

P58

**ESTUDIOS NUTRICIONALES EN HUMANOS EN LA
UNIDAD DE NUTRICIÓN HUMANA DEL ICTAN.**

E. Blázquez, B. Zapatera, J. Frias, S. Gómez

Instituto de Ciencia y Tecnología de Alimentos y Nutrición ICTAN. C/ José Antonio Nováis 6, 28040 Madrid.

Palabras clave: Nutrición, voluntarios, composición-corporal, bioquímica.**Resumen**

La investigación en nutrición conlleva el desarrollo de varias fases: 1ª estudios *in vitro*, 2ª estudios en animales, 3ª estudios en humanos. Dependiendo del objetivo, los estudios nutricionales en humanos pueden ser observacionales o de intervención. En dichos estudios es necesario evaluar diferentes variables y magnitudes para poder extraer conclusiones fiables, dada la cantidad de factores que intervienen sobre la salud del individuo, no solo la alimentación y la nutrición. En este punto, la Unidad de Nutrición Humana (UNH) del Instituto de Ciencia y Tecnología de Alimentos y Nutrición (ICTAN) es la responsable de coordinar y centralizar todas las etapas necesarias para realizar un estudio de evaluación nutricional completo, desde reclutamiento de voluntarios, realización de encuestas, obtención de muestras biológicas, análisis de las mismas, de acuerdo a las Buenas Prácticas Clínicas (BPC) y realización de informes. La UNH se creó en 2010 como una iniciativa de investigación para dar apoyo a los proyectos científicos del ICTAN y en la actualidad forma parte del Catálogo de Servicios Científico-Técnicos del CSIC (Consejo Superior de Investigaciones Científicas), dando asesoramiento y servicios tanto a centros de investigación, universidades y empresas.

A la hora de plantearse un estudio nutricional en humanos, no solo es necesario evaluar la dieta, sino que es imprescindible conocer los hábitos alimentarios, estilos de vida, patologías relacionadas con la nutrición (como intolerancias, alergias, enfermedad celíaca etc.), sin olvidarnos de la composición corporal, el estado emocional y el análisis de muestras biológicas en base al objetivo del estudio. Para ello la UNH cuenta con personal con amplia experiencia en estudios nutricionales en humanos. Se trata de una unidad singular del CSIC que cuenta con una infraestructura moderna y necesaria para el desarrollo de los estudios: sala de espera, sala de extracciones, sala de medición de composición corporal y un laboratorio de contención biológica Tipo 2 totalmente equipado. Está dotada con instrumentación puntera para el análisis de composición corporal, parámetros biológicos y software informático para la valoración de dieta. Además, cuenta y gestiona una base de datos de posibles voluntarios, que cumple la normativa vigente de la Ley Orgánica de Protección de Datos Personales (LOPD) registrada por el Delegado de Protección de Datos (DPD) del CSIC.

Agradecimientos

Los autores agradecen la financiación otorgada por el Ministerio de Ciencia e Innovación a través de la Solicitud para el Fondo de Apoyo Excepcional a los Servicios Científicos-Técnicos 2023 del CSIC (FAS2023). E. Blázquez agradece a la Comunidad de Madrid su contrato INVESTIGO 2023 (Ref. 694412).