



LOS USOS TRADICIONALES  
**NO MADERABLES**

DE LAS PLANTAS DE SANTA MARÍA, BOYACÁ  
(ANDES COLOMBIANOS)



**David Felipe Rodríguez-Mora**  
**Hugo Antonio Velásquez-Ávila**  
**José Luís Fernández-Alonso**  
**Lauren Raz**

Serie Guías de Campo del Instituto de Ciencias  
Naturales, Universidad Nacional De Colombia.

#22







**LOS USOS TRADICIONALES  
NO MADERABLES DE LAS  
PLANTAS DE SANTA MARÍA,  
BOYACÁ  
(ANDES COLOMBIANOS)**



**LOS USOS TRADICIONALES NO MADERABLES DE LAS PLANTAS DE SANTA  
MARÍA, BOYACÁ (ANDES COLOMBIANOS)**

**David Felipe Rodríguez-Mora  
Hugo Antonio Velásquez-Ávila  
José Luis Fernández-Alonso  
Lauren Raz**

Créditos de las ilustraciones: Nicolás Baresch Uribe  
Créditos de los íconos: Marthin Rozo Castaño

Instituto de Ciencias Naturales  
Facultad de Ciencias  
Universidad Nacional de Colombia  
2019



# LOS USOS TRADICIONALES DE LAS PLANTAS NO MADERABLES DE SANTA MARÍA, BOYACÁ (ANDES COLOMBIANOS)

© Universidad Nacional de Colombia

Sede Bogotá

Facultad de Ciencias

Instituto de Ciencias Naturales

Corrección de estilo

Jimena Cortés Duque (Carbono 14 servicios editoriales)

Comité de Publicaciones del

Instituto de Ciencias Naturales

Julio César Betancur Betancur

Martha Lucía Calderón Espinosa

Olga Lucía Montenegro Díaz

Jesús Orlando Rangel-Ch.

Carlos Eduardo Sarmiento Monroy

Primera edición, agosto de 2019

ISBN 978-958-783-941-8 (papel)

ISBN 978-958-783-942-5 (digital)

**Guías de Campo del Instituto de Ciencias Naturales No. 22**

Instituto de Ciencias Naturales

Facultad de Ciencias

**Editoras Serie Guías de Campo Instituto de Ciencias Naturales**

Martha Lucía Calderón Espinosa

Olga Lucía Montenegro Díaz

**Impresión**

Proceditor Ltda.



**Diagramación**

Juan Manuel Ríos

**Asistente Editorial**

Juliana Rodríguez Ortiz

Citación sugerida:

Rodríguez-Mora, D.F; H.A. Velásquez-Ávila; J.L. Fernández-Alonso y L. Raz. 2019. Los usos tradicionales de las plantas no maderables de Santa María, Boyacá (Andes Colombianos). Serie de Guías de Campo del Instituto de Ciencias Naturales de la Universidad Nacional de Colombia No. 22. AES Colombia y Universidad Nacional de Colombia. Bogotá. 381 p.

Salvo cuando se especifica lo contrario, las figuras y tablas son propiedad de los autores. Prohibida la reproducción total o parcial por cualquier medio sin la autorización escrita del titular de los derechos patrimoniales

Impreso y hecho en Bogotá, D. C., Colombia

Catalogación en la publicación Universidad Nacional de Colombia

Rodríguez Mora, David Felipe, 1989-

Los usos tradicionales no maderables de las plantas de Santa María, Boyacá (Andes colombianos) / David Felipe Rodríguez Mora [y otros tres] ; ilustraciones, Nicolás Baresch Uribe, Marthin Rozo Castaño. -- Primera edición. -- Bogotá : Universidad Nacional de Colombia. Facultad de Ciencias. Instituto de Ciencias Naturales ; AES Colombia, 2019.

381 páginas : ilustraciones (principalmente a color), fotografías, mapas. -- (Guías de Campo del Instituto de Ciencias Naturales / editoras, Martha Lucia Calderón Espinosa, Olga Lucia Montenegro Diaz ; no. 22)

"Literatura citada" e índices de nombres científicos y de nombres comunes.

ISBN 978-958-783-941-8 (rústica). -- ISBN 978-958-783-942-5 (e-book)

I. Etnobotánica 2. Comunidades rurales 3. Plantas medicinales 4. Conocimiento indígena 5. Cultivos alimenticios 6. Campesinado 7. Santa María (Boyacá)(Colombia) I. Velásquez Ávila, Hugo Antonio, 1966- II. Fernández Alonso, José Luis, 1959- III. Raz, Lauren, 1974- IV. Baresch Uribe, Nicolás, ilustrador V. Rozo Castaño, Marthin, ilustrador VI. Título VII. Serie

## **CONTENIDO**

Título y autores .....	5
Dedicatoria .....	8
Agradecimientos .....	11
Resumen y palabras clave .....	13
Introducción .....	14
Instrucciones para utilizar esta guía de campo .....	22
Los usos tradicionales no maderables de las plantas de Santa María, Boyacá (Andes Colombianos) .....	28
Glosario de términos botánicos .....	354
Glosario de términos culturales .....	357
Literatura citada .....	360
Especies adicionales con usos reportados en Santa María .....	368
Índice de nombres científicos .....	372
Índice de nombres comunes .....	375
Sobre los autores .....	380

## Dedicatoria

Los autores dedican esta obra a la comunidad de Santa María, Boyacá, y a todos los que hicieron parte de este proceso. Especialmente, a la memoria de Ana María Vera, sabia conocedora de las plantas medicinales de Santa María, Aura María Otálora de Vargas, solidaria tejedora de canastos y destacada cocinera de panuchas, y a la profesora Gloria Amparo Galeano Garcés, maestra, colega y amiga, quien inspiró y animó la creación y desarrollo de este trabajo.

Por último, le dedican este trabajo a todas las formas de vida y a todas las culturas del planeta. Particularmente a los pueblos originarios del continente americano, quienes les han ofrecido al mundo importantes fuentes de alimentos, medicinas y otras materias primas indispensables para la supervivencia y mejoramiento de la calidad de vida de la humanidad.



Ana María Vera



Aura María Otálora de Vargas



Gloria Amparo Galeano Garcés



## **PRESENTACIÓN**

La expresión Santa María, indiscutiblemente, aún resuena estruendosamente dentro de mi cabeza. No era para menos, por poco más de diez años exploré el territorio, los paisajes y las plantas de este hermoso municipio. Además, cómo no recordar a sus pobladores que me acogieron con generosidad, fraternidad y compromiso. Para nosotros, como Universidad Nacional de Colombia, Santa María se convirtió en un laboratorio viviente por muchos años y, además, una oportunidad única para incrementar nuestro conocimiento sobre la biodiversidad de una región estratégicamente ubicada dentro de la geografía nacional, pues allí confluyen elementos de la flora de las regiones Andina, Orinoquía y Amazonía.

Por otra parte, la interacción con la comunidad local nos permitió valorar su importancia para la protección de los recursos naturales. Santa María es un buen ejemplo de ello, una comunidad comprometida y siempre dispuesta a ejercer acciones encaminadas a la protección efectiva del territorio, el ecoturismo y la educación ambiental. Por todo lo anterior, es un placer para mí escribir unas cuantas palabras para presentar el libro que ahora usted tiene entre sus manos: “Los usos tradicionales de las plantas no maderables de Santa María, Boyacá (Andes colombianos)”, publicado dentro de la Serie de Guías de Campo del Instituto de Ciencias Naturales de la Universidad Nacional de Colombia, en asocio con la Compañía AES Colombia.

Este libro, bellamente ilustrado, presenta las plantas útiles de Santa María, excluyendo las de uso maderable, las que ya habían sido incluidas en otra guía de campo de la misma serie. El libro complementa estupendamente la información disponible sobre la flora de Santa María, pues realiza el uso local que los habitantes del municipio dan a sus plantas, la que aún se desconocía. Por lo demás, esta información permitirá que sea rescatada y utilizada por las generaciones por venir y, así, asegurar la permanencia del conocimiento tradicional a través del tiempo.

Los autores presentan información valiosa sobre las especies, sus nombres vernáculos, usos tradicionales y las preparaciones locales. Además, está acompañado de profusas fotografías e ilustraciones que muestran las plantas, sus productos y preparaciones. Indudablemente, esta información también servirá de referente a los habitantes de otros municipios cercanos al Valle de Tenza y de toda la gran provincia boyacense de Neira.

Estimado lector, lo invito a que pasee por las páginas de esta guía y conozca sobre las plantas de Santa María, sus tradiciones y usos, especialmente medicinales, comestibles, ornamentales, artesanales, lúdicos, ambientales y agropecuarios.

**Julio Betancur**

**Profesor Asociado**

**Instituto de Ciencias Naturales**

**Universidad Nacional de Colombia**

## **PRESENTACIÓN AES Colombia**

El mundo está cambiando y nuestra forma de operar también, es así como AES Colombia ha venido adaptándose al entorno global donde las energías renovables no convencionales cuentan con inercia propia en busca aportar en la mitigación del cambio climático y a su vez, reducir los costos de operación y acceso al servicio de energía. En esta misma tendencia, la Sostenibilidad seguirá siendo el asunto más relevante dentro la Estrategia de Gestión Social de AES Colombia cuya visión es “Promover entornos locales productivos, competitivos y sostenibles que contribuyan a crear condiciones para el desarrollo local en la zona donde desarrolla sus operaciones”. Este propósito general busca materializarse articulando las acciones voluntarias de RSE (Programas de Gestión Social) como el apoyo al aprovechamiento sostenible del capital natural: cadenas productivas de café, cacao y turismo ecológico, y las acciones de compensación ambiental que le requieren las autoridades ambientales.

En ese enfoque sostenible, AES Colombia en la alianza con el Instituto de Ciencias Naturales de la Universidad Nacional, han dedicado gran esfuerzo en el desarrollo de proyectos de investigación de fauna y flora a través de sus trabajos de campo de estudiantes y con el acompañamiento de importantes investigadores. Con ello, ha sido posible generar valiosos aportes para la ciencia, la educación y la preservación del ecosistema del pie de monte llanero durante los últimos 20 años.

En el convenio más reciente presentamos a las entidades públicas, privadas, civiles e instituciones del orden educativo tres nuevas Guías de Campo, de las cuales presento en este documento el trabajo denominado “Guía de los usos tradicionales no maderables de las plantas de Santa María, Boyacá” que permitió registrar alrededor de 292 especies comunes en los quehaceres del territorio, distribuidas en 93 familias y 222 géneros. A este inventario compilado conjuntamente con la comunidad a partir de la integración del conocimiento local y la investigación científica se le documentó sus usos potenciales, tradicionales y características generales.

El objetivo de esta importante guía es brindar herramientas y conocimiento para la comunidad en general, para las instituciones que hacen presencia en el territorio y para los responsables e interesados en el tema con el fin de contribuir en la toma de decisiones asociadas a su explotación, preservación y el mejoramiento del ecosistema, garantizando así, la existencia de dichas especies a lo largo del tiempo.

**Ing. Sandro Perdomo Vásquez**

**Director Ambiental y Social**

**AES Colombia**

## **Agradecimientos**

A nuestras familias por su amor, inspiración y motivación durante la elaboración de esta obra. A Stephanie Smith, Carlina Mora, Hernando Rodríguez y Camilo Rodríguez, por su paciente y valeroso apoyo durante la ejecución de este proyecto.

Nuestra más sincera gratitud al personal de la Universidad Nacional de Colombia, el Instituto de Ciencias Naturales, y la Facultad de Ciencias, por su paciente y permanente apoyo en el trabajo de campo, así como en la realización, evaluación y publicación de esta obra. A las directivas de AES Colombia (propietaria de la Central Hidroeléctrica de Chivor, ubicada en Santa María), por la financiación de esta publicación. En especial, a los trabajadores sociales de AES Colombia Ángel Arturo Ciro y Óscar Pérez, quienes facilitaron e impulsaron la elaboración de este trabajo.

A todas las personas de la comunidad de Santa María, quienes nos acogieron y colaboraron amablemente durante la realización de este proyecto. En especial, agradecemos a todos los participantes de la investigación, quienes nos permitieron documentar su conocimiento sobre el uso tradicional de la flora de Santa María: Ana Gloria Ávila de Velásquez, Lilia Vargas Otálora, Aura María Otálora de Vargas (Q.E.P.D.) Ana Felisa Ramírez Rojas (Q.E.P.D.), Ana María Vera (Q.E.P.D.), Juan Cándido Otálora Montenegro, María del Tránsito Salamanca, Porfirio Vanegas, María Desposorio Vargas, Jaime Enrique Bernal, Hugo Cinfuentes, Merardo Gutiérrez, Ignacio Novoa, Ana Susana Acosta, Ana Delia Salgado, Juan Esteban Perilla y Leopoldina Toro.

A las autoridades municipales, civiles y militares, por brindarnos su apoyo y protección durante las salidas de campo. A los trabajadores del Hotel La Esmeralda y a la familia Velásquez Vargas, por brindarnos su hospitalidad durante las estadias de la fase de campo.

A los restaurantes de la cabecera municipal y a las demás familias que nos alimentaron en las diferentes veredas, haciendo más llevadero el trabajo de investigación. Al personal del centro de salud de la cabecera municipal, quienes nos ofrecieron oportunamente su servicio durante la realización de este trabajo.

A los maestros y colegas, fuentes de inspiración y enseñanza, y ejemplos de vida en el estudio de las plantas y de la relación entre las plantas y los humanos. Especialmente, a Gloria Galeano (q.e.p.d.), sabia botánica y profesora del Instituto de Ciencias Naturales, quién concibió e impulsó este proyecto y a Bruce Miguel Hill, maestro de permacultura, por su inspiración y motivación durante la elaboración de la obra. Así mismo, agradecemos a los botánicos Rodrigo Bernal y Tom Croat, y a los docentes del Instituto de Ciencias Naturales Julio Betancur, Edgar Linares, Diego Giraldo, José Murillo, Favio González y Carlos Parra, quienes generosamente nos prestaron su apoyo en la identificación de algunas de las especies reportadas en este manuscrito. Al artista Nicolás Baresch Uribe, por su acompañamiento y ayuda en campo, así como por la elaboración de las ilustraciones de esta obra, y la creación del mural de la plaza de mercado de Santa María, junto con la artista Natalia García Rubiano (Nats Garu). A Marthin Roza Castaño, por su dedicada y generosa elaboración de los íconos de las categorías de uso.

A Juliana Rodríguez, por su eficiente y paciente labor de coordinación administrativa durante la producción del manuscrito, y la elaboración de la referencia cruzada de las especies reportadas en esta guía. Al diseñador gráfico Juan Manuel Ríos, por su dedicado trabajo en la diagramación de esta guía, de la correspondiente miniguía y del afiche asociados a este proyecto.

Finalmente, agradecemos a los pares evaluadores, por sus acertados comentarios que nos ayudaron a mejorar considerablemente esta obra.

## RESUMEN Y ABSTRACT

En el presente documento se presenta una guía de campo ilustrada de los usos no maderables de las plantas del municipio de Santa María, Boyacá. El objetivo de este trabajo fue documentar el conocimiento tradicional sobre las plantas no maderables del municipio, incluyendo los usos, nombres comunes y términos locales asociados a dichos usos. Para este fin, se realizaron entrevistas semiestructuradas a 16 sabedores reconocidos del municipio, indagando sobre los usos tradicionales de las plantas de la región y recolectando muestras de cada especie reportada para su posterior determinación taxonómica. Se registraron 292 especies utilizadas tradicionalmente, pertenecientes a 93 familias y 222 géneros, que representan alrededor de un 30 % de la flora total del municipio. En conjunto comprenden licófitas, helechos y plantas con flor, asociadas a 385 nombres comunes. Se elaboraron fichas técnicas para 237 especies en las que se incluyeron: nombres locales, nombre científico, etimologías, usos y formas de preparación, fotografías, descripciones complementarias, estatus en la flora colombiana, rango altitudinal, hábitat y distribución geográfica. Entre las categorías de uso, la categoría *Medicinales* es la que presenta el mayor número de especies empleadas, con un total de 131, seguida por *Comestibles* con 91 especies, *Ornamentales* con 87, y *Pecuaría, piscícola y agrícola* con 47. Adicionalmente, se presenta un anexo con 54 especies que fueron registradas en las entrevistas y forman parte de la flora útil de Santa María, para las cuales no se elaboraron fichas. En esta guía, se pone en evidencia que el municipio de Santa María cuenta con un *corpus* importante de conocimiento etnobotánico y se destaca especialmente el alto número de especies medicinales registradas, lo cual podría representar, en parte, una herencia de la cultura Teguá, los antiguos habitantes indígenas de esta región. Se espera que la información aquí consignada sirva de base en la elaboración de los planes de manejo, conservación y desarrollo sustentable de la región. Vale la pena anotar que dada la avanzada edad de muchos de los sabedores entrevistados contra un panorama de grandes cambios tecnológicos, el conocimiento tradicional podría correr el riesgo de pasar a la historia, por lo cual se considera que su articulación en los referidos programas resulta urgente e imperativa.

**Palabras clave:** etnobotánica, conocimiento ecológico tradicional, plantas medicinales, plantas comestibles, comunidades campesinas, comunidades rurales, Andes colombianos.

### Abstract and keywords

*We present an illustrated field guide to the non-timber plant uses of the municipality of Santa María, Boyacá. Our objective was to document the traditional knowledge about non-timber plant species in the municipality of Santa María, including uses, common names, and local terms associated with the uses. We conducted semi-structured interviews with 16 traditional knowledge holders in the municipality, inquiring about the traditional plant uses in the region and collecting botanical voucher specimens for each reported plant. We recorded traditional uses for 292 species belonging to 93 families and 222 genera, which represent around 30 % of the municipality's total flora. Together, they comprise lycophytes, ferns and flowering plants and are associated with 385 common names. We present detailed information for 237 species including local names, scientific name, etymology, uses and preparation, photographs, complementary descriptions, status in the Colombian flora, altitudinal range, habitat and geographical distribution. Among the use categories, 'Medicinals'*

had the greatest number of species, with a total of 131, followed by the 'Edibles' category, with 91 species, 'Ornamentals' with 87, and 'Agriculture and livestock' with 47 species. Additionally, we present an appendix with 54 species that were recorded in the interviews and constitute part of the useful flora of the region, but for which illustrated treatments were not prepared. In this guide we demonstrate that the municipality of Santa María has a rich corpus of ethnobotanical knowledge, and we note the especially large number of medicinal species recorded, which might represent, in part, a lasting heritage of the Tegua culture, the ancient indigenous inhabitants of this region. We hope that the information presented here can serve as the basis for the elaboration of conservation, management and sustainable development plans in the region. Given the advanced age of many of the knowledge holders that we interviewed against a backdrop of accelerating technological change, traditional knowledge is at risk of being consigned to history, and therefore its articulation with the above mentioned programs is urgent and necessary.

**Key words:** Ethnobotany, traditional ecological knowledge, medicinal plants, edible plants, rural communities, Colombian Andes.

## INTRODUCCIÓN

### *Generalidades de Santa María*

El municipio de Santa María se encuentra en la región central de Colombia, en el suroccidente del departamento de Boyacá. Comprende un área de 326 km<sup>2</sup> y está subdividido en 20 veredas (CORPOCHIVOR, 2010). Hacia el occidente limita con el municipio de Chivor, hacia norte con Macanal y Campohermoso, hacia el oriente con San Luis de Gaceno, y hacia el sur con Paratebueno, Ubalá y Gachalá, municipios del departamento de Cundinamarca. A solo 156 km de Bogotá, 115 km de Tunja y 174 km de Yopal, Santa María ha sido históricamente un puente importante entre las tierras Andinas y los Llanos Orientales, no solo para los comerciantes sino también para la flora y la fauna de la región (Fernández-Alonso, 2009; Bernal C. E., 2012; Laverde-R. y Gómez, 2016).



Localización geográfica del municipio de Santa María (área sombreada de negro con punto rojo) en el mapa de Colombia. Se señalan de izquierda a derecha en los recuadros rojos: el departamento de Boyacá y la provincia del Neira. En el recuadro negro de la derecha se presentan en color gris los municipios de esta provincia que son vecinos de Santa María (en color negro)





Río Garagoa entre la vereda Caño Negro y la vereda Carbonera



Cascadas las Bateas, vereda Carbonera



Vereda Caño Negro y Carbonera



Río Garagoa entre la vereda Carbonera y las veredas Caño Negro y Culima

Santa María presenta una diversidad de afloramientos geológicos, climas y cuerpos de agua, que abarcan desde los 400 a los 2399 m de altitud (CORPOCHIVOR, 2010). Sus suelos son moderadamente evolucionados y profundos, con pH ácido y alto contenido de materia orgánica (CORPOCHIVOR, 2010). Su temperatura anual media es de 24 °C, con temperatura mínima de 12 °C y máxima de 32 °C (CORPOCHIVOR, 2010). Sus tierras cálidas húmedas se encuentran hacia el suroccidente del municipio, mientras que sus tierras templadas muy húmedas se encuentran hacia el noroccidente. Su precipitación anual media es de 4282 mm, y es bañada por las subcuencas hidrográficas de los ríos Batá, Guavio, Tunjita y Lengupá, los afluentes del río Upía, y las quebradas La Esmeralda y Chamizo, las cuales vierten sus aguas al embalse La Esmeralda de la hidroeléctrica de Chivor (CORPOCHIVOR, 2010).

En la región se expresan dos unidades fisiográficas: piedemonte llanero y montañosa (CORPOCHIVOR, 2010). De esta última unidad se destacan las cuchillas Guáneque, Negra y Calichana. Por otra parte, dado su patrón de lluvias y de temperaturas, Santa María ostenta tres grandes zonas de vida, según el sistema de clasificación de zonas de vida de Holdridge (Holdridge, 1967): bosque muy húmedo tropical, con temperatura media mayor a 24 °C y precipitación anual media mayor a 4000 mm anuales; bosque pluvial premontano, con temperatura media entre 18 y 24 °C y precipitación anual media entre 4000 y 8000 mm, y por último, bosque pluvial montano bajo, con temperatura media de 12 a 18 °C y precipitación anual media mayor a 4000 mm (CORPOCHIVOR, 2010).

## Casco urbano

La cabecera municipal se encuentra a una altitud de 850 m s. n. m. y es irrigada por varios cuerpos de agua que desembocan en el río Batá (CORPOCHIVOR, 2010). Se destacan el caño Cangrejo, que atraviesa el área urbana de oriente a occidente; la quebrada Negra, que sirve como límite urbano en el extremo sur del barrio la Libertad; el acuífero El Túnel, un afloramiento de agua subterránea ubicado en la parte norte del perímetro urbano, que se utiliza para surtir el acueducto urbano cuando el acueducto principal sale de funcionamiento; la quebrada Las Vueltas o Argentina; la quebrada El Toro; y finalmente, el propio río Batá, que hace su recorrido de norte a sur por el límite occidental del área urbana (CORPOCHIVOR, 2010).

## Demografía y economía



Parque Central de Santa María Parque Central de Santa María

Santa María tiene una población de alrededor de 3400 personas, de las cuales el 52 % habita en la cabecera municipal y el restante 48 % en el campo (MINTIC, 2017). En cuanto a su economía, el principal renglón del municipio obedece a actividades agropecuarias, el segundo renglón a la producción de energía eléctrica a través de la hidroeléctrica de Chivor, y el tercero al comercio (CORPOCHIVOR, 2010). Dentro de la economía agropecuaria, la ganadería extensiva de doble propósito es la que utiliza una mayor extensión de tierra, seguida por la agricultura y la piscicultura intensiva de monocultivo (CORPOCHIVOR,

2010). Entre los principales cultivos agrícolas sobresalen el plátano, la yuca, el frijol, el cacao, el café, el maíz, la caña de azúcar y los cítricos.

## Reseña histórica

Antes de la conquista española, el territorio de Santa María se encontraba habitado por los indígenas Teguas (CORPOCHIVOR, 2010). De ellos se han encontrado muchos restos arqueológicos en la región, como machacadores, hachas, vasijas, entre otros objetos en cerámica y piedra (CORPOCHIVOR, 2010). Se ha señalado que la cultura Tegua se caracterizó por la belleza de sus mujeres, su destacada construcción de caminos y puentes sobre los grandes ríos y su avanzado conocimiento de las plantas medicinales (CORPOCHIVOR, 2010; Bernal C. E., 2012).

En 1538, el español Juan de San Martín tuvo el primer contacto con los Teguas y ya para 1556 el proceso de evangelización comenzaba a convertir a los indígenas Teguas al catolicismo. El cronista franciscano Fray Pedro Simón destacaba la longevidad de sus gentes, mientras que Basilio



Fernández de Oviedo mencionó su tradición medicinal, reconocida por sus vecinos indígenas Muisca. Para defender a la erosión cultural de los Teguas, durante la conquista se creó un resguardo indígena en la región. A pesar de estos esfuerzos, para finales del siglo XIX la cultura Teguá vio su ocaso.

A comienzos del siglo XX renace la tradición medicinal Teguá con la figura del campesino boyacense José Domingo Muñoz, quien era curandero de profesión, oriundo de la vereda Teguas (que en aquel entonces pertenecía al municipio de Macanal) (Martínez Marín, 2017; Domingo Muñoz, 1908). José se hizo famoso practicando su oficio en la ciudad de Bogotá, donde lo llamaban Teguá. Con el tiempo, en todo el territorio nacional este término entró a la lexicografía popular colombiana con el significado de curandero, yerbatero o chamán, y por extensión a los que ejercen la medicina sin un título profesional (Martínez Marín, 2017; CORPOCHIVOR, 2010).

Respecto a la historia más reciente de Santa María, hay dos versiones, una que sostiene que en el siglo XX este territorio hacía parte

de la antigua hacienda San Agustín, que perteneció primero a Samuel Gutiérrez y luego a Marco Aurelio Perilla (CORPOCHIVOR, 2010; IGAC 2014). Sin embargo, otra versión sostiene que esa tierra pertenecía al corregimiento de Horizontes, hoy vereda de San Luis de Gaceno y en aquel entonces

territorio de Macanal (IGAC, 2014). En 1944, por iniciativa del párroco de Macanal, el sacerdote Jacinto Vega, se funda la inspección de Santa María de la Vega que pertenecía al municipio de Macanal (CORPOCHIVOR, 2010; IGAC, 2014). Se le bautizó con dicho nombre en homenaje a la virgen María, venerada por los feligreses fundadores católicos (IGAC, 2014).

Casi dos décadas más tarde, en 1961, se erige a Santa María como municipio de Boyacá, segregando así a los municipios de Macanal y de Almeida (IGAC, 2014). Seguidamente, Santa María se puebla por colonos migrantes de los municipios de Chivor, Macanal, Campohermoso, Somondoco y Ubalá, quienes se dedicaron a la siembra de pasto, yuca, plátano, café y cacao (Betancur *et al.*, 2007; IGAC, 2014). De hecho, la producción de estos dos últimos cultivos constituía la principal actividad económica de la región hasta que comenzaron los trabajos de la hidroeléctrica de Chivor.

En 1954, se comienza a gestar la hidroeléctrica de Chivor, después de que se identificara el desnivel entre los ríos Batá y Lengupá (Betancur *et al.*, 2007). En 1958, inician las investigaciones de factibilidad del proyecto de la hidroeléctrica, y para 1965, ya se había construido una carretera bordeando la orilla del río Batá (Betancur *et al.*, 2007). Media década después, en 1970, inicia la primera etapa de construcción de la hidroeléctrica, y en 1976 la segunda y última etapa (Betancur *et al.*, 2007). En 1982 se inaugura la obra (Betancur *et al.*, 2007).

Durante este periodo en el que se implementa la hidroeléctrica, Santa María recibió un fuerte choque cultural debido a la influencia de los trabajadores que llegaron de toda Colombia y otros países del mundo (IGAC, 2014). A partir de los empleos generados para la construcción de la obra, emergieron contextos culturales nuevos que impactaron directamente a la identidad Santamariense (IGAC, 2014). Una de las principales consecuencias fue la migración de un importante número de habitantes del campo a la cabecera municipal (Redacción El Tiempo, 1995; CORPOCHIVOR, 2010).

Consecuentemente, entre 1970 y 1982, la principal actividad económica del municipio pasó de ser la agricultura a la construcción de la hidroeléctrica (Redacción El Tiempo, 1995; Betancur *et al.*, 2007). Esto conllevó a la caída de la producción de café y cacao, tanto que la de café aún no se ha recuperado completamente, casi cuatro décadas después de concluida la obra.

### **Serie de Guías de Campo de Santa María**

Colombia es uno de los países más biodiversos del mundo y Santa María es uno de los municipios que más refleja esta enorme diversidad. Dada su ubicación geográfica, presenta una riqueza de especies que convergen de tres regiones naturales del país: la cuenca del Orinoco, la cordillera de los Andes y la Amazonia (Fernández-Alonso, 2009).

En el año 2000 un grupo de profesores de la Universidad Nacional de Colombia-sede Bogotá, comenzó a visitar este municipio como parte de las salidas de campo de diversos cursos ofertados por el Instituto de Ciencias Naturales para el pregrado de Biología. Durante estas visitas los profesores y estudiantes recolectaron información sobre la biodiversidad de la región y con base en esta documentación. Desde el año 2007 se ha venido publicando una serie de guías de campo de

divulgación científica sobre aves, mariposas, artrópodos, orquídeas, helechos y licófitos, líquenes, hepáticas y musgos, las plantas con flor más vistosas del municipio, la flora del sendero Hycay-Que y la flora del municipio (Betancur *et al.*, 2007; Andrade-C *et al.*, 2007; Campos-S *et al.*, 2008; Fernández-Alonso, 2009; Amat-García, 2009; Giraldo y Betancur, 2011; González y Betancur, 2013; Méndez A. y Murillo-A, 2014; Laverde-R y Gómez, 2016).

Hasta la fecha, el enfoque de la serie de guías de campo ha sido exclusivamente en la identificación de la flora y fauna de la región, pero en el año 2018 y 2019 fue expandida para incluir dos volúmenes sobre el uso y aprovechamiento de la flora (presente guía) y una complementaria sobre especies maderables.

## **Sobre esta obra**

Con el fin de complementar los estudios florísticos de Santa María y de aportar al desarrollo sostenible de la región, profesores del Instituto de Ciencias Naturales comenzaron a concebir estudios etnobotánicos para el municipio y a documentar los usos de las plantas en sus salidas de campo. En el segundo semestre del 2010, el entonces estudiante de pregrado David Rodríguez se vinculó con esta misión, inspirado en el trabajo que observó de la profesora Gloria Galeano durante la salida de campo del curso de Taxonomía de Angiospermas.

Por los tres años siguientes, David llevó a cabo su trabajo de grado sobre las plantas útiles de Santa María bajo la dirección de la profesora Lauren Raz. En esta tesis reportó 307 especies útiles para el municipio (equivalentes al 30 % de la flora del municipio), pertenecientes a 91 familias y 222 géneros, incluyendo licófitas, helechos y plantas con flor, asociadas a 341 nombres comunes (Rodríguez-Mora, 2013).

Debido a la creciente erosión cultural en Colombia y el mundo, se propuso salvaguardar estos resultados en la presente guía de campo, concebida para el público en general, la comunidad científica, y principalmente la comunidad de Santa María. Los autores esperan que esta obra sea del agrado del lector y que sirva como soporte e inspiración para proteger el legado biocultural colombiano y construir un estilo de vida sostenible.

Así mismo, invitan a hacer un uso responsable de esta guía, especialmente en relación a las plantas medicinales, pues pese a que todos los usos aquí reportados fueron compartidos por sabedores reconocidos por la comunidad del municipio, estos no representan una revisión médica y los autores no se hacen responsables de cualquier contraindicación o efecto secundario que pueda estar asociado a estos usos.

## **La etnobotánica es la ciencia de la supervivencia**

La etnobotánica es el estudio de las relaciones entre las plantas y los humanos (Balick y Cox, 1996). Los etnobotánicos investigan estas interacciones en múltiples contextos: contemporáneo e histórico (hasta prehistórico), rural y urbano, en poblaciones indígenas, inmigrantes y mestizas, en Colombia

o en cualquier otra parte del mundo. Debido a que las relaciones planta-humano son multifacéticas, la etnobotánica se ha desarrollado de forma interdisciplinaria, uniendo diferentes tradiciones académicas con sus respectivos métodos y perspectivas para abordar la enorme diversidad de plantas, humanos y sus puntos de intersección. Los estudios en sí pueden ser descriptivos (como este) o pueden emplear análisis estadísticos o métodos cualitativos de las ciencias humanas (sociología, antropología, psicología, etc.) para probar diversas hipótesis.

Uno de los enfoques tradicionales de la etnobotánica es el estudio del conocimiento (un conjunto de saberes) que tienen los diferentes grupos humanos sobre las plantas y como se expresa en la cultura. Este conocimiento puede ser tradicional (ancestral), transmitido de una generación a otra durante siglos o hasta milenios, o puede ser nuevo y adquirido de un vídeo en Instagram (¡o una combinación de las dos!). El conocimiento tradicional sobre plantas se desarrolla durante generaciones de convivencia con una flora, un proceso en el cual el pueblo innova y aprende a suplir sus necesidades: comida, medicina, materiales para construcción, fibras, etc., y en muchas sociedades, este aprendizaje conlleva a un manejo sostenible de los recursos. Desde esta perspectiva, Prance *et al.* (2007) llamaron la etnobotánica, la ciencia de la supervivencia y señalaron que aún podemos aprender mucho de las sociedades que han logrado un aprovechamiento sostenible de sus recursos vegetales.

En la actualidad, en muchas sociedades campesinas e indígenas del mundo el conocimiento tradicional sobre plantas se está perdiendo. En Colombia, incluyendo la región de Santa María, la violencia y el desplazamiento han incidido en esta pérdida, junto con las preferencias de las nuevas generaciones por las nuevas tecnologías, entre otras causas. Sin embargo el conocimiento tradicional aún puede proporcionar soluciones sostenibles para suplir las necesidades de muchos pueblos en Colombia y especialmente para desarrollar alternativas económicas en el posconflicto. En Santa María, se ha documentado un amplio *corpus* de conocimiento tradicional sobre la flora que probablemente refleja tanto la herencia indígena como colonial de la región. Se espera que el conocimiento recopilado en esta guía pueda servir como un insumo para el futuro desarrollo sostenible del municipio.

## **Objetivos**

La presente obra se realizó con el objetivo de documentar, preservar y fortalecer las expresiones culturales de la comunidad de Santa María ligadas a los usos no maderables de las plantas del municipio. Tomando como base el trabajo de grado de David Felipe Rodríguez Mora (2013), el equipo volvió a Santa María para ampliar el estudio, poner en evidencia la riqueza del conocimiento etnobotánico de Santa María e incentivar su uso como información de base en la elaboración de los planes de manejo, conservación y desarrollo sustentable de la región, así como en la capacitación y formación en los centros de enseñanza. Por último, se pensó como una herramienta para socializar este legado biocultural y divulgarlo de manera impresa entre los habitantes de Santa María, la comunidad científica y el público en general, enalteciendo la importancia del campesinado de Santa María como generador de conocimiento para el manejo y conservación del paisaje.



## **Metodología**

Entre diciembre de 2010 y diciembre de 2017 se efectuaron diez visitas al área de estudio y se entrevistó a un total de 16 sabedores, seleccionados a partir de recomendaciones de investigadores y de los habitantes de la comunidad, quienes reconocen a los sabedores de la región destacados por su conocimiento sobre los usos tradicionales de las plantas (Martín, 1995).

Los participantes de la investigación fueron personas entre los 30 y 75 años de edad que se dedican a la agricultura, la ganadería y labores domésticas en general. Algunos de ellos habitan tanto en el sector urbano como en el rural del municipio, alternando entre oficios pertinentes a cada lugar, o solo en el sector urbano, sin embargo, en su mayoría los participantes hacen parte del sector rural y pertenecen en su conjunto a las siguientes veredas: Calichana, Caño Negro, Ceiba Grande, El Retiro, Planadas y San Agustín del Cerro.

Las entrevistas fueron semiestructuradas (Phillips y Gentry, 1993; Martín, 1995) y tuvieron lugar en las casas, fincas o jardines de los sabedores, con el propósito de identificar *in situ* las especies reportadas y coleccionar muestras botánicas y fotográficas. Para cada especie mencionada por los sabedores, se tomó nota de los nombres comunes, los usos, y en lo posible, las formas de preparación. Las entrevistas fueron grabadas con una grabadora digital de voz y la información fue anotada de manera sistemática en una libreta de campo y luego organizada en hojas de cálculo.

La identificación taxonómica de las especies fue confirmada a través de la comparación de las muestras y fotografías tomadas en campo con ejemplares en el Herbario Nacional Colombiano (COL) del Instituto de Ciencias Naturales de la Universidad Nacional de Colombia en Bogotá, consulta en la literatura taxonómica, y en algunos casos, también se consultó con especialistas. Posteriormente, se recopiló información complementaria sobre las especies disponible en la literatura científica (citada en las fichas), incluyendo su estatus en la flora colombiana, rango altitudinal, hábitat y distribución geográfica.

En conjunto, se trató de documentar la mayor cantidad y calidad de información posible, sin embargo, los sabedores no siempre proporcionaron el mismo nivel de detalle para cada uso. Como consecuencia, algunas de las fichas en esta guía son más largas que otras, pues se optó por ser más incluyentes y omitir lo mínimo posible.



**INSTRUCCIONES  
PARA USAR ESTA  
GUIA DE CAMPO**

## Organización de los capítulos por categorías de uso

La presente obra está organizada en 10 capítulos, uno por cada categoría de uso. Este esquema de organización diferencia esta guía de campo, de todas las demás de la serie, por no seguir una organización taxonómica. Se hizo de esta manera para poder llegar a un público más amplio, pensando especialmente en los lectores que no tienen mucha familiaridad con nombres científicos. Las categorías de uso se definieron con base en estudios realizados en Colombia durante las últimas décadas (Orjuela-R. *et al.*, 2004; Marín-C. *et al.*, 2005; Cruz *et al.*, 2009; Estupiñán-González y Jiménez-Escobar, 2010; Trujillo-C. y Correa-Munera, 2010; Jiménez-Escobar y Estupiñán-González, 2011, 2012,) y con algunas modificaciones que se adaptan a las particularidades del lugar de estudio. El orden de aparición de las categorías de uso obedece al número de especies reportadas en cada categoría. Así, el primer capítulo presenta la categoría con el mayor número de especies reportadas y el último con el menor número. Dentro de cada capítulo las especies se presentan en orden alfabético por nombre común en Santa María.

Al final de la guía hay un índice para los nombres comunes y otro para nombres científicos con el fin de facilitar la búsqueda de la información.

### Categorías de uso

A continuación se presentan las categorías de uso, en el orden en el que aparecen en la obra:



#### **Medicinales**

Especies con propiedades preventivas o curativas de enfermedades o dolencias en humanos. Se divide en 72 subcategorías referidas, con base en la Clasificación Estadística Internacional de Enfermedades y Problemas Relacionados con la Salud de la Organización Panamericana de la Salud y la Organización Mundial de la Salud (2003).



#### **Comestibles**

Especies cultivadas o silvestres que son consumidas como alimento humano. Incluye 30 subcategorías, con base en la diversidad de preparaciones propias de la región.



#### **Ornamentales**

Plantas utilizadas para decorar parques, jardines o espacios en general, que con frecuencia poseen aromas agradables. Además, muchas de estas se utilizan para hacer arreglos florales.



#### **Artesanales**

Especies vegetales de las cuales se obtienen materias primas para la elaboración de utensilios prácticos, decorativos y que generalmente se comercializan.



### **Cercas vivas**

Plantas que se utilizan como barreras o división de lotes y senderos.



### **Lúdico**

Incluye todas las especies que se emplean como elementos recreativos o para la elaboración de estos, principalmente con el propósito de divertir a los niños.



### **Pecuaría, piscícola y agrícola**

Plantas que cumplen una función industrial, facilitando procesos agrícolas, pecuarios o piscícolas. Incluye las subcategorías forraje, veterinario, alimento para peces, repelentes de plagas para las plantas o insecticidas.



### **Servicios ambientales**

Especies que bajo la percepción de los habitantes locales prestan algún aporte a la conservación de los ecosistemas de la región, principalmente al proteger cuerpos de agua y evitar la erosión del suelo. Estos servicios también proporcionan beneficios tangibles para los habitantes humanos en términos de calidad de vida y productividad.



### **Tecnológicas**

Plantas que se transforman para prestar una ayuda mecánica o química en las labores cotidianas y domésticas de los habitantes locales. Se divide en siete subcategorías: Armas, plantas transformadas como herramientas de ataque para la defensa o caza. Aseo, plantas empleadas para el aseo del hogar o el aseo personal. Almohadas, plantas utilizadas para rellenar almohadas. Cosméticas, especies utilizadas para mejorar el aspecto físico de las personas. Herramientas, plantas utilizadas para fabricar utensilios que prestan una ayuda mecánica en las labores cotidianas y domésticas. Aclarante de panela, especies que por sus propiedades químicas sirven para darle un color claro a la panela durante el proceso de manufactura. Tinte, plantas de las cuales su exudado es empleado para marcar telas. Repelente, plantas que se utilizan para repeler todo tipo de animales (diferente a su uso en contexto agrícola).



### **Otras**

Plantas que no se ajustan a las anteriores categorías de uso. Incluye las especies que se utilizaban en el pasado para reprender a los niños y que se considera que al poseerse atraen la suerte y la buena energía. No hay relación entre estos usos. Se incluyen en un solo capítulo debido a que son pocas especies por cada uso; agruparlas no les resta valor cultural.

## Presentación de la información en las fichas

Cada ficha de este manuscrito es única, pese a que se trató de homogeneizar la información para todas las fichas. Esto se debe a que la relación que existe entre las plantas y las personas varía para cada especie, al igual que la información encontrada en la literatura científica. Los autores han hecho un esfuerzo por elaborar cada ficha a un mismo nivel de detalle. No obstante, dado que para algunas especies, como en el caso de algunas endémicas de Colombia, no se ha publicado mucha información, en algunos casos el lector encontrará las fichas cortas. Así mismo, en los casos en los que no fue posible realizar una determinación taxonómica al nivel de especie, estas fichas no presentan algunos de los 14 ítems que se trató de abordar para todas las especies del manuscrito. A continuación se presentan todos los ítems tratados:

**Margen:** categoría de uso; las fichas están agrupadas por categoría de uso y las categorías se presentan de mayor a menor número de especies reportadas. Por lo tanto, el primer capítulo corresponde a la categoría *Medicinales*, con el mayor número de plantas, mientras que el último obedece a la categoría *Otras*, con el menor número de especies.

**Nombre común:** dentro de cada categoría de uso, las fichas están ordenadas alfabéticamente por nombre común. En cada una, se mencionan todos los nombres comunes que se reportaron en el estudio para la planta dada, también en orden alfabético.

**Etimología:** explica el origen del nombre común o científico de la especie tratada.

**Nombre científico:** muestra el nombre de la especie o del género de la planta tratada.

**Familia:** menciona la familia a la que pertenece cada planta.

**Descripción complementaria:** resalta aspectos botánicos para ayudar a la identificación de la especie o el género en mención, con lo cual se incluye información que ayuda exclusivamente a complementar la información visual de las fotografías. Por lo tanto, se trata de reducir al máximo el texto y se excluye la descripción de la información que ya se muestra con claridad en las fotografías. Inicia con el tipo de hábito (árbol, arbolito, arbusto, subarbusto, hemiepífito, liana, bejuco o hierba), seguido de los caracteres más conspicuos de la corteza, tallo, hojas, inflorescencias flor, fruto y semilla. Las palabras en negrilla están incluidas en el glosario.

**AHUYAMA**

**Etimología**  
De *ayuma* (Bernal *et al.*, 2012).

**Nombre científico**  
*Cucurbit maxima* Duchesne.

**Familia del molón y la patilla**  
Cucurbitaceae

**Planta especie complementaria**  
Herbácea con tallos de hasta 8 m de largo. Hojas alternas, con pelos en su superficie. Presenta zarcillos opuestos a la inserción del peciolo. Flores solitarias y axilares.

**Usos**  
Punto

**Parte utilizada**  
Hoja

**Preparaciones**  
Para ayudar en el parto: en el pasado se hacía una infusión de un manajo de sus hojas en 1 litro de agua, se hervía por cinco minutos y se dejaba en reposo hasta que estuviera tibia. Luego, se les suministraba esta infusión a las mujeres embarazadas antes de dar a luz. Se dice que esta infusión facilita el parto, ya que induce el arrojé de la placenta.

Otras categorías de uso: comestible (véase página XX).

**Estatus en la flora de Colombia y rango altitudinal**  
Introducida y cultivada. Solo se le conoce en cultivo, 20-1750 m (Nee y Gutiérrez en Bernal *et al.*, 2010).

**Cultivo y distribución en Santa María**  
Se cultiva en los solares y patios de las casas en todo el municipio, asociada a los cultivos de frijol, maíz, yuca y plátano.

**Origen y distribución en el mundo**  
Esta especie se originó en Sudamérica y punto de la forma silvestre *Cucurbit melanosia* Naudin hace alrededor de 4000 años (Sanjge *et al.*, 2002). En la actualidad se cultiva ampliamente en países tropicales y subtropicales (Tropicos, 2014).

25

**Uso(s):** menciona(n) la(s) subcategoría(s) de uso de la especie tratada.

**Parte(s) utilizada(s):** nombra la(s) parte(s) de la planta utilizada(s) para la categoría de uso.

**Preparación(es)/procedimiento(s):** describe cómo se prepara o se procesa la planta para el uso indicado.

**Otras categorías de uso:** nombra otras categorías de uso asociadas a la especie tratada y se cita la página en la que se mencionan los correspondientes usos en el manuscrito.

**Estatus en la flora de Colombia y rango altitudinal:** menciona el estatus en la flora de Colombia (endémica, nativa, cultivada, introducida o naturalizada). También se incluye aquí el rango altitudinal en el país, debido a que la fuente citada es la misma que para el estatus.

**Cultivo, hábitat o distribución en Santa María:** menciona la abundancia o describen los hábitats, localidades, veredas o barrios donde se le cultiva o encuentra en el municipio.

**Origen, hábitat o distribución en el mundo:** nombra el lugar o rango de origen, el hábitat en el que se le ha observado en el mundo o su patrón o rango de distribución global (cosmopolita, pantropical, neotropical, etc.) y cuando es de distribución más limitada, también se incluye información de los países en dónde se ha reportado.

## ANÓN



**Etimología**  
del origen taíno, la palabra para el fruto (Bernal et al., 2016).

**Nombre científico**  
*Passiflora aquifolium* L.

**Familia de la planta**  
Annonaceae

**Preparaciones**  
la pulpa de su fruto maduro se consume sin ser procesada o se prepara en jugos.

**Descripción complementaria**  
Arbusto de hasta 7 m de altura. Con una altura y hojas gruesas con aroma agradable. Flores aromáticas, solitarias, carnosas y de color entre verde y amarillo con pequeñas manchas en la base. Frutos en racimos con pulpa de sabor dulce y color entre blanco y amarillo. Numerosas semillas aplanadas de color negro o café oscuro.

**Estatus en la flora de Colombia y rango altitudinal**  
nativa y cultivada; 200-1500 m (Munillo-A. en Bernal et al., 2016).

**Cultivo y distribución en Santa María**  
se le encuentra cultivado en las fincas de todo el municipio.

**Origen y distribución en el mundo**  
de origen neotropical, cultivada a nivel pantropical, invasora en algunos países (Tropicos, 2014).

**Uso**  
Fruto y jugo

**Parte utilizada**  
Fruto



Comestibles

## AURORA



**Etimología**  
del latín aurora (= alba), probablemente por el color y belleza de sus flores.

**Nombre científico**  
*Ipomoea purpurea* (L.) Roth

**Familia**  
Convolvitaceae

**Estatus en la flora de Colombia y rango altitudinal**  
cultivada; 0-2500 m (Infante-Betancourt en Bernal et al., 2016).

**Descripción complementaria**  
bejaco trepador, herbáceo y anual, de hasta 3 m de altura, con látex lechoso. Tallos peludos. Hojas simples, alternas y acorazonadas. Flores solitarias o en ocasiones agrupadas en cimas, sépalos finamente peludos; la corola se abre por la mañana y se cierra por la tarde. Frutos en capsulas.

**Nota:** Flores atraen colibríes y mariposas (Missonou, 2014).

**Distribución en Santa María**  
se le observa cultivada en las veredas Ciba Grande, Olla Grande, Planadas y San Agustín, así como algunos jardines de las casas de la cabecera municipal.

**Uso**  
para decorar mallas y cercas.

**Origen y distribución en el mundo**  
nativa de México y Centroamérica, cultivada tanto en países tropicales como templados, con tendencia a naturalizarse; invasora en algunas partes de África y Europa (Tropicos, 2014; GRN, 2016).





**Imágenes:** se incluyen entre una y ocho imágenes de la botánica y etnobotánica de la especie tratada, con indicación de la autoría (créditos) de las fotografías.



Servicios ambientales

343

## CUERO

(véase página XX)

**Uso**  
herramientas (para protegerse de la lluvia, improvisar techos en caso de una tormenta y elaborar manceos, véase página XX)


**Parte utilizada**  
pecedios y hojas

**Procesamiento**

**Para amarrar cabos de herramientas**  
sus pecedios se utilizaban en el pasado para esta función.

**Para protegerse de la lluvia o improvisar techos durante una tormenta**  
sus hojas se emplean de manera similar a como se utilizan las hojas de bijao (véase página XX y XXI). Sin embargo, para improvisar techos se utilizan 150 hojas en lugar de 100.

**Otras categorías de uso**  
ornamental (véase página XX)



Tecnológicas

Vale la pena anotar que una misma especie podría estar incluida en dos o más capítulos. En estos casos, se presenta una ficha completa (con los 14 ítems aquí descritos) solamente la primera vez que está mencionada en la guía. Si la misma especie está incluida en uno o más de los otros capítulos, en estos se presenta una ficha reducida, resaltando los usos e incluyendo una referencia a la página de la ficha ilustrada completa. Todas las especies también se pueden buscar usando los índices al final del libro.

### **Advertencia sobre la información presentada en esta obra:**

Los usos presentados en esta guía no han sido validados por los autores a través de experimentos controlados. No se investigó si las plantas medicinales presentan actividad biológica o si las fibras tienen resistencia mecánica, etc. Se destaca el alto valor cultural del conocimiento tradicional aquí registrado y se sugiere que se siga investigando sobre las potenciales aplicaciones de las especies de interés.



**LOS USOS TRADICIONALES DE  
LAS PLANTAS DE SANTA MARÍA,  
BOYACÁ (ANDES COLOMBIANOS)**



**MEDICINALES**



# AGUACATE



## Etimología

Del náhuatl *ahuacatl*, que significa testículo (Bernal *et al.*, 2012).

## Nombre científico

*Persea americana* Mill.

## Familia

Lauraceae

## Descripción complementaria

Árbol de hasta 20 m de altura. Frutos en drupa, entre lisos y rugosos, con corteza de color entre amarillo verdoso y morado oscuro.

## Usos

Anticonceptivo, presión sanguínea, reumatismo y várices.

## Partes utilizadas

Hojas y semilla, a la cual coloquialmente se le llama *curapa* en Santa María, del muisca *pqua* y del uwa central *círuwaii*; ambas palabras utilizadas para referirse a la semilla del aguacate (Muyscubun, 2018).

## Preparaciones

Como anticonceptivo y para regular la presión sanguínea: se hierve por cinco minutos un cubito de 4 g de su semilla en un pocillo de agua. Luego, se deja entibiar, se cuele y se le da de beber al paciente. Se debe consumir esta infusión a diario durante una semana bien sea como anticonceptivo o para regular la presión sanguínea. Cuando se usa como anticonceptivo es importante que el tratamiento se lleve a cabo durante una semana antes de la relación sexual. No obstante, se dice que un efecto secundario de este remedio es la disminución del deseo sexual y que incluso puede llegar a esterilizar a quien lo consuma en exceso.

Para aliviar el reumatismo y las venas várices: se hierven diez de sus hojas o una de sus semillas en 1 litro de agua por cinco minutos. Luego, se entibia el preparado, se cuele y se procede a aplicar externamente, a manera de baños sobre la parte del cuerpo afectada. Se dice que aplicar este tratamiento durante tres días disminuye estas afecciones de manera considerable.

## Otras categorías de uso:

Comestible (véase página 219) y tecnológicas (véase página 288).

## Estatus en la flora de Colombia y rango altitudinal

Introducida y cultivada; 0-2500 m (Penagos y Madriñán en Bernal *et al.*, 2016).

## Cultivo y distribución en Santa María

Se encuentra ampliamente cultivada en las fincas y patios de las casas por todo el municipio como cultivo de pancoger, principalmente por debajo de los 1200 m s. n. m.

## Origen y distribución en el mundo

Nativo de Centroamérica (Kharya, 2010), ampliamente cultivado en países tropicales y subtropicales (Tropicos, 2014).





# AHUYAMA



## Etimología

Del caribe *ayyamá* (Bernal *et al.*, 2012).

## Nombre científico

*Cucurbita maxima* Duchesne.

## Familia del melón y la patilla

Cucurbitaceae

## Descripción complementaria

Bejuco rastrero con tallos de hasta 8 m de largo. Hojas alternas, con pelos en su superficie. Presenta zarcillos opuestos a la inserción del pecíolo. Flores solitarias y axilares.

## Usos

Parto

## Parte utilizada

Hojas

## Preparaciones

Para ayudar en el parto: en el pasado se hacía una infusión de un manojo de sus hojas en 1 litro de agua, se hervía por cinco minutos y se dejaba en reposo hasta que estuviera tibia. Luego, se les suministraba esta infusión a las mujeres embarazadas antes de dar a luz. Se dice que esta infusión facilita el parto, ya que induce el arrojamiento de la placenta.

## Otras categorías de uso:

Comestible (véase página 219).



## Estatus en la flora de Colombia y rango altitudinal

Introducida y cultivada. Solo se le conoce en cultivo; 20-1750 m (Nee y Gutiérrez en Bernal *et al.*, 2016).

## Cultivo y distribución en Santa María

Se cultiva en los solares y patios de las casas en todo el municipio, asociada a los cultivos de frijol, maíz, yuca y plátano.

## Origen y distribución en el mundo

Esta especie se originó en Suramérica a partir de la forma silvestre *Cucurbita andreana* Naudin hace alrededor de 4000 años (Sanjur *et al.*, 2002). En la actualidad se cultiva ampliamente en países tropicales y subtropicales (Tropicos, 2014).

## Etimología

Del taíno *haxi* (RAE, 2018).

## Nombre científico

*Capsicum annuum* L.

## Familia del tomate y de la papa

Solanaceae

## Descripción complementaria

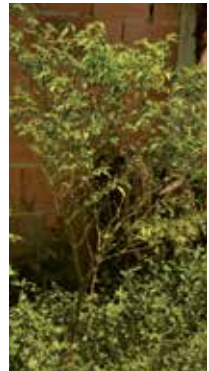
Hierba terrestre de hasta 2 m de altura. Hojas alternas. Frutos en bayas, generalmente picantes.

## Usos

Ampollas, sensación de frío, gastritis, heridas (cerradas) y úlceras (del estómago).

## Partes utilizadas

Ramas y frutos (con sus semillas).



## Preparaciones

Para sanar ampollas y desinfectar heridas cerradas: se hierven cinco ramitas en un pocillo de agua por diez minutos. Una vez el preparado esté tibio, se cuele y se aplica a manera de baños sobre la parte del cuerpo afectada durante tres o cuatro noches.

Para sanar la gastritis y las úlceras estomacales: su fruto se consume a diario como parte de la dieta del paciente por tiempo indefinido.

Para subir la temperatura corporal: se dice que consumir una cucharadita de ají a diario ayuda a subir la temperatura corporal y a evitar la sensación de frío.

## Estatus en la flora de Colombia y rango altitudinal

Nativa y cultivada; por debajo de los 1700 m (Barboza en Bernal *et al.*, 2016).

## Cultivo y distribución en Santa María

Se le observa ampliamente cultivada en los patios y solares de las casas de todo el municipio.

## Origen y distribución en el mundo

Los ancestros silvestres de esta especie evolucionaron en Bolivia y el sur del Brasil (Kew, 2015). Actualmente, se encuentra reportada desde Estados Unidos hasta el Neotrópico (Tropicos, 2015).

# AJO



## Etimología

Del latín *alium* (RAE, 2018).

## Nombre científico

*Allium sativum* L.

## Familia de la cebolla

Amaryllidaceae

## Descripción complementaria

Hierba terrestre de hasta 70 cm de altura. Presenta un tallo subterráneo, redondeado y bulboso, compuesto por entre 5-12 clones vegetativos del bulbo madre llamados coloquialmente dientes de ajo. Hojas simples, alargadas y angostas, con disposición alterna. Flores blanquecinas agrupadas en una umbela terminal.

## Usos

Dolor de estómago e infestación de parásitos (intestinales).

## Parte utilizada

Tallos (dientes)

## Preparaciones

Para el dolor de estómago y eliminar parásitos intestinales en niños y adultos: se machacan tres o cuatro dientes y se mezclan en medio pocillo de agua. El preparado resultante se cuele y se bebe en ayunas hasta eliminar los síntomas. Otra alternativa es consumir un par de dientes de ajo crudos en ayunas.

## Otras categorías de uso:

Comestible (véase página 221) y pecuaria, piscícola y agrícola (véase página 307).

**Nota:** todas las partes de esta planta tienen compuestos sulfurados que le atribuyen su olor característico (Bernal *et al.*, 2012).



## Estatus en la flora de Colombia y rango altitudinal

Introducida y cultivada; 1500-2600 m (Celis y Bernal en Bernal *et al.*, 2016).

## Distribución en Santa María

Se consigue únicamente en el comercio.

## Origen, hábitat y distribución en el mundo

Esta especie nativa de Asia Central se cultiva ampliamente en climas templados y fríos de todo el mundo (Bernal *et al.*, 2012, 2016).



# ALBAHACA



## Etimología

Del árabe hispano *alḥabāqa*, y este del árabe clásico *ḥabaqah* (Bernal *et al.*, 2012).

## Nombre científico

*Ocimum campechianum* Mill. Su epíteto específico hace alusión a su presencia en el estado de Campeche, México.

## Familia de la menta

Lamiaceae

## Descripción complementaria

Hierba o subarbusto terrestre, aromático, de tallos cuadrangulares, de hasta hasta 70 cm de altura. Hojas con pecíolos acanalados.

## Usos

Dolor de estómago e infestación de parásitos (intestinales).

## Parte utilizada

Tallos (dientes)



## Preparaciones

Para el dolor de estómago: tres de sus hojas se preparan en infusión junto con 5 g de cristal de sábila (página 136), tres hojas de ruda (página 134) y tres hojas de altamisa (página 38) en ½ litro de agua y se hierven por cinco minutos. Se bebe un pocillo de esta infusión tres veces al día hasta aliviar el dolor.

Para el insomnio y el mareo: se preparan cinco hojas en infusión en un tinterado de agua. Para contrarrestar el insomnio se bebe este preparado en la noche antes de acostarse, mientras que para aliviar el mareo se consume un tinterado del preparado varias veces al día. Esta infusión se debe tomar durante tres días consecutivos para aliviar estas afecciones.

## Otras categorías de uso:

Comestible (véase página 222).



## Estatus en la flora de Colombia y rango altitudinal

Nativa; 0-1450 m (Fernández-Alonso en Bernal *et al.*, 2016).

## Cultivo y distribución en Santa María

Se le observa ampliamente en los jardines de las casas y asociada a los cultivos de yuca (véase página 158, 285) y plátano (véase páginas 202-204, 277, 278, 303, 304) en todo el municipio.

## Origen y distribución en el mundo

Esta especie, de origen americano (GRIN, 2015), se encuentra reportada desde Estados Unidos hasta Argentina, incluidas las islas del Caribe (Tropicos, 2015).

# ALCACHOFA



## Etimología

Del árabe hispánico *alharšūf[ā]*, este del árabe *huršūf[ah]*, y este probablemente del pelvi \**hār cōb*, que significa palo de espinas (Bernal *et al.*, 2012).

## Nombre científico

*Cynara cardunculus* L. *subsp. flavescens* Wiklund.

## Familia del girasol y de la margarita

Asteraceae

## Descripción complementaria

Hierba de tallos fibrosos hasta 2 m de altura. Hojas simples, largas, profundamente lobuladas, de color entre grisáceo y verde claro, con fibras longitudinales muy salientes y disposición arrosada. Flores muy pequeñas y de color morado, que se agrupan en cabezuelas.

## Usos

Hipertrigliceridemia (nivel elevado de triglicéridos en la sangre) e *hipercolesterolemia* (nivel elevado de colesterol en la sangre).

## Partes utilizadas

Cualquier parte de la planta, especialmente sus cabezuelas.

Parte utilizada: tallos (dientes)

## Preparaciones

Para disminuir los niveles elevados de triglicéridos y de colesterol en la sangre: se hierven 5 g de la planta (cualquier parte de esta planta, en especial sus cabezuelas) en 1 litro agua por 5 minutos. La infusión resultante se consume a lo largo del día como sustituto de otras bebidas. Se recomienda consumir este preparado durante un mes para obtener resultados óptimos.

## Estatus en la flora de Colombia y rango altitudinal

Introducida y cultivada; alrededor de 2200 m (Ávila *et al.* en Bernal *et al.*, 2016).

## Distribución en Santa María

Solo se consigue en el comercio.

## Origen y distribución en el mundo

Se cree que la domesticación de esta especie nativa de la cuenca del Mediterráneo, ocurrió en Sicilia durante el dominio del Imperio Romano (Sonnante *et al.*, 2007). En la actualidad se cultiva ampliamente en muchos países (Tropicos, 2014).

# ALCAPARRO



## Etimología

Variante de alcaparra, derivada del árabe hispánico *al-qapára*, a su vez derivada del latín *capparis*, y este del griego *kápparis* (RAE, 2018). La alcaparra pertenece a la familia botánica *Capparaceae*.

## Nombre científico

*Senna cf. multiglandulosa* (Jacq.) H.S. Irwin y Barneby.

## Familia del frijol y del guamo

Fabaceae

## Descripción complementaria

Arbusto de hasta 6 m de altura. Hojas y ramas jóvenes cubiertas por pelitos en su superficie. Foliolos opuestos con una notoria glándula resinosa entre cada foliolo (de donde deriva su epíteto *multiglandulosa*). Fruto con varias semillas con forma de frijol.

## Usos

Dolor de cabeza y fiebre

## Parte utilizada

Cogollos



## Preparaciones

Para aliviar el dolor de cabeza: tres de sus cogollos machacados o sin machacar se aplican sobre la frente a manera de cataplasma hasta que alivie el dolor.

Los cogollos también se utilizan para preparar otro remedio que alivia el dolor de cabeza y la fiebre. Para este remedio se machacan tres de sus cogollos, junto con tres cogollos de jure (véase página 100) y tres cogollos de tinto (véase página 146, 213). El machacado resultante se prepara en infusión en 2 litros de agua, cocinándose por cinco minutos y dejándolo reposar hasta que esté tibio. Por último, se cuele y se le aplica al paciente a manera de pañitos durante tres días. Se dice que tres días de tratamiento son suficientes para aliviar una fiebre severa.



## Estatus en la flora de Colombia y rango altitudinal

Nativa y cultivada; 0-3700 m (Mancera en Bernal *et al.*, 2016).

## Distribución en Santa María

Esta especie se encuentra ampliamente distribuida en todo el municipio.

## Origen y distribución en el mundo

Nativa del continente americano (GRIN, 2013), se cultiva ampliamente como ornamental en países tropicales y subtropicales (GRIN, 2013; Tropicos, 2013, PIER, 2006; Webb *et al.*, 1988).

# ALTAMISA



## Etimología

Una variante de la palabra artemisa, nombre común aplicada a especies del género *Artemisia*, pariente de la misma familia botánica.

## Nombre científico

*Ambrosia cumanensis* Kunth

## Familia del girasol y de la margarita

Asteraceae

## Descripción complementaria

Hierba aromática, terrestre y anual, de hasta 1 m de altura. Hojas simples y alternas.

## Usos

Cólicos menstruales, debilidad (malestar general), debilidad (por helamiento o seco de muerto), dolor de cabeza, dolor de estómago, dolor de huesos y fiebre.

## Parte utilizada

Cogollos y hojas.

## Preparaciones

Para aliviar los cólicos menstruales, el dolor de cabeza, el dolor de estómago, la fiebre y el malestar general: se hierven tres de sus hojas en ½ litro de agua por cinco minutos. Una vez la infusión esté tibia, se cuela y se bebe poco a poco a lo largo del día hasta aliviar la dolencia.

Para aliviar la debilidad, ya sea malestar general o helamiento (seco de muerto): se dice que si se llevan tres cogollos de ruda (página 134) dentro del pantalón, se puede evitar el helamiento. Para aliviar el helamiento, se hierven por cinco minutos siete cogollos de altamisa junto con siete cogollos de ruda (página 134) y siete cogollos de verbena blanca (página 154) o verbena negra (página 155) en 2 litros de agua. Luego de que el preparado esté tibio, se cuela y se aplica sobre el cuerpo del paciente, a manera de baño corporal, una vez al día durante nueve días.

Para aliviar el dolor de huesos: tres de sus ramas se machacan y se aplican a manera de cataplasmas sobre la parte del cuerpo afectada. Por lo general, tres de sus ramas rinden para 10 cm<sup>2</sup> de superficie corporal.

Para aliviar el dolor de estómago (véase página 35 albahaca): sus hojas se preparan en infusión junto con el cristal de sábila (página 136), las hojas de ruda (página 134) y las hojas de albahaca (página 35).

## Otras categorías de uso:

Pecuaría, piscícola y agrícola (véase página 308) y tecnológicas (véase página 289).

## Estatus en la flora de Colombia y rango altitudinal

Nativa y cultivada; 10-3000 m (Ávila *et al.* en Bernal *et al.*, 2016).

## Distribución en Santa María

Se le observa ampliamente cultivada en los jardines, solares y patios de todo el municipio.

## Origen y distribución en el mundo

Su origen es del norte de Suramérica, donde crece en zonas abiertas en todos los climas (Bernal *et al.*, 2012). Se ha reportado en casi todos los países de América (Tropicos, 2013).



# AMORSECO, PEGA PEGA



## **Etimología**

Por sus frutos, los cuales se adhieren a la ropa y al pelaje de los mamíferos.

## **Nombre científico**

*Desmodium axillare* (Sw.) DC.

## **Familia del frijol y del guamo**

Fabaceae

## **Descripción complementaria**

Hierba erecta de hasta 50 cm de altura, perenne. Hojas compuestas, trifolioladas y alternas. Frutos en lomentos.

## **Usos**

Nerviosismo

## **Parte utilizada**

Cogollos

## **Preparaciones**

Para calmar los nervios: tres cogollos de esta planta se hierven en un tinterado de agua por cinco minutos y este preparado se deja reposar hasta que esté tibio. Luego, se cuela y se consume dos veces al día durante tres días.



## **Estatus en la flora de Colombia y rango altitudinal**

Nativa; 0-3200 m (Ruiz *et al.* en Bernal *et al.*, 2016).

## **Distribución en Santa María**

Se le observa ampliamente distribuida en todo el municipio. En el sendero ecológico Hycá-Quye se le encuentra en áreas abiertas al lado de la carretera (González y Betancur, 2013).

## **Origen y distribución en el mundo**

Origen y distribución neotropical (Tropicos, 2015).



# ANAMÚ



## Etimología

Del quechua *nemú* (Bernal *et al.*, 2012)

## Nombre científico

*Petiveria alliacea* L.

## Familia

Phytolaccaceae

## Descripción complementaria

Hierba erecta de hasta 50 cm de altura, perenne. Hojas compuestas, trifolioladas y alternas. Frutos en lomentos.

## Usos

Cáncer, diabetes y presión sanguínea.

## Parte utilizada

Hojas



## Preparaciones

Para combatir el cáncer, la diabetes y la presión sanguínea: tres de sus hojas se hierven en un pocillado de agua por 5 minutos y esté preparado se deja reposar hasta que esté tibio. Se consume una vez al día, durante tres días y cada cuatro semanas para mitigar cualquiera de las afecciones mencionadas.

## Estatus en la flora de Colombia y rango altitudinal

Nativa y cultivada; 5-1780 m (Bernal en Bernal *et al.*, 2016).

## Distribución en Santa María

Se le observa en algunos jardines, patios y solares en las veredas Ceiba Grande, Caño Negro, Carbonera, Calichana y en la cabecera municipal.

## Origen y distribución en el mundo

Neotropical (GRIN, 2013). También se han reportado poblaciones de esta especie introducidas en Benin, Nigeria (Schmelzer y Gurin-Fakim, 2008) y en Sri Lanka (Kubec y Musah, 2001).

# ÁRBOL VACA



## Etimología

Este nombre común se aplica a varias especies de árboles en Colombia que producen un exudado blanco y espeso como la leche.

## Nombre científico

*Euphorbia cotinifolia* L.

## Familia de la yuca

Phytolaccaceae

## Descripción complementaria

Arbolito de hasta 6 m de altura. Libera un abundante exudado (blanco, lechoso y cáustico) al corte de cualquiera de sus partes.

## Usos

Cáncer, diabetes y presión sanguínea.

## Parte utilizada

Hojas

## Preparaciones

Para eliminar mezquinos: su exudado lechoso se aplica externamente sobre el mezquino, cubriéndolo en su totalidad. Se debe repetir este procedimiento a diario hasta eliminar al mezquino por completo.

**Nota:** se siembra como ornamental y como cerca viva, por la facilidad con que rebrota de estacas (Bernal *et al.*, 2012).



## Estatus en la flora de Colombia y rango altitudinal

Nativa; 250-2500 m (Berry y Steinmann en Bernal *et al.*, 2016).

## Distribución en Santa María

Se le encuentra cultivado en los patios de las casas y como cerca viva en las veredas Carbo-nera, El Retiro, San Agustín, Culima, Calichana y San Rafael.

## Origen y distribución en el mundo

De origen suramericano (Bernal *et al.*, 2012), se cultiva por su vistoso follaje en las tierras cálidas y templadas alrededor del mundo (Bernal *et al.*, 2012).



# BADEA



## Etimología

Del árabe hispánico *battiha* y este del árabe clásico *bittihah*, usado en el viejo mundo para referirse a melones y sus parientes (familia Cucurbitaceae) insípidos o de mala calidad (RAE, 2018).

## Nombre científico

*Passiflora quadrangularis* L.

## Familia de la maracuyá

Passifloraceae

## Descripción complementaria

Liana perenne. Pecíolos con entre cuatro y seis glándulas nectaríferas. Flores aromáticas, solitarias y axilares. Fruto en baya (el más grande de la familia de las pasifloráceas), que porta numerosas semillas porosas.

## Usos

Tos

## Parte utilizada

Flor



## Preparaciones

Para aliviar la tos: una de sus flores se deja reposar en un vaso de leche caliente por cinco minutos. Este preparado se bebe durante tres mañanas consecutivas.

## Otras categorías de uso:

Comestible (véase página 227).



## Estatus en la flora de Colombia y rango altitudinal

Nativa y cultivada; 0-1200 m (Hernández y Jørgensen en Bernal *et al.*, 2016).

## Distribución en Santa María

Se le observa en algunos jardines de la cabecera municipal así como en las veredas Calichana y Ceiba Grande.

## Origen y distribución en el mundo

De origen neotropical, la localidad exacta incierta (Estrada y Rodríguez, 2009), hoy se encuentra también cultivada y naturalizada en el Neotrópico y ha sido introducida en países de África y Asia tropical (Morton, 1987).

# BALSO



## Etimología

Del latín *balteus* (Bernal *et al.*, 2012)

## Nombre científico

*Heliocarpus americanus* L.

Heliocarpus quiere decir fruto del sol. Proviene del latín *Hēlios*, y este del griego *Ἥλιος* que significa sol y del latín *carpium*, y este del griego *karpion* que significa fruto, en alusión a las cerdas plumosas de su fruto que recuerdan los rayos del sol.

## Familia del cacao

Malvaceae

## Descripción complementaria

Árbol de hasta 25 m de altura. Presenta estípulas caducas en la base del peciolo. Flores entre café y rosadas.

## Usos

Parto

## Parte utilizada

Corteza



## Preparaciones

Para ayudar en el parto: se machacan tres pedazos de su corteza de aproximadamente 20 cm x 4 cm (70 g), se mezclan en 1 litro de agua y se dejan reposar por 6 horas. Luego, se cuele el preparado y se le da a beber a las mujeres que van a dar a luz. Se dice que esta mezcla facilita el parto, ya que induce el arrojado de la placenta.

## Otras categorías de uso:

Pecuaria, piscícola y agrícola (véase página 308).



## Estatus en la flora de Colombia y rango altitudinal

Nativa; 30-2500 m (Dorr en Bernal *et al.*, 2016).

## Distribución en Santa María

Se le encuentra ampliamente distribuida en rastrojos de todo el municipio y asociada a guamos (véase páginas 250, 252), yopos (*Mimosa trianae* Benth.), jures (véase página 100), entre otros.

## Origen y distribución en el mundo

De origen y distribución neotropical (GRIN, 2016; Tropicos, 2013).

# BEJUCO GUACO



## Etimología

La palabra guaco viene de América tropical y hace alusión al uso terapéutico contra mordeduras de serpientes. Fuera de Santa María se aplica a diversas especies con esta propiedad (Bernal *et al.*, 2012).

## Nombre científico

*Aristolochia pilosa Kunth*

Del latín *ringens*, que significa *que ruge*, en alusión al tubo floral que se divide en dos labios largos, dando la impresión de una boca abierta.

## Familia

Aristolochiaceae

## Descripción complementaria

Árbol de hasta 25 m de altura. Presenta estípulas caducas en la base del pecíolo. Flores entre cafés y rosadas.

## Usos

Dolor de riñón (dolor de cintura), mordedura de serpiente y reumatismo.

## Parte utilizada

Tallo

## Preparaciones

Para aliviar el dolor de riñón: se prepara en infusión un trozo de su tallo de 20 cm (7 g aproximadamente), cortado en cruz, y se hierve en 1 litro de agua por cinco minutos. Se bebe un pocillado de este preparado tres veces al día durante nueve días. Se debe preparar un nuevo litro de la infusión cada día.

Para aliviar las mordeduras de serpiente y el reumatismo: se cosecha un pedazo de su tallo de aproximadamente 20 cm de largo por 3 cm de espesor (20 g) y se deja reposar en media botella de aguardiente por al menos dos semanas. Se aplica externamente sobre el área afectada o se bebe una copa a diario tres veces al día durante un mes.

Otra forma de preparación consiste en hervir aproximadamente 4 cm x 3 cm (5 g) del tallo de este bejuco en ½ litro de agua por veinte minutos. Luego, se cuele la infusión resultante, se descartan los residuos sólidos y se le da a beber un tinterado al paciente mordido durante tres mañanas.

Actualmente, en Santa María se emplea como primer remedio antes del tratamiento médico de mordeduras de serpiente que utiliza suero antiofídico. Sin embargo, en el pasado este era el único tratamiento y el preparado en mención se bebía indefinidamente hasta eliminar los síntomas.

## Estatus en la flora de Colombia y rango altitudinal

Nativa; 0-1850 m (Gradstein en Bernal *et al.*, 2016).

## Distribución en Santa María

Aunque a este bejuco se le observa con poca frecuencia, habita rastrojos, bordes de bosque y cercas vivas junto a potreros. Se le ha visto en la vereda San Agustín, Planadas, Carbonera, Caño Negro, Calichana, Ceiba Grande, Culima y Centro, así como en algunas zonas de la vía a Mámbita y San Luis de Gaceno.

## Origen y distribución en el mundo

Neotropical (Tropicos, 2018).

# **BEJUCO GUACO**



# BODOQUILLO



## Etimología

Diminutivo de bodoque, derivado del árabe *bunduq*, prestado del griego *karyon pontikón* que significa nuez avellana. En las Américas se utiliza como sinónimo de bulto o bultico (RAE, 2018).

## Nombre científico

*Solanum cf. sieberi* Van Heurck y Müll. Arg.

## Familia del tomate y de la papa

Solanaceae

## Preparaciones

Para cicatrizar heridas, picaduras y brotes, así como para desinflamar: tres de sus cogollos se preparan en infusión, junto con tres cogollos de yerba del cáncer (véase página 156) y una planta entera de romaza (5 g) (véase página 78), en 3 o 4 litro de agua y se hierven por cinco minutos. La infusión resultante se aplica externamente sobre la piel. El preparado debe estar tibio, fresco y se aplica dos veces al día haciendo paños sobre el área afectada. Adicionalmente, se bebe una copita de la infusión tres veces al día hasta que las *heridas* sanen completamente.

## Descripción complementaria

Arbusto de hasta 2 m de altura.

## Usos

Cicatriz e inflamación (externa).

## Parte utilizada

Hojas



## Estatus en la flora de Colombia y rango altitudinal

Nativa; 0-900 m (Orozco *et al.* en Bernal *et al.*, 2016).

## Distribución en Santa María

Aunque es escaso, este arbusto se observa en todo el municipio, especialmente entre los 400 y 1200 m s. n. m.

## Origen y distribución en el mundo

Trinidad y Tobago, Martinica, Colombia y Venezuela (Tropicos, 2015).



# BOROJÓ



## Etimología

El embera *bodojó*: *bodo* cabeza y *jo* fruto comestible (Bernal *et al.*, 2012).

## Nombre científico

*Alibertia patinoi* (Cuatrec.) Delprete y C. H. Perss.

## Familia del café y de la quina

Rubiaceae

## Descripción complementaria

Es un arbusto de hasta 6 m de altura. Presenta individuos masculinos y femeninos. Flores blancas, dioicas. Flores masculinas se agrupan en cabezuelas. Flores femeninas solitarias y terminales.

## Usos

Deseo sexual

## Parte utilizada

Fruto

## Preparaciones

Para aumentar el deseo sexual: 30 g de la pulpa del fruto de esta planta se preparan en jugo en un vaso de leche mezclado con una copa de whisky. Se dice que un vaso de este jugo es suficiente para sentir su efecto afrodisíaco. Otras categorías de uso: comestible (véase página 230).



## Estatus en la flora de Colombia y rango altitudinal

Nativa y cultivada; 0-700 m (Delprete y Cortés-B en Bernal *et al.*, 2016).

## Distribución en Santa María

Se le observa cultivado en los patios de las fincas y casas de las veredas Caño Negro, Ceiba Grande, Centro y Charco Largo.

## Origen y distribución en el mundo

De la región biogeográfica del Chocó que incluye el Pacífico colombiano y áreas adyacentes en Panamá y Ecuador (NTBG, 2014; Tropicos, 2014).

# BORRACHERO



## Etimología

Por el efecto soporífero que produce el consumo de sus semillas (Bernal *et al.*, 2012).

## Nombre científico

*Brugmansia x candida* Pers.

## Familia del tomate y de la papa

Solanaceae

## Descripción complementaria

Arbusto o arbolito de hasta 5 m de altura. Flores emanan un aroma exótico y psicoactivo en las noches. Sus frutos tienen forma de huso angosto y portan numerosas semillas.

## Usos

Inflamación del estómago, insomnio y parto.

## Parte utilizada

Ramas y flores.



## Preparaciones

Para el insomnio: un ramillete de sus hojas o flores se colocan debajo de la almohada para inducir el sueño profundo. Se dice que el efecto de un ramillete dura una semana.

Para desinflamar el vientre de las maternas: un manojo de sus hojas se aplica a manera de cataplasma sobre el vientre de las maternas, una vez al día y hasta desinflamar completamente.

Para facilitar el parto de las mujeres: cinco de sus hojas se preparan en infusión en 5 litros de agua y se hierven por diez minutos. Luego, se aplica el preparado a manera baños sobre el vientre y la vagina de la materna antes del parto. Se dice que estos baños inducen el arrojado de la placenta durante el parto.



## Estatus en la flora de Colombia y rango altitudinal

Cultivada y naturalizada; 200-3200 m (Bernal en Bernal *et al.*, 2016).

## Hábitat y distribución en Santa María

Se le observa en las veredas Calichana, Caño Negro, Ceiba Grande, Planadas y San Rafael, asociado a otras especies de jardín y a frutales.

## Origen, hábitat y distribución en el mundo

Nativa de Suramérica y principalmente de la cordillera de los Andes, crece en terrenos empinados y pantanosos (NHNSW, 2014). Se encuentra reportada en México, El Salvador, Panamá, Venezuela, Ecuador, Perú y Madagascar (Tropicós, 2014).

# BRISA, COLA DE CABALLO



## Etimología

Por el efecto soporífero que produce el consumo de sus semillas (Bernal *et al.*, 2012).

## Nombre científico

*Russelia equisetiformis* Schlttdl. y Cham.

## Familia del llantén

Plantaginaceae

## Descripción complementaria

Hierba terrestre de hasta 1.5 m de altura. Hojas minúsculas, simples, ovaladas.

## Usos

Golpes y hematomas.

## Parte utilizada

Cualquier parte de la planta.



## Preparaciones

Para aliviar golpes y hematomas en el cuerpo: se hierve un manojito de cualquier parte de la planta en 1 litro de agua por cinco minutos. Una vez el preparado esté tibio, se cuele y se le da a beber al paciente un pocillo tres veces al día por tres días. Se debe consumir un nuevo litro de la infusión a diario hasta aliviar los golpes o hematomas.

## Otras categorías de uso:

Ornamentales (véase página 171).

## Estatus en la flora de Colombia y rango altitudinal

Introducida y cultivada; 1500-2600 m (Bernal, R. en Bernal *et al.*, 2016).

## Cultivo y distribución en Santa María

Esta hierba se cultiva en algunos de los jardines de las veredas Centro, Calichana y San Agustín.

## Origen, hábitat y distribución en el mundo

Nativa de Suramérica y principalmente de la cordillera de los Andes, crece en terrenos empinados y pantanosos (NHNSW, 2014). Se encuentra reportada en México, El Salvador, Panamá, Venezuela, Ecuador, Perú y Madagascar (Tropicos, 2014).



# CAFÉ



## Etimología

Del turco *kahve* y este del árabe *qahwah* (RAE, 2018).

## Nombre científico

*Coffea arabica* L.

## Familia de la quina y del borojó

Rubiaceae

## Preparaciones

A manera de vehículo para consumir plantas medicinales: coloquialmente los habitantes del municipio emplean al tinto como vehículo para preparar infusiones medicinales en lugar de agua.

## Otras categorías de uso:

Comestibles (véase páginas 233).

## Descripción complementaria

Arbusto hasta 5 m de altura. Presenta estípulas interpeciolares. Flores blancas y pequeñas, agrupadas en cimas axilares. Cada fruto porta dos semillas.

## Usos

Vehículo o medio para consumir plantas medicinales.

## Parte utilizada

Semilla.



## Estatus en la flora de Colombia y rango altitudinal

Introducida y cultivada; 0-2600 m (Delprete y Cortés-B en Bernal *et al.*, 2016).

## Cultivo y distribución en Santa María

Se le observa ampliamente cultivada en las fincas de todo el municipio.

## Origen, hábitat y distribución en el mundo

Nativa de Etiopía, cultivada comercialmente en muchos países de África, Asia y el Neotrópico.

# CAFETERO, MADRE DE AGUA, NACEDERO



## Etimología

Por su asociación a cuerpos de agua.

## Nombre científico

*Trichanthera gigantea* (Humb. y Bonpl.) Nees

## Familia de la quina y del borjé

Acanthaceae

## Descripción complementaria

Arbusto o arbolito de hasta 15 m de altura.

## Usos

Artritis, dolor de riñón (dolor de cintura), enfermedad del hígado y gordura.

## Parte utilizada

Hojas.

## Preparaciones

Para aliviar la artritis y las enfermedades del hígado: un puñado de sus hojas se machaca y se mezcla en ½ litro de agua. Luego, se cuele y se procede a aplicar externamente esta mezcla a manera de baños sobre las articulaciones inflamadas dos o tres veces al día hasta aliviar la inflamación. Para depurar el hígado se le da de beber al paciente este preparado una vez al día durante una semana.

Para aliviar el dolor de riñones o de cintura: se machaca un manojo de cogollos u hojas tiernas, se mezcla en ½ litro de agua y se toma todos los días hasta eliminar síntomas.

Para tratar la gordura o adelgazar: se hierve un puñado de sus hojas o cogollos en 3 litros de agua por cinco minutos. Luego, se deja enfriar y se aplica a manera de baños sobre el vientre todos los días hasta lograr el resultado deseado.

## Otras categorías de uso

pecuaria, piscícola y agrícola (véase páginas 309), servicios ambientales (véase páginas 342)

## Estatus en la flora de Colombia y rango altitudinal

Nativa; 0-2000 m (Wood en Bernal *et al.*, 2016).

## Cultivo y distribución en Santa María

Se le observa ampliamente en todo el municipio asociada a cuerpos de agua; también cultivada en lindes de fincas y caminos.

## Origen, hábitat y distribución en el mundo

Nativa desde Costa Rica hasta el norte de Suramérica, se encuentra a lo largo de arroyos y zonas pantanosas (McDade, 1983; Preston, 1992). Ha sido introducida en Vietnam, Camboya y las Filipinas (Rosales, 1997).



# CALENDULA



## Etimología

Del nombre científico (RAE, 2018).

## Nombre científico

*Calendula officinalis* L.

## Familia del girasol y de la margarita

Asteraceae

## Descripción complementaria

Hierba terrestre de hasta 50 cm de altura. Hojas simples, alternas y alargadas, densamente distribuidas en el tallo.

## Usos

Cicatriz interna, desinfectante (interno), dolor de estómago, enfermedad del colon e inflamación (interna).

## Parte utilizada

Hojas.



## Preparaciones

Para aliviar enfermedades del colon y dolor de estómago: se mastican cinco de sus hojas dos veces al día durante nueve días.

Para desinfectar, desinflamar y cicatrizar al interior del cuerpo: se hierven tres de sus ramas en 1 litro de agua por cinco minutos. Una vez la infusión esté tibia, se cuele y se aplica externamente sobre el área afectada a manera de baños dos veces al día por cinco días. De manera complementaria, un tinterado de esta infusión se le suministra al paciente dos veces al día por cinco días.

## Estatus en la flora de Colombia y rango altitudinal

Introducida y cultivada; 1350-2800 m (Ávila *et al.* en Bernal *et al.*, 2016).

## Distribución en Santa María

Aunque esta especie no se cultiva en el municipio, se adquiere en el comercio.

## Origen, hábitat y distribución en el mundo

Nativa de las tierras templadas y frías de Europa (Bernal *et al.*, 2012) y cultivada ampliamente en el mundo (Tropicos, 2014).

# CARRETÓN



## Etimología

Este nombre castellano tradicionalmente se aplica a los parientes de la alfalfa que tienen frutos enroscados en forma de carrete (RAE, 2018). Se desconoce como el nombre llegó a ser asociado a esta especie, que se conoce como cadillo (o variantes) en otras partes de Colombia (Bernal *et al.*, 2012).

## Nombre científico

*Triumfetta lappula* L.

## Familia del cacao

Malvaceae

## Descripción complementaria

Arbusto de hasta 4 m de altura y presenta pelos en toda su superficie. Hojas con estípulas persistentes.

## Usos

Enfermedad del hígado.

## Parte utilizada

Cualquier parte de la planta.



## Preparaciones

Para aliviar las enfermedades del hígado: se hierve un puñado de sus hojas o 20 cm de su tallo en ½ litro de agua por cinco minutos. Una vez la infusión esté tibia, se cuela y se le suministra al paciente un pocillo dos veces al día hasta aliviar la afección.



## Estatus en la flora de Colombia y rango altitudinal

Nativa; 50-1300 m (Dorr en Bernal *et al.*, 2016).

## Hábitat y distribución en Santa María

Se le observa ampliamente distribuida en los rastrojos y potreros de todo el municipio.

## Origen, hábitat y distribución en el mundo

Neotropical (Tropicos, 2013).



# CAYENO, ROJO



## Etimología

Este nombre castellano tradicionalmente se aplica a los parientes de la alfalfa que tienen frutos enroscados en forma de carrete (RAE, 2018). Se desconoce como el nombre llegó a ser asociado a esta especie, que se conoce como cadillo (o variantes) en otras partes de Colombia (Bernal *et al.*, 2012).

## Nombre científico

*Hibiscus rosa-sinensis* L.

## Familia del cacao

Malvaceae

## Descripción complementaria

Arbusto de hasta 4 m de altura y presenta pelos en toda su superficie. Hojas con estípulas persistentes.

## Usos

Enfermedad del hígado.

## Parte utilizada

Cualquier parte de la planta.

## Preparaciones

Para aliviar las enfermedades del hígado: se hierve un puñado de sus hojas o 20 cm de su tallo en ½ litro de agua por cinco minutos. Una vez la infusión esté tibia, se cuela y se le suministra al paciente un pocillo dos veces al día hasta aliviar la afección.



## Estatus en la flora de Colombia y rango altitudinal

Nativa; 50-1300 m (Dorr en Bernal *et al.*, 2016).

## Hábitat y distribución en Santa María

Se le observa ampliamente distribuida en los rastrojos y potreros de todo el municipio.

## Origen, hábitat y distribución en el mundo

Neotropical (Tropicos, 2013).

# CEBOLLA, CEBOLLA CABEZONA



## Etimología

Del latín *cepulla* (cebolleta), diminutivo de *cepa* (RAE, 2018).

## Nombre científico

*Allium cepa* L.

## Familia

Amaryllidaceae

## Descripción complementaria

Hierba hasta 50 cm de altura. Hojas son simples, alternas, dísticas, angostas, alargadas y de color verde azulado. Flores, de color entre blanco y morado, se agrupan en una umbela al final de sus ramas. Frutos en cápsulas.

## Usos

Dolor de estómago y tos.

## Parte utilizada

Bulbo

## Preparaciones

Para aliviar el dolor de estómago: medio bulbo de esta planta se pica finamente y se deja reposar en un vaso con agua por una hora. Luego, se cuele el preparado y se bebe para aliviar el dolor de estómago. Se debe consumir el preparado una vez al día hasta aliviar el dolor.

Para aliviar la tos: se pica finamente un bulbo mediano de cebolla y se hierva en el zumo de un limón a fuego medio por cinco minutos. Se cuele el preparado y se le añade una cucharada de miel de abejas. Se consume una cucharadita de este remedio tres veces al día hasta calmar la tos.

## Otras categorías de uso:

Comestible (véase página 238).



## Estatus en la flora de Colombia y rango altitudinal

Introducida y cultivada; 0-2750 m (Fryxell en Bernal *et al.*, 2016).

## Distribución en Santa María

No se cultiva en el municipio pero se le encuentra en el comercio.

## Origen, hábitat y distribución en el mundo

Aunque se desconoce la forma silvestre de esta planta, se estima que ha sido cultivada por al menos 7000 años en Asia Central y el Medio Oriente (Brickell, 1992). Se cultiva ampliamente en el mundo (Tropicos, 2014)

# CEBOLLA LARGA



## Etimología

Del latín *cepulla* (cebolleta), diminutivo de *cepa* (RAE, 2018).

## Nombre científico

*Allium fistulosum* L.

## Familia

Amaryllidaceae

## Descripción complementaria

Hierba hasta 50 cm de altura. Hojas son simples, alternas, dísticas, angostas, alargadas y de color verde azulado. Flores, de color entre blanco y morado, se agrupan en una umbela al final de sus ramas. Frutos en cápsulas.

## Usos

Dolor de estómago y tos.

## Parte utilizada

Bulbo



## Preparaciones

Para aliviar el dolor de estómago: medio bulbo de esta planta se pica finamente y se deja reposar en un vaso con agua por una hora. Luego, se cuele el preparado y se bebe para aliviar el dolor de estómago. Se debe consumir el preparado una vez al día hasta aliviar el dolor.

Para aliviar la tos: se pica finamente un bulbo mediano de cebolla y se hierve en el zumo de un limón a fuego medio por cinco minutos. Se cuele el preparado y se le añade una cucharada de miel de abejas. Se consume una cucharadita de este remedio tres veces al día hasta calmar la tos.



## Estatus en la flora de Colombia y rango altitudinal

Introducida y cultivada; 0-2750 m (Fryxell en Bernal *et al.*, 2016).

## Distribución en Santa María

No se cultiva en el municipio pero se le encuentra en el comercio.

## Origen y distribución en el mundo

Nativa de Asia, ampliamente cultivada en el mundo. .



# CHAMBO, CHAMPO



## Etimología

Palabra quechua.

## Nombre científico

*Campomanesia lineatifolia* Ruiz y Pav.

## Familia de la feijoa y la guayaba

Myrtaceae

## Descripción complementaria

Árbol frutal de hasta 10 m de altura, corteza delgada de color café rojizo. Hojas presentan puntos translúcidos observables a contraluz. Flores blancas, agrupadas en cimas en las axilas de las hojas. Aunque la cáscara de sus frutos es ácida, su pulpa es jugosa y dulce. Esta especie se caracteriza por emanar un agradable aroma que proviene principalmente de sus flores y frutos.

## Usos

Diarrea

## Parte utilizada

Corteza



## Preparaciones

*Para aliviar la diarrea:* se hierve un pedazo de su corteza de aproximadamente 4 cm x 10 cm (20 g) en un pocillo de agua por cinco minutos. Una vez la infusión esté tibia, se cuela y se le suministra al paciente tres veces al día durante tres días.

**Nota:** este preparado es de sabor amargo.

## Otras categorías de uso:

Comestible (véase página 238)



## Estatus en la flora de Colombia y rango altitudinal

Nativa y cultivada; 20-1850 m (Parra-O. en Bernal *et al.*, 2016).

## Cultivo y distribución en Santa María

Generalmente se le observa cultivado en fincas de las veredas Calichana, Caño Negro, Centro y Santa Cecilia. Ocasionalmente, se le encuentra en rastrojos asociado a guamos (véase páginas 250, 252), yopos (*Mimosa trianae* Benth.), balsos (véase páginas 44, 289, 308), entre otros.

## Origen, hábitat y distribución en el mundo

De origen amazónico (Balaguera, 2011), se encuentra reportada en Colombia, Brasil, Ecuador y Perú (Tropicós, 2013).



# **CHAMBO, CHAMPO**



# CHIPACA



## Etimología

Del muisca *chipqua* (enredado) y del muisca *-ca* (hoja) (Muyscubun, 2018).

## Nombre científico

*Bidens pilosa* L.

## Familia del girasol y de la margarita

Asteraceae

## Descripción complementaria

Es una hierba terrestre de hasta 1 m de altura.

## Usos

Enfermedad del hígado, coagulante y tranquilizante.

## Parte utilizada

Cogollos y hojas.



## Preparaciones

Para aliviar enfermedades del hígado: se machaca un manojo de sus hojas y se hierva en una taza de agua por diez minutos. Una vez esté tibio, se cuela y se le suministra al paciente tres veces al día durante tres días.

Para inducir la coagulación sanguínea y controlar hemorragias: se machaca un manojo de sus hojas y se aplica a manera de cataplasma sobre la parte del cuerpo que esté sangrando.

Para tranquilizar a quien tiene un susto o afán: se hierven tres de sus cogollos en un pocillo de agua por entre cinco y diez minutos. Una vez la infusión esté tibia, se cuela y se le suministra al paciente una vez al día durante tres días.

## Otras categorías de uso:

Comestible (véase página 239) y pecuaria piscícola y agrícola (véase página 312).



## Estatus en la flora de Colombia y rango altitudinal

Naturalizada y adventicia; 0-3100 m (Ávila *et al.* en Bernal *et al.*, 2016).

## Hábitat y distribución en Santa María

Se le observa en rastrojos y cultivos en todo el municipio.

## Origen, hábitat y distribución en el mundo

De origen del Caribe, naturalizada en muchas partes del mundo. Crece en zonas abiertas y perturbadas, en climas templados y cálidos (Bernal *et al.*, 2012).

# CHISACÁ



## Etimología

Del muisca *chihiza* (raíz), y del muisca *-ca* (hoja) (Muysccubun, 2018).

## Nombre científico

*Acmella oppositifolia* (Lam.) R. K. Jansen

## Familia del girasol y de la margarita

Asteraceae

## Descripción complementaria

Hierba terrestre, perenne, de hasta 30 cm de altura.

## Usos

Dolor de estómago, dolor de cabeza, enfermedad del hígado, enfermedad del sistema respiratorio y herpes (sapos o fuegos en la boca).

## Parte utilizada

Hojas.



## Preparaciones

Para aliviar dolores de estómago, dolores de cabeza, enfermedades del hígado y enfermedades del sistema respiratorio: se hierve un manojo de sus hojas en 1 litro de agua por cinco minutos. Una vez la infusión esté tibia, se cuele y se le suministra un tinterado al paciente para aliviar el dolor de estómago y entre uno y dos tinterados para aliviar el dolor de cabeza. Para tratar las enfermedades del hígado y las enfermedades del sistema respiratorio se consume un tinterado de la infusión tres veces al día durante tres días.

Para aliviar los sapos o fuegos de la boca: se mastica un cogollito de esta planta, en ausencia de guaca (véase página 87), y se le sopla a los niños en cruz sobre el sapo o fuego de la boca. Adicionalmente, se aplica un tomate uchuvo o cherry sobre el fuego una vez al día durante tres días. Otra alternativa para este último tratamiento es guisar el tomate o agregarlo a una sopa que se le dé a beber al niño.

## Otras categorías de uso:

Comestible (véase página 241)



## Estatus en la flora de Colombia y rango altitudinal

Nativa; 0-2200 m (Ávila *et al.* en Bernal *et al.*, 2016).

## Distribución en Santa María

Se le observa en zonas húmedas y en los bordes de las carreteras de todo el municipio.

## Origen, hábitat y distribución en el mundo

Neotropical (Tropicos, 2013).

# CHOCOLATINA, CHOCOLATA



## **Etimología**

La asociación entre esta especie y el chocolate no es clara, aunque también se ha registrado el nombre común chocolata para esta especie en el Norte de Santander (Bernal *et al.*, 2012).

## **Nombre científico**

*Catharanthus roseus* (L.) G. Don.

## **Familia**

Apocynaceae

## **Descripción complementaria**

Hierba terrestre o subarbusto de hasta 1 m de altura. Al cortar cualquiera de sus partes, libera un exudado lechoso. Hojas cubiertas por pelos y sus frutos son dos folículos cilíndricos angostos, alargados y de color verde, que contienen numerosas semillas.

## **Usos**

Tos.

## **Parte utilizada**

Hojas



## **Preparaciones**

Para aliviar la tos: se hierven tres hojitas de esta planta en un chocolatero de agua por cinco minutos. Una vez la infusión esté tibia, se cuele y se le suministra al paciente todo el chocolatero una vez al día durante tres días.

## **Otras categorías de uso:**

Ornamentales (véase página 180).

**Nota:** hojas se usan para extraer los alcaloides vincristina y vinblastina, los cuales se han empleado con éxito para combatir diversos tipos de cáncer, incluida la leucemia (Bernal *et al.*, 2012).



## **Estatus en la flora de Colombia y rango altitudinal**

Introducida y cultivada; 0-2000 m (Morales en Bernal *et al.*, 2016).

## **Cultivo y distribución en Santa María**

Se le observa cultivada en algunos jardines de las veredas Calichana, Caño Negro y Ceiba grande, así como en el la cabecera municipal.

## **Origen, hábitat y distribución en el mundo**

Nativa de Madagascar, crece en las tierras cálidas y templadas (Bernal *et al.*, 2012) y se le encuentra en cultivo y naturalizada en los trópicos y subtrópicos (Kew, 2013).





# CHUGUAS, RUBAS



## Etimología

Del muisca *chuguansuca* (resbalar-se) (Muyscubun, 2018).

## Nombre científico

*Ullucus tuberosus* Caldas

## Familia

Basellaceae

## Descripción complementaria

Hierba trepadora tuberosa, de tallos angulosos y carnosos con pinceladas rojizas, de hasta 40 cm de extensión. Los tubérculos, que crecen hasta 10 cm de largo, son redondeados o alargados y de colores variados según el cultivar (típicamente fucsia, pero también los hay blanquecinos, amarillos, anaranjados, verdes y variegados). Hojas simples, alternas y arriñonadas, con punta fina. Flores amarillas, agrupadas en un racimo axilar. Frutos en pequeñas cápsulas con duras semillas negras.

## Usos

Tos

## Parte utilizada

Tubérculo

## Preparaciones

Para aliviar la tos: se pican en rodajas 60 g de sus tubérculos y se hierven en un pocillo de agua por diez minutos. Una vez la infusión esté tibia, se cuela y se ingiere una vez al día durante una semana.

## Otras categorías de uso

Comestible (véase página 243).



## Estatus en la flora de Colombia y rango altitudinal

Nativa, cultivada y adventicia; 2250-3400 m (Eriksson en Bernal *et al.*, 2016).

## Distribución en Santa María

Esta planta no es cultivada en Santa María, pero se consigue en el mercado municipal que se lleva a cabo todos los martes.

## Origen, hábitat y distribución en el mundo

Nativa de los Andes, cultivada en su región de origen y en Nueva Zelanda (Tropicos, 2014).



# CIDRA, CIDRÓN, GUATILA, GUATILLA, GUASQUILLA



## Etimología

Guatila (de la cual guatilla y guasquilla son variantes) es el nombre más usado en la región. No se encontró documentación sobre el origen de la palabra, pero *huata* significa panza o barriga en la lengua mapuche y el uso de esta palabra (no en contexto del fruto) se extiende hasta Ecuador (RAE, 2018). Podría hacer alusión a la forma barrigona del fruto. Cidra hace alusión a una fruta europea, pariente de la manzana, con una forma y textura similar.

## Nombre científico

*Sechium edule* (Jacq.) Sw.

## Familia de la ahuyama y del melón

Cucurbitacea

## Preparaciones

Para disminuir los niveles de triglicéridos en la sangre: se licuan 30 g de su fruto biche en un vaso de agua a manera de sorbete. Este preparado se ingiere todos los días en ayunas durante un mes.

## Otras categorías de uso:

Comestible (véase página 243).



## Descripción complementaria

Hierba trepadora, perenne, con raíces ensanchadas. Las ramificaciones pueden alcanzar hasta 10 m de largo. Flores unisexuales, las masculinas se agrupan en racimos, las femeninas en cimas o solitarias. La pulpa del fruto es carnosa y de color verde claro.

## Usos

Hipertrigliceridemia (nivel de triglicéridos alto).

## Parte utilizada

Fruto

## Estatus en la flora de Colombia y rango altitudinal

Introducida y cultivada; 1150-2500 m (Nee y Gutiérrez en Bernal *et al.*, 2016).

## Cultivo y distribución en Santa María

Se cultiva en los solares de algunas casas y en los patios de algunas las fincas en todo el municipio.

## Origen, hábitat y distribución en el mundo

Domesticada en Centroamérica o México, fue cultivada por los aztecas durante la época precolombina (Newstrom, 1991). Ahora se cultiva ampliamente en los trópicos (Tropicos, 2013).

# CILANTRÓN, CULANTRÓN, PIORESNÁ



## Etimología

Pioresná es un nombre despectivo, por ser considerado una versión inferior del cilantro (Bernal *et al.*, 2012). Los otros nombres son variantes de este último.

## Nombre científico

*Eryngium foetidum* L.

## Familia del cilantro y del apio

Apiaceae

## Descripción complementaria

Hierba aromática de hasta 30 cm de altura.

## Usos

Mordedura de serpiente.

## Parte utilizada

Hojas.



## Preparaciones

Para aliviar el dolor de las mordeduras de serpiente: un puñado de sus hojas se mezcla en ½ botella de aguardiente y se deja reposar por al menos dos días. Se le suministra al paciente una copita del preparado dos veces al día hasta aliviar el dolor.

**Nota:** se dice que el uso frecuente de esta planta disminuye el deseo sexual.

## Otras categorías de uso:

Comestible (véase página 245).



## Estatus en la flora de Colombia y rango altitudinal

Nativa y cultivada; 5-1600 m (Bernal en Bernal *et al.*, 2016).

## Distribución en Santa María

Se le observa ampliamente distribuida en las fincas en todo el municipio, asociada a mochilero (véase página 114, 115), frente toro (véase página 293, 352), caña de azúcar (véase página 235, 333), tinto (véase página 146, 213) y albahaca (véase página 35, 222).

## Origen, hábitat y distribución en el mundo

Neotropical (Tropicos, 2014); cultivada en el sudeste asiático como hierba culinaria.



# COCA AMARGA, COCA PERUANA



## Etimología

Del quechua y aimará *kuka* (Bernal *et al.*, 2012).

## Nombre científico

*Erythroxylum coca* Lam.

## Familia

Erythroxylaceae

## Descripción complementaria

Arbusto que alcanza una altura de hasta 4 m.

## Usos

Artritis, cólicos menstruales, debilidad (malestar general) y dolor de estómago.

## Parte utilizada

Hojas.



## Preparaciones

Para aliviar la artritis, especialmente los dolores de rodilla: se machacan 10 de sus hojas y se dejan reposar en media botella de alcohol por al menos un día. Posterior a ello, se aplica este preparado de manera externa y local, mediante pañitos o frotado sobre el área afectada del paciente todos los días hasta aliviar el dolor.

Para aliviar los cólicos menstruales y el dolor de estómago: se hierven tres de sus hojitas en un tinterado de agua por tres o cinco minutos. Luego, se cuele y se bebe el tinterado una vez al día durante tres días.

Para aliviar la debilidad (malestar general): se machaca o licua un puñado de sus hojas o cogollos en 5 litros de agua. Esta mezcla se aplica a manera de baños sobre el cuerpo y se envuelve al paciente con una sábana evitando que se brise. Este remedio se debe aplicar una vez al día durante tres días.



## Estatus en la flora de Colombia y rango altitudinal

Nativa y cultivada; 0-500 m (Jara-Muñoz en Bernal *et al.*, 2016).

## Cultivo y distribución en Santa María

Se le observa con poca frecuencia, escasamente en algunas fincas y en algunas casas de la cabecera municipal.

## Origen, hábitat y distribución en el mundo

De origen andino, centro de producción de coca en Bolivia, Colombia y Perú (Rätsch, 2005; GRIN, 2016).

# COL DE MONTE



## Etimología

Por las hojas grandes con diferentes tonos de verde y blanco, como las coles (Brassica oleracea var. acephala).

## Nombre científico

*Anthurium glaucospadix* Croat

## Familia de la malanga y de la tibabana

Araceae

## Descripción complementaria

Hierba terrestre o epífita de hasta 80 cm de altura. Frutos en bayas de color morado rojizo.

## Usos

Dolor de estómago y enfermedad del hígado.

## Parte utilizada

Cualquier parte de la planta, especialmente la raíz.



## Preparaciones

Para aliviar el dolor de estómago: se hierve aproximadamente 10 cm (15 g) de cualquier parte de la planta en ½ litro de agua por cinco minutos. Una vez la infusión esté tibia, se cuela y se le suministra al paciente una vez al día hasta aliviar el dolor.

Para aliviar las enfermedades del hígado: se machaca un trozo de aproximadamente 10 cm de su raíz (aproximadamente 15 g) y se hierve en ½ litro de agua por cinco minutos. Una vez la infusión esté tibia, se cuela y se le suministra al paciente a lo largo del día hasta aliviar la afección. Por lo general, este tratamiento se lleva a cabo por nueve días, preparando ½ litro de la infusión cada día.

## Otras categorías de uso:

Pecuaria, piscícola y agrícola (véase página 292).



## Estatus en la flora de Colombia y rango altitudinal

Endémica; 140-3000 m (Galeano en Bernal *et al.*, 2016).

## Hábitat y distribución en Santa María

Se le observa ocasionalmente sobre los troncos de los árboles en todo el municipio.

## Distribución en el mundo

Solo se encuentra en Colombia (Tropicos, 2014).

# COLOMBIANA



## Etimología

Aunque no es nativa en la flora colombiana, esta especie ya estaba en el país en los inicios del siglo XIX y luego fue introducida a Venezuela por los ejércitos de Bolívar quienes asociaron la planta con Colombia, donde la conocieron (Bernal *et al.*, 2012).

## Nombre científico

*Kalanchoe pinnata* (Lam.) Pers.

## Familia

Crassulaceae

## Descripción complementaria

Complementaria: hierba terrestre hasta 2 m de altura. Aunque los individuos juveniles presentan hojas simples en la base y hojas compuestas en el ápice, los individuos adultos solo presentan hojas compuestas. En las márgenes de las hojas nacen plántulas que son clones de la planta madre.

Nota: debido a su contenido de glicósidos cardíacos, esta planta puede causar muerte por fallo del corazón especialmente en animales de pastoreo (McKenzie y Dunster, 1986). Por tal razón, no se recomienda ingerir ninguna parte de la planta.

## Usos

Hematomas y golpes.

## Parte utilizada

Hojas



## Preparaciones

Para aliviar hematomas y golpes en el cuerpo: se hierven 10 g de cualquier parte de la planta en 1 litro de agua por cinco minutos. Luego de que la infusión esté tibia, se cuele y se le suministra al paciente en pequeñas cantidades a lo largo del día y durante tres días. Se debe preparar un nuevo litro de la infusión cada día.

## Otras categorías de uso:

Ornamentales (véase página 181).



## Estatus en la flora de Colombia y rango altitudinal

Introducida y adventicia; 150-2700 m (Bernal en Bernal *et al.*, 2016).

## Cultivo y distribución en Santa María

Se le cultiva en algunos jardines de las veredas Calichana y Centro así como en la cabecera municipal en todo el municipio.

## Origen, hábitat y distribución en el mundo

Nativa de Madagascar (GRIN, 2013), cultivada ampliamente en el mundo y adventicia en los trópicos.

# COLOMBIANA DE FLOR ROSADA



## **Etimología**

Por su parecido (y parentesco) con la especie anterior (véase colombiana), de la cual se difiere en el color de la flor.

## **Nombre científico**

*Kalanchoe delagoensis* Eckl. y Zeyh.

## **Familia**

Crassulaceae

## **Descripción complementaria**

Hierba terrestre o arbusto, perenne, de hasta 2 m de altura. Frutos en folículos cartáceos, que contienen numerosas semillas diminutas.

Nota: debido a su contenido de glicósidos cardíacos de bufadienólido, esta planta puede causar muerte por fallo del corazón, especialmente en animales de pastoreo (McKenzie y Dunster, 1986). Por lo tanto, no se recomienda ingerir ninguna de las partes de esta especie.

## **Usos**

Hematomas y golpes.

## **Parte utilizada**

Hojas.



## **Preparaciones**

Para aliviar hematomas y golpes en el cuerpo: se hierven 10 g de cualquier parte de la planta en 1 litro de agua por cinco minutos. Luego de que la infusión esté tibia, se cuele y se le suministra al paciente en pequeñas cantidades a lo largo del día y durante tres días. Se debe preparar un nuevo litro de la infusión cada día.

## **Otras categorías de uso:**

Ornamentales (véase página 181).



## **Estatus en la flora de Colombia y rango altitudinal**

Naturalizada y adventicia; generalmente se encuentra por debajo de los 1500 m.

## **Cultivo y distribución en Santa María**

Se le cultiva en algunos jardines de la vereda Centro y de la cabecera municipal.

## **Origen, hábitat y distribución en el mundo**

Nativa de Madagascar y Sudáfrica y cultivada en todo el mundo (Bernal en Bernal *et al.*, 2016); una maleza en varios países neotropicales

# CONEJILLA



## Etimología

Nombre local que hace alusión a su uso para alimentar conejos.

## Nombre científico

*Emilia sonchifolia* (L.) DC. ex DC.

## Familia del girasol y de la margarita

Asteraceae

## Descripción complementaria

Hierba anual hasta 1.5 m de altura.

## Usos

Enfermedad de ojo y dolor ocular.

## Parte utilizada

Hojas.

## Preparaciones

Para aliviar enfermedades de los ojos y dolor ocular: se machacan tres hojas hasta extraer y colectar su zumo en un contenedor limpio. Se aplica una gota de este zumo en cada ojo tres veces al día durante tres días.

**Nota:** es sumamente importante hacer la preparación y aplicación en condiciones óptimas de higiene para no ocasionar una infección ocular.

## Otras categorías de uso:

Pecuaria, piscícola y agrícola (véase página 312).



## Estatus en la flora de Colombia y rango altitudinal

Introducida y adventicia; 0-1800 m (Ávila *et al.* en Bernal *et al.*, 2016).

## Hábitat y distribución en Santa María

Se le observa ampliamente distribuida al borde de las carreteras, así como en los cultivos agrícolas y potreros de todo el municipio.

## Origen, hábitat y distribución en el mundo

Nativa del sur de Asia y del Pacífico occidental (Kinsey, 2013), naturalizada en los trópicos (Tropicos, 2013).

# CONTRAGÁVILANA



## Etimología

Nombre local que hace alusión a su uso para alimentar conejos.

## Nombre científico

*Neurolaena lobata* (L.) R. Rob. ex Cass.

## Familia del girasol y de la margarita

Asteraceae

## Descripción complementaria

Hierba terrestre hasta 50 cm de altura y vive por más de dos años. Hojas ásperas en el haz y peludas en el envés. Frutos en cipselas alargadas, de color entre café y negro.

## Usos

Dolor de cabeza, fiebre y fiebre tifoidea.

## Parte utilizada

Hojas.

## Preparaciones

Para aliviar el dolor de cabeza, la fiebre y la fiebre tifoidea: se hierven tres de sus hojas en 1 litro de agua por cinco minutos. Una vez la infusión esté tibia, se cuela y se le suministra al paciente a lo largo del día hasta aliviar la afección. Esta planta es muy valorada por su efectividad de uso.



## Estatus en la flora de Colombia y rango altitudinal

Nativa; 0-1950 m (Ávila *et al.* en Bernal *et al.*, 2016).

## Distribución en Santa María

Se le observa en las veredas Caño Negro, Carbonera y Ceiba Chiquita.

## Origen, hábitat y distribución en el mundo

Centroamérica y el Caribe, noroccidente de Suramérica (GRIN 2015, Tropicos 2013).



# COPA DE ORO, VEINTE DE JULIO



## **Etimología**

Copa de oro es por las flores vistosas de color amarillo y veinte de julio probablemente por la alusión al color amarillo en la bandera nacional.

## **Nombre científico**

*Allamanda cathartica* L.

## **Familia**

Apocynaceae

## **Descripción complementaria**

Bejuco o arbusto trepador que libera un exudado venenoso blanco al corte de cualquiera de sus partes y crece hasta 4 m de altura. Frutos en cápsulas esféricas o elípticas, de color verde, cubiertas por espinas blandas.

## **Usos**

Enfermedad de la próstata.

## **Parte utilizada**

Cogollos



## **Preparaciones**

Para aliviar enfermedades de la próstata: se hierven tres de sus cogollos en ½ litro de agua por cinco minutos. Luego de que la infusión esté tibia, se cuele y se le suministra al paciente un pocillo una vez al día por quince días. Una vez finalizados los quince días, se debe tomar un receso del tratamiento por otros quince días antes de reiniciarlo.

## **Otras categorías de uso:**

Ornamentales (véase página 181).



## **Estatus en la flora de Colombia y rango altitudinal**

Nativa y cultivada; 0-1900 m (Morales en Bernal *et al.*, 2016).

## **Cultivo y distribución en Santa María**

Se le observa cultivada en el parque central del municipio y en algunos jardines de las casas y fincas en todo el municipio.

## **Origen, hábitat y distribución en el mundo**

Neotropical (GRIN, 2015); ampliamente cultivada como ornamental en tierras cálidas y templadas (Bernal *et al.*, 2012).



# CORDONCILLO BLANCO



## **Etimología**

Por las flores en espigas largas y delgadas como cordones (Bernal *et al.*, 2012).

## **Nombre científico**

*Piper hispidum* Sw.

## **Familia de la pimienta negra**

Piperaceae

## **Descripción complementaria**

Hierba terrestre, perenne, de hasta 1.5 m de altura.

## **Usos**

Inflamación (externa).

## **Parte utilizada**

Cualquier parte de la planta, especialmente sus hojas.



## **Preparaciones**

Para desinflamar: se machacan tres de sus cogollos junto con tres cogollos de jure (véase página 100) y se hierven en 1 litro de agua por cinco minutos. Luego de que la infusión esté tibia, se cuele y se aplica a manera de baños sobre la parte del cuerpo inflamada, una o dos veces al día hasta reducir la inflamación.

## **Otras categorías de uso**

Pecuaría, piscícola y agrícola (véase página 313).



## **Estatus en la flora de Colombia y rango altitudinal**

Nativa; 0-1800 m (Bernal en Bernal *et al.*, 2016).

## **Distribución en Santa María**

Se le observa ocasionalmente en todo el municipio, asociada a balsos (véase página 44, 289, 308), guarumos (*Cecropia* spp.), bodoquillos (véase página 47), guaneyes (véase página 310, 343) y jures (véase página 100).

## **Origen, hábitat y distribución en el mundo**

Neotropical (Tropicos, 2013).

# CORDONCILLO DE HOJA REDONDA



## **Etimología**

Véase cordoncillo blanco.

## **Nombre científico**

*Piper peltatum* L.

## **Familia de la pimienta negra**

Piperaceae

## **Descripción complementaria**

Arbusto o arbolito de hasta 7 m de altura.

## **Usos**

Coagulante, cicatriz, debilidad (malestar general), dolor de cabeza y fiebre.

## **Parte utilizada**

Hojas

## **Preparaciones**

Para coagular la sangre y detener hemorragias, así como para cicatrizar heridas: se machaca un puñado de sus hojas y se aplica a manera de cataplasma sobre la herida. Aunque la cantidad de hojas empleadas depende del tamaño de la herida, se debe tener en cuenta que la herida debe cubrirse en su totalidad con el machacado en mención.

Para aliviar el malestar general, el dolor de cabeza y la fiebre: tres de sus hojas se hierven en un chocolaterado de agua por cinco minutos. Luego de que la infusión esté tibia, se cuele y se le da a beber al paciente. Dada su efectividad de uso, se dice que consumir este preparado una sola vez es suficiente para aliviar las dolencias mencionadas.



## **Estatus en la flora de Colombia y rango altitudinal**

Nativa; 0-2200 m (Bernal en Bernal *et al.*, 2016).

## **Distribución en Santa María**

Se le observa frecuentemente en todo el municipio, asociada a bodoquillos (véase páginas 47), guarumos (*Cecropia* spp.), guamos (véase página 250, 252), yopos (*Mimosa trianae* Benth.), balsos (véase páginas 44, 289, 308) e indio viejos (véase página 36).

## **Origen, hábitat y distribución en el mundo**

Neotropical.

# CORDONCILLO NEGRO



## Etimología

Véase cordoncillo blanco.

## Nombre científico

*Piper aduncum* L.

## Familia de la pimienta negra

Piperaceae

## Descripción complementaria

Arbusto o arbolito de hasta 7 m de altura.

## Usos

Coagulante, cicatriz, debilidad (malestar general), dolor de cabeza y fiebre.

## Parte utilizada

Hojas

## Preparaciones

Para coagular la sangre y detener hemorragias, así como para cicatrizar heridas: se machaca un puñado de sus hojas y se aplica a manera de cataplasma sobre la herida. Aunque la cantidad de hojas empleadas depende del tamaño de la herida, se debe tener en cuenta que la herida debe cubrirse en su totalidad con el machacado en mención.

Para aliviar el malestar general, el dolor de cabeza y la fiebre: tres de sus hojas se hierven en un chocolaterado de agua por cinco minutos. Luego de que la infusión esté tibia, se cuele y se le da a beber al paciente. Dada su efectividad de uso, se dice que consumir este preparado una sola vez es suficiente para aliviar las dolencias mencionadas.



## Estatus en la flora de Colombia y rango altitudinal

Nativa; 0-2600 m (Bernal en Bernal *et al.*, 2016).

## Distribución en Santa María

Se le observa frecuentemente en todo el municipio, asociada a bodoquillos (véase página 47), guarumos (*Cecropia* spp.), guamos (véase páginas 250, 252), yopos (*Mimosa trianae* Benth.), balsos (véase páginas 44, 289, 308) e indio viejos (véase página 369).

## Origen, hábitat y distribución en el mundo

Neotropical; introducida en las islas del Pacífico y sudeste asiático (GISD, 2013; Tropicos, 2014).

# CURUMACHO



## Etimología

Alteración de curu macho, por el parentesco de este árbol con el del aguacate o curu (*Persea americana*) y macho debido a que no produce aguacates (Bernal *et al.*, 2012).

## Nombre científico

*Persea caerulea* (Ruiz y Pav.) Mez.

## Familia del aguacate

Lauraceae

## Descripción complementaria

Árbol de hasta 12 m de altura, pecíolos peludos, flores también peludas, de color rojo y agrupadas en panículas que nacen al final de las ramas. Frutos en drupas globosas, de color entre morado y negro.

## Usos

Hernia

## Parte utilizada

Corteza



## Preparaciones

Para sanar hernias: se remueve un trozo de la corteza del árbol dándole la forma de la silueta del pie del paciente que tiene la hernia. Se cree que a medida que el árbol cicatriza su corteza, la hernia desaparece.



## Estatus en la flora de Colombia y rango altitudinal

Nativa; 1000-2500 m (Penagos y Madriñán en Bernal *et al.*, 2016).

## Distribución en Santa María

Se le observa frecuentemente en todo el municipio asociada a pastos (véase página 323, 324, 325, 326, 327, 328, 329), escobos (véase páginas 80, 295, 296, 352, 353), ortigas (véase páginas 121, 122, 123), cúcubos y bodoquillos (véase página 47).

## Origen, hábitat y distribución en el mundo

Bosques de tierras bajas y premontanos de Centroamérica hasta Bolivia (Bernal, 2007; Tropicos, 2013).

# DIENTE DE LEÓN, ROMAZA



## **Etimología**

Varias especies de la familia de las margaritas llevan el nombre diente de león, todas por su semejanza con la especie europea *Taraxacum officinale* L. (el original diente de león), que tiene los bordes de las hojas con dientes largos e irregulares. Romaza es típicamente aplicado a la especie *Rumex crispus* L., una hierba no emparentada con las margaritas pero sus hojas son muy parecidas a las de esta especie (Bernal *et al.*, 2012).

## **Nombre científico**

*Chaptalia nutans* (L.) Polák

## **Familia del girasol y de la margarita**

Asteraceae

## **Descripción complementaria**

Hierba terrestre hasta 40 cm de altura.

## **Usos**

Artritis, desinfectante y reumatismo.

## **Parte utilizada**

Hojas



## **Preparaciones**

Para aliviar la artritis y el reumatismo: se hierven 15 g de la planta (aproximadamente tres plantas completas) en 1 litro de agua por cinco minutos. Luego de que se entibie el preparado, se cuele y se le da a beber al paciente a lo largo del día durante tres días.

Para desinfectar heridas y ayudarlas a sanar (véase páginas 33, 100, 103, 105, 116, 118, 157): una planta entera (5 g aproximadamente) se prepara en infusión en 2 litros de agua junto con tres cogollos de yerba del cáncer (página 156) y de bodoquillo (página 47).



## **Estatus en la flora de Colombia y rango altitudinal**

Nativa; 50-200 m (Ávila *et al.* en Bernal *et al.*, 2016).

## **Hábitat y distribución en Santa María**

Se le observa ampliamente distribuida en todo el municipio. Es común en el sendero ecológico Hyca-Quye, donde se encuentra en áreas abiertas y perturbadas al lado de la carretera (Fernández Alonso, 2009; González y Betancur, 2013).

## **Origen, hábitat y distribución en el mundo**

De origen neotropical, donde habita áreas abiertas y perturbadas de las tierras cálidas y templadas (Bernal *et al.*, 2016).

# DORMIDERA



## Etimología

Por las hojas que se cierran cuando son tocadas (Bernal *et al.*, 2012).

## Nombre científico

*Mimosa pudica* L.

## Familia del frijol y del guamo

Fabaceae

## Descripción complementaria

Pequeño arbusto rastrero o erecto, anual o perenne, de hasta 2 m de altura. Sus frutos contienen entre 2 y 4 semillas de color café.

## Usos

Dolor de dientes (incluidas las muelas), inflamación (externa) e insomnio.

## Parte utilizada

Hojas

## Preparaciones

Para aliviar el dolor en los dientes y muelas: se mastican tres hojitas de esta planta cada hora hasta calmar el dolor.

Para desinflamar la cara: se hierve un puñado de sus hojas en ½ litro de agua por cinco minutos. Luego de que la infusión se entibie, se cuele y se aplica a manera de baños faciales sobre el área inflamada.

Para inducir el sueño profundo: se dice que colocar un manojo de sus ramas debajo de la almohada o del colchón ayuda a aliviar el insomnio.



## Estatus en la flora de Colombia y rango altitudinal

Nativa; 0-1780 m (Romero en Bernal *et al.*, 2016).

## Hábitat y distribución en Santa María

Se le observa ampliamente distribuida en todo el municipio asociada a pastos (véase páginas 323-329), cordoncillos de hoja redonda (véase página 75), punteros, escobos y verbenas. En el sendero ecológico Hyca-Quye se le observa en lugares abiertos o perturbados al lado de la carretera (González y Betancur, 2013).

## Origen, hábitat y distribución en el mundo

De origen neotropical; actualmente se encuentra ampliamente distribuida como maleza pantropical (Kew, 2013).



# ESCOBO NEGRO



## Etimología

Por su uso antiguo para elaborar escobas y por la coloración oscura de sus tallos que lo diferencia de los demás escobos.

## Nombre científico

*Sida poeppigiana* (K. Schum.) Fryx

## Familia del cacao

Malvaceae

## Descripción complementaria

Hierba terrestre, erecta o postrada, perenne. Frutos en esquizocarpos, con una semilla por carpidio.

## Usos

Dolor muscular y artritis.

## Parte utilizada

Hojas



## Preparaciones

Para aliviar dolores musculares y la artritis: se calientan seis de sus ramitas sobre una brasa y se aplican a manera de cataplasma sobre la parte del cuerpo afectada dos veces al día hasta aliviar el dolor.

## Otras categorías de uso:

Tecnológicas (véase página 296).



## Estatus en la flora de Colombia y rango altitudinal

Nativa; 40-2800 m (Fryxell, P. A. en Bernal *et al.*, 2016).

## Hábitat y distribución en Santa María

Se le observa frecuentemente en todo el municipio, asociada a pastos (véase páginas 323-329), frente toros (véase páginas 293, 352) y verbenas (véase páginas 154, 155, 216 330).

## Origen, hábitat y distribución en el mundo

Reportada desde Venezuela hasta Argentina (Harling y Andersson, 1992; Tropicos, 2013).



# FIQUE



## Etimología

Palabra muisca (Bernal *et al.*, 2012).

## Nombre científico

*Furcraea cabuya* Trel.

## Familia

Asparagaceae

## Descripción complementaria

Hierba terrestre de hasta 3 m de altura y que se reproduce vegetativamente mediante tallos que brotan alrededor de sus raíces. Tallo sólido y pesado, conspicuo en algunos individuos adultos. Flores amarillas agrupadas en una panícula que nace del centro de la roseta. Frutos en cápsulas.

## Usos

Abscesos

## Parte utilizada

Hojas

## Preparaciones

Para sanar abscesos: se hierven 30 g de sus hojas junto con 30 g de hojas de gualanday (véase página 89) en un pocillo de agua por cinco minutos. Luego que la infusión se entibie, se cuele y se aplica externamente sobre el absceso del paciente tres veces al día durante tres días.

## Otras categorías de uso

Tecnológicas (véase p. 296), pecuaria, piscícola y agraria (véase p. 315) y artesanales (véase p. 334).



## Estatus en la flora de Colombia y rango altitudinal

Nativa y cultivada; 1600-2400 m (Bernal y Gradstein en Bernal *et al.*, 2016).

## Distribución en Santa María

Se le observa ocasionalmente en las veredas Carbonera, el Retiro y San Rafael, asociada al pasto imperial (véase página 370), bodoquillo (véase página 47) y cordoncillo (véase páginas 74-76, 313).

## Origen, hábitat y distribución en el mundo

México hasta Venezuela (Tropicos, 2015).

# FIQUE ESTRELLA



## Etimología

Véase fique. Esta palabra se usa para varias especies de pencas.

## Nombre científico

*Agave cf. americana* L.

## Familia del fique

Asparagaceae

## Descripción complementaria

Hierba terrestre de tallo corto de hasta 1 m de altura y que se reproduce vegetativamente a través de tallos que brotan alrededor de sus raíces. Flores de color entre amarillo y verde, agrupadas en umbelas y estas a su vez conforman un largo racimo que nace del centro de la roseta. Frutos en cápsulas.

Nota: después de que su inflorescencia produce frutos, toda la planta muere (Bernal *et al.*, 2012).

## Usos

Enfermedad de amígdalas.

## Parte utilizada

Hojas

## Preparaciones

Para aliviar el dolor de amígdalas: 8 g de sus hojas se hierven en ½ litro de agua por cinco minutos. Luego de que la infusión esté tibia, se sirve un tinterado para hacer gárgaras todas las mañanas en ayunas o tres veces al día, durante nueve días.



## Estatus en la flora de Colombia y rango altitudinal

Cultivada; alrededor de 1500 m (Bernal en Bernal *et al.*, 2016).

## Distribución en Santa María

Se le observa en algunos jardines del barrio Centro y de las veredas Carbonera, Ceiba Grande, Calichana y Hoya Grande.

## Origen, hábitat y distribución en el mundo

Nativa de México, se cultiva como ornamental en tierras cálidas de África y América (Tropicos, 2015).

# FLORAMARILLA



## Etimología

Hace alusión al color de la flor de esta especie.

## Nombre científico

*Ludwigia peruviana* (L.) H. Hara

## Familia de la fucsia

Onagraceae

## Descripción complementaria

Hierba terrestre y semiacuática que crece hasta 1 m de altura. Frutos en cápsulas.

## Usos

Hepatitis A.

## Parte utilizada

Hojas y flores.

## Preparaciones

Para aliviar la hepatitis A: se hierven tres de sus flores o tres de sus hojas en un pocillo de agua tibia por cinco minutos. Luego de que el preparado esté tibio, se cuele y se le suministra al paciente dos veces al día durante nueve días. Esta infusión se debe preparar a diario y suministrar fresca.

Otra forma de empleo de esta planta para aliviar la hepatitis A, consiste en hervir un puñado de sus hojas y flores (entre 50 y 100 g) en 6 litros de agua por cinco minutos. Una vez el preparado y que esté tibio, se cuele y se aplica sobre el cuerpo del paciente a manera de baños una vez al día durante un mes



## Estatus en la flora de Colombia y rango altitudinal

Nativa; 40-2600 m (Bernal en Bernal *et al.*, 2016).

## Hábitat y distribución en Santa María

Se le observa en potreros pantanosos y en lodazales en las veredas Planadas y el Retiro. En el sendero ecológico Hyca-Quye se le encuentra en el borde de fuentes de agua (González y Betancur, 2013).

## Origen, hábitat y distribución en el mundo

Su distribución nativa extiende del sur de los Estados Unidos hasta el sur de Suramérica (DAF, 2015; GRIN, 2016); introducida en el sudeste asiático y Australia (Tropicos, 2015).

# GAQUE



## Etimología

De origen muisca, aplicada a varias especies del mismo género botánico (Giraldo Gallego, 2014).

## Nombre científico

*Clusia* cf. *columnaris* Engl.

## Familia del mangostino

Clusiaceae

## Descripción complementaria

Es un árbol tropical que libera un exudado lechoso al corte de cualquiera de sus partes y de hasta 7 m de altura.

## Usos

Papilomavirus (mezquinos).

## Parte utilizada

Exudado



## Preparaciones

Para eliminar mezquinos: su exudado lechoso se aplica sobre el mezquino cubriendo totalmente su superficie. Se debe repetir este procedimiento a diario hasta eliminar al mezquino por completo.

## Otras categorías de uso:

Artesanales (véase página 334).



## Estatus en la flora de Colombia y rango altitudinal

Nativa; 0-1100 m (Hammel en Bernal *et al.*, 2016).

## Hábitat y distribución en Santa María

Se le observa en los peñascos y zonas estériles de todo el municipio.

## Origen, hábitat y distribución en el mundo

Tierras bajas de Bolivia, Brasil, Colombia, Guayana, Surinam y Venezuela (Tropicos, 2014).

# GUABA



## Etimología

Del muisca *foo*, zorro, y *aba*, maíz; por el parecido de sus frutos con los del maíz (Muyscubun, 2018). De hecho, en otras localidades se le llama maíz de perro (Muyscubun, 2018)

## Nombre científico

*Phytolacca rivinoides* Kunth y C.D. Bouché.

## Familia

Phytolaccaceae

## Descripción complementaria

Complementaria: hierba terrestre anual de hasta 1 m de altura.

Nota: los pigmentos que le dan el color violeta a sus tallos son compuestos secundarios llamados betalainas.

## Usos

Agente desintoxicante (depurador del cuerpo), golpes, hematomas, inflamación (externa) y parto.

## Parte utilizada

Hojas

## Preparaciones

Para depurar el cuerpo, inducir el arrojamiento de la placenta durante el parto y como desinflamatorio: tres de sus ramas se hierven en 2 litros de agua por cinco minutos. Luego de que la infusión esté tibia, se cuele y se le suministra un tinterado al paciente para depurar el cuerpo. Para inducir el arrojamiento de la placenta durante el parto y reducir la inflamación del cuerpo de la materna, se aplica la infusión a manera de baños sobre los senos, el vientre y la vagina de la materna antes, durante y después de dar a luz.

Para aliviar golpes y hematomas y como desinflamatorio (Acero-Duarte, 2015): se hierven tres de sus ramas junto con tres ramas de cordoncillo (cualquiera que se encuentre a la mano: cordoncillo negro; véase página 76, cordoncillo blanco; véase página 74, 313, o cordoncillo de hoja redonda véase página 75), y tres ramas de bodoquillo (véase página 47) en 2 litros de agua por cinco minutos. Luego de que el preparado esté tibio, se cuele y se aplica externamente a manera de baños sobre el área del cuerpo afectada.

## Otras categorías de uso:

Pecuaria, piscícola y agrícola (véase página 315).

## Estatus en la flora de Colombia y rango altitudinal

Nativa; 50-2900 m (Bernal en Bernal *et al.*, 2016).

## Hábitat y distribución en Santa María

Se le observa ocasionalmente asociada a verbenas, escobos, carretones (véase página 55), pega pega (véase página 40) y yerbas del cáncer (véase página 156), en cualquier vereda del municipio. En el sendero ecológico Hyca-Quye es frecuente en zonas abiertas y perturbadas al lado de la carretera (Fernández Alonso, 2009; González y Betancur, 2013).

## Origen, hábitat y distribución en el mundo

Neotropical (GRIN, 2013; Tropicos, 2013).





# GUACA



## Etimología

Del muisca *guaquy*; nombre utilizado para esta planta de hojas comestibles (Muyscubun, 2018).

## Nombre científico

*Acmella sp.*

## Familia del girasol y de la margarita

Asteraceae

## Descripción complementaria

Hierba terrestre, perenne, que alcanza hasta 1 m de altura.

**Nota:** se cree que esta especie no florece en Santa María.

## Usos

Dolor de cabeza, dolor de estómago (incluidos los fríos del estómago), enfermedad del hígado, enfermedad del sistema respiratorio, herpes (sapos o fuegos en la boca) y flatulencia.

## Parte utilizada

Hojas



## Preparaciones

Para aliviar el dolor de cabeza, el dolor de estómago, los fríos del estómago, las enfermedades del hígado, las afecciones de los pulmones y la flatulencia: se consume en comidas un puñado de sus hojas o se hierva la misma cantidad en un pocillado de agua por cinco minutos. Luego de que la infusión esté tibia, se cuele y se le suministra al paciente dos veces al día durante dos días para aliviar los fríos del estómago y el dolor de estómago.

Para sacar fríos del estómago y para sanar los sapos o fuegos en la boca: se machaca un puñado de sus hojas y se aplican a manera de cataplasmas sobre el vientre para sacar los fríos del estómago o sobre los sapos o fuegos en la boca para aliviarlos. En ambos casos se debe aplicar el preparado dos veces al día hasta aliviar las afecciones.

## Otras categorías de uso:

Comestible (véase página 250).



## Cultivo y distribución en Santa María

Se adquiere en el comercio local y es cultivada en las veredas San Agustín, Centro, Ceiba Grande, Carbonera y Calichana.



# GUACHARACO, QUINA BLANCA



## Etimología

Del quechua *kina* que significa corteza; en esta especie las flores son blancas; guacharaco por los frutos que son comidos por el pájaro guacharaca (Bernal *et al.*, 2012).

## Nombre científico

*Iseritia laevis* (Triana) Boom.

## Familia del café y el borjó

Rubiaceae

## Descripción complementaria

Arbolito hasta 10 m de altura y presenta estípulas interpeciolares. Flores aromáticas y de textura aterciopelada por dentro. Frutos en de color morado en su madurez.

## Usos

Debilidad (malestar general) y malaria (paludismo).

## Parte utilizada

Corteza y hojas.



## Preparaciones

Para aliviar el malestar general: se cosechan 20 g de las hojas y se dejan secar al sol. Una vez estén totalmente secas, estas hojas se hierven en 1 litro de agua por 5 minutos. Luego de que esté tibia, se le suministra al paciente un chocolaterado de la infusión dos veces al día durante tres días.

Para tratar el paludismo: un pedazo de su corteza de 25 g (10 cm x 4 cm aproximadamente) o una de sus hojas se hierve en un pocillo de agua por cinco minutos. Luego de que la infusión esté tibia, se cuele y se le suministra al paciente una vez al día hasta que el paciente acceda a al tratamiento médico.

## Otras categorías de uso:

Pecuaria, piscícola y agrícola, construcción (véase página 297) y leña



## Estatus en la flora de Colombia y rango altitudinal

Nativa; 0-2000 m (Delprete y Cortés-B. en Bernal *et al.*, 2016).

## Distribución en Santa María

Se le observa ampliamente distribuida en suelos ácidos de todo el municipio.

## Origen, hábitat y distribución en el mundo

Importada desde Nicaragua hasta Brasil y Bolivia (Tropicos, 2014).

# GUALANDAY



## Etimología

Se desconoce el origen de la palabra. El nombre científico *Jacaranda* es guaraní para fragante (RAE, 2018).

## Nombre científico

*Jacaranda caucana* Pittier

## Familia del totumo

Bignoniaceae

## Descripción complementaria

Árbol de madera dura, hasta 25 m de altura. Flores con forma de campana y dos labios de color entre azul y morado, agrupadas en racimos. Frutos en cápsulas leñosas portadoras de semillas aladas.

## Usos

Enfermedad del hígado.

## Parte utilizada

Hojas

## Preparaciones

Para depurar el hígado: se hierven tres de sus cogollos en 1 litro de agua por cinco minutos. Luego de que la infusión esté tibia, se cuela y se le suministra al paciente a lo largo del día. Se debe repetir este tratamiento por tres días.



## Estatus en la flora de Colombia y rango altitudinal

Nativa; 20-1700 m (Gradstein en Bernal *et al.*, 2016).

## Hábitat y distribución en Santa María

Se le observa ocasionalmente en cualquier vereda del municipio, asociado a pastos (véase páginas 323-329), yopos (*Mimosa trianae* Benth.), yompas y guamos (véase páginas 250, 252).

## Origen, hábitat y distribución en el mundo

Nativa de Centroamérica y el norte de Suramérica (GRIN, 2016), donde habita tierras cálidas y templadas (Bernal *et al.*, 2012).

# GUÁSIMO



## Etimología

Del taíno *guasuma* (RAE, 2018).

## Nombre científico

*Guazuma ulmifolia* Lam.

## Familia del cacao

Malvacea

## Descripción complementaria

Árbol de hasta 25 m de altura. Corteza externa de color pardo grisáceo que se desprende en pequeños trozos. Corteza interna de color entre amarillo y pardo rojizo. Hojas caducas, simples, alternas, entre ovadas y lanceoladas, verde oscuras y ásperas por el haz, sedosas y entre verdes, amarillas y grises por el envés. Flores pequeñas, de color blanco y amarillo, con tintes cafés, agrupadas en panículas que nacen en las axilas de las hojas. Frutos en cápsulas que contienen numerosas semillas.

## Usos

Estreñimiento y parto

## Parte utilizada

Corteza



## Preparaciones

Para aliviar el estreñimiento: se machaca un trozo de 10 g de su corteza y se hierve en 1 litro de agua por cinco minutos. Luego de que la infusión esté tibia, se cuela y se le dan a beber al paciente tres tinterados a lo largo de un día para aliviar el estreñimiento.

Para ayudar al parto: se machaca un trozo de 10 g de su corteza junto con 10 g la corteza de balso (véase página 44, 308) y se hierven en un pocillado de agua por cinco minutos. Luego de que la infusión se entibie, se cuela y se le dan a beber a la materna antes, durante y después de dar a luz.

## Otras categorías de uso

Tecnológicas (véase página 297) y pecuaria, piscícola y agrícola (véase página 316).



## Estatus en la flora de Colombia y rango altitudinal

Nativa; 0-1800 m (Dorr en Bernal *et al.*, 2016).

## Distribución en Santa María

Se le observa ampliamente en todo el municipio, asociado a matarratones (véase páginas 111, 321), arracachos, cañas de mico (véase páginas 237, 311), platanillos y madrejuanas (véase páginas 370).

## Origen, hábitat y distribución en el mundo

Originaria del neotrópico donde abunda en bosque seco y en sabanas y potreros en zonas con temporada seca bien marcada (Vásquez-Yanes *et al.*, 1999).

# GUAYABA, GUAYABO



## Etimología

Palabra arhuaca.

## Nombre científico

*Psidium guajava* L.

## Familia de la feijoa

Myrtaceae

## Descripción complementaria

Árbol frutal de hasta 7 m de altura, de corteza suave, delgada, de color cobre que se desprende en tiras. Hojas presentan puntos translúcidos observables a contraluz.

## Usos

Diarrea

## Parte utilizada

Fruto y cáscara



## Preparaciones

Para aliviar la diarrea: se licuan 50 g del fruto o de la cáscara del fruto en un vaso de agua. El jugo resultante se le suministra al paciente tres veces al día hasta aliviar la diarrea.

## Otras categorías de uso:

Comestible (véase página 255), pecuaria, piscícola y agrícola (véase página 316) y otros (véase página 353).

## Estatus en la flora de Colombia y rango altitudinal

Cultivada; 50-2040 m (Parra-O. en Bernal *et al.*, 2016).

## Cultivo y distribución en Santa María

Se le cultiva ampliamente en los solares de algunas casas y en los patios de algunas fincas en todo el municipio.

## Origen, hábitat y distribución en el mundo

Aunque el origen de esta especie es incierto, se estima que su distribución nativa se despliega desde el sur de México, atraviesa Centroamérica y tal vez se extiende hasta el territorio peruano (Jaiswal y Amin, 1992; GRIN, 2016). Se cultiva ampliamente en regiones tropicales y subtropicales del mundo (Tropicicos, 2013).

# GUAYABO CIMARRÓN



## **Etimología**

Cimarrón connota que es pariente silvestre de una especie cultivada, en este caso la guayaba (véase ficha anterior).

## **Nombre científico**

*Psidium guineense* Sw.

## **Familia de la feijoa y la guayaba**

Myrtaceae

## **Descripción complementaria**

Árbol frutal de hasta 7 m de altura, de corteza gris. Hojas con pocos pelos en el haz, muchos en el envés y puntos translúcidos visibles a contraluz. Flores con pétalos caducos y estambres persistentes, solitarias o agrupadas en cimas axilares. Frutos en bayas aromáticas, ovoides o en forma de pera, de color entre verde y amarillo, pulpa carnosa, jugosa, de color blanco y de sabor ácido, portadora de numerosas semillas pequeñas de color amarillo.

## **Usos**

Diarrea

## **Parte utilizada**

Fruto y su cáscara.



## **Preparaciones**

Para aliviar la diarrea: se licuan 20 g del fruto o de la cáscara del fruto en un vaso de agua. El jugo resultante se le suministra al paciente tres veces al día hasta aliviar la diarrea. Se dice que este remedio es muy efectivo.

## **Otras categorías de uso:**

Comestible (véase página 255).



## **Estatus en la flora de Colombia y rango altitudinal**

Nativa y cultivada; 80-2300 m (Parra-O. en Bernal *et al.*, 2016).

## **Cultivo y distribución en Santa María**

Se cultiva ampliamente en las veredas Calichana, Caño Negro y Planadas.

## **Origen, hábitat y distribución en el mundo**

Naturalizada en partes de África, Asia y Australia (Tropicos, 2013).

# HABLADOR



## Etimología

Un nombre local que hace alusión al uso de la planta.

## Nombre científico

*Marcgraviastrum mixtum* (Triana y Planch.) Bedell

## Familia

Marcgraviaceae

## Descripción complementaria

Es un bejuco de tallos colgantes y hojas simples, alternas, espiraladas, elípticas y coriáceas. Flores agrupadas en una umbela terminal. Frutos en bayas, muy vistosas, de color rojo.

## Usos

Perturbación (del habla; mejora el habla de los niños).

## Parte utilizada

Fruto

## Preparaciones

Para mejorar el habla de los niños: se hierve un puñado de sus frutos en 1 litro de agua por cinco minutos. Una vez la infusión esté tibia, se le da a beber al niño a lo largo del día para mejorar el habla. Se puede repetir este tratamiento dos veces más con un intervalo de 15 días cada vez.



## Estatus en la flora de Colombia y rango altitudinal

Nativa; 0-2000 m (Giraldo-Cañas y Dressler en Bernal *et al.*, 2016).

## Distribución en Santa María

Es muy escaso y se le asocia a bosques nativos.

## Origen, hábitat y distribución en el mundo

Esta especie se encuentra reportada en Colombia, Venezuela, Ecuador, Perú y Brasil (Tropicos, 2013).



# HELECHO



## Etimología

Del latín *filix* (en español la f se convierte en h y la x en ch). Por el nombre común no se distingue este helecho de otros.

## Nombre científico

*Pityrogramma calomelanos* (L.) Link

## Familia

Pteridaceae

## Descripción complementaria

Helecho terrestre, que presenta raquis alado en la parte distal. Pecíolos ligeramente lustrosos, de color café y con la base cubierta por escamas esparcidas. Escamas lineal-lanceoladas, ligeramente lustrosas y de color café.

## Usos

Hipertonía uterina (intuertos o entuertos).

## Parte utilizada

Hojas



## Preparaciones

Para aliviar los intuertos o entuertos: se hierven tres de sus hojas en un vaso de agua por cinco minutos. Luego de que la infusión esté tibia, se cuele y se le suministra a las maternas que padezcan intuertos. Se debe repetir este tratamiento dos veces al día durante tres días.

## Otras categorías de uso:

Lúdico (véase página 349).



## Estatus en la flora de Colombia y rango altitudinal

Nativa; 0-2750 m (Triana-Moreno y Murillo-A., 2005).

## Hábitat y distribución en Santa María

Se le observa asociada a pastos (véase páginas 323-329) y rastrojos donde la tierra es ácida y estéril, en las veredas Carbonera, Ceiba Chiquita, Ceiba Grande, Santa Cecilia, San Rafael, El Retiro y Calichana.

## Origen, hábitat y distribución en el mundo

Tropical (Triana-Moreno y Murillo-A., 2005), uno de los helechos con distribución mundial más amplia debido al rango altitudinal que habita.

# HELECHO MACHO



## Etimología

Véase ficha anterior. Macho hace alusión al tamaño grande de esta especie comparada con otros helechos.

## Nombre científico

*Pteridium arachnoideum* (Kaulf.)  
Maxon

## Familia

Dennstaedtiaceae

## Preparaciones

Para eliminar mezquinos: se machaca un cogollo de la planta y se aplica sobre el mezquino a manera de cataplasma todos los días, hasta eliminarlo en su totalidad.

## Otras categorías de uso:

Tecnológicas (véase página 298)

## Descripción complementaria

Helecho terrestre peludo, de pecíolos calvos que se caracterizan por presentar glándulas en el punto de inserción de las pinnas. Frondas coriáceas, entre tripinnadas y tetrapinnadas. Pinnas y pínulas lanceoladas, con margen entera y revoluta. Soros lineares con indusio doble.



## Usos

Papilomavirus (mezquinos).

## Parte utilizada

Cogollos



## Estatus en la flora de Colombia y rango altitudinal

Nativa; 240-3200 m (Murillo-P *et al.* en Bernal *et al.*, 2016).

## Hábitat y distribución en Santa María

Se le observa ampliamente distribuido en todo el municipio asociado a cuerpos de agua.

## Origen, hábitat y distribución en el mundo

De amplia distribución neotropical, con frecuencia formando densos matorrales en áreas intervenidas (Triana-Moreno y Murillo-A., 2005).

# HIGUERILLA



## Etimología

Diminutiva de higuera, del latín *ficaria* (higo) por el parecido superficial de las hojas a las de la higuera breval (RAE, 2018).

## Nombre científico

*Ricinus communis* L.

## Familia de la yuca

Euphorbiaceae

## Descripción complementaria

Arbusto de hasta 5 m de altura, con tallos huecos, entre rojizos y morados. Hojas simples, alternas, brillantes, de color entre verde, rojo y morado, palmeadas, con 5 a 11 lóbulos profundos y margen aserrada. Flores unisexuales, pequeñas, entre blanquecinas y amarillas, agrupadas en racimos; sobre la mitad superior del racimo sus flores femeninas y sobre la mitad inferior las masculinas. Frutos en cápsulas divididas en tres lóbulos, cubiertas por espinas suaves y flexibles. Cada lóbulo libera una semilla con manchas entre cafés, grises y blanquecinas. Semillas tóxicas.

## Usos

Cicatrices

## Parte utilizada

Semillas



## Preparaciones

Para eliminar cicatrices: sus semillas se machacan y se untan sobre la piel para eliminar cicatrices. Debido a la alta toxicidad de las semillas, se deben utilizar pocas a la vez y se debe tener precaución. Por ejemplo, si se trata de una cicatriz de 5 cm se aplicarían solo 2 semillas maceradas. Este tratamiento se lleva a cabo una vez al día, cada cuatro días durante un mes.



## Estatus en la flora de Colombia y rango altitudinal

Introducida, naturalizada y cultivada; 50-2650 m (Murillo-A. en Bernal *et al.*, 2016).

## Distribución en Santa María

Se le encuentra en estado silvestre en las veredas Calichana, San Rafael y Caño negro, asociada a guamos (véase página 250, 252), amarillos (*Aniba* spp.), tunos (*Miconia multispicata* Naudin.) y yompas (véase página 371).

## Origen, hábitat y distribución en el mundo

Nativa del noreste de África (Bernal *et al.*, 2012) y del Medio Oriente (NTBG, 2014). Aunque se ha naturalizado en casi todo el mundo, habita principalmente climas tropicales y subtropicales (NTBG, 2014).

# HIGUERÓN, LECHERO, PALO BLANCO



## Etimología

Pariete silvestre del higo (véase ficha anterior), de porte mucho más grande; lechero hace alusión al abundante exudado blanco, y palo blanco al color claro de la corteza.

Le llaman higuérón por el parecido de sus frutos a los de la higuera o breva, *Ficus carica* L., con la cual está emparentada (Bernal *et al.*, 2012). Lechero, por el parecido de su látex con la leche. Palo blanco, por su corteza blanquecina y el color blanco de su madera.

## Nombre científico

*Ficus insipida* Willd.

## Familia de la breva

Moraceae

## Descripción complementaria

Árbol de hasta 20 m de altura, con raíces grandes y fuertes, que crece sobre árboles vivos o muertos, a los cuales estrangula a medida que va creciendo. Flores blancas, diminutas, agrupadas en un pequeño sícono esférico de color verde con manchas blanquecinas.

## Usos

Infestación de parásitos (intestinales).

## Parte utilizada

Látex



## Preparaciones

Para purgarse y eliminar los parásitos intestinales: se toman dos cucharadas de su látex en la mañana y al cabo de una hora dos cucharadas de leche. Luego, se beben grandes cantidades de líquidos a lo largo del día, para hidratar e inducir la expulsión de los parásitos y lombrices intestinales. Se pueden consumir alimentos pero estos deben ser livianos, como por ejemplo coladas dulces sin leche.

## Otras categorías de uso:

Construcción



## Estatus en la flora de Colombia y rango altitudinal

Nativa; 0-2850 m (Berg en Bernal *et al.*, 2016).

## Distribución en Santa María

Se le observa ampliamente en todas las veredas del municipio, asociado a rastrojos y a bosques nativos.

## Origen, hábitat y distribución en el mundo

Neotropical (Tropicos, 2015).

# INSULINA DE BEJUCO



## **Etimología**

Hace alusión al uso de esta especie.

## **Nombre científico**

*Anredera cordifolia* (Ten.) Steenis

## **Familia de las chuguas**

Basellaceae

## **Descripción complementaria**

Hierba trepadora que produce tubérculos aéreos, los cuales al caer le permiten a la planta reproducirse vegetativamente. Flores de color crema y olor agradable, agrupadas en racimos axilares.

## **Usos**

Diabetes

## **Parte utilizada**

Hojas

## **Preparaciones**

Para regular los niveles de azúcar en la sangre: se hierven tres de sus hojas en un tinterado de agua por cinco minutos. Luego de que la infusión esté tibia, se cuela y se le suministra al paciente dos veces al día durante nueve días.



## **Estatus en la flora de Colombia y rango altitudinal**

Adventicia y naturalizada; 100-1700 m (Eriksson en Bernal *et al.*, 2016).

## **Cultivo y distribución en Santa María**

Se cultiva en algunos jardines de las veredas Ceiba Grande y Centro.

## **Origen, hábitat y distribución en el mundo**

Originaria del sur de Suramérica; invasora en varios países tropicales y subtropicales alrededor del mundo (Wolff, 1999).



# JOBO



## Etimología

Palabra taína para este frutal.

## Nombre científico

*Spondias mombin* L.

## Familia del mango

Anacardiaceae

## Descripción complementaria

Árbol de hasta 20 m de altura. Flores pequeñas y numerosas que emanan un olor dulce. Frutos en drupas elípticas, de color amarillo en su madurez, pulpa carnosa, amarillenta y de sabor agri dulce.

## Usos

Tos

## Parte utilizada

Hojas



## Preparaciones

Para aliviar la tos: se hierven tres de sus cogollos en  $\frac{1}{2}$  litro de agua por tres minutos. Luego de que la infusión esté tibia, se cuela y se le da de beber un vaso al paciente, tres veces al día hasta eliminar síntomas.

## Otras categorías de uso

Comestible (véase página 256), pecuaria, piscícola y agrícola (véase página 317) y lúdico (véase página 350).

## Estatus en la flora de Colombia y rango altitudinal

Nativa y cultivada; 0-1960 m (Mitchell en Bernal *et al.*, 2016).

## Distribución en Santa María

Se le observa ampliamente en todo el municipio, asociado a yopos (*Mimosa trianae* Benth.), yompas, gualandayes (véase página 89) y guamos (véase páginas 250, 252). Se encuentra tanto en estado silvestre como cultivado (Fernández Alonso, 2009).

## Origen, hábitat y distribución en el mundo

Originaria del neotrópico, cultivada en Asia y África tropical (Tropicos, 2014).





## Etimología

Se desconoce el origen de este nombre; no se utiliza en otras partes de Colombia.

## Nombre científico

*Hamelia patens* Jacq.

## Familia del café, la quina y el borojó

Rubiaceae

## Descripción complementaria

Arbusto o arbolito de hasta 5 m de altura. Hojas con estípulas interpeciolares. Frutos en pequeñas bayas de color entre rojo oscuro y morado.

## Usos

Desinfectante, dolor de cabeza, fiebre e inflamación (externa).

## Parte utilizada

Cogollos



## Preparaciones

Para aliviar el dolor de cabeza y la fiebre (véase páginas 37, 38, 72, 75, 76, 100): tres cogollos de esta planta se utilizan junto con tres cogollos de alcaparro (véase página 37) y de tinto (véase página 146, 213).

Para desinfectar heridas abiertas: se hierven tres de sus cogollos en 1 litro de agua por cinco minutos. Luego de que la infusión esté tibia, se cuela y se aplica sobre la herida abierta del paciente, a manera de baños, dos veces al día de tres a cinco días.

Para desinflamar (véase páginas 114, 115, 144, 149, 156, 157): se cosechan tres de sus cogollos y se preparan junto con tres cogollos de cordoncillo blanco (véase páginas 74, 313).

## Otras categorías de uso:

Pecuaria, piscícola y agrícola y leña.



## Estatus en la flora de Colombia y rango altitudinal

Nativa; 0-3700 m (Delprete y Cortés-B. en Bernal *et al.*, 2016).

## Distribución en Santa María

Se le observa ampliamente distribuido en todo el municipio, asociada a madrejuanas (véase página 370), platanillos, yopos (*Mimosa trianae* Benth.) y guamos (véase páginas 250, 252).

## Origen, hábitat y distribución en el mundo

Neotropical; introducida en China (Tropicos, 2014).



## Etimología

Por la forma de las hojas cuando están en la yema (punta de lanza).

## Nombre científico

*Vismia* cf. *baccifera* (L.) Planch. y Triana

## Familia

Hypericaceae

## Descripción complementaria

Árbol de hasta 14 m de altura. Corteza interna posee un látex abundante de color anaranjado. Ramas, hojas (en el envés) e inflorescencias están cubiertas por pelitos de color ferrugíneo. Hojas simples, opuestas, decusadas, coriáceas o subcoriáceas, elíptico-lanceoladas y brillantes por el encima. Pecíolos peludos con base acanalada. Flores pequeñas y amarillentas agrupadas en panículas terminales. Frutos en bayas ovoides y de color morado al madurar, que liberan un látex anaranjado al corte.

## Usos

Miasis (nuches).

## Parte utilizada

Látex



## Preparaciones

Para eliminar la infestación por larvas de moscas: una gota de su látex se aplica directamente sobre las áreas del cuerpo del paciente que presenten nuches. Este tratamiento se lleva a cabo una vez al día hasta que se elimine la infestación.

## Otras categorías de uso:

Tecnológicas (véase página 302).



## Estatus en la flora de Colombia y rango altitudinal

Nativa; 0-2880 m (Robson en Bernal *et al.*, 2016).

## Distribución en Santa María

Se le observa ampliamente distribuido en todo el municipio, en suelos estériles y asociado a helechos (véase páginas 298, 349), gaques (véase páginas 84, 334), chorotes (véase páginas 242, 242) y punteros (véase página 370).

## Origen, hábitat y distribución en el mundo

Neotropical; en áreas abiertas, rastrojos y bosques secundarios (Castañeda-Álvarez *et al.*, 2016).

# LIMA, LIMÓN DULCE, LIMÓN AGRIO



## **Etimología**

Del árabe hispano *lafy]mún*, este del árabe *laymūn*, este del persa *limu*, y este del sánscrito *nimbū* (RAE, 2018).

## **Nombre científico**

*Citrus maxima* (Burm.) Merr.

## **Familia del limón**

Rutaceae

## **Descripción complementaria**

Arbusto o arbolito de hasta 6 m de altura. A diferencia de otras especies del mismo género, los peciolo de esta planta tienen alas muy angostas o inexistentes. Flores emanan un aroma muy agradable.

## **Usos**

Presión sanguínea

## **Parte utilizada**

Fruto



## **Preparaciones**

Para regular la presión sanguínea: se mezclan dos cucharadas del zumo de su fruto en un vaso de agua y se consume una vez al día durante quince días. Otra forma de empleo consiste en consumir de manera directa la pulpa de un limón una vez al día durante quince días.

## **Otras categorías de uso:**

Comestible (véase página 256).



## **Estatus en la flora de Colombia y rango altitudinal**

Introducida y cultivada; 80-2620 m (Gradstein y Bernal en Bernal *et al.*, 2016).

## **Distribución en Santa María**

Se cultiva ampliamente en todo el municipio, asociada a otros cítricos, pastos (véase páginas 323-329), cacao (véase página 321) y café (véase páginas 51, 233).

## **Origen, hábitat y distribución en el mundo**

Del sudeste asiático; cultivada ampliamente en países tropicales y subtropicales (Tropicos, 2014).

# LIMÓN, LIMÓN DE CASTILLA, LIMÓN TAHITÍ



## Etimología

Véase lima

## Nombre científico

*Citrus x latifolia* (Tanaka ex Yu. Tanaka) Tanaka

## Familia

Rutaceae

## Descripción complementaria

Arbusto o arbolito de hasta 6 m de altura. A diferencia de otras especies de este género, sus ramas tienen muy pocas espinas o no tienen ninguna. Flores emanan un aroma muy agradable. Frutos ovoides, de color amarillo en su madurez, con ápice en forma de punta o alargado.

## Usos

Conjuntivitis (mirada china), desinfectante (interno y externo), diarrea, dolor de cabeza, fiebre, infestación de parásitos intestinales y úlceras (intestinales).

## Parte utilizada

Fruto



## Preparaciones

Para sanar la mirada china, el dolor de cabeza, la diarrea y la fiebre: se dice que la ingesta del zumo de un fruto de esta planta diluido en un vaso de agua alivia la diarrea y la mirada china. Para ello se debe consumir dos veces al día por tres días. Adicionalmente, el preparado en mención también se aplica a manera de pañitos alrededor del ojo para aliviar la fiebre. Se deben hacer entre seis y siete pañitos, tres veces al día y por tres días.

Para desinfectar heridas internas y externas y aliviar el dolor de cabeza y las úlceras intestinales (véase páginas 33, 116): se hierva la cáscara y el zumo de uno de sus frutos junto con la cáscara y el zumo de una naranja (véase páginas 116, 268) en ½ litro de agua por cinco minutos. Luego de que la infusión esté tibia, se cuele y se le suministra al paciente una vez al día por tres días. El zumo de su fruto es muy valorado por sus propiedades desinfectantes tanto internas como externas.

Para prevenir infestaciones de parásitos intestinales: el zumo de uno de sus frutos se mezcla con el extracto de uno o dos dientes de ajo (véase páginas 34, 221, 307). Este preparado se consume a diario y en ayunas por nueve días para prevenir las infestaciones de parásitos intestinales.

## Otras categorías de uso

Tecnológicas (véase página 302), pecuaria, piscícola y agrícola (véase página 317) y comestible (véase página 257).



### **Estatus en la flora de Colombia y rango altitudinal**

Introducida y cultivada; 0-1200 m (Hernández *et al.*, 2014)

### **Distribución en Santa María**

Se le cultiva ampliamente en todo el municipio, asociado a otros cítricos y a guamos (véase páginas 250, 252).

### **Origen, hábitat y distribución en el mundo**

Un híbrido de origen incierto; ampliamente cultivada en zonas tropicales y subtropicales (Tropicos, 2014).





# LIMÓN MANDARINA



## Etimología

Véase ficha anterior; mandarina es por el color de la pulpa.

## Nombre científico

*Citrus limon* (L.) Osbeck

## Familia del limón

Rutaceae

## Descripción complementaria

Arbusto o arbolito hasta 6 m de altura. A diferencia de otras especies de este género, sus ramas no tienen espinas. Hojas con puntos translúcidos observables a contraluz. Flores blancas con visos morados y aroma agradable, agrupadas en cimas en las axilas de las hojas. En esta variedad la pulpa del fruto es de color anaranjado y jugosa.

## Usos

Desinfectante

## Parte utilizada

Fruto



## Preparaciones

Para desinfectar heridas abiertas: el zumo de su fruto se aplica de manera abundante sobre cortaduras y heridas abiertas con el propósito de desinfectarlas. Se aplica dos o tres veces al día hasta que la herida se desinfeste completamente.

## Otras categorías de uso:

Comestible (véase página 257).



## Estatus en la flora de Colombia y rango altitudinal

Introducida, naturalizada y cultivada; 80-2620 m (Gradstein y Bernal en Bernal *et al.*, 2016).

## Cultivo y distribución en Santa María

Se cultiva ampliamente en todo el municipio asociada a otros cítricos, caña de azúcar (véase páginas 235, 333), cedros (*Cedrela cf. odorata* L.), pastos (véase páginas 323-329), guayabos (véase páginas 91, 92, 255, 316, 353), entre otros.

## Origen, hábitat y distribución en el mundo

Originaria del noroeste de la India (Morton, 1987); hay numerosas variedades de esta especie, muchas de ellas cultivadas en el neotrópico y el sudeste asiático (Tropicos, 2014).



# LIMONARIA



## Etimología

Por el aroma y sabor de las hojas.

## Nombre científico

*Cymbopogon citratus* (DC.) Stapf

## Familia del maíz y de la caña de azúcar

Poaceae

## Descripción complementaria

Hierba que crece en cúmulos redondeados de hasta 1.5 m de diámetro, con hojas de hasta 1 m de largo. Aunque raramente florece, sus flores se agrupan en espiguillas y estas a su vez agrupadas en una panícula.

## Usos

Diarrea

## Parte utilizada

Hojas



## Preparaciones

Para aliviar la diarrea: se hierve una de sus hojas en ½ litro de agua por tres minutos. Luego de que la infusión esté tibia, se cuela y se le suministra al paciente un pocillo tres veces al día hasta aliviar la diarrea.

## Otras categorías de uso:

Comestible (véase página 258) y pecuaria, piscícola y agrícola (véase página 318).



## Estatus en la flora de Colombia y rango altitudinal

Introducida, naturalizada y cultivada; 0-3000 m (Giraldo-Cañas en Bernal *et al.*, 2016).

## Distribución en Santa María

Se le cultiva en las veredas Caño Negro, Carbonera y Centro, así como en la cabecera municipal.

## Origen, hábitat y distribución en el mundo

Nativa de Indonesia, introducida y cultivada en todos los trópicos (Tropicos, 2014).

# LIMONCILLO



## Etimología

Por el olor de sus frutos.

## Nombre científico

*Siparuna thecaphora* (Poepp. y Endl.) A.DC.

## Familia

Siparunaceae

## Descripción complementaria

Arbusto aromático, tallo delgado de hasta 5 m de altura. Frutos emanan un aroma cítrico repugnante.

## Usos

Paperas o parotiditis

## Parte utilizada

Frutos



## Preparaciones

Para aliviar las paperas: sus frutos se enlazan utilizando aguja e hilo y se arreglan densamente pepa por pepa a manera de collar. Luego que se haga el collar, este se cuelga alrededor del cuello del paciente, quien lo debe portar hasta que los frutos se sequen. Se dice que cuando se secan los frutos también se alivian las paperas.

## Otras categorías de uso:

Pecuaria, piscícola y agrícola (véase página 318).



## Estatus en la flora de Colombia y rango altitudinal

Nativa; 0-2200 m (Renner en Bernal *et al.*, 2016).

## Distribución en Santa María

Se le observa ampliamente distribuida en todo el municipio, asociada a carrizos, tunos (*Miconia multispicata* Naudin.), yopos (*Mimosa trianae* Benth.), cañas agrias (véase páginas 233, 311), bodoquillos (véase página 47) y arracachos.

## Origen, hábitat y distribución en el mundo

México hasta Bolivia (Tropicos, 2014).

# LLANTÉN



## Etimología

Derivado del nombre latín *plantago*, *plantaginis* (Bernal *et al.*, 2012).

## Nombre científico

*Plantago major* L.

## Familia

Plantaginaceae

## Descripción complementaria

Hierba terrestre perenne. Frutos en cápsulas.

## Usos

Dolor de riñón

## Parte utilizada

Toda la planta

## Preparaciones

Para aliviar las afecciones de los riñones: se hierve una plantica con todo y su raíz en 1 litro de agua por tres minutos. Luego de que la infusión esté tibia, se cuele y se le suministra toda la cocción al paciente a lo largo del día. Se debe repetir el tratamiento durante quince días o hasta que se alivien las afecciones de los riñones.



## Estatus en la flora de Colombia y rango altitudinal

Introducida y naturalizada; 100-2600 m (Celis en Bernal *et al.*, 2016).

## Distribución en Santa María

Se le observa en algunos jardines del casco urbano. De otra parte, en el sendero ecológico Hyca-Quye es muy abundante en áreas abiertas o perturbadas al lado de la carretera (González y Betancur, 2013).

## Origen, hábitat y distribución en el mundo

Originaria de Europa y Asia (GRIN, 2015), distribución actual casi cosmopolita (Tropicos, 2014).

# MALVA



## Etimología

Del latín *malva* (Bernal *et al.*, 2012).

## Nombre científico

*Pavonia sepioides* Fryxell & Krapov

## Familia del cacao

Malvaceae

## Descripción complementaria

Arbusto hasta 2 m de altura, hojas con estípulas persistentes.

## Usos

Aborto

## Parte utilizada

Cualquier parte de la planta.

## Preparaciones

Para inducir abortos: se hierven 30 g de cualquier parte de esta planta en dos pocillos de agua por cinco minutos. Luego de que la infusión esté tibia, se consume un pocillo cada seis horas durante dos días.



## Estatus en la flora de Colombia y rango altitudinal

Nativa; 950-2600.

## Distribución en Santa María

Se le observa con poca frecuencia en el Sendero Hyca-Quye, en lugares sombreados al lado de la carretera (González y Betancur, 2013).

## Origen, hábitat y distribución en el mundo

En los países andinos y el suroriente de Suramérica (Tropicos, 2014).

# MANGO



## Etimología

Del inglés *mango*, este del portugués *manga* y este del tamil *mankay* (RAE, 2018).

## Nombre científico

*Mangifera indica* L.

## Familia del jobo

Anacardiaceae

## Descripción complementaria

Árbol hasta 20 m de altura con exudado resinoso al corte de cualquiera de sus partes. Hojas aromáticas al macerarse, de color rojizo cuando jóvenes. Flores blancuzcas-rojizas y verde-amarillentas, numerosas y agrupadas en panículas que nacen al final de sus ramas. Fruto una drupa de tamaño, forma y color variables (cáscara entre verde, amarillo y rojo), pulpa amarilla, jugosa, carnosa, de sabor entre agrio y dulce.

## Usos

Tos

## Parte utilizada

Fruto



## Preparaciones

Para aliviar la tos: se cocina la cáscara de tres de sus frutos en 1 litro de agua por cinco minutos. Luego de que la infusión esté tibia, se cuele y se le suministra al paciente un pocillo tres veces al día hasta aliviar la tos.

## Otras categorías de uso:

Comestible (véase página 265).



## Estatus en la flora de Colombia y rango altitudinal

Introducida y cultivada; 0-2850 m (Mitchell en Bernal *et al.*, 2016).

## Cultivo y distribución en Santa María

Se cultiva ampliamente en todo el municipio, asociada a otros frutales y a pastizales.

## Origen, hábitat y distribución en el mundo

Nativa de Asia tropical, ha sido cultivada en el subcontinente Indio por más de 4000 años (Shah *et al.*, 2010). Actualmente se cultiva en todas las regiones tropicales y subtropicales del mundo.



# MATARRATÓN



## Etimología

Por el uso de las ramas, raíces y semillas para envenenar ratones (Bernal *et al.*, 2012).

## Nombre científico

*Gliricidia sepium* (Jacq.) Walp.

## Familia del frijol y del guamo

Fabaceae

## Descripción complementaria

Arbusto o árbol caducifolio, de tronco ligeramente torcido, de hasta 20 m de altura, corteza externa de color entre pardo amarillento y pardo grisáceo, corteza interna fibrosa, de color crema amarillento y de olor y sabor a rábano. Flores rosadas, numerosas y agrupadas en racimos densos. Frutos en vainas largas, agudas y péndulas, semillas de color pardo amarillento.

## Usos

Fiebre

## Parte utilizada

Hojas



## Preparaciones

Para aliviar la fiebre: se cocina un puñado de sus hojas en 1 litro de agua por tres minutos. Luego de que la infusión esté tibia, se cuela y se le suministra al paciente un pocillo cada seis horas hasta aliviar la fiebre.

## Otras categorías de uso:

Pecuaria, piscícola y agrícola (véase página 321).



## Estatus en la flora de Colombia y rango altitudinal

Cultivada; 5-1900 m (Ruiz *et al.* en Bernal *et al.*, 2016).

## Distribución en Santa María

Se le observa cultivada en las veredas Caño Negro, Ceiba Grande, Hoya Grande y Planadas.

## Origen, hábitat y distribución en el mundo

Nativa de México y Centroamérica, cultivada extensamente en otras regiones tropicales y subtropicales por su uso como cerca viva (Vásquez-Yanes, 1999).



# MEJORANA, PRONTO ALIVIO



## **Etimología**

Por sus efectos terapéuticos. Mejorana también es una alteración del latín *maiorana*, del nombre científico *Origanum majorana* (pariente del orégano) con la cual se puede confundir las hojas (Bernal *et al.*, 2012).

## **Nombre científico**

*Lippia alba* (Mill.) N.E. Br. ex Britton y P.Wilson

## **Familia de la Santa Lucía**

Verbenaceae

## **Descripción complementaria**

Arbusto muy aromático de hasta 1 m de altura.

## **Usos**

Flatulencia y relajante muscular.

## **Parte utilizada**

Hojas

## **Preparaciones**

Para eliminar la flatulencia y como relajante muscular: se hierven seis de sus hojas en un pocillo de agua por tres minutos. Luego de que la infusión esté tibia, se le suministra al paciente una sola vez.



## **Estatus en la flora de Colombia y rango altitudinal**

Nativa; 400-2120 m (Aymard en Bernal *et al.*, 2016).

## **Distribución en Santa María**

Se le cultiva en los jardines y solares de las casas de la cabecera municipal, así como en los jardines y patios de las fincas en las veredas Caño Negro, Carbonera, Centro y Ceiba Grande.

## **Origen, hábitat y distribución en el mundo**

De amplia distribución neotropical; en bosques secos y húmedos (BDMTM, 2009; Tropicos, 2014).

# MENTA, YERBABUENA



## Etimología

Del latín *menta* y este del griego *mintha*.

## Nombre científico

*Mentha spicata* L.

## Familia de la albahaca y del poleo

Lamiaceae

## Descripción complementaria

Hierba terrestre aromática de hasta unos 90 cm de altura. Flores de color morado agrupadas en cimas extremadamente comprimidas (verticilastro).

## Usos

Flatulencia

## Parte utilizada

Hojas



## Preparaciones

Para aliviar la flatulencia: se hierven 7 g de sus hojas en un pocillo de agua por tres minutos. Luego de que la infusión esté tibia, se cuele y se le suministra al paciente una sola vez.

## Otras categorías de uso:

Comestible (véase página 267).



## Estatus en la flora de Colombia y rango altitudinal

Cultivada; 1500-3900 m (Fernández-Alonso en Bernal *et al.*, 2016).

## Cultivo y distribución en Santa María

Se le cultiva en algunos jardines de las casas de la cabecera municipal.

## Origen, hábitat y distribución en el mundo

Nativa de Europa, ampliamente cultivada en América (Fernández-Alonso en Bernal *et al.*, 2016).

# MOCHILERO, MOCHILA-01



## **Etimología**

Se desconoce la asociación entre este nombre y esta especie.

## **Nombre científico**

*Hyptis atrorubens* Poit

## **Familia de la menta y de la albahaca**

Lamiaceae

## **Descripción complementaria**

Hierba terrestre de hasta 40 cm. Frutos esféricos, pequeños, de color pardo.

## **Usos**

Dolor de riñón e inflamación (externa).

## **Parte utilizada**

Cualquier parte de la planta.



## **Preparaciones**

Para desinflamar los músculos: se hierve un manojo de cualquier parte de la planta en 1 litro de agua por cinco minutos. Luego de que la infusión esté tibia, se cuela y se aplica externamente sobre la parte del cuerpo inflamada a manera de baños. Se debe aplicar este tratamiento dos veces al día hasta que se desinflame el músculo afectado.

Para depurar los riñones: se hierven diez de sus cogollos en 1 litro de agua por cinco minutos. Luego de que la infusión esté tibia, se cuela y se le suministra al paciente tres pocillados diarios por nueve días.



## **Estatus en la flora de Colombia y rango altitudinal**

Nativa; 0-2300 m (Fernández-Alonso en Bernal *et al.*, 2016).

## **Hábitat y distribución en Santa María**

Se le observa ampliamente distribuido en todo el municipio, asociado a pastos (véase páginas 323-329), escobos, verbenas, frente toros (véase páginas 293, 352) y a piorresnás (véase páginas 66, 245).

## **Origen, hábitat y distribución en el mundo**

México hasta el norte de Suramérica (Fernández-Alonso en Bernal *et al.*, 2016).

# MOCHILERO, MOCHILA-02



## Etimología

Se desconoce la asociación entre este nombre y esta especie.

## Nombre científico

*Hyptis recurvata* Poit.

## Familia de la menta y de la albahaca

Lamiaceae

## Descripción complementaria

Es una hierba terrestre que alcanza una altura de hasta 40 cm. Frutos esféricos, pequeños y de color pardo.

## Usos

Dolor de riñón e inflamación (externa).

## Parte utilizada

Cualquier parte de la planta.

## Preparaciones

Para desinflamar los músculos: se hierve un manojo de cualquier parte de la planta en 1 litro de agua por cinco minutos. Luego de que la infusión esté tibia, se cuele y se aplica externamente sobre la parte del cuerpo inflamada a manera de baños. Se debe aplicar este tratamiento dos veces al día hasta que se desinflame el músculo afectado.

Para depurar los riñones: se hierven diez de sus cogollos en 1 litro de agua por cinco minutos. Luego de que la infusión esté tibia, se cuele y se le suministra al paciente tres pocillados diarios por nueve días.



## Estatus en la flora de Colombia y rango altitudinal

Nativa; 0-2300 m (Fernández-Alonso en Bernal *et al.*, 2016).

## Hábitat y distribución en Santa María

Se le observa ampliamente distribuido en todo el municipio, asociado a pastos (véase páginas 323-329), escobos (véase páginas 80, 295, 296, 352, 353), verbenas (véase páginas 154, 155, 216, 330), frente toros (véase páginas 293, 352) y a piorresnás (véase páginas 66, 245). En el sendero Hyca-Quye se encuentra frecuentemente en lugares húmedos al lado de la carretera (González y Betancur, 2013).

## Origen, hábitat y distribución en el mundo

Neotropical (Tropicos, 2014).

# NARANJA, NARANJA COMÚN, NARANJA VALENCIA, NARANJA OMBLIGONA, NARANJA WASHINGTON



## Etimología

Del árabe hispano naranġa, este del árabe nāranġ, este del persa nārang, y este del sánscrito nāraṅga (Bernal *et al.*, 2012)

## Nombre científico

*Citrus x aurantium* L.

## Familia del limón

Rutaceae

## Descripción complementaria

Arbusto o arbolito de hasta 8 m de altura. Flores emanan un delicioso perfume y la pulpa del fruto es de sabor amargo-ácida.

## Usos

Debilidad (malestar general), desinfectante (interno y externo), dolor de cabeza y úlceras (intestinales).

## Parte utilizada

Fruto

## Preparaciones

Para aliviar el malestar general, estimular el sistema inmunológico y dar vigor: un vaso del zumo de su fruto se consume a diario en ayunas para estimular el sistema inmunológico.

Para desinfectar heridas internas y externas, aliviar el dolor de cabeza y aliviar las úlceras intestinales (véase páginas 33, 103, 116): se hierva la cáscara y el zumo de uno de sus frutos junto con la cáscara y el zumo de un limón de castilla (véase páginas 103, 257, 302, 317).

## Otras categorías de uso:

Comestible (véase página 268).





### **Estatus en la flora de Colombia y rango altitudinal**

Introducida y cultivada; 1000-2500 m (Gradstein y Bernal en Bernal *et al.*, 2016).

### **Cultivo y distribución en Santa María**

La naranja común o valencia se cultiva ampliamente en todo el municipio. La naranja washington u ombligona es un injerto escaso, debido a la dificultad de su cuidado y cultivación. Se les asocia a pastos (véase páginas 323-329), yuca y a otros frutales como plátanos (véase páginas 203, 204, 277, 278, 303, 304), guayabos (véase páginas 91, 92, 255, 316, 353), aguacates (véase páginas 30, 219, 288), campos, guanábanos (véase páginas 253, 254), guamos (véase páginas 250, 252), mangos (véase páginas 110, 256 ), arazás (véase página 255) y a otros cítricos.

### **Origen, hábitat y distribución en el mundo**

Este híbrido, de origen incierto (GRIN, 2015), se cultiva ampliamente las regiones tropicales y subtropicales del mundo (Tropicos, 2014).





# NOCHE BUENA



## Etimología

Se desconoce el origen de este nombre, pero se usa para plantas de este género en el dpto. de Boyacá (Bernal *et al.*, 2012). Hay otras especies con flores rojas y probablemente es este color que se asocia con el día festivo.

## Nombre científico

*Begonia guaduensis* Kunth

## Familia

Begoniaceae

## Descripción complementaria

Hierba de tallos leñosos en la base, perenne. Hojas simples, alternas y asimétricas. Flores de color blanco con rosado y se agrupan en cimas que se ramifican dicotómicamente. Frutos en cápsulas aladas que portan numerosas semillas elípticas. Con frecuencia, se le observa sin o con muy pocas hojas cuando está en fruto.

## Usos

Desinfectante (externo).

## Parte utilizada

Cualquier parte de la planta.

## Preparaciones

Para desinfectar heridas abiertas en la piel: se machaca cualquier parte de la planta y se aplica a manera de cataplasma sobre el área afectada. Se debe utilizar una abundante cantidad de la planta que cubra toda de la herida. Se aplica dos veces al día por tres a cinco días.

## Otras categorías de uso:

Comestible (véase página 270).



## Estatus en la flora de Colombia y rango altitudinal

Nativa; 70-1820 m (Gradstein en Bernal *et al.*, 2016).

## Distribución en Santa María

Se le encuentra ampliamente distribuida en todo el municipio, principalmente en rastrojos.

## Origen, hábitat y distribución en el mundo

Centroamérica y el norte de Suramérica (Tropicos, 2014).

# NONI



## Etimología

Del hawaiano *noni* (RAE, 2018).

## Nombre científico

*Morinda citrifolia* L. El nombre de su género, *Morinda*, deriva del latín *morus*, que hace alusión al parecido de su fruto con el de la morera blanca, *Morus alba* L., e *indicus*, de la India, (Nelson, 2006). Su epíteto específico, *citrifolia*, proviene del latín *citrus*, en alusión a los cítricos, y *folia*, que significa hoja, dada la similitud de sus hojas con las de algunas especies del género *Citrus* (Nelson, 2006).

## Familia del café, la quina y el borojó

Rubiaceae

## Descripción complementaria

Arbolito de hasta 5 m de altura. Fruto con numerosas semillas embebidas en una pulpa blanquecina, abundante y de olor desagradable, especialmente en su madurez.

## Usos

Debilidad (malestar general).

## Parte utilizada

Hojas y fruto.



## Preparaciones

Para aliviar el malestar general: se hierven tres de sus hojas en 1 litro de agua por cinco minutos. Luego de que la infusión esté tibia, se cuele y se le suministra al paciente un tinterado a diario por tres días. Otra forma de empleo consiste en licuar 30 g de sus frutos maduros (aproximadamente tres frutos) en un vaso con agua. Luego, se ingiere una copita del jugo a diario durante tres días.



## Estatus en la flora de Colombia y rango altitudinal

Introducida y cultivada; 0-1200 m (Delprete y Cortés-B en Bernal *et al.*, 2016).

## Distribución en Santa María

Se le cultiva en algunos jardines del barrio las Villas. Aunque es escasa en el municipio, su fruto se consigue en el mercado municipal que se realiza todos los martes.

## Origen, hábitat y distribución en el mundo

Nativa de Asia tropical y Australasia (Abbott y Shimazu, 1985; GRIN, 2016), ampliamente cultivada en los trópicos (Tropicós, 2014). Tuvo un auge en el comercio mundial durante la década de los 1990.

# ORQUÍDEA, PARÁSITA



## **Etimología**

Por crecer sobre los árboles. Estrictamente no es parásita porque sus raíces no invaden las ramas, solo se apoyan sobre ellas.

## **Nombre científico**

*Cattleya schroederiae* (Rchb.f.) Sander

## **Familia de las orquídeas**

Orchidaceae

## **Descripción complementaria**

Hierba epífita, de hasta 20 cm de altura.

## **Usos**

Fiebre

## **Parte utilizada**

Hojas

## **Preparaciones**

Para aliviar la fiebre: se hierven tres de sus hojas en 1 litro de agua por cinco minutos. Luego de que la infusión esté tibia, se cuele y se le suministra al paciente un pocillo cada cuatro o seis horas hasta aliviar la fiebre.

## **Otras categorías de uso**

Ornamentales (véase página 199).



## **Estatus en la flora de Colombia y rango altitudinal**

Nativa (endémica de Colombia) y cultivada; 500-1600 m (van der Berg en Bernal *et al.*, 2016).

## **Cultivo y distribución en Santa María**

Se le encuentra cultivada sobre árboles y casas en el alto de la Burra, la vía entre Santa María y El Charco, El Polvorín y La Almenara (Giraldo y Betancur, 2011).

## **Origen, hábitat y distribución en el mundo**

Endémica del piedemonte oriental de la Cordillera Oriental de Colombia donde crece en zonas iluminadas a semisombreadas al lado de las carreteras (Giraldo y Betancur, 2011).

# ORTIGA BLANCA, PRINGAMOSA



## Etimología

Del latín *urtica*; esta especie tiene frutos blancos.

## Nombre científico

*Urera baccifera* (L.) Gaudich. ex Wedd

## Familia de la ortiga

Urticaceae

## Descripción complementaria

Arbusto con un exudado acuoso al corte de cualquiera de sus partes y de hasta 6 m de altura, tallo fisurado de color café.

## Usos

Alergias, enfermedad cardíaca, erupción (brote) y reumatismo.

## Parte utilizada

Ramas y hojas.



## Preparaciones

Para aliviar alergias, brotes y afecciones del corazón: se hierven tres de sus cogollos, de 20 cm de largo cada uno, en 1 litro de agua por cinco minutos. Luego de que la infusión esté tibia, se cuele y se le da a beber al paciente a lo largo del día o se le aplica externamente sobre el cuerpo a manera de baños. Se debe repetir este tratamiento por tres días.

Para aliviar los dolores de las articulaciones: se flagela al paciente externamente sobre la parte del cuerpo afectada con una de sus ramas u hojas, a manera de terapia relajante. Se repite el tratamiento cada día de por medio durante una semana.

## Estatus en la flora de Colombia y rango altitudinal

Nativa; 15-3000 m (Vásquez-Vélez en Bernal *et al.*, 2016).

## Hábitat y Distribución en Santa María

Se le observa ampliamente distribuida en todo el municipio, asociada a las malezas de los potreros y a rastrojos. En el sendero Hyca-Quye es muy abundante al lado de la carretera (González y Betancur, 2013).

## Origen, hábitat y distribución en el mundo

Neotropical (Trópicos, 2014).



# ORTIGA DE CASTILLA, PRINGAMOSA DE CASTILLA

## Etimología

Véase ficha anterior. Pringamosa se deriva del antiguo uso de las plantas urticantes para contrarrestar dolencias de las mujeres, azotándoles las piernas con sus ramas (Bernal *et al.*, 2012). La variedad de esta especie en Santa María es de origen europea (castilla).

## Nombre científico

*Urtica dioica* L.

## Familia de la ortiga

Urticaceae

## Descripción complementaria

Hierba terrestre, perenne, erecta y estolonífera, cubierta por pelos urticantes y no urticantes, de hasta 2 m de altura. Hojas con estípulas. Flores diminutas, unisexuales, sésiles, de color entre blanco y verde, densamente agrupadas.

## Usos

Alergias, enfermedad cardíaca, erupción (brote) y reumatismo.

## Parte utilizada

Tallos



## Preparaciones

Para aliviar alergias, brotes y afecciones del corazón: se hierven tres de sus cogollos, de 20 cm de largo cada uno, en 1 litro de agua por cinco minutos. Luego de que la infusión esté tibia, se cuele y se le da a beber al paciente a lo largo del día o se le aplica externamente sobre el cuerpo a manera de baños. Se debe repetir este tratamiento por tres días.

Para aliviar los dolores de las articulaciones: se flagela al paciente externamente sobre la parte del cuerpo afectada con una de sus ramas u hojas, a manera de terapia relajante. Se repite el tratamiento cada día de por medio por una semana.



## Estatus en la flora de Colombia y rango altitudinal

Introducida, naturalizada y cultivada; 2440-2600 m (Vásquez-Vélez en Bernal *et al.*, 2016).

## Cultivo y distribución en Santa María

Se le cultiva en algunos jardines del barrio Colombia y la Libertad, y en la vereda Calichana. Así mismo, se le encuentra en el mercado municipal de los martes.

## Origen, hábitat y distribución en el mundo

Esta especie tiene variedades nativas de Asia, Europa y Norteamérica; cultivada y naturalizada en casi todo el mundo.



# ORTIGA NEGRA, PRINGAMOSA



## Etimología

Véase las fichas anteriores; semejante a la ortiga blanca, pero con frutos anaranjados.

## Nombre científico

*Urera caracasana* (Jacq.) Gaudich. ex Griseb.

## Familia de la ortiga

Urticaceae

## Descripción complementaria

Arbusto agregado de hasta 3 m de altura, de tallo espinoso, con exudado acuoso al corte de cualquiera de sus partes. Hojas con estípulas intrapetioloares.

## Usos

Alergias, enfermedad cardíaca, erupción (brote) y reumatismo.

## Parte utilizada

Ramas y hojas.



## Preparaciones

Para aliviar alergias, brotes y afecciones del corazón: se hierven tres de sus cogollos, de 20 cm de largo cada uno, en 1 litro de agua por cinco minutos. Luego de que la infusión esté tibia, se cuele y se le da a beber al paciente a lo largo del día o se le aplica externamente sobre el cuerpo a manera de baños. Este tratamiento se debe repetir por tres a cinco días.

Para aliviar los dolores de las articulaciones: se flagela al paciente externamente sobre la parte del cuerpo afectada con una de sus ramas u hojas, a manera de terapia relajante. Se repite el tratamiento por dos a tres días.

## Estatus en la flora de Colombia y rango altitudinal

Nativa; 20-2290 m (Vásquez-Vélez en Bernal *et al.*, 2016).

## Distribución en Santa María

Se le observa ampliamente distribuida en todo el municipio asociada a indio viejos (véase página 369), jarillas, arracachos, guamos (véase páginas 250, 252), guaneyes (véase página 310, 343), cedros (*Cedrela cf. odorata* L.) y cordoncillos.

## Origen, hábitat y distribución en el mundo

Neotropical (Tropicos, 2014).





## Etimología

Del quechua *páykko* (RAE, 2018).

## Nombre científico

*Chenopodium ambrosioides* L.

## Familia de bledo

Amaranthaceae

## Descripción complementaria

Hierba terrestre anual hasta 1,2 m de altura, con pecíolos acanalados y de olor repugnante.

## Usos

Infestación de parásitos intestinales y laxante.

## Parte utilizada

Toda la planta.



## Preparaciones

Para purgar y eliminar parásitos intestinales a manera de laxante: se machacan 5 g (para un bebé) y 15 g (para un adulto) de cualquier parte de la planta y se hierven en un vaso de leche por cinco minutos. Luego de que la infusión esté tibia, se cuele y se le suministra al paciente en ayunas una sola vez. Ocasionalmente se repite el tratamiento a los veintidós días o pasados ocho meses del primer tratamiento.

## Estatus en la flora de Colombia y rango altitudinal

Naturalizada; 50-3600 m (Bernal en Bernal *et al.*, 2016).

## Cultivo y distribución en Santa María

Se le cultiva ampliamente en las veredas Caño Negro, Carbonera y Centro.

## Origen, hábitat y distribución en el mundo

Probablemente nativa de Norteamérica (Bernal *et al.*, 2016); de amplia distribución en las Américas y Europa y más esporádica en África y Asia (Tropicos, 2014).

# PALO CRUZ HEMBRA



## Etimología

Por la forma de cruz del tallo cuando se corta (Bernal *et al.*, 2012).

## Nombre científico

*Brownea enricii* Quiñones

## Familia del frijol y del guamo

Fabaceae

## Descripción complementaria

Árbol de hasta 20 m de altura.

## Usos

Hemorragia del útero y menstruación.

## Parte utilizada

Corteza



## Preparaciones

Para detener hemorragias menstruales o para inducir el sangrado menstrual: se dice que la paciente con hemorragia menstrual debe darle un machetazo hacia arriba a cualquier parte de la corteza del árbol para detener dicha hemorragia. Si en cambio el corte se hace hacia abajo, la mujer inducirá el sangrado menstrual.

Otra forma de empleo consiste en cosechar un trozo de 20 g (30 cm x 3 cm aproximadamente) de la corteza y cocinarlo en 2 litros de agua hirviendo por cinco minutos. Luego de que la infusión esté tibia, se cuele y se le suministra al paciente durante dos días en reemplazo de las bebidas que consuma en su cotidianidad. Al igual que en el procedimiento anterior, si al cosechar la corteza se hace el corte hacia arriba, el preparado detendrá la hemorragia menstrual, mientras que si se hace el corte hacia abajo inducirá la hemorragia menstrual. Esta forma de empleo no requiere que la paciente sea quien coseche la corteza.



## Estatus en la flora de Colombia y rango altitudinal

Endémica; 70-1200 m (Gradstein en Bernal *et al.*, 2016).

## Distribución en Santa María

Se le observa en el parque central del municipio.

## Origen, hábitat y distribución en el mundo

Solo se conoce del oriente de Colombia.

# PALO CRUZ MACHO



## Etimología

Véase ficha anterior.

## Nombre científico

*Brownea rosa-de-monte* Bergius

## Familia del frijol y del guamo

Fabaceae

## Descripción complementaria

Árbol de hasta 20 m de altura. Hojas compuestas y alternas, que se despliegan a partir de un brote foliar largo protegido por dos brácteas. Hojas de color entre rosado y verde pálido cuando jóvenes que cambian a una coloración café y luego verde oscura. Poseen entre 12-18 pares de folíolos elípticos con ápice agudo en forma de gancho. Flores sésiles.



## Estatus en la flora de Colombia y rango altitudinal

Nativa; 0-1100 m (Gradstein, S. R. en Bernal *et al.*, 2016).

## Distribución en Santa María

Se le observa escasamente en las veredas Ceiba Grande, Planadas y San Agustín, asociada a guamos (véase páginas 250, 252), tarayes (*Platymiscium pinnatum* (Jacq.) Dugand.) y nocuítos (*Vitex orinocensis* Kunth.).

## Origen, hábitat y distribución en el mundo

Costa Rica, Nicaragua, Panamá y Colombia (Tropicos, 2015).



# PAPAYO, PAPAYO HEMBRA, PAPAYO MELÓN HEMBRA



## Etimología

Palabra de posible origen taíno según varios autores contemporáneos, aunque Humboldt (citado en Patiño, 2002) reporta el nombre *pappái* usado por los indígenas otomaco de Venezuela (ahora extintos, de parentesco lingüístico desconocido) y *ma-páya*, usados por los tamanaco (otro pueblo extinto, de la familia lingüística caribe). Hembra hace referencia al sexo de la planta.

## Nombre científico

*Carica papaya* L.

## Familia

Caricaceae

## Descripción complementaria

Árbol de hasta 10 m de altura con látex blanco al corte de cualquiera de sus partes, a excepción de su fruto maduro. El tallo de madera blanda generalmente no se ramifica y termina en un penacho de hojas. Las numerosas y pequeñas semillas negras están recubiertas por un arilo carnoso transparente.

**Nota:** esta especie es dioica (con flores masculinas y femeninas separadas en diferentes individuos), pero en ocasiones presenta individuos con flores de ambos sexos.

## Preparaciones

Para aliviar la flatulencia: una porción de 100 g de su fruto se consume en ayunas. Si se padece de flatulencia, se debe incorporar en la dieta diaria.

## Otras categorías de uso:

Comestible (véase página 271) y pecuaria, piscícola y agrícola (véase página 322).

## Usos

Flatulencia

## Parte utilizada

Fruto



## Estatus en la flora de Colombia y rango altitudinal

Nativa y cultivada; 60-2160 m (Celis en Bernal *et al.*, 2016).

## Cultivo y distribución en Santa María

Se cultiva ampliamente en todo el municipio.

## Origen, hábitat y distribución en el mundo

De origen neotropical, ahora ampliamente cultivada en todos los trópicos (Tropicos, 2014).



# PARAGUAY



## Etimología

Se desconoce porque se asocia este nombre a esta planta pero el nombre es de amplio uso en Colombia (Bernal *et al.*, 2012).

## Nombre científico

*Scoparia dulcis* L.

## Familia

Plantaginaceae

## Descripción complementaria

Hierba terrestre o de tallo leñoso en la base, de hasta 40 cm de altura. Tallo fisurado y cuadrangular. Flores solitarias axilares, que presentan cerdas largas de color blanco. Frutos en cápsulas con numerosas semillas diminutas.

## Usos

Diabetes, enfermedad del sistema nervioso, fiebre e influenza.

## Parte utilizada

Toda la planta.



## Preparaciones

Para controlar los niveles de glucosa en la sangre y aliviar las afecciones del sistema nervioso, la fiebre y la influenza: se hierven 15 g de una planta entera en un pocillo de agua por cinco minutos. Luego de que la infusión esté tibia, se cuele y se le suministra al paciente una vez al día durante tres días.

## Otras categorías de uso

Pecuaría, piscícola y agrícola (véase página 322).



## Estatus en la flora de Colombia y rango altitudinal

Nativa; 0-1600 m (Bernal en Bernal *et al.*, 2016).

## Distribución en Santa María

Se le observa ampliamente distribuida en todo el municipio. Aunque es escasa en el sendero ecológico Hyca-Quye, se le encuentra creciendo en lugares abiertos al lado de la carretera (González y Betancur, 2013).

## Origen, hábitat y distribución en el mundo

De origen neotropical (GRIN, 2015), distribución actual pantropical (Tropicos, 2014).



# PEREJIL



## Etimología

Del occitano (antiguo idioma del sur de Francia) *pefiressil* (RAE, 2018).

## Nombre científico

*Petroselinum crispum* (Mill.) Nyman ex A.W. Hill

## Familia del pioresná del cilantro y del apio

Apiaceae

## Descripción complementaria

Hierba bienal, muy aromática, de hasta 70 cm de altura. Hojas compuestas, tripinnadas, dispuestas en penachos, con lóbulos angulosos y márgenes dentados. Flores pequeñas y numerosas de color entre blanco y verde, agrupadas en una umbela axilar sobre un pedúnculo largo.

## Usos

Libido

## Parte utilizada

Hojas



## Preparaciones

Para disminuir el deseo sexual o libido: se hierven cinco de sus hojas en ½ litro de agua por tres minutos. Una vez la infusión esté tibia, se consume en una sola toma.

## Otras categorías de uso:

Comestible (véase página 276).



## Estatus en la flora de Colombia y rango altitudinal

Introducida y cultivada; 1000-2900 m (Bernal en Bernal *et al.*, 2016).

## Cultivo y distribución en Santa María

Se le cultiva en la cabecera municipal con poca frecuencia y se le encuentra en el mercado municipal de los martes.

## Origen, hábitat y distribución en el mundo

Nativa de Europa y del Mediterráneo y cultivada en todo el mundo (Tropicos, 2014).





# PIÑA



## Etimología

Del latín *pineia*; los primeros europeos que vieron la fruta asociaron su forma con la del cono de un pino.

## Nombre científico

*Ananas comosus* (L.)

## Familia

Bromeliaceae

## Descripción complementaria

Hierba terrestre de hasta 1.5 m de altura y 1 m de diámetro. Flores pequeñas, de color rojo o morado, subtendidas por una bráctea verde o amarillenta, agrupadas en un racimo terminal de pedúnculo largo.

## Usos

Infestación de parásitos intestinales.

## Parte utilizada

Fruto



## Preparaciones

Para eliminar la infestación de parásitos intestinales: a un fruto biche se que quita la cáscara y se deja al sereno por una noche. Luego, se prepara esta pulpa en jugo en ½ litro de agua, se cuele y se le da de beber al paciente en ayunas a manera de purgante.

## Otras categorías de uso:

Comestible (véase página 276).

## Estatus en la flora de Colombia y rango altitudinal

Cultivada; 0-2000 m (Betancur en Bernal *et al.*, 2016).

## Cultivo y distribución en Santa María

Se cultiva ampliamente en todo el municipio.

## Origen, hábitat y distribución en el mundo

Nativa del suroriente de Brasil, cultivada a nivel pantropical (Tropicos, 2014).

# POLEO



## Etimología

Del latín *pulegium*, *puleium*, y estos a su vez de *pulex* que significa pulga, haciendo alusión a las hojas muy pequeñas (Bernal *et al.*, 2012).

## Nombre científico

*Clinopodium brownei* (Sw.) Kuntze

## Familia de la menta y de la albahaca

Lamiaceae

## Descripción complementaria

Hierba terrestre rastrera que forma alfombras, muy aromática.

## Usos

Cólicos menstruales, flatulencia, incontinencia, sensación de frío (en el estómago) y tos.

## Parte utilizada

Cogollos

## Preparaciones

Para aliviar los cólicos menstruales, la flatulencia y los fríos del estómago en los infantes y así evitar que se orinen en la cama: tres de sus cogollos (alrededor de 2 g) se hierven en un pocillo de agua por 5 minutos. Luego de que se entibie el preparado, se cuele y se le suministra al paciente tres veces al día durante tres días.

Para aliviar la tos: tres de sus cogollos (alrededor de 2 g) se cocinan de la misma manera que el preparado anterior. Sin embargo, luego de la cocción se le añade a la infusión hirviendo una menta helada y se mezcla completamente en la infusión. El preparado resultante se le suministra al paciente lo más caliente que pueda tolerar antes de acostarse hasta aliviar la tos completamente.

## Otras categorías de uso:

Comestible (véase página 279).



## Estatus en la flora de Colombia y rango altitudinal

Nativa y cultivada; 3100-3300 m (Fernández-Alonso en Bernal *et al.*, 2016).

## Cultivo y distribución en Santa María

Se cultiva en los solares de algunas casas de la cabecera municipal.

## Origen, hábitat y distribución en el mundo

Del Neotrópico y zonas subtropicales adyacentes (Tropicos, 2014).

# QUICHE



## Etimología

De origen chibcha (Bernal *et al.*, 2012). Este nombre se usa en Santa María y otras partes de Colombia para muchas especies de esta familia botánica, en especial las que tienen hojas en rosetas y crecen sobre árboles. En esta ficha se hace referencia a la familia bromeliaceae en general, mas no a especies o géneros en particular.

## Familia de la piña

Bromeliaceae

## Descripción complementaria

Hierbas solitarias que en su mayoría son epífitas con raíces que les permiten adherir a árboles y rocas. Otras, como en el caso de la piña (véase página 130, 276), son hierbas terrestres. Hojas simples, con formas y coloraciones variables, que se sobreponen entre sí conformando una roseta. Debido a esto, el agua lluvia se acumula en las axilas de sus hojas formando micro charcas que ofrecen oportunidades de vida para una alta diversidad de organismos (*e.g.* insectos, anfibios, microorganismos, etc.) Inflorescencias de diversas formas, generalmente con brácteas de colores llamativos.

## Usos

Nerviosismo (en los niños).

## Parte utilizada

Agua atrapada en las axilas de sus hojas.



## Preparaciones

Para aliviar los nervios y sustos en los niños: el agua acumulada entre las hojas de estas plantas se colecta en dos pocillos de agua y se hierve por 5 minutos. Luego de que se entibie el agua, se cuela y se le suministra al paciente un pocillo en la mañana y otro en la tarde.

Advertencia: es posible que el agua acumulada en las axilas de las hojas presente organismos nocivos que sobrevivan la cocción del preparado. Por lo tanto, no es recomendable consumir esta agua.

## Otras categorías de uso:

Ornamentales (véase página 205).



## Rango altitudinal

0-4300 m (Betancur en Bernal *et al.*, 2016)

## Distribución en Santa María

Se le encuentran ampliamente distribuidas en todo el municipio.

## Distribución en el mundo

Esta familia se extiende por todas las regiones tropicales de América y una sola especie en África (Betancur *et al.*, 2007).

# QUINA ROJA



## Etimología

Véase ficha anterior; rojo por el color de las flores.

## Nombre científico

*Cinchona pubescens* Vahl

## Familia del café y el borjó

Rubiaceae

## Descripción complementaria

Árbol de hasta 8 m de altura con ramas peludas. Hojas simples, opuestas, acorazonadas en la base y peludas en su superficie. Flores tubulares, vistosas, de color rosado con blanco y aterciopeladas en su superficie interna, agrupadas en racimos terminales. Frutos en cápsulas.

Nota: esta fue una de las especies utilizadas en los siglos XVIII y XIX para la extracción de la quinina (Bernal *et al.*, 2012), un alcaloide natural empleado como principal compuesto para el tratamiento de la malaria.

## Usos

Malaria (paludismo).

## Parte utilizada

Corteza y hojas.

## Preparaciones

Para tratar el paludismo: se hierva un pedazo de su corteza de 25 g (alrededor de 10 cm x 4 cm) o una de sus hojas por cinco minutos. Luego de que la infusión esté tibia, se cuela y se consume una vez al día hasta que el paciente acceda a al tratamiento médico.



## Estatus en la flora de Colombia y rango altitudinal

Nativa y cultivada; 600-3300 m (Delprete y Cortés-B. en Bernal *et al.*, 2016).

## Distribución en Santa María

Se consigue en la plaza de mercado.

## Origen, hábitat y distribución en el mundo

En zonas frías y templadas de Costa Rica hasta Bolivia (Tropicos, 2014).

# RUDA



## Etimología

Del latín ruta, hierba terrestre de la calle (Bernal *et al.*, 2012).

## Nombre científico

*Ruta graveolens* L.

## Familia del limón

Rutaceae

## Descripción complementaria

Hierba perenne o arbusto con tallo leñoso en la base, de hasta 2 m de altura; aromática. Hojas con sabor amargo. Flores pequeñas, de color amarillo, agrupadas en corimbos al final de las ramas. Frutos en cápsulas que portan semillas con forma de riñón.

## Usos

Dolor de estómago.

## Parte utilizada

Hojas



## Preparaciones

Para aliviar el dolor de estómago (véase páginas 34, 35, 38, 54, 57, 58, 62, 67): sus hojas se utilizan junto con hojas de altamisa (véase páginas 38, 289, 308), de sábila (véase páginas 136, 208, 304) y de albahaca (véase páginas 35, 222).



## Estatus en la flora de Colombia y rango altitudinal

Introducida y cultivada; 600-3000 m (Gradstein y Bernal en Bernal *et al.*, 2016).

## Cultivo y distribución en Santa María

Se cultiva ampliamente en los solares de las casas y en los patios en todo el municipio.

## Origen, hábitat y distribución en el mundo

Nativa de Europa; ampliamente cultivada en las Américas y esporádicamente en otras regiones (Tropicos, 2014).

# RUDACO, RUDÓN



## Etimología

Por su olor y semejanza a la ruda (*Ruta graveolens*) (Bernal *et al.*, 2012) (véase página 134).

## Nombre científico

*Tagetes sp.*

## Familia del girasol y de la margarita

Asteraceae

## Descripción complementaria

Hierba aromática de hasta 30 cm de altura.

## Usos

Conjuntivitis.

## Parte utilizada

Flores

## Preparaciones

Para aliviar la conjuntivitis: cinco de sus flores se dejan reposar en un plato de agua por toda la noche al sereno. Esta mezcla se aplica sobre los párpados, pero no dentro de los ojos, temprano en la mañana y durante nueve días.

## Otras categorías de uso:

Ornamentales (véase página 208).



## Estatus en la flora de Colombia y rango altitudinal

Nativa; 0-3750 m (Ávila *et al.* en Bernal *et al.*, 2016).

## Cultivo y distribución en Santa María

Es una especie escasa asociada a las plantas de jardín. Se le observa en las veredas Calichana, Caño Negro y Centro.

## Origen, hábitat y distribución en el mundo

El género es de origen americano, distribuido desde los Estados Unidos hasta Argentina; algunas especies son cultivadas alrededor del mundo por sus flores atractivas, especialmente *Tagetes erecta* L. (Ávila *et al.* en Bernal *et al.*, 2016).



# SÁBILA, SABILÓN



## **Etimología**

Derivada de la palabra árabe hispánico *sabire*, y este del árabe clásico *sibar* (Bernal *et al.*, 2012), que hacen referencia a la misma planta.

## **Nombre científico**

*Aloe vera* (L.) Burm.f.

## **Familia**

Asphodelaceae

## **Descripción complementaria**

Arbusto acaule o con tallo, generalmente solitario, de hasta 1 m de diámetro. Frutos en cápsulas.

## **Usos**

Depresión, dolor de estómago, dolor de garganta, enfermedad del sistema respiratorio, fiebre, hematomas y tos.

## **Parte utilizada**

Hoja

## **Preparaciones**

Para mejorar el estado de ánimo: se dice que consumir 5 g del cristal (alrededor de 2.5 cm de su hoja) diluido en un vaso de agua ayuda a mejorar el estado del ánimo.

Para aliviar el dolor de garganta, la congestión pulmonar y la tos: se hierven 5 g del cristal (alrededor de 2.5 cm de sus hojas) en un pocillo de agua, cocinándose por cinco minutos. Luego de que la infusión esté tibia, se cuele y se le suministra al paciente antes de acostarse hasta aliviar la dolencia.

Para desinflamar hematomas y bajar la fiebre: el cristal de sus hojas se aplica externamente a manera de cataplasma sobre el área afectada.

Para aliviar el dolor de estómago, el cristal de sus hojas se utiliza junto con las hojas de albahaca (páginas 35, 222), de ruda (página 134) y de altamisa (páginas 38, 289, 308).

## **Otras categorías de uso:**

Ornamentales (véase página 208) y tecnológicas (véase página 304).

## **Estatus en la flora de Colombia y rango altitudinal**

Introducida y cultivada; 1300-2600 m (Bernal en Bernal *et al.*, 2016).

## **Cultivo y distribución en Santa María**

Se cultiva ampliamente en los solares y jardines de las casas así como en los patios y jardines de las fincas en todo el municipio.

## **Origen, hábitat y distribución en el mundo**

Nativa de la Península Arábiga y cultivada en todo el mundo (Kew, 2014). Naturalizada en el Mediterráneo, África del norte, India, Suramérica y el Caribe (Kew, 2014).

# SÁBILA, SABILÓN



# SALVIA



## Etimología

Del latín *salvia*, una derivación de *salvare* (conservar, salvar), haciendo alusión a las propiedades curativas de la planta. El uso de este nombre para esta especie es muy local en Santa María.

## Nombre científico

*Varronia andreana* (J. Estrada) J.S. Mill.

## Familia

Boraginaceae

## Descripción complementaria

Arbusto peludo de hasta 3 m de altura. Flores tubulares, de color amarillo crema, agrupadas en glomérulos axilares.

## Usos

Debilidad (malestar general), enfermedad cardíaca y reumatismo.

## Parte utilizada

Hojas

## Preparaciones

Para fortalecer al cuerpo, prevenir ataques del corazón y fortalecer las coyunturas: se hierven tres de sus cogollos en ½ litro agua por cinco minutos. Luego de que la infusión esté tibia, se cuela y se le suministra al paciente un vaso, dos veces al día por nueve días.



## Estatus en la flora de Colombia y altitud

Endémica; 900 m (Miller en Bernal *et al.*, 2016).

## Distribución en Santa María

Es una especie abundante, ampliamente distribuida en todo el municipio. Se le observa asociada a pastos (véase página 323-329) y malezas de los potreros.

## Origen, hábitat y distribución en el mundo

Solo conocida de la Sierra Nevada de Santa Marta.

# SANGRE DE CRISTO, INSULINA DE JARDÍN



## Etimología

El primer nombre hace alusión a la coloración roja que libera al hervirse en agua; insulina probablemente da alusión a sus propiedades curativas, aunque en Santa María no se ha registrado un uso relacionado con regulación de azúcar en la sangre (la función de la insulina).

## Nombre científico

*Plectranthus scutellarioides* (L.) R.Br.

## Familia de la menta y de la albahaca

Lamiaceae

## Descripción complementaria

Hierba perenne de hasta 75 cm de altura, tallo leñoso o no en la base. Es muy popular por sus hojas jaspeadas, las cuales ostentan múltiples combinaciones de colores y una alta plasticidad en su forma y margen.

## Usos

Cáncer (de próstata) y hematomas.

## Parte utilizada

Toda la planta.



## Preparaciones

Para prevenir el cáncer de próstata y aliviar los hematomas: se hierven tres de sus hojas en un pocillo de agua por cinco minutos. Luego de que la infusión esté tibia, se cuele y se aplica externamente sobre el hematoma, o se bebe bien sea para aliviar los hematomas o para prevenir el cáncer de próstata. Para aliviar los hematomas se consume un pocillo a diario durante tres días y para prevenir el cáncer de próstata se consume a diario durante nueve mañanitas, cada mes durante seis meses.

## Otras categorías de uso:

Ornamentales (véase página 211)



## Estatus en la flora de Colombia y rango altitudinal

Introducida, cultivada, adventicia y naturalizada; 0-2200 m (Fernández-Alonso en Bernal *et al.*, 2016).

## Cultivo y distribución en Santa María

Se cultiva en los solares y jardines de las casas de la cabecera municipal así como en la vereda Caño Negro. Así mismo, se encuentra en lugares abiertos al lado de la carretera del sendero ecológico Hycá-Quye (González y Betancur, 2013).

## Origen, hábitat y distribución en el mundo

Nativa de Asia, Australasia y el Pacífico, se cultiva ampliamente en los trópicos (GRIN, 2014).

# SANTA LUCÍA (ROJA Y AMARILLA)-01



## Etimología

Santa Lucía de Siracusa es la patrona de los ciegos, protectora de la vista. En Santa María no se ha registrado un uso de esta especie relacionado con los ojos.

## Nombre científico

*Lantana camara* L.

## Familia de la mejorana

Verbenaceae

## Descripción complementaria

Arbusto hasta 2.4 m de altura, de tallos cuadrangulares; planta muy aromática. Frutos en drupas de color morado oscuro en su madurez.

## Usos

Aborto y hemorragia del útero.

## Parte utilizada

Ramas



## Preparaciones

Para inducir abortos y detener las hemorragias menstruales: se hierven 30 g de sus ramas (aproximadamente un manojo) en 1 litro de agua por cinco minutos. Luego de que la infusión esté tibia, se cuela y se bebe un pocillo tres veces al día durante tres días.

## Otras categorías de uso:

Ornamentales (véase página 211) y comestible (véase página 279).



## Estatus en la flora de Colombia y rango altitudinal

Nativa; 0-2800 m (Aymard en Bernal *et al.*, 2016).

## Distribución en Santa María

Se le observa ampliamente distribuida en todo el municipio asociada a pastos (véase páginas 323-329), indio viejos (véase página 369), frente toros (véase páginas 293, 352), carretones (véase página 55), tintos (véase páginas 146, 213) y torcazos. En el sendero ecológico Hyca-Quye se encuentra en lugares abiertos al lado de la carretera (González y Betancur, 2013).

## Origen, hábitat y distribución en el mundo

De origen neotropical; cultivada en los Estados Unidos, Europa y todo el trópico; invasora en varios países de África.

# SANTA LUCÍA (ROJA Y AMARILLA)-02



## Etimología

Santa Lucía de Siracusa es la patrona de los ciegos, protectora de la vista. En Santa María no se ha registrado un uso de esta especie relacionado con los ojos.

## Nombre científico

*Lippia americana* L.

## Familia de la mejorana

Verbenaceae

## Descripción complementaria

Arbusto de hasta 2.4 m, de tallos cuadrangulares; planta muy aromática. Frutos en drupas de color morado oscuro en su madurez.

**Nota:** las flores de esta especie atraen mariposas y sus semillas son dispersadas por aves.

## Usos

Aborto y hemorragia del útero.

## Parte utilizada

Ramas



## Preparaciones

Para inducir abortos y detener las hemorragias menstruales: se hierven 30 g de sus ramas (aproximadamente un manojo) en 1 litro de agua por cinco minutos. Luego de que la infusión esté tibia, se cuele y se bebe un pocillo tres veces al día durante tres días.

## Otras categorías de uso:

Ornamentales (véase página 211) y comestible (véase página 279).



## Estatus en la flora de Colombia y rango altitudinal

Nativa; 10-1300 m (Aymard en Bernal *et al.*, 2016).

## Distribución en Santa María

Se le observa ampliamente distribuida en todo el municipio asociada a pastos (véase páginas 323-329), indio viejos (véase página 369), frente toros (véase página 369), carretones (véase página 55), tintos (véase páginas 146, 213) y torcazos. En el sendero ecológico Hyca-Quye se encuentra en lugares abiertos al lado de la carretera (González y Betancur, 2013).

## Origen, hábitat y distribución en el mundo

Panamá y el noroccidente de Suramérica (Tropicos 2014).



# SANTA LUCÍA (ROSADA)-03



## **Etimología**

Véase a la ficha anterior.

## **Nombre científico**

*Lantana trifolia* L.

## **Familia de la mejorana**

Verbenaceae

## **Descripción complementaria**

Arbusto de hasta 2.4 m, muy aromático.

**Nota:** las flores de esta especie atraen mariposas y sus semillas son dispersadas por aves.

## **Usos**

Aborto y hemorragia del útero.

## **Parte utilizada**

Ramas



## **Preparaciones**

Para inducir abortos y detener las hemorragias menstruales: se hierven 30 g de sus ramas (aproximadamente un manojo) en 1 litro de agua por cinco minutos. Luego de que la infusión esté tibia, se cuela y se bebe un pocillo tres veces al día durante tres días.

## **Otras categorías de uso**

Ornamentales (véase página 211) y comestible.

## **Estatus en la flora de Colombia y altitud**

Nativa; 20-2080 m (Aymard en Bernal *et al.*, 2016).

## **Distribución en Santa María**

Se le observa ampliamente distribuida en todo el municipio asociada a jarillas. En el sendero ecológico Hyca-Quye se encuentra en lugares abiertos al lado de la carretera (González y Betancur, 2013).

## **Origen, hábitat y distribución en el mundo**

Origen neotropical; ampliamente cultivada en África (Tropicos, 2014).

# SANTA MARÍA



## Etimología

Este nombre se usa para diversas especies curativas en Colombia y de allí probablemente viene la alusión religiosa; esta misma especie se conoce por el mismo nombre común en Cundinamarca (Bernal *et al.*, 2012).

## Nombre científico

*Onoseris purpurea* (L.f.) S.F. Blake

## Familia del girasol y de la margarita

Asteraceae

## Descripción complementaria

Hierba perenne o arbusto delicado de hasta 1.5 m de altura. Hojas pinnadamente compuestas con un foliolo terminal mayor que los demás. Presentan un indumento aracnoideo por el haz y lanoso por el envés. Frutos en cipselas.

## Usos

Dolor de estómago y erupción (lacr, ñaras o grano).

## Parte utilizada

Hojas



## Preparaciones

Para aliviar el dolor de estómago: se hierven tres de sus hojas en un pocillo de agua por cinco minutos. Luego de que la infusión esté tibia, se cuele y se le suministra al paciente una sola vez.

Para eliminar lacras, ñaras o granos: se machaca una de sus hojas y se aplica tópicamente sobre el área afectada a manera de cataplasma.



## Estatus en la flora de Colombia y altitud

Endémica; 300-2720 m (Ávila *et al.* en Bernal *et al.*, 2016).

## Distribución en Santa María

Se le observa ampliamente distribuida en todo el municipio asociada a matorrales, taludes de carretera, terrazas de ríos y quebradas, así como a rastrojos y a zonas destapadas después de un derrumbe (Fernández-Alonso, 2009). Es muy común en algunos sectores de la Almenara y en la vía a Mámbita y en la vía a San Luis de Gaceno.

## Origen, hábitat y distribución en el mundo

Solo se conoce del centro de Colombia.

# SAUCO



## Etimología

Del latín *sabucus*, que hace referencia a la misma planta (RAE, 2018).

## Nombre científico

*Sambucus nigra* L.

## Familia

Adoxaceae

## Descripción complementaria

Arbolito hasta 6 m de altura.

## Usos

Inflamación (externa e interna) y tos.

## Parte utilizada

Hojas y flores.



## Preparaciones

Como desinflamatorio externo: se machaca un puñado de sus hojas y se aplica tópicamente sobre el área afectada del paciente tres veces al día hasta que desaparezca la inflamación.

Como desinflamatorio externo e interno: se hierve un puñado de sus hojas en 3 litros de agua por cinco minutos. Luego de que se entibie el preparado, se cuele y se le aplica al paciente sobre el área afectada a manera de baños tres veces al día hasta que desaparezca la inflamación. Sin embargo, al comenzar el tratamiento, se consume un pocillado del preparado, una sola vez.

Para aliviar la tos: se hierve un puñado de sus flores en un pocillo de agua por cinco minutos. Luego de que la infusión esté tibia, se cuele y se le suministra un tinterado al paciente dos veces al día hasta aliviar la tos.

## Estatus en la flora de Colombia y altitud

Cultivada; 700-2700 m (Bernal en Bernal *et al.*, 2016).

## Cultivo y distribución en Santa María

Se le cultiva en los jardines de algunas casas en la cabecera municipal, así como en los patios de algunas fincas en las veredas Caño Negro, Ceiba Grande y Centro. Se le asocia a cítricos, anones (véase página 224), aguacates (véase páginas 30, 219, 288), yucas (véase páginas 158, 285) y caña de azúcar (véase páginas 235, 333).

## Origen, hábitat y distribución en el mundo

Se considera originaria de Europa y Norteamérica, aunque los límites de su distribución natural no son muy claras; está cultivada y naturalizada en el neotrópico, Asia y África donde habita zonas húmedas y sombreadas de las tierras templadas y frías (Bernal *et al.*, 2012; GRIN, 2016; Tropicos, 2015).

# TÉ VERDE



## Etimología

Por la coloración de sus hojas y su preparación medicinal en infusión.

## Nombre científico

*Justicia pectoralis* Jacq. El nombre de su género, *Justicia*, hace homenaje al horticultor y jardinero escocés de los siglos XVII y XVIII Sir Francis Justice.

## Familia del cafetero

Acanthaceae

## Descripción complementaria

Hierba terrestre de hasta 25 cm de altura. Flor tubular, con los lóbulos de la corola formando dos labios.

Nota: también se utiliza como hierba mágico-religiosa. Se aplica en baños para atraer la buena suerte y se dice que protege a quien porte una ramita e incluso que inclina la suerte a su favor (Bernal *et al.*, 2012).

## Usos

Dolor de estómago.

## Parte utilizada

Hojas

## Preparaciones

Para aliviar el dolor de estómago: para ello se hierven tres de sus cogollos en un chocolaterado de agua por tres minutos. Una vez la infusión esté tibia, se bebe dos veces al día hasta aliviar el dolor.



## Estatus en la flora de Colombia y altitud

Nativa y cultivada; 50-600 m (Wood en Bernal *et al.*, 2016).

## Distribución en Santa María

Se le cultiva como cubierta vegetal en algunos jardines de la cabecera municipal.

## Origen, hábitat y distribución en el mundo

Pantropical (Tropicos, 2015).

# TINTO



## Etimología

Por el color negro de los frutos (Bernal *et al.*, 2012).

## Nombre científico

*Cestrum mariquitense* Kunth

## Familia del tomate y de la papa

Solanaceae

## Descripción complementaria

Arbolito de hasta 6 m de altura, de tallo con lenticelas. Flores agrupadas en panículas amplias que emanan un agradable aroma en las noches.

## Usos

Dolor de cabeza y fiebre.

## Parte utilizada

Hojas



## Preparaciones

Para aliviar el dolor de cabeza: tres de sus cogollos se machacan y se dejan en remojo en un vaso de agua por dos minutos. Luego, se cuele el preparado y se le da a beber al paciente bien sea al clima o tibia, una sola vez.

Para aliviar el dolor de cabeza y la fiebre (véase páginas 37, 38, 72, 75, 76, 100, 103, 111, 120, 136, 146, 155): tres cogollos de esta planta se machacan junto con tres cogollos de jure (véase página 100) y tres cogollos de alcaparro (véase página 37).

## Otras categorías de uso:

Ornamentales (véase página 213).

## Estatus en la flora de Colombia y altitud

Nativa; 20-2580 m (Canal en Bernal *et al.*, 2016).

## Distribución en Santa María

Se le observa en abundancia, ampliamente distribuido en todo el municipio, asociado a indio viejos (véase página 369), verbenas, almoraduces y santa lucías (véase páginas 140-142, 211, 279).

## Origen, hábitat y distribución en el mundo

Centroamérica y Suramérica (Tropicos, 2014).

# TORONJIL



## Etimología

Derivado del árabe hispano *turunġān*, este del árabe clásico *turunġān*, y este del persa *torongān* (RAE, 2018), todas relacionadas con el olor cítrico de la planta.

## Nombre científico

*Melissa officinalis* L.

## Familia de la menta y de la albahaca

Lamiaceae

## Descripción complementaria

Hierba perenne con aroma y sabor similar al limón, de tallos rastreros de hasta 1 m. Flores blancas, agrupadas en un verticilastro.

## Usos

Vómito y debilidad (malestar general).

## Parte utilizada

Toda la planta.



## Preparaciones

Para aliviar el vómito y el malestar general: tres cogollos de esta planta se hierven en un tinterado de agua por cinco minutos. Luego de que la infusión esté tibia, se cuele y se le da a beber al paciente tres veces al día hasta aliviar los síntomas.

## Otras categorías de uso:

Comestibles (véase página 283).



## Estatus en la flora de Colombia y altitud

Introducida y cultivada; 1200-2800 m (Fernández-Alonso en Bernal *et al.*, 2016).

## Cultivo y distribución en Santa María

Se le cultiva como cubierta vegetal en algunos jardines de las fincas de las veredas Ceiba Grande y San Agustín, así como en algunas casas de la cabecera municipal.

## Origen, hábitat y distribución en el mundo

Nativa de Europa, ampliamente cultivada en América y esporádicamente en otras regiones (Tropicos, 2014).





## Etimología

Del chibcha *biohotynsuca* (= reventar) (RAE, 2018), por la disposición de las hojas en forma de estrella.

## Nombre científico

*Rhynchospora nervosa* (Vahl) Boeckeler

## Familia del junco

Cyperaceae

## Descripción complementaria

Hierba terrestre, acaule y agregada, de hasta 10 cm de altura. Hojas simples, lineares, apicioladas y arrosietadas, con base abrazadora y ápice agudo. Frutos de color café rojizo.

## Usos

Dolor de garganta y tos.

## Parte utilizada

Toda la planta.

## Preparaciones

Para aliviar el dolor de garganta y la tos: se hierven tres plantitas o un puñado de sus flores (10 g aproximadamente) junto con un pedazo de papelón de 2 o 3 g en 1 litro de agua por cinco minutos. Luego de que la infusión esté tibia, se cuele y se le da a beber un pocillo al paciente todas las noches hasta aliviar el dolor de garganta o la tos.



## Estatus en la flora de Colombia y altitud

Nativa; 240-3000 m (Strong en Bernal *et al.*, 2016).

## Distribución en Santa María

Se encuentra ampliamente distribuida en todo el municipio, asociada a pastos (véase páginas 323-329) y malezas en los potreros. En el sendero ecológico Hyca-Quye es frecuente en zonas abiertas al borde de la carretera (González y Betancur, 2013).

## Origen, hábitat y distribución en el mundo

Neotropical (Tropicos, 2014).

# TOTUMO



## Etimología

Palabra caribe (la familia lingüística indígena) para esta planta.

## Nombre científico

*Crescentia cujete* L.

## Familia

Bignoniaceae

## Descripción complementaria

Arbolito de hasta 7 m de altura, de ramas largas y retorcidas. Flores, nacen directamente del tronco o de las ramas, tienen forma de campana, de color amarillo crema con venas rojizas o moradas. Frutos con numerosas semillas embebidas en una pulpa blanca y carnosa.

**Nota:** su fruto seco es ampliamente utilizado como recipiente y para elaborar artesanías, mientras que su pulpa se usa para aliviar afecciones respiratorias (Bernal *et al.*, 2012).

## Usos

Tos y desinflamatorio.

## Parte utilizada

Pulpa del fruto o ramas.



## Preparaciones

Como desinflamante: se hierven entre 100 y 200 g de su pulpa en 2 a 3 litros de agua por cinco minutos. Luego de que la infusión esté tibia, se aplica sobre el cuerpo a manera de baños desinflamatorios, dos o tres veces al día hasta aliviar la inflamación.

Para aliviar la tos: se hierven 30 g de la pulpa de su fruto maduro o 15 g de tres cogollos por cinco minutos. Luego de que la infusión se entibie, se cuele y se le da a beber al paciente una vez al día hasta aliviar la tos.

## Otras categorías de uso:

Artesanales (véase página 340).



## Estatus en la flora de Colombia y altitud

Nativa y cultivada; 0-1370 m (Gradstein en Bernal *et al.*, 2016).

## Cultivo y distribución en Santa María

Se le encuentra cultivada con poca frecuencia en las veredas Caño Negro, Ceiba Grande, Planadas, San Agustín y San Rafael, asociada a guanábanos (véase páginas 253, 254), cítricos, cafeteros (véase páginas 52, 309, 342) y mangos (véase páginas 110, 265).

## Origen, hábitat y distribución en el mundo

Originaria del neotrópico y zonas subtropicales adyacentes (Niembro, 2014; GRIN, 2015); cultivada en África (Niembro, 2014).

# TUSA DE PEÑA, TUSILLA-01



## **Etimología**

Por el aspecto de sus rizomas, semejante al de la tusa de la mazorca.

## **Nombre científico**

*Gloxinia perennis* (L.) Druce

## **Familia**

Gesneriaceae

## **Descripción complementaria**

Es una hierba terrestre, solitaria, que alcanza una altura de hasta 1 m. Flores emanan un aroma a menta. Frutos en cápsulas ovado-elípticas que contienen numerosas semillas.

## **Usos**

Dolor de espalda (cintura) y tos.

## **Parte utilizada**

Ramas



## **Preparaciones**

Para aliviar el dolor de cintura y la tos: se hierven tres de sus cogollos en un pocillo de agua por cinco minutos. Luego de que la infusión esté tibia, se cuele y se le suministra al paciente dos veces al día durante tres días.

## **Otras categorías de uso:**

Ornamentales (véase página 213).

## **Estatus en la flora de Colombia y altitud**

Nativa y cultivada; 350-1500 m (Clavijo *et al.* en Bernal *et al.*, 2016).

## **Distribución en Santa María**

Se le observa ampliamente distribuida en todas las veredas del municipio, creciendo sobre rocas y suelos pedregosos y asociada a dormideras (véase página 79) y santa marías (véase página 143).

## **Origen, hábitat y distribución en el mundo**

De Panamá hasta Bolivia y en las Antillas (Tropicos, 2014)

# TUSA DE PEÑA, TUSILLA-02



## **Etimología**

Véase a la ficha anterior.

## **Nombre científico**

*Kohleria stuebeliana* Fritsch

## **Familia**

Gesneriaceae

## **Descripción complementaria**

Hierba terrestre hasta 1 m de altura. Hojas simples, opuestas y elíptico-ovadas, con pelos densos y muy cortos. Frutos en cápsulas esféricas con numerosas semillas.

## **Usos**

Dolor de espalda (cintura) y tos.

## **Parte utilizada**

Ramas

## **Preparaciones**

Para aliviar el dolor de cintura y la tos: se hierven tres de sus cogollos en un pocillo de agua por cinco minutos. Luego de que la infusión esté tibia, se cuela y se le suministra al paciente dos veces al día durante tres días.

## **Otras categorías de uso:**

Ornamentales (véase página 213).



## **Estatus en la flora de Colombia y altitud**

Endémica; 350-2000 m (Clavijo *et al.* en Bernal *et al.*, 2016).

## **Distribución en Santa María**

En el sendero ecológico Hyca-Quye es muy abundante en lugares abiertos al lado de la carretera (González y Betancur, 2013).

## **Distribución en el mundo**

Solo conocida del oriente de Colombia.

# UCHUVA, UCHUVO



## Etimología

Del muisca *uba* (fruto, fruta) (Muyscubun, 2018).

## Nombre científico

*Physalis peruviana* L.

## Familia del tomate y de la papa

Solanaceae

## Descripción complementaria

Arbusto de hasta 2 m de altura. Hojas simples, alternas, acorazonadas y peludas. Flores solitarias, axilares y amarillas, con forma de campana. Frutos en bayas globosas, jugosas, de sabor agridulce y de color anaranjado, envueltas por un cáliz con textura de papel.

## Usos

Conjuntivitis (ojos irritados).

## Parte utilizada

Frutos

## Preparaciones

Para aliviar los ojos irritados: se machacan o licuan seis de sus frutos en un pocillo de agua y el preparado resultante se aplica a manera de pañitos sobre los ojos cerrados hasta aliviar su irritación.



## Estatus en la flora de Colombia y altitud

Nativa y cultivada; 1300-3700 m (Canal en Bernal *et al.*, 2016).

## Distribución en Santa María

Frecuentemente a esta planta se le encuentra cultivada en los jardines de las casas del casco urbano.

## Origen, hábitat y distribución en el mundo

Originaria de Suramérica y cultivada ampliamente en las Américas, África (naturalizada), Europa (naturalizada), Australia, Nueva Zelanda y en menor grado en Asia (Tropicos, 2014).

# UCHUVA DE MONTE



## Etimología

Véase a la ficha anterior; especie silvestre.

## Nombre científico

*Physalis pubescens* L.

## Familia del tomate y de la papa

Solanaceae

## Descripción complementaria

Arbusto de hasta 1.5 m de altura. Frutos en bayas globosas, jugosas, de sabor agrídulce y de color entre verde, morado y amarillo, que están envueltas por un cáliz con textura de papel.

## Usos

Conjuntivitis (ojos irritados).

## Parte utilizada

Frutos

## Preparaciones

Para aliviar los ojos irritados: se prepara de la misma manera que la uchuva (véase página 152).

## Otras categorías de uso:

Comestible (véase página 283).



## Estatus en la flora de Colombia y altitud

Nativa; 0-700 m (Canal en Bernal *et al.*, 2016).

## Distribución en Santa María

Se asocia a los cultivos agrícolas de las veredas Caño Negro, Carbonera, Ceiba Grande y Planadas.

## Origen, hábitat y distribución en el mundo

Originaria de América (GRIN, 2015) e introducida en África, Asia y Australia (Tropicos, 2015).



# VERBENA BLANCA



## Etimología

La palabra *verbena* es latín, aplicada originalmente a *Verbena officinalis* L., una planta considerada sagrada por su uso ritual en Europa en los tiempos precristianos. La especie en Santa María tiene espigas de flores blancas.

## Nombre científico

*Verbena litoralis* Kunth

## Familia de la mejorana

Verbenaceae

## Descripción complementaria

Hierba perenne de hasta 2 m de altura, de tallo erecto, cuadrangular, ampliamente ramificado y en ocasiones leñoso en la base. Frutos en cápsulas con semillas lisas y cilíndricas.

## Usos

Dolor de cabeza, dolor de estómago, fiebre y malaria (paludismo) (Kvist *et al.*, 2006).

## Parte utilizada

Hojas

## Preparaciones

Para aliviar el dolor de cabeza, el dolor de estómago, la fiebre y el paludismo: se hierven tres de sus cogollos en un pocillo de agua por cinco minutos. Luego de que la infusión esté tibia, se cuele y se le da de beber al paciente una vez al día durante tres días.

## Otras categorías de uso:

Pecuaría, piscícola y agrícola (véase página 330).



## Estatus en la flora de Colombia y altitud

Nativa; 341-2880 m (Aymard en Bernal *et al.*, 2016).

## Distribución en Santa María

En el del sendero ecológico Hycá-Quye esta presente en lugares abiertos al lado de la carretera (González y Betancur, 2013).

## Origen, hábitat y distribución en el mundo

Neotropical y zonas subtropicales adyacentes; introducida en Sudáfrica, el Pacífico Sur y Australia (Tropicos, 2014).

# VERBENA NEGRA



## Etimología

Por su semejanza a la verbena (véase ficha anterior); negra tal vez por el color oscuro de los frutos maduros.

## Nombre científico

*Stachytarpheta cayennensis* (Rich.) Vahl

## Familia de la mejorana

Verbenaceae

## Descripción complementaria

Hierba perenne de hasta 2.5 m, de tallo erecto, ampliamente ramificado y a veces leñoso en la base. Flores violetas y blanquecinas, marchitando un día después de su apertura. Frutos en cápsulas con semillas rugosas y cilíndricas.

**Nota:** sus flores atraen mariposas.

## Usos

Dolor de cabeza, dolor de estómago, fiebre y malaria (paludismo) (Kvist *et al.*, 2006).

## Parte utilizada

Hojas



## Preparaciones

Para aliviar el dolor de cabeza, el dolor de estómago, la fiebre y el paludismo: se hierven tres de sus cogollos en un pocillo de agua por cinco minutos. Luego de que la infusión esté tibia, se cuela y se le da de beber al paciente una vez al día durante tres días.

## Otras categorías de uso:

Pecuaria, piscícola y agrícola (véase página 330).



## Estatus en la flora de Colombia y altitud

Nativa; 0-1800 m (Aymard en Bernal *et al.*, 2016).

## Distribución en Santa María

Se le observa ampliamente distribuida en todo el municipio, asociada a escobos (véase páginas 80, 295, 296, 352, 353), frente toros (véase páginas 293, 352), tintos (véase páginas 146, 213) y malezas de los potreros. Es una planta abundante en áreas abiertas o perturbadas del sendero ecológico Hyca-Quye (González y Betancur, 2013).

## Origen, hábitat y distribución en el mundo

Neotropical y zonas subtropicales adyacentes; introducida en África, Australia, China y Papúa Nueva Guinea (Tropicos, 2014).

# YERBA DEL CÁNCER



## Etimología

En otras partes de Boyacá se usa este nombre para esta planta, probablemente por el uso medicinal (Bernal *et al.*, 2012), aunque en Santa María no se ha registrado este uso.

## Nombre científico

*Hyptis capitata* Jacq.

## Familia de la menta y de la albahaca

Lamiaceae

## Descripción complementaria

Arbusto de hasta 1.5 m de altura. Frutos esféricos de color pardo.

## Usos

Cicatriz e inflamación (externa)

## Parte utilizada

Hojas

## Preparaciones

Para cicatrizar heridas, picaduras y brotes, así como para desinflamar (véase páginas 47, 54, 74, 100, 114, 115); se hierven tres de sus cogollos junto con tres cogollos de bodoquillo (véase página 47) y una planta entera de romaza (5 g aproximadamente) (véase página 78).



## Estatus en la flora de Colombia y altitud

Nativa; 0-2000 m (Fernández-Alonso en Bernal *et al.*, 2016).

## Distribución en Santa María

Se le observa frecuente y ampliamente distribuida en todo el municipio, asociada a verbenas (véase páginas 154, 155, 216, 330), escobos (véase páginas 80, 295, 296, 352, 353), tintos (véase páginas 146, 213), santa lucías (véase páginas 140-142, 211, 279) y pastos (véase páginas 323-329). Así mismo, en el Sendero ecológico Hyca-Quye se le encuentra con frecuencia en lugares abiertos al lado de la carretera (González y Betancur, 2013).

## Origen, hábitat y distribución en el mundo

Neotropical; introducida en Asia tropical y las islas del Pacífico (Tropicos, 2014).

# YERBAMORA



## Etimología

Por sus frutos morados (Bernal *et al.*, 2012).

## Nombre científico

*Solanum americanum* Mill.

## Familia del tomate y de la papa

Solanaceae

## Descripción complementaria

Hierba o arbusto de hasta 1.3 m de altura.

## Usos

Desinfectante e inflamación (externa).

## Parte utilizada

Cogollos

## Preparaciones

Para desinfectar heridas y como desinflamatorio: se hierven tres de sus cogollos en 1 litro de agua por cinco minutos. Luego de que el preparado esté tibio, se cuele y se aplica tópicamente sobre el área afectada del paciente tres veces al día hasta reducir la inflamación.



## Estatus en la flora de Colombia y altitud

Nativa; 0-2600 m (Orozco *et al.* en Bernal *et al.*, 2016).

## Distribución en Santa María

Se le observa con poca frecuencia pero ampliamente distribuida en todo el municipio, asociada a bodoquillos (véase página 47), caña agrias (véase páginas 233, 311), tintos (véase páginas 146, 213) y platanillos.

## Origen, hábitat y distribución en el mundo

Originaria de las Américas (GRIN, 2015), ahora casi cosmopolita (Tropicos, 2014).

# YUCA



## Etimología

De origen taíno (RAE, 2018).

## Nombre científico

*Manihot esculenta* Crantz

## Familia

Euphorbiaceae

## Descripción complementaria

Arbusto de hasta 2 m de altura, con tallos muy ramificados y látex blanco.

Raíces tuberosas, de color café, gruesas, alargadas y ricas en almidón.

**Nota:** fue domesticada por los pueblos amerindios por sus raíces, que se comen cocidas y son la base de la alimentación de muchos pueblos indígenas (Bernal *et al.*, 2012). Es una especie con una alta diversidad de cultivares. Sus variedades comestibles se clasifican en yucas amargas y yucas dulces (Oluwole *et al.*, 2007).

## Usos

Diarrea

## Parte utilizada

Raíz

## Preparaciones

Para aliviar la diarrea: se rayan 100 g de su raíz y se revuelven en un pocillo de agua. Luego de dejar en reposo al preparado por media hora, se cuele y su almidón diluido se hierve junto con el zumo de un limón (véase páginas 103, 257, 302, 317) a fuego lento por ocho minutos. Después de que la colada resultante esté tibia, se bebe tres veces al día hasta aliviar la diarrea.

## Otras categorías de uso:

Comestible (véase página 285).



## Estatus en la flora de Colombia y altitud

Nativa; 50-1550 m (Murillo-A. en Bernal *et al.*, 2016).

## Distribución en Santa María

Su cultivo es muy común en las fincas y huertas de todo el municipio.

## Origen, hábitat y distribución en el mundo

Probablemente domesticada en Brasil (GRIN, 2015) pero la especie es de amplia distribución neotropical; hay cultivos extensos en África y Asia tropical (Tropicos, 2014).



**ORNAMENTALES**





# AJÍ ORNAMENTAL, AJÍ PIMIENTO



## **Etimología**

Ají del taíno *haxi*; “pimiento” por los frutos rojos, derivado del latín *pigmentum* (color para pintar) (RAE, 2018).

## **Nombre científico**

*Capsicum baccatum* L.

## **Familia del tomate y de la papa**

Solanaceae

## **Descripción complementaria**

Hierba terrestre de hasta 70 cm de altura. Hojas simples y alternas, flores solitarias, frutos en bayas, generalmente de sabor picante.

## **Uso**

Para decorar patios y solares de las casas.

## **Otras categorías de uso**

Comestible (véase página 221).



## **Estatus en la flora de Colombia y rango altitudinal**

Nativa y cultivada; 5-500 m (Barboza en Bernal *et al.* 2016).

## **Cultivo y distribución en Santa María**

Se le cultiva ampliamente en la cabecera municipal.

## **Origen y distribución en el mundo**

Origen de Sudamérica (GRIN, 2016), distribuida en el Neotrópico y zonas subtropicales adyacentes (Tropicos, 2014).



# ALGODONA



## Etimología

Un nombre local para esta especie, posiblemente por los sépalos grandes con aspecto de pañuelos.

## Nombre científico

*Mussaenda erythrophylla* Schumacher y Thonn. x *Mussaenda philippica* A. Rich.

## Familia del café, la quina y el borojó

Rubiaceae

## Descripción complementaria

Arbusto o arbolito de hasta 12 m de altura.

## Uso

Para arborizar espacios públicos, así como patios y solares de las casas.



## Estatus en la flora de Colombia y rango altitudinal

Cultivada, 1500-2000 m (Delprete y Cortés-B en Bernal *et al.*, 2016).

## Distribución en Santa María

Se le observa en los patios y solares de las casas en el campo y el casco urbano, así como en el parque central de la cabecera municipal.

## Origen, hábitat y distribución en el mundo

Nativa de Asia (Delprete y Cortés-B en Bernal *et al.*, 2016), donde crece en selvas y bosques caducifolios de las tierras bajas; se cultiva ampliamente en los trópicos (Tropicos, 2015).



# ALMENDRO



## Etimología

Debido a la semilla grande y comestible, semejante a una almendra.

## Nombre científico

*Terminalia catappa* L. El nombre de su género deriva del latín *terminus* (fin), en alusión a la ubicación sus hojas al final de sus ramas (Missouri, 2014).

## Familia

Combretaceae

## Descripción complementaria

Árbol de hasta 35 m de altura, de copa ancha, simétrica, formada por capas de ramas horizontales aplanadas. Hojas simples, alternas, gruesas y caducas, agrupadas en manojos terminales. Flores de color entre blanco y verde, pequeñas, apétalas y unisexuales, agrupadas en espigas. Frutos en drupas elipsoides, entre verde amarillentos y rojos en su madurez; semilla comestible y aceitosa, dispersada por el agua.

## Uso

Para arborizar espacios públicos

## Otras categorías de uso

Comestible (véase página 222).

## Estatus en la flora de Colombia y rango altitudinal

Cultivada, 0-1500 m (Stace y Gradstein en Bernal *et al.*, 2016).

## Distribución en Santa María

Se le observa en el parque central del municipio

## Origen, hábitat y distribución en el mundo

Nativo de la India, se cultiva en todos los trópicos, especialmente en las regiones costeras (Bernal *et al.*, 2012; Tropicos, 2014).



# AURORA



## Etimología

Del latín *aurora* (= alba), probablemente por el color y belleza de las flores.

## Nombre científico

*Ipomoea purpurea* (L.) Roth

## Familia

Convolvulaceae

## Descripción complementaria

bejuco trepador, herbáceo y anual, de hasta 3 m de altura, con látex lechoso. Tallos peludos. Hojas simples, alternas y acorazonadas. Flores solitarias o en ocasiones agrupadas en cimas, sépalos finamente peludos; la corola se abre por la mañana y se cierra por la tarde. Frutos en cápsulas.

Nota: Flores atraen colibríes y mariposas (Missouri, 2014).

## Uso

Para decorar mallas y cercas.



## Estatus en la flora de Colombia y rango altitudinal

Cultivada; 0-2560 m (Infante-Betancourt en Bernal *et al.*, 2016).

## Distribución en Santa María

Se le observa cultivada en las veredas Ceiba Grande, Olla Grande, Planadas y San Agustín, así como algunos jardines de las casas de la cabecera municipal.

## Origen y distribución en el mundo

Nativa de México y Centroamérica, cultivada tanto en países tropicales como templados, con tendencia a naturalizarse; invasora en algunas partes de África y Europa (Tropicos, 2014; GRIN, 2016).





# AURORA ROJA



## **Etimología**

Véase a la ficha anterior.

## **Nombre científico**

*Ipomoea hederifolia* L.

## **Familia**

Convolvulaceae

## **Descripción complementaria**

Bejuco anual, de hasta 5 m de longitud, con látex lechoso. Tallos sin pelos o poco peludos. Hojas alternas. Flores agrupadas en cimas axilares. Frutos cápsulas.

## **Uso**

Se le cultiva para decorar mallas y cercas.



## **Estatus en la flora de Colombia y rango altitudinal**

Nativa y cultivada; 40-1610 m (Infante-Betancourt en Bernal *et al.*, 2016).

## **Cultivo y distribución en Santa María**

Se le observa cultivada en algunos jardines de las casas de la cabecera municipal.

## **Origen y distribución en el mundo**

Del Neotrópico y zonas subtropicales adyacentes (DEEDI, 2011; GRIN, 2016), cultivada y naturalizada a nivel pantropical (Tropicos, 2014).



# BALAZO, MONSTERA



## Etimología

Por las perforaciones de sus hojas

## Nombre científico

*Monstera cf. deliciosa* Liebm

## Familia de la malanga y de la tibabana

Araceae

## Descripción complementaria

Hierba perenne que trepa sobre otras plantas aferrada a través de sus raíces aéreas tentaculares, las cuales alcanzan hasta 21 m de longitud. Espádice subtendido por una espata blanca con forma de bote. Frutos carnosos, de sabor muy agradable, pero que se deben consumir únicamente cuando sus escamas protectoras se hayan levantado, ya que esto es indicio de maduración completa. Los frutos inmaduros no deben ser consumidos debido a su alta concentración de cristales de oxalato de calcio (son como agujas microscópicas).

**Nota:** aunque esta especie es comestible, no se ha registrado este uso en Santa María. A excepción de sus frutos maduros, todas las partes de esta planta son venenosas (Bernal *et al.*, 2012).

## Uso

Se utiliza como ornamental debido a su vistoso follaje y a su hábito de crecimiento trepador.



## Estatus en la flora de Colombia y rango altitudinal

Cultivada, 0-2500 m (Zuluaga en Bernal *et al.*, 2016).

## Distribución en Santa María

Se le encuentra en el parque central del municipio, en el barrio la Libertad y en la vereda Caño Negro.

## Origen y distribución en el mundo

Nativa de México y Centroamérica, cultivada ampliamente en el Neotrópico y esporádicamente en otras regiones tropicales (Tropicos, 2014; Zuluaga en Bernal *et al.*, 2016).





# BATATILLA



## Etimología

Por su parecido a la batata, *Ipomoea batatas* (L.) Poir. (véase página 228), con la que está emparentada (Bernal *et al.*, 2012).

## Nombre científico

*Ipomoea trifida* (Kunth) G. Don

## Familia

Convolvulaceae

## Descripción complementaria

Bejuco anual de hasta 3 m de longitud, con tallos peludos y látex lechoso. Flores grandes y solitarias o en ocasiones agrupadas en cimas, que se abren por la mañana y se cierran por la tarde. Frutos en cápsulas dehiscentes.

## Uso

Aunque no es una especie sembrada intencionalmente, se le aprecia por sus bellas flores.



## Estatus en la flora de Colombia y rango altitudinal

Nativa, 10-200 m (Infante-Betancur en Bernal *et al.*, 2016).

## Distribución en Santa María

Se le observa en las veredas Caño Negro, Ceiba Chiquita, Culima, Planadas, San Agustín y Vara Santa.

## Origen y distribución en el mundo

De origen neotropical, naturalizada en Madagascar (Roullier *et al.*, 2013; Tropicos, 2014; GRIN, 2016).



# BIJAO, BIHAO - 01



## Etimología

Del taíno *bihao* (Bernal *et al.*, 2012), que hace referencia a la planta.

## Nombre científico

*Calathea erythrolepis* L.B.Sm. y Idrobo

## Familia

Marantaceae

## Descripción complementaria

Hierba rizomatosa de hasta 2.5 m de altura. Frutos con tres semillas peludas de color café.

## Uso

Aunque no es una especie cultivada, se le aprecia en el paisaje por sus hermosas inflorescencias.

## Otras categorías de uso

Tecnológicas (véase página 291) y artesanales (véase página 332).



## Estatus en la flora de Colombia y rango altitudinal

Endémica, 680-1800 m (Suárez-Suárez en Bernal *et al.*, 2016).

## Distribución en Santa María

Se le observa en las fincas de todo el municipio asociada a humedales y pantanales.

## Distribución en el mundo

Solo se conoce de la cordillera Oriental de los Andes colombianos (Suárez-Suárez en Bernal *et al.*, 2016).



# BIJAO, BIHAO - 02



## Etimología

Del taíno *bihao* (Bernal *et al.*, 2012), que hace referencia a la planta

## Nombre científico

*Calathea lutea* (Aubl.) E.Mey. ex Schult.

## Familia

Marantaceae

## Descripción complementaria

Hierba rizomatosa. Las hojas nacen desde la base de la planta hasta los 3 m de longitud; son simples, alternas, fibrosas y oblongo-elípticas, con el envés blanquecino ceroso, los pecíolos amarillentos y más largos que la lámina. Frutos en cápsulas alargadas, ovoides y café rojizo con tres semillas cafés y peludas.

## Uso

Aunque no es una especie cultivada en Santa María, se le aprecia en el paisaje debido a sus hermosas inflorescencias.

## Otras categorías de uso

Tecnológicas (véase página 292) y artesanales (véase página 333).



## Estatus en la flora de Colombia y rango altitudinal

Nativa y cultivada, 0-2200 m (Suárez-Suárez en Bernal *et al.*, 2016).

## Distribución en Santa María

Se le observa en fincas en todo el municipio, asociada a zonas húmedas y terrenos abonados.

## Origen y distribución en el mundo

Neotropical (Tropicos, 2015; GRIN, 2016).



# BORE, MARANGOLO



## Etimología

Bore es una palabra de origen indígena; marangolo probablemente es una variación de malanga, una palabra de origen africana (Bernal *et al.*, 2012).

## Nombre científico

*Xanthosoma sagittifolium* (L.) Schott

## Familia de la malanga y de la tibabana

Araceae

## Descripción complementaria

Hierba terrestre de hasta 2 m de altura, que forma tallos engrosados subterráneos llamados cormos. Su cormo principal tiene forma de rizoma y de este brotan tallos secundarios engrosados (cormelos). Algunas variedades de esta especie tienen hojas variegadas con manchas amarillas o blancas y lámina de formas variadas.

## Uso

Aunque no se le cultiva en Santa María por su uso ornamental, se aprecia en el paisaje por su forma de crecimiento colonial y por sus hojas de gran tamaño.

## Otras categorías de uso

Comestible (véase página 230), pecuaria, piscícola y agrícola (véase página 309).



## Estatus en la flora de Colombia y rango altitudinal

Nativa y cultivada, 0-1100 m (Zuluaga *et al.* en Bernal *et al.*, 2016).

## Distribución en Santa María

Esta hierba se observa ampliamente distribuida en todo el municipio asociada a zonas húmedas, pastos y cultivos de pancoger.

## Origen y distribución en el mundo

De origen neotropical, es cultivada en el occidente de África y Oceanía (Tropicos, 2015).





# BRETÓNICA



## Etimología

Del latín *betonica*, palabra usada tradicionalmente para describir plantas de la familia de la hierbabuena (Lamiaceae), que a menudo son olorosas (RAE, 2018).

## Nombre científico

*Hedychium coronarium* J.König

## Familia del Jengibre

Zingiberaceae

## Descripción complementaria

Hierba de hasta 2 m de altura. Flores de aroma muy agradable. Frutos en cápsulas de color anaranjado en su madurez. Semillas con arilo rojo muy vistoso.

## Uso

Se le cultiva en terrenos húmedos por sus bellas y perfumadas flores



## Estatus en la flora de Colombia y rango altitudinal

Cultivada y naturalizada, 0-1800 m (Salinas *et al.* en Bernal *et al.*, 2016).

## Distribución en Santa María

Se le encuentra en zonas pantanosas de las veredas Carbonera, Hoya Grande, Planadas y San Agustín.

## Origen y distribución en el mundo

Nativa de Asia; cultivada y naturalizada a nivel pantropical (Tropicos, 2014; GRIN, 2016).



# BRISA, COLA DE CABALLO



(véase página 50).

## Uso

Se cultiva frente a las casas o sobre las cercas debido a su bella forma péndula y a sus vistosas flores rojas

## Otras categorías de uso

Medicinales (véase página 50)



# BUENAS TARDES



## Etimología

Porque abren sus flores en las tardes

## Nombre científico

*Mirabilis jalapa* L.

## Familia de la veranera

Nyctaginaceae

## Descripción complementaria

Hierba tuberosa perenne de hasta 1.2 m de altura. Flores aromáticas, de colores variables y a veces de dos colores distintos. Frutos en cápsulas con una sola semilla.

**Nota:** Sus flores son polinizadas por colibríes (Missouri, 2014)

## Uso

Se le cultiva en los jardines por sus vistosas flores



## Estatus en la flora de Colombia y rango altitudinal

Cultivada y naturalizada, 100-1780 m (Bernal en Bernal *et al.*, 2016).

## Distribución en Santa María

Se le observa en los jardines de algunas casas del pueblo y de las fincas de las veredas Ceiba Grande, Ceiba Chiquita, Hoya Grande, Calichana, Carbonera y Caño Negro.

## Origen y distribución en el mundo

Probablemente de origen mexicano, ampliamente cultivada y naturalizada en los trópicos y subtropicos (Tropicos, 2014).



# BUENAS TARDES



# CABALLERO DE LA NOCHE



## Etimología

Porque sus flores se abren de noche

## Nombre científico

*Cestrum buxifolium* Kunth.

## Familia del tomate y de la papa

Solanaceae

## Descripción complementaria

Arbolito de hasta 4 m de altura, que presenta lenticelas a lo largo de su tallo. Pecíolos acanalados y cortos. Flores aromáticas que se abren de noche.

## Uso

Se le cultiva por el agradable aroma que emanan sus flores en la noche



## Estatus en la flora de Colombia y rango altitudinal

Nativa, 1870-4100 m (Canal en Bernal *et al.*, 2016).

## Cultivo y distribución en Santa María

Se le cultivaba para arborizar la cabecera municipal.

## Origen y distribución en el mundo

Solo en el noroccidente de Sudamérica (Tropicos, 2014).



# CAMPANA SILVESTRE, CAMPANITAS



## **Etimología**

Por la forma de sus flores

## **Nombre científico**

*Chelonanthus purpurascens* (Aubl.)

Struwe, S.Nilsson y V.A.Albert

## **Familia**

Gentianaceae

## **Descripción complementaria**

Hierba anual de hasta 1.5 m de altura, de tallos cuadrangulares. Frutos en cápsulas elípticas que se abren en dos valvas, con semillas pequeñas y anguladas.

## **Uso**

Aunque esta no es una especie cultivada, se le aprecia en el paisaje por sus vistosas flores moradas.



## **Estatus en la flora de Colombia y rango altitudinal**

Nativa, 100-3180 m (Struwe y Lepis en Bernal *et al.*, 2016).

## **Distribución en Santa María**

Se le observa ampliamente por las orillas de las carreteras de todo el municipio.

## **Origen y distribución en el mundo**

Norte y centro de Sudamérica (Tropicos, 2014).



# CARA DE BURRO, CAREBURRO



## **Etimología**

“Cara de burro” por el aspecto de la hoja

## **Nombre científico**

*Philodendron barrosoanum* G.S.

Bunting

## **Familia de la malanga y de la tibabana**

Araceae

## **Descripción complementaria**

Hierba hemiepífita de hasta 1 m de altura.

## **Uso**

Aunque no es una especie cultivada, se le aprecia en el paisaje por sus atractivas hojas e inflorescencias.



## **Estatus en la flora de Colombia y rango altitudinal**

Nativa, 200-1170 m (Mora en Bernal *et al.*, 2016).

## **Distribución en Santa María**

Se le observa con frecuencia en potreros, rastrojos y en algunos jardines de todo el municipio.

## **Origen y distribución en el mundo**

Norte de Sudamérica (Tropicos, 2014; GRIN, 2016).





# CARACUCHA



## **Etimología**

Desconocida pero probablemente por sus flores.

## **Nombre científico**

*Impatiens walleriana* Hook.f. El nombre de este género, *Impatiens*, que significa impaciente en latín, hace alusión a la forma de dispersión de las semillas mediante una fuerte descarga explosiva al mínimo contacto del agua u otro material con los frutos.

## **Familia**

Balsaminaceae

## **Descripción complementaria**

Hierba perenne de hasta 70 cm de altura y tallos suculentos. Presenta hojas alternas, pero pueden ser opuestas hacia el ápice de la planta. Flores de diversos colores, con espólon delgado. Frutos en cápsulas explosivas con numerosas semillas.

## **Uso**

Aunque no se cultiva en el municipio, se le aprecia naturalizada en el paisaje por sus vistosas flores.



## **Estatus en la flora de Colombia y rango altitudinal**

Introducida, cultivada y naturalizada; 200-2800 m (Bernal en Bernal *et al.*, 2016).

## **Distribución en Santa María**

Se le observa naturalizada en las veredas Caño Negro, Centro y Hoya Grande.

## **Origen y distribución en el mundo**

Nativa de África tropical (GRIN, 2016), cultivada y naturalizada alrededor del mundo (Tropicos, 2014).



# CAYENO, ROJO



(véase página 56).

## Uso

Cultivada por sus flores atractivas, para adornar jardines.

## Otras categorías de uso

Medicinales (véase página 56), pecuaria, piscícola y agrícola (véase página 311).





# CEBOLLETA, LIRIO O TULIPÁN



## Etimología

Por su parecido con estas flores grandes y vistosas; “cebolleta” por el bulbo subterráneo, similar a la cebolla (que pertenece a la misma familia botánica).

## Nombre científico

*Hippeastrum* sp.

## Familia de la cebolla

Amaryllidaceae

## Descripción complementaria

Hierba terrestre y bulbosa de hasta 80 cm de altura. Frutos en cápsulas.

## Uso

Se cultiva en los jardines de las casas por sus vistosas flores



## Estatus en la flora de Colombia y rango altitudinal

Hay tres especies nativas que también son cultivadas, especialmente *Hippeastrum puniceum* (Lam.) Voss. con flores rojas, y *Hippeastrum elegans* (Spreng.) H.E. Moore con flores blancas. Híbridos entre estas y otras especies son comunes en jardinería, lo cual dificulta la identificación de las especies; 100-3500 m (Celis en Bernal *et al.*, 2016).

## Cultivo y distribución en Santa María

Se le observa ampliamente cultivado en los jardines de las casas y fincas de todo el municipio.

## Origen y distribución en el mundo

El género es de origen neotropical y es cultivado en muchas partes del mundo.



# CHIFLERO



## **Etimología**

Del nombre científico de su género

## **Nombre científico**

*Schefflera arboricola* (Hayata) Merr.  
En honor a Jakob Christian Scheffler, botánico alemán de principios del siglo XVIII (Bernal *et al.*, 2012).

## **Familia**

Araliaceae

## **Descripción complementaria**

Arbusto o arbolito de hasta 2 m de altura. Flores diminutas y blancas, agrupadas en pequeñas umbelas que a su vez se agrupan en panículas. Frutos en drupas redondas, entre naranja y morado oscuro.

## **Uso**

Se le cultiva por su follaje en algunos jardines del municipio



## **Estatus en la flora de Colombia y rango altitudinal**

Cultivada; hasta ahora solo se había registrado a 2775 m (Rivera-Díaz y Celis en Bernal *et al.*, 2016) pero hay pocas colecciones científicas de esta y otras especies ornamentales en el país.

## **Distribución en Santa María**

Se le encuentra en algunos jardines de la vereda Centro

## **Distribución en el mundo**

Nativa de Asia templada, cultivada ampliamente en el mundo y naturalizada en algunas zonas subtropicales (Tropicos, 2014).



# CHOCOLATINA, CHOCOLATA



(véase página 63)

## Uso

Se cultiva en jardines por sus lindas flores.

## Otras categorías de uso

Medicinales (véase página 63).



# CLAVELLINO



## Etimología

Hace alusión al clavel (palabra de origen catalán; RAE, 2018), la flor de corte con la cual no está emparentada.

## Nombre científico

*Calliandra surinamensis* Benth. Su epíteto específico, *surinamensis*, rinde tributo a Surinam.

## Familia del frijol y del guamo

Fabaceae

## Descripción complementaria

Arbolito de hasta 6 m de altura, con corteza café rojiza. Los frutos contienen entre 2 y 4 semillas de color café.

## Uso

Se cultiva en jardines y en parques por sus atractivas flores

## Otras categorías de uso

Tecnológicas



## Estatus en la flora de Colombia y rango altitudinal

Nativa, 250-1780 m (Romero en Bernal *et al.*, 2016).

## Distribución en Santa María

Se le observa en el parque central del municipio, en algunos jardines de las veredas Planadas, Ceiba Grande y Nazaret y en las riberas de los ríos.

## Origen y distribución en el mundo

Neotropical (Tropicos, 2015).



# COLOMBIANA



(véase página 69)

## Uso

Se le cultiva en algunos jardines por sus atractivas inflorescencias

## Otras categorías de uso

Medicinales (véase página 69)



# COLOMBIANA DE FLOR ROSADA



(véase página 70)

## Uso

Se le cultiva en algunos jardines por sus atractivas inflorescencias

## Otras categorías de uso

Medicinales (véase página 70)

# COPA DE ORO, VEINTE DE JULIO



(véase página 73)

## Uso

Se le cultiva en algunos jardines por sus atractivas flores

## Otras categorías de uso

Medicinales (véase página 73)



# CUERO



## Etimología

Debido que la resistencia y dureza de sus tallos es similar a la del cuero

## Nombre científico

*Calathea crotalifera* S. Watson

## Familia

Marantaceae

## Descripción complementaria

Hierba rizomatosa de hasta 4 m de altura. Hojas simples y alternas, grandes, ovadas, verde oscuras con nervio ligeramente pálido por encima y verde grisáceo con márgenes morados por debajo. Frutos en cápsulas, con semillas de color azul.

## Uso

Se le considera ornamental, a pesar de que no se cultiva



## Otras categorías de uso

Tecnológicas (véase página 294) y artesanales (véase página 333)

## Estatus en la flora de Colombia

Nativa, 5-1850 m (Suárez- Suárez en Bernal *et al.*, 2016)

## Distribución en Santa María

Se le observa ampliamente distribuido en todo el municipio

## Origen y distribución en el mundo

Sur de México hasta Bolivia (Tropicos, 2014).





# DIENTE DE LEÓN CALENTANO



## Etimología

Por la semejanza de sus hojas al diente de león (*Taraxacum officinale*) y su procedencia de tierra caliente.

## Nombre científico

*Hippobroma longiflora* (L.) G.Don

## Familia

Campanulaceae

## Descripción complementaria

Hierba terrestre de hasta 20 cm de altura, con látex blanquecino. Frutos en cápsulas peludas, divididas en dos compartimentos, con semillas pequeñas y numerosas de color café claro.

## Uso

Se le considera ornamental, a pesar de que no se cultiva

**Nota:** sus hojas contienen alcaloides Tóxicos para el ganado y los humanos (Bernal *et al.*, 2012). Así mismo, su látex blanquecino es cáustico y puede irritar la piel (NTBG, 2014)



## Estatus en la flora de Colombia y rango altitudinal

Introducida y naturalizada; 0-2000 m (Lammers y Bernal *et al.*, 2016).

## Distribución en Santa María

Aunque se le observa con poca frecuencia, se distribuye ampliamente en todo el municipio. Se le asocia a terrenos fértiles en los que se puede cultivar plátano, yuca, maíz, caña de azúcar y pastos.

## Origen, hábitat y distribución en el mundo

Nativa de Jamaica (Lammers y Bernal en Bernal *et al.* 2016), naturalizada en los trópicos en áreas perturbadas (Bernal *et al.*, 2012; Tropicos, 2014).





# DIOSME



## Etimología

Por su semejanza con el género *Diosma* la familia del limón (Rutaceae). La palabra hace alusión a dios del griego *theos*, y *osmos*, aroma, en alusión a la fragancia de las flores, aunque las especies del género *Cuphea* no tienen un olor notorio.

## Nombre científico

*Cuphea hyssopifolia* Kunth

## Familia

Lythraceae

## Descripción complementaria

Hierba terrestre de hasta 60 cm de altura. Flores blancas, moradas o rosadas según el cultivar. Frutos en cápsulas, con semillas pequeñas y redondeadas.

**Nota:** sus flores atraen colibríes y mariposas

## Uso

Se le cultiva para adornar los jardines y patios de las casas



## Estatus en la flora de Colombia y rango altitudinal

Cultivada, 340-2300 m (Graham en Bernal *et al.*, 2016).

## Cultivo y distribución en Santa María

Se le observa en algunos jardines y patios de la vereda Centro.

## Distribución en el mundo

Nativa desde México hasta Guatemala (Missouri, 2015), cultivada en los trópicos (Tropicos, 2014).



# ESPINA DE PESCADO



## Etimología

Por la forma de sus pinnas (el nombre que se da a las hojuelas en las palmas)

## Nombre científico

*Caryota mitis* Lour.

## Familia del coco

Arecaceae

## Descripción complementaria

Palma de hasta 10 m de altura. Hojas de hasta 3 m de largo. Flores numerosas, moradas, agrupadas en espigas colgantes que a su vez se disponen en racimos que nacen a lo largo de la palma desde arriba hacia abajo, sucesivamente. Cuando los frutos del racimo que está más cercano a la base maduran, la palma muere (Bernal *et al.*, 2012) dejando palmas hijas, producto de la reproducción vegetativa.

## Uso

Se le cultiva como ornamental en los patios de algunas fincas y en el pasado se empleaba para arborizar la cabecera municipal.



## Estatus en la flora de Colombia y rango altitudinal

Cultivada, 0-2600 m (Galeano y Bernal en Bernal *et al.*, 2016).

## Cultivo y distribución en Santa María

Se le observa en la vereda Carbonera, así como en la cabecera municipal.

## Origen y distribución en el mundo

Nativa de Asia, ampliamente cultivada en los trópicos (Tropicos, 2014).



# ESTRANCADERA



## Etimología

Porque se dice que atrae la buena suerte

## Nombre científico

*Hypoestes phyllostachya* Baker

## Familia del cafetero

Acanthaceae

## Descripción complementaria

Hierba reptante, de hasta 2 m de longitud. Hojas anisófilas (no siempre notoriamente), con pecas y manchas de colores entre blanco, rosado y rojo con diferentes patrones según el cultivo. Frutos en cápsulas; semillas numerosas y diminutas.

## Uso

Se le cultiva en algunos jardines por sus atractivas hojas

## Otras categorías de uso

Otros (véase página 353)



## Estatus en la flora de Colombia y rango altitudinal

Cultivada y naturalizada; 1250-1800 m (Wood en Bernal *et al.*, 2016).

## Distribución en Santa María

Se le observa en las veredas Calichana, Caño Negro, Centro y Santa Cecilia.

## Origen y distribución en el mundo

Nativa de Madagascar, cultivada alrededor del mundo, naturalizada en Australia y el Neotrópico (Tropicos, 2015).



# FICUS, RATÓN



## Etimología

Ficus por el nombre científico del género (higo en latín), y ratón de origen incierto

## Nombre científico

*Ficus benjamina* L.

## Familia de la breva

Moraceae

## Descripción complementaria

Árbol de hasta 15 m de altura con látex blanquecino

## Uso

Se le cultiva como ornamental en los patios de algunas fincas y en el pasado se empleaba para arborizar la cabecera municipal.



## Estatus en la flora de Colombia y rango altitudinal

Cultivada, 0-1550 m (Berg en Bernal *et al.*, 2016).

## Distribución en Santa María

Se le observa en las veredas El Retiro, Centro y en la cabecera municipal.

## Origen y distribución en el mundo

Nativa desde la India hasta el norte de Australia, ampliamente cultivada en los trópicos (Tropicos, 2014).





# FLOR DE JAMAICA



## Etimología

Por su semejanza y parentesco con la especie *Hibiscus sabdariffa*, la más conocida flor de Jamaica, usada en bebidas aromáticas.

## Nombre científico

*Hibiscus furcellatus* Desr.

Su epíteto “*furcellatus*” hace referencia a la muesca del ápice de los sépalos de la flor inmadura, cuando los pétalos aún no son visibles (NPH, 2009).

## Familia del cacao

Malvaceae

## Descripción complementaria

Hierba terrestre de hasta 2.5 m

## Uso

Por sus llamativas flores, se le cultiva como ornamental en los patios y solares de las fincas y las casas



## Estatus en la flora de Colombia y rango altitudinal

Nativa y cultivada, 20-1450 m (Fryxell en Bernal *et al.*, 2016)

## Distribución en Santa María

Se le observa en algunos jardines de la vereda Centro y de la cabecera municipal

## Origen y distribución en el mundo

Su distribución nativa incluye el Neotrópico y Hawái (Tropicos, 2014; GRIN, 2015)



# HABANO



## Etimología

Aunque esta especie no es nativa en Cuba, en muchas partes de Colombia se conoce con nombres asociados a La Habana (Bernal *et al.*, 2012), y probablemente fue traída a nuestro país de esta ciudad.

## Nombre científico

*Nerium oleander* L. Probablemente, *Nerium* rinde tributo al viejo del mar de la mitología griega, Nereo, del griego Νηρεός (Missouri, 2015). De otra parte, *oleander* hace alusión a la similitud superficial de sus hojas con las del aceituno u olivo, especie perteneciente al género *Olea* (Missouri, 2015).

## Familia

Apocynaceae

## Descripción complementaria

Arbusto de hasta 3 m de altura, con exudado venenoso blanco. Flores de color rosado, blanco o morado. Frutos en folículos delgados, con semillas numerosas, cubiertas por pelos sedosos blanquecinos que les permiten ser dispersadas por el viento.

**Nota:** todas las partes de esta planta contienen venenos muy potentes que pueden ocasionar la muerte al ser ingeridos (Bernal *et al.*, 2012; Missouri, 2015). Así mismo, su látex puede ocasionar reacciones alérgicas en algunas personas y el humo de la quema de esta planta también puede ser tóxico al inhalarlo (Missouri, 2015).

## Uso

Por sus bellas flores se utiliza como ornamental en jardines y patios

## Estatus en la flora de Colombia y rango altitudinal

Cultivada, 0-1760 m (Morales en Bernal *et al.*, 2016).

## Cultivo y distribución en Santa María

Se le cultiva en los patios de las fincas de las veredas Carbonara y Ceiba Grande, así como en algunos jardines de la cabecera municipal.

## Origen y distribución en el mundo

Nativa del Mediterráneo hasta el occidente de China; ampliamente cultivada en el mundo (Tropicos, 2015).





# LUCERO



## Etimología

Posiblemente por el punto blanco que tiene en la mitad de la flor.

## Nombre científico

*Browallia speciosa* Hook. El nombre de este género hace honor a Johan Browall, botánico finlandés y sueco del siglo XVIII (Missouri, 2015). Su epíteto *speciosa* deriva del latín *speciosus*, que significa ostentosa o llamativa y hace alusión a su flor.

## Familia del tomate y de la papa

Solanaceae

## Descripción complementaria

Hierba o subarbusto (con base leñosa) de hasta 70 cm de altura, de tallos peludos. Hojas simples y alternas, anisófilas. Flores solitarias y axilares. Frutos en cápsulas.

## Uso

Por sus bellas flores se utiliza como ornamental en jardines y patios



## Estatus en la flora de Colombia

Nativa y cultivada, 600-2740 m (Orozco y Sarmiento en Bernal *et al.*, 2016). **Distribución en Santa María**

Se le observa con poca frecuencia en los jardines de algunas casas de la cabecera municipal, en el barrio Centro, El Progreso, La Libertad y Colombia.

## Origen y distribución en el mundo

Centroamérica y el noroccidente de Sudamérica (Tropicos, 2015).



# LULO SILVESTRE



## Etimología

Por su parecido y parentesco con el lulo (*Solanum quitoense*). Del quechua *llullu*, fruta tierna (Bernal *et al.*, 2012).

## Nombre científico

*Solanum stramonifolium* Jacq.

## Familia del tomate y de la papa

Solanaceae

## Descripción complementaria

Arbusto de hasta 2.5 m de altura. Frutos en bayas jugosas de sabor ácido, entre amarillas y anaranjadas.

## Uso

Por sus llamativos frutos, se cultiva como ornamental en jardines y patios



## Estatus en la flora de Colombia

Nativa y cultivada; 300-1000 m (Orozco *et al.* en Bernal *et al.*, 2016).

## Distribución en Santa María

Se le observa ampliamente distribuido en todo el municipio, asociado a pastos y a cultivos de yuca, plátano y maíz.

## Origen y distribución en el mundo

Originaria del norte de Sudamérica (GRIN, 2015), también reportada en Nicaragua y escapada de cultivo en Asia tropical (Tropicos, 2014).



# MALA MADRE



## Etimología

Probablemente por su forma de propagación a través de pequeñas plántulas que se desprenden de la planta adulta (Bernal *et al.*, 2012).

## Nombre científico

*Trimezia martinicensis* (Jacq.) Herb.

## Familia

Iridaceae

## Descripción complementaria

Hierba perenne de hasta 1 m de altura, que se reproduce vegetativamente por bulbos.

## Uso

Por su follaje y bellas flores se utiliza como ornamental en jardines y patios



## Estatus en la flora de Colombia y rango altitudinal

Nativa y cultivada; 1200-2500 m (Celis en Bernal *et al.*, 2016).

## Distribución en Santa María

Se le observa en algunos jardines y en materas colgantes en las veredas Calichana, Carbonera, Ceiba Grande y Centro, así como en la cabecera municipal.

## Origen y distribución en el mundo

Nativa desde México hasta Sudamérica (Tropicos, 2014), cultivada en otras regiones tropicales.



# MANTO DE MARÍA



## Etimología

Por las llamativas brácteas blancas de las flores que evocan un manto

## Nombre científico

*Euphorbia graminea* Jacq.

## Familia de la yuca

Euphorbiaceae

## Descripción complementaria

Hierba terrestre de hasta 50 cm de altura, con látex blanco y todas las partes peludas. Hojas simples, alternas hacia la base de la planta y opuestas hacia el ápice. Frutos en cápsulas con tres lóbulos.

## Uso

Por sus bellas flores se utiliza como ornamental en jardines y patios



## Estatus en la flora de Colombia y rango altitudinal

Nativa y cultivada; 125-1700 m (Berry y Steinmann en Bernal *et al.*, 2016)

## Distribución en Santa María

Se le observa en algunos jardines de la vereda Centro y de la cabecera municipal.

## Origen y distribución en el mundo

Origen neotropical (Tropicos, 2014), también cultivada en otras regiones del mundo.





# MILLONARIA, MILLONARIA HEMBRA O MILLONARIA JASPEADA



## Etimología

Por su uso (fuera de Santa María) como talismán para atraer riqueza (Bernal *et al.*, 2012).

## Nombre científico

*Polyscias scutellaria* (Burm.f.) Fosberg

## Familia

Araliaceae

## Descripción complementaria

Arbolito esbelto de hasta 6 m de altura. Flores diminutas agrupadas en panículas de umbelas erectas.

## Uso

Por su llamativo follaje se utiliza como ornamental en jardines y patios



## Estatus en la flora de Colombia

Introducida y cultivada; reportada solo a 1749 m (Rivera-Díaz y Celis en Bernal *et al.*, 2016), pero como muchas plantas cultivadas, no está muy bien representada en colecciones científicas.

## Distribución en Santa María

Se le observa en algunos jardines de las veredas Carbonera, Centro y Planadas, así como de la cabecera municipal.

## Origen y distribución en el mundo

Nativa del Malasia, cultivada a nivel pantropical (Tropicós, 2014).



# MOSTAZA



## Etimología

Por el olor fuerte del follaje y la semejanza de los frutos y semillas. Es pariente lejano de la mostaza.

## Nombre científico

*Cleome pilosa* Benth.

## Familia

Cleomeaceae

## Descripción complementaria

Hierba terrestre de hasta 1.2 m de altura, cubierta por pelitos en sus tallos y hojas. Frutos en cápsulas.

## Uso

Por sus bellas flores se utiliza como ornamental en jardines y patios

## Otras categorías de uso

Lúdico



## Estatus en la flora de Colombia y rango altitudinal

Nativa y cultivada; 1490-3380 m (Iltis y Cochrane en Bernal *et al.*, 2016).

## Distribución en Santa María

Se le observa en los jardines de todo el municipio.

## Origen y distribución en el mundo

Nativa desde México hasta Bolivia (Iltis y Cochrane en Bernal *et al.*, 2016)





# NARDO



## Etimología

Del latín *nardus*, generalmente aplicado a las azucenas y sus parientes de la familia Liliácea; esta especie no tiene flores parecidas, pero sí son vistosas.

## Nombre científico

*Brunfelsia cf. australis* Benth.

## Familia del tomate y de la papa

Solanaceae

## Descripción complementaria

Arbusto de hasta 2.5 m de altura

## Uso

Por sus bellas flores se utiliza como ornamental en jardines y patios

## Otras categorías de uso

Cercas vivas (véase página 346)



## Estatus en la flora de Colombia y rango altitudinal

Cultivada, 1500-1800 m (Orejuela en Bernal *et al.*, 2016).

## Distribución en Santa María

Se le observa con frecuencia cultivada en algunos jardines de la vereda Olla Grande, Calichana, El Retiro, Carbonera y Caño Negro, así como en cabecera municipal.

## Origen y distribución en el mundo

Nativa del Cono Sur de Sudamérica y cultivada en varios otros países (Orejuela en Bernal *et al.*, 2016).



# OCOBO



## Etimología

Nombre de origen muisca (Giraldo-Gallego, 2014).

## Nombre científico

*Tabebuia rosea* (Bertol.) A. DC.

## Familia del totumo

Bignoniaceae

## Descripción complementaria

Árbol de copa redondeada con forma de campana, de hasta 30 m de altura. Hojas brillantes, de color verde claro, opuestas y palmaticompuestas, con 5 folíolos elípticos de ápice agudo. Flores entre morado, rosado y blanco, con vistos amarillos y forma de trompeta, agrupadas en racimos terminales. Frutos en silicuas largas y angostas, con semillas aladas y numerosas.

## Uso

Por sus bellas flores se utiliza como ornamental en las fincas y casas, y en el pasado se le sembraba para arborizar.



## Estatus en la flora de Colombia y rango altitudinal

Nativa y cultivada; 0-1700 m (Gradstein en Bernal *et al.*, 2016).

## Cultivo y distribución en Santa María

Se le observa con poca frecuencia cultivada cerca de las fincas y casas en el campo en las veredas Caño Negro y Calichana, así como en el barrio la Libertad y en el parque central de la cabecera municipal.

## Origen y distribución en el mundo

Desde México hasta Ecuador, incluyendo las Antillas; cultivada más ampliamente (Tropicos, 2014).



# OJOS NEGROS



## Etimología

Por la mancha negra en el centro de la flor

## Nombre científico

*Thunbergia alata* Bojer ex Sims

## Familia del cafetero

Acanthaceae

## Descripción complementaria

Bejuco de hojas simples, opuestas, triangulares, con margen entre crenado y dentado. Flores solitarias y de color anaranjado o blanco con centro oscuro. Frutos en cápsulas con forma de poporo.

## Uso

Por sus bellas flores se utiliza como ornamental en jardines y patios



## Estatus en la flora de Colombia y rango altitudinal

Introducida, cultivada y naturalizada; 350-2600 m (Wood en Bernal *et al.*, 2016).

## Cultivo y distribución en Santa María

Se le observa con poca frecuencia cultivada en los solares de las casas de la cabecera municipal.

## Origen y distribución en el mundo

Oriunda de África tropical (Bernal *et al.*, 2012; Missouri, 2015), ampliamente cultivada en los trópicos (Tropicos, 2014). Invasora en Colombia y otros países.



# ORQUÍDEA, PARÁSITA



(véase página 120)

## Uso

Por sus bellas flores se cultiva como ornamental en jardines y patios. Así mismo, muchas especies de la familia Orchidaceae no se cultivan, pero se consideran ornamentales.

## Otras categorías de uso

Medicinales (véase página 120).

# PATICOS



## Etimología

Posiblemente hace alusión al hábito acuático de la especie

## Nombre científico

*Pistia stratiotes* L.

## Familia de la malanga y de la tibabana

Araceae

## Uso

Por su particular follaje, se cultiva como ornamental en estanques y contenedores en los jardines y solares de las casas.

## Otras categorías de uso

Pecuaría, piscícola y agrícola (véase página 330)

## Descripción complementaria

Hierba acuática flotante (las raíces están sumergidas en el agua) de hasta 20 cm de ancho, con hojas peludas. Flores diminutas en las axilas de las hojas, dioicas. Frutos en bayas de color verde.

**Nota:** esta especie se reproduce rápidamente de manera vegetativa, formando tapetes densos mediante estolones que conectan a la planta madre con las plantas hijas. Puede invadir todo un espejo de agua evitando el paso de la luz y el intercambio gaseoso entre el aire y el agua.





### **Estatus en la flora de Colombia y rango altitudinal**

Nativa y cultivada; 0-2000 m (Zuluaga *et al.* en Bernal *et al.*, 2016).

### **Distribución en Santa María**

Se le observa en algunos jardines de las casas en la cabecera municipal.

### **Origen y distribución en el mundo**

Aunque su origen es incierto, se describió originalmente en el alto Nilo cerca del Lago Victoria en África (Missouri, 2015). Actualmente, se encuentra ampliamente distribuida en los trópicos, Norteamérica y Europa (Tropicos, 2015). Se considera una especie invasora en algunas partes del mundo.



# PENCO



## **Etimología**

Variante de “penca”, de origen incierto, nombre usado en varias partes de Colombia para referirse a otras plantas carnosas (Bernal *et al.*, 2012).

## **Nombre científico**

*Opuntia sp.*

## **Familia**

Cactaceae

## **Descripción complementaria**

Es un cactus de superficie espinosa, de hasta 2.5 m de altura. Sus tallos secundarios dan origen a tallos terciarios como si fueran apéndices de color verde claro. Flores vistosas y de color amarillo.

## **Uso**

Por sus bellas flores se cultiva como ornamental en jardines y patios.



## **Estatus en la flora de Colombia y rango altitudinal**

Nativa, cultivada y naturalizada; 0-2600 m (Bernal en Bernal *et al.*, 2016).

## **Distribución en Santa María**

Cultivada en jardines de la cabecera municipal.

## **Origen, hábitat y distribución en el mundo**

El género es oriundo de zonas áridas en Norteamérica, Centroamérica, Las Antillas y Sudamérica, introducido y naturalizado en muchas otras partes del mundo.





# PICHÓN



## Etimología

Posiblemente hace alusión a la forma de la flor. Esta palabra se usa también en el departamento de Cundinamarca (Bernal *et al.*, 2012).

## Nombre científico

*Begonia cucullata* Willd.

## Familia

Begoniaceae

## Descripción complementaria

Hierba de hasta 2 m de altura, con tallos leñosos en la base. Hojas simples, alternas y asimétricas. Flores de color entre blanco y rojo, agrupadas en cimas que se ramifican dicotómicamente. Frutos en cápsulas aladas, con semillas elípticas y numerosas. Cuando la planta está dando frutos es frecuente encontrarla con pocas hojas.

## Uso

Se cultiva por su follaje y sus flores vistosas

## Otras categorías de uso

Comestible



## Estatus en la flora de Colombia y rango altitudinal

Nativa y cultivada; 500-3000 m (Gradstein en Bernal *et al.*, 2016).

## Distribución en Santa María

En jardines de la cabecera municipal. En la flora de Santa María también hay cinco especies silvestres del género *Begonia* (Fernández-Alonso, 2009).

## Origen y distribución en el mundo

De origen neotropical, comercializada ampliamente en el mundo como planta ornamental.



# PLÁTANO: BANANO O HABANO, BOCADILLO, GUAYABO, GUINEO, PATURRO O ZAPATOCO, MANZANO



## Etimología

Del latín *platānus*, y este del griego *πλάτανος* (Bernal *et al.*, 2012) que significa plano.

## Nombre científico

*Musa acuminata* Colla

## Familia

Musaceae

## Descripción complementaria

Hierba de hasta 4 m de altura, con látex blanco.

## Uso

Se le encuentra adornando senderos, patios y solares del municipio, en adición a su extendido cultivo por su fruto comestible.



## Otras categorías de uso

Comestible (véase página 277) y tecnológicas (véase página 304).

## Estatus en la flora de Colombia y rango altitudinal

Introducida y cultivada; 0-1800 m (Bernal en Bernal *et al.*, 2016).

## Distribución en Santa María

Se cultiva ampliamente en todo el municipio.

## Origen y distribución en el mundo

Esta especie, nativa del sudeste asiático y Australia (Missouri, 2015), también se encuentra reportada en el continente americano (Tropicos, 2015).



# PLÁTANO SILVESTRE, POPOCHO O TOPOCHO, HARTÓN, DOMINICU, GUAJIBO



## Etimología

Véase a la ficha anterior. Popocho y hartón por los frutos grandes; dominicu es una variante de “Dominico”, posiblemente por la proveniencia de esta variedad de Dominica.

## Nombre científico

*Musa x paradisiaca* L.

## Familia

Musaceae

## Descripción complementaria

Hierba de hasta 4 m de altura, con látex blanco. El eje carnoso se constituye de hojas sobrepuestas.

## Uso

Se le encuentra adornando senderos, patios y solares del municipio, en adición a su extendido cultivo por su fruto comestible.



## Otras categorías de uso

Comestible (véase página 278) y tecnológica (véase página 303).

## Estatus en la flora de Colombia y rango altitudinal

Introducida y cultivada; 0-1800 m (Bernal en Bernal *et al.*, 2016).

## Distribución en Santa María

Se cultiva ampliamente en todo el municipio

## Origen y distribución en el mundo

Híbrido triploide entre las especies *Musa acuminata* y *Musa balbisiana* (Missouri, 2014), oriundo de la región de Indo-Malasia y del norte de Australia (NTBG, 2015), cultivado en todo el trópico (Tropicos, 2015).



# QUICHE



(véase página 132)

## Uso

Se le encuentra adornando árboles en los senderos, patios y solares del municipio

## Otras categorías de uso

Medicinales (véase página 132)



# RASCADERA CULTIVADA, SAPA



## Etimología

Por el escozor que produce al contacto, especialmente en la boca. Contiene, al igual que otras especies de esta familia, una savia lechosa rica en cristales microscópicos que tienen forma de aguja y causan picazón.

## Nombre científico

*Caladium bicolor* (Aiton) Vent.

## Familia de la malanga y de la tibabana

Araceae



## Estatus en la flora de Colombia

Nativa y cultivada; 30-2300 m (Zuluaga *et al.* en Bernal *et al.*, 2016).

## Distribución en Santa María

Se cultiva ampliamente en todo el municipio

## Origen y distribución en el mundo

Originaria del norte de Sudamérica y cultivada en otras regiones tropicales, naturalizada en algunas islas del Pacífico sur (Tropicos, 2015).

## Descripción complementaria

Hierba perenne de hasta 70 cm de altura, de tallo subterráneo formando un cormo. Frutos en bayas blancas.



## Uso

Por los colores variados del follaje se cultiva en los jardines, patios y solares del municipio.



# RIGUA SAGUCERA



## Etimología

*Rigua* es la palabra muisca para esta planta, sagucera es una variante de sagú, palabra de origen malayo que connota plantas con raíces de las que se extrae almidones (Bernal *et al.*, 2012).

## Nombre científico

*Canna indica* L.

## Familia

Cannaceae

## Descripción complementaria

Hierba rizomatosa de hasta 3 m de altura

## Uso

Se le cultiva en los jardines y solares de las casas por sus flores vistosas

## Otras categorías de uso

Comestible (véase página 275).



## Estatus en la flora de Colombia y rango altitudinal

Nativa y cultivada; 20-2620 m (Celis en Bernal *et al.*, 2016).

## Distribución en Santa María

Se cultiva en la cabecera municipal, así como en la vereda San Rafael.

## Origen y distribución en el mundo

De origen neotropical (DEEDI, 2011), ampliamente cultivada en el mundo y naturalizada en algunos países tropicales (Tropicos, 2014).





# ROSA



## Etimología

Viene directamente del latín *rosa*, la misma flor

## Nombre científico

*Rosa* spp.

## Familia del durazno, la fresa y la manzana

Rosaceae

## Descripción complementaria

Arbusto de hasta 2.5 m de altura, que presenta espinas a lo largo del tallo y las ramas. Flores de tamaños, colores y formas diversas, dependiendo de la variedad.

## Uso

Se siembra en los jardines para adornar las fachadas de las casas.



## Estatus en la flora de Colombia y rango altitudinal

Introducida y cultivada; 1000-3000 m (Pérez en Bernal *et al.*, 2016).

## Distribución en Santa María

Se cultiva ampliamente en todo el municipio

## Distribución en el mundo

Hay numerosas especies de interés ornamental y muchos cruces (híbridos) hechos por el hombre para modificar el color y tamaño de las flores. Las especies más comunes en jardinería son oriundas del norte de Asia. También hay especies nativas de Norteamérica y Europa y algunas de las montañas de África.





# RUDACO, RUDÓN



(véase página 135)

## Uso

Se le cultiva por sus flores para adornar jardines, patios y solares de algunas casas y fincas del municipio.

## Otras categorías de uso

Medicinales (véase página 135)

# SÁBILA, SABILÓN



(véase página 136)

## Uso

Se le cultiva por sus llamativas inflorescencias para adornar jardines, patios y solares del municipio.

## Otras categorías de uso

Medicinal (véase página 136) y tecnológica (véase página 304).



# SAN JUAN - 01



## Etimología

Debido a que su periodo de floración coincide con la celebración de las fiestas de San Juan en el municipio.

## Nombre científico

*Euphorbia pulcherrima* Willd. ex Klotzsch

## Familia de la yuca

Euphorbiaceae

## Descripción complementaria

Arbolito de hasta 6 m de altura. Hojas simples, alternas, elípticas y lobadas, con ápice agudo, de color verde oscuro en el haz, verde claro en el envés y margen entera. Frutos en cápsulas.

**Nota:** esta planta es símbolo de las fiestas de invierno de las zonas templadas

### Uso

Se le cultiva por sus vistosas inflorescencias, las cuales se aprecian durante las fiestas de San Juan



### Estatus en la flora de Colombia y rango altitudinal

Introducida y cultivada; 470-2650 m (Berry y Steinmann en Bernal *et al.*, 2016).

### Distribución en Santa María

Se le observa ampliamente distribuido en todo el municipio, asociado a especies de árboles que crecen en rastrojos, por ejemplo yopos, guamos (véase páginas 250, 252), amarillos (*Aniba* spp.), guarumos (*Cecropia* spp.), balsos (véase páginas 44, 289, 308), tunos (*Miconia multispicata* Naudin.), lanzos, entre otros. Es menos abundante que el San Juan - 02 (véase página 210).

### Origen, hábitat y distribución en el mundo

Nativa de México y Centroamérica, cultivada en otras regiones tropicales (Tropicos, 2015), comercializada como “flor de Navidad”.



# SAN JUAN - 02



## Etimología

Véase a la ficha anterior

## Nombre científico

*Warszewiczia coccinea* (Vahl) Klotzsch

## Familia del café, la quina y el borojó

Rubiaceae

## Descripción complementaria

Arbolito de hasta 6 m de altura, muy ramificado. Frutos en cápsulas dehiscentes con semillas negras aplanadas.

## Uso

Se le cultiva por sus vistosas inflorescencias, las cuales se aprecian durante las fiestas de San Juan.



## Otras categorías de uso

Tecnológica

## Estatus en la flora de Colombia y rango altitudinal

Nativa, 0-1900 m (Delprete y Cortés-B. en Bernal *et al.*, 2016).

## Distribución en Santa María

Se le observa ampliamente en todo el municipio, asociado a especies de árboles que crecen en rastrojos, por ejemplo yopos, guamos, amarillos, guarumos, balsos, tunos y lanzos, entre otros.

## Distribución en el mundo

De origen neotropical, cultivada en otras regiones tropicales (Tropicos, 2014).



# SANGRE DE CRISTO, INSULINA DE JARDÍN



(véase página 139).

## Uso

Se le cultiva por su llamativo follaje y sus flores para adornar jardines, patios y solares del municipio.

## Otras categorías de uso

Medicinal (véase página 139).



# SANTA LUCÍA (ROJA Y AMARILLA)



(véase páginas 140, 141)

## Uso

Se le cultiva por sus llamativas inflorescencias para adornar jardines, patios y solares del municipio.

## Otras categorías de uso

Medicinal (véase página 140) y comestible (véase página 279)

# SANTA LUCÍA (ROSADA)



(véase página 142)

## Uso

Se le cultiva por sus llamativas inflorescencias para adornar jardines, patios y solares del municipio.

## Otras categorías de uso

Medicinal (véase página 142) y comestible

# TÉ ROJO



## Etimología

Por su follaje, que puede tener varios tonos de morado y rojo

## Nombre científico

*Alternanthera bettzickiana* (Regel) G. Nicholson

## Familia del bledo

Amaranthaceae

## Descripción complementaria

Hierba terrestre de hasta 1.5 m de altura. Frutos en cápsulas.

## Uso

Se le cultiva como cubierta vegetal de jardines.



## Estatus en la flora de Colombia y rango altitudinal

Introducida y cultivada; 0-2600 m (Agudelo en Bernal *et al.*, 2016).

## Distribución en Santa María

Se le observa cultivada como de cobertura vegetal en los jardines de algunas casas de la cabecera municipal.

## Distribución en el mundo

Originaria de Brasil (Ali *et al.*, 2012; GRIN, 2015), actualmente cultivada en todos los trópicos (Tropicos, 2015).



# TINTO



(véase página 146)

## Uso

Aunque no se cultiva, es valorada como planta ornamental por sus llamativas flores

## Otras categorías de uso

Medicinales (véase página 146)



# TUSA DE PEÑA, TUSILLA - 1



(véase página 150)

## Uso

Aunque no se cultiva, es valorada como planta ornamental por sus llamativas flores

## Otras categorías de uso

Medicinal (véase página 150)



# TUSA DE PEÑA, TUSILLA - 2



(véase página 151)

## Uso

Aunque no se cultiva, es valorada como planta ornamental por sus llamativas flores

## Otras categorías de uso

Medicinal (véase página 151)



# VELITAS



## **Etimología**

Por el parecido de las inflorescencias a las velas: son estructuras erectas de color amarillo.

## **Nombre científico**

*Pachystachys lutea* Nees

## **Familia del cafetero**

Acanthaceae

## **Descripción complementaria**

Arbusto o subarbusto de hasta 2 m de altura. Frutos en cápsulas.

## **Uso**

Se cultiva en los jardines por sus llamativas flores



## **Estatus en la flora de Colombia y rango altitudinal**

Introducida y cultivada; sólo reportada a 1700 m (Wood en Bernal *et al.*, 2016); es ampliamente cultivada en Colombia (obs. personal) pero no hay mucha documentación de plantas de jardín en colecciones científicas.

## **Distribución en Santa María**

Se le observa en los jardines de algunas casas de la cabecera municipal.

## **Origen y distribución en el mundo**

Originaria del Perú (Missouri, 2015), ampliamente cultivada en los trópicos (Tropicos, 2015).



# VERANERA



## Etimología

Por su floración en la época de verano, aunque en Colombia florece todo el año (Bernal *et al.*, 2012).

## Nombre científico

*Bougainvillea glabra* Choisy

## Familia

Nyctaginaceae

## Descripción complementaria

Liana o arbusto espinoso de hasta 10 m de altura, altamente ramificado. Flores pequeñas y tubulares.

## Uso

Se cultiva para adornar cercas, paredes y otras zonas exteriores; la parte más vistosa de la planta no es la flor sino las brácteas que protegen las flores.



## Estatus en la flora de Colombia y rango altitudinal

Cultivada; 0-2500 m (Bernal en Bernal *et al.*, 2016).

## Distribución en Santa María

Se le observa en el parque central del municipio, así como en algunos jardines de las fincas de la vereda San Rafael.

## Distribución en el mundo

Originaria de Sudamérica (Missouri, 2015), ampliamente cultivada en los trópicos y subtrópicos (Tropicos, 2015).



# VERBENA LLANERA



## Etimología

Tiene un parecido superficial con la verbena (véase p. 154, 155) en cuanto a la forma de la flor y la disposición de las hojas; se desconoce la asociación con el llano, posiblemente las plantas en Santa María fueron traídas de esta región.

## Nombre científico

*Ixora coccinea* L.

## Familia del café, la quina y el borojó

Rubiaceae

## Descripción complementaria

Arbusto de hasta 3 m de altura. Presenta estípulas interpeciolares. Flores tubulares, de colores variados según el cultivar, entre el rango del rojo y el amarillo, agrupadas en cimas corimbosas terminales. Frutos en drupas de color morado oscuro.

## Uso

Como planta de exteriores y cultivada por sus flores vistosas



## Estatus en la flora de Colombia

Introducida y cultivada; 0-1088 m (Delprete y Cortés-B. en Bernal *et al.*, 2016).

## Distribución en Santa María

Se le observa en jardines de algunas casas de la cabecera municipal.

## Origen y distribución en el mundo

Nativa de la India (GRIN, 2015), cultivada como ornamental a nivel pantropical (Tropicos, 2015).





## COMESTIBLES



# ACHIOTE, COLOR



## Etimología

Del náhuatl *achiotl*, donde *achi* es grano o semilla (RAE, 2018).

## Nombre científico

*Bixa orellana* L.

## Familia

Bixaceae

## Descripción complementaria

Arbusto de hasta 10 m de altura. Hojas simples y alternas. Flores agrupadas en un racimo terminal. Semillas con capa externa cerosa de color intermedio entre rojo y naranja.

## Nota

Esta especie tiene muchas aplicaciones en la medicina natural (Bernal *et al.*, 2012), pero no hemos registrado usos medicinales en Santa María.

## Uso

Colorante de comidas

## Parte utilizada

Semillas

## Preparaciones

Sus semillas se maceran y se vierten en la olla o el caldero donde se esté cocinando la carne, el pollo o la pasta que se quiera colorear de entre anaranjado y rojo. Entre más semillas frescas se utilicen, más vivo será el color de la comida.

## Otras categorías de uso

Tecnológica (véase página 288) y lúdica (véase página 349)



## Estatus en la flora de Colombia y rango altitudinal

Nativa y cultivada; 0-2500 m (Bernal en Bernal *et al.*, 2016).

## Distribución en Santa María

Se le observa en algunos jardines de la cabecera municipal y en la vereda Carbonera.

## Origen y distribución en el mundo

De origen neotropical, cultivada en todos los trópicos, naturalizada en algunos países (Tropicos, 2014).





# AGUACATE



(véase página 30).

## Uso

Ensaladas, consumo directo y en salsa

## Parte utilizada

Fruto

## Preparaciones

### Uso directo o en ensaladas

La pulpa del fruto se consume con sal al gusto, bien sea cortando el aguacate a la mitad o picándolo en cuadrillos para acompañar ensaladas.

### Uso en salsa

La pulpa del fruto es el ingrediente esencial de la salsa conocida como guacamole. Para cuatro porciones, se mezclan en un tazón 500 g de aguacate junto con 2 huevos cocidos cortados en rodajas, 100 g de tomate (véase página 281), 50 g de cebolla (véase página 238), 1 g de ají (véase página 220), 2 ramitas de cilantro (véase página 244), 20 ml de vinagre y sal al gusto.

### Otras categorías de uso

Medicinal (véase página 30) y tecnológica (véase página 288)

# AHUYAMA



(véase página 32)

## Usos

Cremas, guisos, piquetes y sopas.

## Parte utilizada

Fruto y hojas.

## Preparaciones

### Para hacer cremas

Se remueve la cáscara de una porción al gusto de su fruto, se pica la pulpa en trozos pequeños o medianos y se hierva, en una cantidad de agua que cubra al menos la mitad de la ahuyama, hasta que se ablande. En otra olla, se sofríe tomate y cebolla y se le

añade sal y leche, todo al gusto. Luego, se macera o se licua la ahuyama y se mezcla con el resto de ingredientes.

### Para hacer guisos

Al guiso mencionado en la página 221 (ajo) se le añaden trozos del fruto de ahuyama cocinados en agua como se menciona en la preparación para hacer cremas. Otra forma de preparar su fruto, es añadiéndolo picado y crudo al guiso, y cocinándolo 30-40 minutos. Sin embargo, se debe tener en cuenta que a diferencia de la preparación del guiso (página 221), cuando este se cocina con la ahuyama, se debe añadir la leche, la cuajada o el queso después de la cocción. Esta misma preparación se emplea para otros alimentos como alverja, pepino, habichuela, acelgas, espinacas, rubas y papa criolla.



## Para hacer sopas

Se hierva agua con sal, cebolla, ajos y aceite al gusto, y se vierten los trozos del fruto de ahuyama, junto con papa y zanahoria, pepino de guiso, alverja, frijol o mazorca, arroz o pasta, menudo hervido por adelantado, pollo o chicharrón de cerdo y una pequeña porción de taberna (véase página 280) (aproximadamente 50 g para 4 porciones de sopa). Si se elige pasta en lugar de arroz, también se le añaden trozos de yuca

(véase página 285) al gusto. El agua debe cubrir todos los ingredientes y se debe revisar frecuentemente añadiendo más agua si la olla se va secando. Se cocina la sopa hasta que todos los ingredientes estén blanditos. En la mitad de la cocción, se le pueden añadir hojas de ahuyama al gusto.

## Para hacer piquetes

Véase arracacha (véase página 226)

## Otras categorías de uso:

Medicinal (véase página 32)

# AJÍ

(véase página 33)

### Usos

Condimento y salsa

### Parte utilizada

Fruto (con sus semillas)



## Como salsa

Su fruto se utiliza para preparar una salsa tradicional colombiana que lleva el nombre de esta planta. Para 150 g de salsa de ají, se mezclan 30 g de ají junto con 100 g de tomate (véase página 281), 4 ramitas de cilantro (véase página 244), 20 g de cebolla (véase página 238), todos picados finamente, y se le adicional sal al gusto. Esta salsa se utiliza en todo tipo de comidas, pero en particular para con empanadas.

## Otras categorías de uso

Medicinal (véase página 33), pecuaria, piscícola y agrícola (véase página 307).

## Preparaciones

### Como condimento

Su fruto se utiliza al gusto para condimentar todo tipo de comidas. Se le utiliza fresco o en una preparación llamada “ají molido”, en la que se machaca una parte de ají fresco por dos partes de sal y la mezcla se deja secar al sol. Una vez esté seca, se almacena en un contenedor con tapa. Se dice que dicho preparado se conserva por varios años, siempre listo para usarse.

# AJÍ ORNAMENTAL, AJÍ PIMIENTO



(véase página 160)

## Parte utilizada

fruto

## Uso

se utiliza de la misma manera que el ají (véase página 220)

## Otras categorías de uso

Ornamental (véase página 160)

# AJO



(véase página 34)

## Uso

Guisos

## Parte utilizada

Tallos (dientes)

## Preparaciones

Es uno de los condimentos naturales más empleados en la culinaria de Santa María. Se utiliza especialmente para elaborar guisos. Para ello se pican 3 dientes de ajo junto con 1/2 cebolla cabezona o 1/2 cebolla larga, y 100 g de tomate y se sofríen en una cucharada de aceite de cocina por tres minutos. Luego, se le añade un tinterado de leche o en su defecto de agua, un huevo revuelto, 50 g de cuajada y sal al gusto. Este guiso se utiliza para condimentar 3 porciones de sopas, piquetes, carnes, pollos, arroces, papas y pastas.

## Otras categorías de uso

Medicinales (véase página 34) y pecuaria, piscícola y agrícola (véase página 307).

# ALBAHACA



(véase página 35)

## Uso

Agua aromática, condimento

## Parte utilizada

Hoja

## Preparaciones

### En agua aromática

Se toman dos de sus hojas junto con dos hojas de mejorana, toronjil (véase página 283), yerbabuena (véase página 267) o  $\frac{1}{4}$  de hoja de limonaria (véase página 258), dependiendo de las yerbas que estén a la mano, y se hierven en un pocillo de agua por cinco minutos. Se sirve de manera inmediata o una vez que esté tibio.

### En infusión

En una olla se vierte dos hojas de mejorana, toronjil (véase página 283), yerbabuena (véase página 267), o  $\frac{1}{4}$  de hoja de limonaria, dependiendo de las yerbas que estén a la mano, y se añaden tres chocolaterados (medida del pocillo que se utiliza para servir chocolate) de agua hirviendo. Esta infusión se deja reposar por dos minutos antes de consumirse.

### Como condimento

Sus hojas se pican y se utilizan para adobar cualquier tipo de carne, pollo e incluso mariscos. Sus hojas picadas se pueden dejar reposar por un par de horas antes de utilizarse o de un día para otro.

### Otras categorías de uso

Medicinales (véase página 35)

# ALMENDRO



(véase página 162)

## Uso

Directo

## Parte utilizada

Nuez

## Preparaciones

### Preparación

La nuez de esta planta se consume sin ser procesada

### Otras categorías de uso

Ornamentales (véase página 162)

# ANÍS, HINOJO



## Etimología

“Anís” se deriva del latín *anisum* y este del griego ánneson; “hinojo” del latín tardío *feniculum* (que se retiene en el nombre científico), la forma diminutiva de *fenum* (= heno) (RAE, 2018).

## Nombre científico

*Foeniculum vulgare* Mill.

## Familia del pioresná, del cilantro y del apio

Apiaceae

## Descripción complementaria

Hierba perenne de hasta 2 m de altura, aromática. Tallos huecos, engrosados en la base, formando un bulbo blanquecino, con hojas arroquetadas. Flores pequeñas y amarillas, agrupadas en umbelas compuestas terminales. Frutos en esquizocarpus estriados.

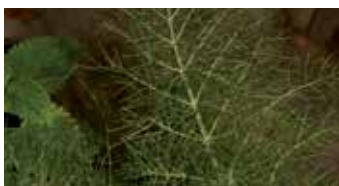
**Nota:** toda la planta contiene aceites esenciales con múltiples aplicaciones medicinales y sus hojas y semillas son usadas como condimento en la culinaria mundial (Bernal *et al.*, 2012). Sus flores son polinizadas por mariposas (Missouri, 2015).

## Uso

Condimento y aromáticas

## Parte utilizada

Toda la planta



## Preparaciones

### Para condimentar comidas

Se le añade 1 g de una ramita entera, machacada o picada a una porción de carne, pollo o pescado, mientras se está cocinando.

### Para elaborar aguas aromáticas

Se vierten 2 g de la planta en un chocolaterado de agua hirviendo y se sirve de inmediato. La receta depende del gusto y de las hierbas que estén a disposición. Otras recetas incluyen ½ g de toronjil (véase página 283), de mejorana (véase página 112) o de limonaria (véase página 258).



### Estatus en la flora de Colombia y rango altitudinal

Introducida y cultivada; 1900-3000 m (Bernal en Bernal *et al.*, 2016).

### Distribución en Santa María

Aunque se le observa ocasionalmente en los solares de las casas también se adquiere en el comercio.

### Origen, hábitat y distribución en el mundo

Nativa de Asia, cultivada en todo el mundo, invasora en algunos países (Tropicos, 2015).



# ANÓN



## Etimología

Del origen taíno, la palabra para este fruto (Bernal *et al.*, 2012).

## Nombre científico

*Annona squamosa* L.

## Familia de la guanábana

Annonaceae

## Descripción complementaria

Arbolito de hasta 7 m de altura. Corona abierta y hojas gruesas con aroma agradable. Flores aromáticas, solitarias, carnosas y de color entre verde y amarillo con pinceladas moradas en la base. Frutos en sincarpas con pulpa de sabor dulce y color entre blanco y amarillo. Numerosas semillas aplanadas y de color negro o café oscuro.

## Uso

Directo y jugo

## Parte utilizada

Fruto

## Preparaciones

La pulpa de su fruto maduro se consume sin ser procesada o se prepara en jugos.



## Estatus en la flora de Colombia y rango altitudinal

Nativa y cultivada; 200-1300 m (Murillo-A. en Bernal *et al.*, 2016).

## Cultivo y distribución en Santa María

Se le encuentra cultivado en las fincas de todo el municipio.

## Origen y distribución en el mundo

De origen neotropical, cultivada a nivel pantropical, invasora en algunos países (Tropicos, 2014).



# ARAZÁ



## Etimología

Del guaraní *arasá*.

## Nombre científico

*Eugenia stipitata* McVaugh

## Familia de la feijoa y la guayaba

Myrtaceae

## Descripción complementaria

Arbusto o arbolito de hasta 15 m de altura, con corteza que se desprende en tiras. Hojas cubiertas por pelitos cortos, que muestran puntos translúcidos a contraluz. Flores solitarias o agrupadas en cimas axilares. Frutos con cáscara aterciopelada.

## Uso

Directo, jugos y mermeladas

## Parte utilizada

Fruto



## Preparaciones

Aunque su fruto maduro se consume sin ser procesado, se prefiere utilizar su pulpa para preparar jugos y mermeladas.

Para elaborar un frasco de 200 ml de mermelada, se hierve en un caldero 150 g de su pulpa junto con 350 ml de agua y 50 g (aproximadamente 3 cucharadas) de azúcar durante media hora. Durante la cocción se debe revolver la mermelada continuamente hasta que dé punto, puede que esté lista antes o después de la media hora.



## Estatus en la flora de Colombia

Nativa y cultivada; 50-500 m (Parra-O. en Bernal *et al.*, 2016).

## Distribución en Santa María y rango altitudinal

Se le observa cultivada en las veredas Ceiba Grande, Hoya Grande, Carbonera y Caño Negro.

## Origen y distribución en el mundo

Nativa de la Amazonia occidental (Schwartz *et al.*, 2012) y cultivada en las tierras bajas y medias de Colombia, Brasil, Ecuador y Perú (Tropicos, 2014).





# ARRACACHA



## Etimología

La forma femenina del quechua *raca-cha* (RAE, 2018).

## Nombre científico

*Arracacia xanthorrhiza* Bancr.

## Familia del pioresná, del cilantro y del apio

Apiaceae

## Descripción complementaria

Hierba de hasta 10 cm de altura. Raíces grandes, alargadas y engrosadas, ricas en almidón de alta calidad y de alto valor nutricional. Hojas dispuestas en una roseta basal, compuestas, divididas en varios segmentos irregulares de margen dentada. Pecíolos con pinteladas moradas. Flores pequeñas entre rojas y moradas, agrupadas en densas umbelas compuestas.

## Parte utilizada

Raíz



## Preparaciones

### Para hacer piquetes

su raíz se corta al gusto en tajadas de 10 x 4 cm. Así mismo, se hacen tajadas iguales de papa, tabena (véase página 280), malanga, yuca (véase página 285), ahuyama (véase página 219), plátano (véase página 278), mazorca o habas, fríjol (véase página 245) o baluy (véase página 368). Luego, se le añade en pequeñas cantidades algún tipo de carne o hueso (cerdo, res o pollo) y vísceras, especialmente el menudo, para darle sabor al piquete. Se vierten los ingredientes en una olla con agua (debe cubrir la mitad de los ingredientes) y se le añade sal y aceite al gusto. Por último, se cocina el piquete hasta que los ingredientes estén blandos.



### Estatus en la flora de Colombia y rango altitudinal

Nativa y cultivada; 1200-2250 m (Bernal en Bernal *et al.*, 2016).

### Distribución en Santa María

Se le encuentra en el mercado municipal que se lleva a cabo los martes. Los autores no han visto los cultivos en el campo.

### Origen y distribución en el mundo

De origen andino, ocasionalmente cultivada en otras partes del Neotrópico (Tropicos, 2015).

# BADEA



Badea (véase página 43)

## Uso

Directo y jugos

## Parte utilizada

Fruto

## Preparaciones

La pulpa del fruto maduro se consume sin ser procesada o preparada en jugos

## Otras categorías de uso

Medicinales (véase página 43)



# BATATA, PATATA



## Etimología

De origen taíno (Bernal *et al.*, 2012).

## Nombre científico

*Ipomoea batatas* (L) Lam.

## Familia

Convolvulaceae

## Descripción complementaria

Trepadora herbácea, tuberosa, de hasta 3 m de longitud, con látex lechoso. Tallos peludos. Flores vistosas, con forma de trompeta, solitarias o en ocasiones agrupadas en cimas, que se abren por la mañana y se cierran por la tarde. Sépalos finamente peludos y corola de color entre azul, morado y blanco. Frutos en cápsulas.

## Usos en Santa María

Piquete y postres

## Parte utilizada

Tubérculo

## Preparaciones

### Piquete

Véase arracacha página 226

### Postre

Su tubérculo se hierva a fuego bajo con canela, azúcar o panela, y leche, todo en cantidades al gusto y se cocina hasta que la batata esté blanda.



## Estatus en la flora de Colombia y rango altitudinal

Nativa y cultivada; 0-2500 m (Infante-Betancourt en Bernal *et al.*, 2016).

## Distribución en Santa María

Se le observa en las veredas Carbonera, Calichana, Ceiba Grande, Centro, Planadas, San Agustín y San Rafael.

## Origen y distribución en el mundo

De origen neotropical, cultivada en todos los trópicos y en el sur de los Estados Unidos, naturalizada en algunas islas del Pacífico sur (Tropicos, 2014).



# BLEDO



## Etimología

Del latín *blitum*, aplicada a esta y otras especies emparentadas

## Nombre científico

*Amaranthus hybridus* L.

## Familia

Amaranthaceae

## Descripción complementaria

Hierba erecta de hasta 1.5 m de altura. Hojas y tallos juveniles pueden ser peludos. Frutos en cápsulas, con semillas brillantes de color entre negro y pardo.

## Uso

Sopas y guisos

## Parte utilizada

Hojas



## Preparaciones

### Sopas

En cantidades al gusto las hojas picadas son añadidas a las sopas, en la mitad de la cocción (véase ahuyama, página 219).

### Guiso

Véase ajo, página 221.



### Estatus en la flora de Colombia y rango altitudinal

Nativa, 0-2700 m (Agudelo en Bernal *et al.*, 2016).

### Distribución en Santa María

Se le observa en zonas pantanosas de las veredas Carbonera, Hoya Grande, Planadas y San Agustín.

### Origen y distribución en el mundo

Probablemente originaria de América (Bernal *et al.*, 2016), cultivada en casi todo el mundo y naturalizada en varios países del viejo mundo (Tropicos, 2014).



# BORE, MARANGOLO



(véase página 169)

## Usos

Arepas y piquete (véase página 226)

## Parte utilizada

Cormelos

## Preparaciones

### Para hacer aproximadamente 28 arepas

Se mezcla 1 lb de harina de maíz con 1 ½ lb de queso o cuajada y sal al gusto, hasta obtener una mezcla homogénea. Luego, se pelan, se pican y se cocinan 100 g de bore hasta que estén blandos y se dejan enfriar. Cuando esté frío el

bore, se mezcla con 100 g de queso o cuajada y se le añade un poquito de sal en exceso. Luego, se muele esta mezcla para lograr una masa suave y homogénea. Se aplanan 50 g de la mezcla de harina de maíz y se hacen las arepas rellenándolas con un corazón de 10 g de masa de bore. Se unta un poco de aceite o mantequilla sobre la superficie de un caldero (5 g de aceite o mantequilla, aproximadamente, para un caldero en donde quepan 14 arepas a 1 cm de distancia entre sí) y se hornean por aproximadamente 25 minutos. Para ello se enciende leña de yopo por encima y por debajo del caldero.

### A manera de piquete

Sus cormelos se emplean para preparar piquetes (véase página 226).

### Otras categorías de uso

Ornamentales (véase página 169), pecuaria, piscícola y agrícola (véase página 309).

# BOROJÓ



(véase página 48)

## Uso

Jugo

## Parte utilizada

Fruto

## Preparaciones

### Jugo

### Otras categorías de uso

Medicinales (véase página 48)

# CACAO, CACAO DE MONTE



## Etimología

Del náhuatl *cacáhua* (RAE, 2018)

## Nombre científico

*Theobroma cacao* L.

## Familia

Malvaceae

## Descripción complementaria

Arbolito de hasta 5 m de altura

## Uso

En arequipe, barras, chocolate, crema de whisky, directo, harina y helados

## Parte utilizada

Fruto y semillas

## Preparaciones

### De manera directa

La pulpa del fruto maduro se consume sin ser procesada

### A manera de barras de chocolate

Sus frutos (mazorcas) se cosechan al madurar, se les retiran las semillas y estas se dejan fermentar por tres días y secar al sol por aproximadamente siete días, hasta que estén bien secas. Esto se comprueba apretando las semillas en la mano. Si emiten un sonido crocante, quiere decir que ya están bien secas. Luego, se tuestan en una paila hirviendo hasta que adquieran un color dorado, aproximadamente por 30 minutos. Luego, se retira y se descarta la corteza pergamínosa de la semilla. Posteriormente, se muelen los granos tostados y la harina que se obtiene se mezcla con azúcar al gusto, se le da la forma que se quiera y se deja secar.

### A manera de chocolate de los siete granos

Se repite el procedimiento para elaborar las barras de chocolate hasta tostar las semillas de cacao. Luego, se revuelven dos partes de las semillas con una parte de una mezcla de diferentes granos (por ejemplo, alverja, frijol, lenteja, habas, maíz, garbanzos y cebada) y se muelen juntos. A la harina resultante se le añade azúcar al gusto, se le da la forma que se quiera y se deja secar.

### A manera de taza de chocolate de mesa

Se pone a hervir una taza de agua o de leche junto con 15 g de una barra de chocolate (al usar la preparación ya mencionada) o 30 g de chocolate (cuando se utilizan barras de chocolate del comercio), durante tres minutos.

### Estatus en la flora de Colombia y rango altitudinal

Nativa y cultivada; 0-1540 m (Dorr en Bernal *et al.*, 2016).

### Distribución en Santa María

Se le encuentra ampliamente cultivado en las fincas de todo el municipio, asociado a café (véase página 51, 233), árboles maderables, pastos y cultivos de yuca (véase página 158, 285) o de plátano (véase página 203, 204, 277, 278, 303, 304).

### Origen y distribución en el mundo

Nativa de la Amazonía (Dorr en Bernal *et al.*, 2016), cultivada en todos los trópicos, con producción comercial intensiva en África occidental.







# CAFÉ



(véase página 51)

## Usos

Harina y tinto

## Parte utilizada

Semilla



## Preparaciones

A manera de tinto: se hierve  $\frac{1}{2}$  chocolaterado de agua con 3 g de panela y  $\frac{1}{2}$  cucharadita de café. Una vez hervido, se deja enfriar y se procede a beber. Otra preparación consiste en hervir  $\frac{1}{2}$  chocolaterado de agua y añadirle al agua hervida  $\frac{1}{2}$  cucharadita de café (2 g aproximadamente) y 3 g de azúcar.

## Otras categorías de uso

Medicinales (véase página 51)

# CAÑA AGRIA



## Etimología

Por el jugo agrio que contienen sus tallos

## Nombre científico

*Dimerocostus strobilaceus* Kuntze

## Familia

Costaceae

## Descripción complementaria

Hierba erecta y rizomatosa, de hasta 5 m de altura. Frutos en cápsulas alargadas, con semillas brillantes de color negro.

## Uso

Hidratación

## Parte utilizada

Tallos

## Preparaciones

### Para hidratarse durante largas caminatas en el monte

En el pasado sus tallos se cosechaban al borde de caminos durante largas caminatas, luego se pelaban con un machete, quitándole sus raíces, flores, hojas y la capa peluda que envuelve al tallo. Luego, se masticaban estos tallos desnudos bebiendo su abundante líquido de sabor agrio.

## Otras categorías de uso

Pecuaria, piscícola y agrícola (véase página 311)



# CAÑA AGRIA



## **Estatus en la flora de Colombia y rango altitudinal**

Nativa, 0-1500 m (Salinas y Betancur en Bernal *et al.*, 2016).

## **Distribución en Santa María**

Se le encuentra en terrenos fértiles de todo el municipio y en las riberas de los ríos Batá, Lengupá y Guavio. En el sendero ecológico Hyca-Quye es muy abundante al borde de la carretera y en lugares abiertos o perturbados (González y Betancur, 2013).

## **Origen, hábitat y distribución en el mundo**

Nativa desde Centroamérica hasta el norte de Sudamérica (Guerrero *et al.*, 2009), principalmente en bosques pluviales a lo largo de riberas (SNMNH, 2015).



# CAÑA DE AZÚCAR



## Etimología

Del árabe hispánico *assúkar*, este del árabe clásico *sukkar*, este del griego *sákchari*, este del sánscrito *sarkara* (RAE, 2018); “caña” por el azúcar que se extrae de los tallos.

## Nombre científico

*Saccharum officinarum* L.

## Familia del maíz

Poaceae

## Descripción complementaria

Hierba de hasta 5 m de altura. Tallos de color entre verde, amarillo, rojo, rosado y morado. Hojas con margen filuda. Espigas de textura sedosa. Frutos en cariopsisides.

## Usos

Alfondoque o melcocha, guarapo, miel de caña y panela

## Parte utilizada

Tallo

## Procesamiento de sus tallos

Un año después de la siembra del cañaduzal se cosechan los tallos y de ahí en adelante se pueden cosechar a los ocho, diez y doce meses. Una vez cosechados, se exprimen a través de un trapiche para extraer su jugo azucarado llamado “jugo de caña”, el cual se bebe fresco o se cocina para elaborar alfondoque, miel de caña y panela, o en algunas ocasiones se fermenta para elaborar guarapo. Sin embargo, se dice que este guarapo puede producir diarrea.

## Preparaciones

Alfondoque o melcocha: la miel de caña se vierte sobre una calceta de plátano (véase página 277) y se desplaza de un extremo al otro repetitivamente, sin dejar que se derrame la miel fuera de la calceta. Una vez la temperatura de la miel pueda ser resistida por las palmas de las manos, se vierte sobre las manos y se trabaja estirándola y comprimiéndola hasta que coja punto de alfondoque o melcocha. Este se identifica por el cambio de color de la miel de café oscuro a amarillo o blanco y por su endurecimiento progresivo. Finalmente, se moldea al gusto y queda lista para su consumo.

Guarapo: en 5 galones de agua se vierte ½ litro de miel de caña y entre 2 y 3 litros de la levadura del guarapo, conocida coloquialmente como cuncho. Luego de media hora o una hora se le añade la cáscara de entre media o 2 piñas (véase página 276, piña). Esta mezcla se deja reposar por 3 horas para obtener una bebida refrescante, o por 5 a 6 horas si se quiere que el guarapo quede fuerte. Con frecuencia, se consume por completo el mismo día de su preparación, aunque en ocasiones se consume al día siguiente o máximo a los dos días. A esta bebida se le rinde tributo en el municipio a través de versos populares como la siguiente oración:

*Oración al guarapo:*

*“Oh hermosísimo guarapo, nacido de verdes matas,  
Vos que sos tan delicioso, no me hagás torcer las patas,  
Por las mañanas son tenas, a medio día son tenazas,  
De medio día para abajo, trancándome de las casas.  
Amén.”*

Miel de caña: se obtiene al cocinar el “jugo de caña” por tres horas y media aproximadamente. Además de la preparación del guarapo, la miel de caña se utiliza como endulzante de bebidas y de comidas, como por ejemplo la limonada, jugos, o para acompañar una galleta, un pedazo de cuajada, un pedazo de queso o un calostro (leche

que se obtiene en los primeros tres días de ordeño después de que la vaca ha parido).

Panela: se obtiene al cocinar el “jugo de caña” por cuatro horas y media aproximadamente. Luego, se vierte en moldes llamados “engaverados” y se deja reposar mínimo dos horas hasta que la panela esté fría. Se consume de manera directa, para acompañar un calostro, un pedazo de queso o cuajada, o se emplea para preparar agua de panela y para endulzar jugos, limonadas o tintos.

#### Otras categorías de uso

Artesanales (véase página 333).



#### Estatus en la flora de Colombia

Introducida y cultivada; 0-2500 m (Giraldo-Cañ as en Bernal *et al.*, 2016).

#### Distribución en Santa María

Se cultiva ampliamente en todo el municipio.

#### Distribución en el mundo

Probablemente nativa de Papúa, Nueva Guinea (Kew, 2014), cultivada comercialmente en muchas regiones tropicales y subtropicales del mundo (Tropicos, 2014).





# CAÑA DE MICO



## Etimología

Caña por la parte consumida, mico por ser una planta silvestre

## Nombre científico

*Costus scaber* Ruiz y Pav.

## Familia

Costaceae

## Descripción complementaria

Hierba rizomatosa, de hasta 2 m de altura. Cualquiera de sus partes puede presentar pinceladas violetas. Frutos en cápsulas elípticas.

## Uso

Hidratación

## Parte utilizada

Tallos



## Preparaciones

### Para hidratarse durante largas caminatas en el monte

En el pasado sus tallos se cosechaban al borde de caminos durante largas caminatas. Se pelaban con un machete, quitándole sus raíces, flores, hojas y la capa peluda que envuelve al tallo. Luego, se procedía a masticar estos tallos desnudos bebiendo su abundante líquido de sabor agrio.

### Otras categorías de uso

Pecuaría, piscícola y agrícola (véase página 311)



### Estatus en la flora de Colombia y rango altitudinal

Nativa, 0-1700 m (Salinas y Betancur en Bernal *et al.*, 2016).

### Distribución en Santa María

Se le observa con poca frecuencia en rastrojos en todo el municipio

### Origen y distribución en el mundo

Neotropical (Tropicos, 2015)





# CEBOLLA CABEZONA



(véase página 57)

## Parte utilizada

Bulbo

## Uso

Como condimento de comidas

## Preparaciones

### Preparación

Se le utiliza como condimento de todo tipo de alimentos de sal, especialmente en ausencia de la cebolla larga. Sin embargo, la cebolla cabezona se prefiere para condimentar ensaladas.

### Otras categorías de uso

Medicinal (véase página 57)

# CHAMBO, CHAMPO



(véase página 59)

## Uso

Directo, helados y jugos

## Parte utilizada

Fruto

## Preparaciones

### Uso directo

Su fruto maduro se consume sin ser procesado

### Helado

Se pela la fruta y se despulpa asegurándose de descartar todas sus semillas, las cuales son duras y ácidas. Se licúan 10 g de su pulpa en 1 litro de agua junto con tres cucharadas de azúcar. El jugo resultante se vierte en moldes de helado y se congela.

### A manera de jugo

Su elaboración es parecida a la del helado. La única diferencia es que al jugo se le añade menos azúcar.

### Otras categorías de uso

Medicinal (véase página 59), pecuaria, piscícola y agrícola.



# CHIPACA



(véase página 61)

## Parte utilizada

Hojas

## Uso

Sus hojas se utilizan como condimento para adobar carnes

## Otras categorías de uso

Medicinales (véase página 61), pecuaria, piscícola y agrícola (véase página 312)

# CHIRIMOYO MONTAÑERO



## Etimología

Del quechua *chiri* (frío) y *molla* (fruta) (Bernal *et al.*, 2012)

## Nombre científico

*Annona cherimola* Mill.

## Familia de la guanábana

Annonaceae

## Uso

Directo

## Parte utilizada

Fruto

## Nota

Se han encontrado altas concentraciones de antioxidantes en el jugo de este fruto, los cuales son asimilados eficientemente por células humanas, especialmente cuando están en condiciones de estrés oxidativo (O'Neill *et al.*, 2011).

## Descripción complementaria

Arbolito de hasta 9 m de altura con ramas bajas y elongadas. Hojas con pelitos de color rojizo cuando están tiernas. Flores solitarias, aromáticas, carnosas, con sépalos y pétalos de color entre verde y amarillo. Fruto ovoide con cáscara verde y escamosa, pulpa suave y blanquecina, con numerosas semillas aplanadas de color entre café oscuro y negro.

## Preparaciones

### Uso directo

La pulpa de su fruto se separa de las semillas y se consume sin ser procesada





### **Estatus en la flora de Colombia y rango altitudinal**

Nativa, 300-2500 m (Murillo-A. en Bernal *et al.*, 2016).

### **Distribución en Santa María**

Se le observa en los bosques nativos de todo el municipio.

### **Origen y distribución en el mundo**

De origen andino (O'Neil *et al.*, 2010; GRIN, 2010), ampliamente cultivada en el Neotrópico y esporádicamente en otras regiones (Tropicos, 2015).



# CHISACÁ



(véase página 62)

## Parte utilizada

Hojas

## Uso

Las hojas de esta planta se utilizan como condimento, especialmente para adobar sopas.

## Otras categorías de uso

Medicinal (véase página 62).



# CHOROTE - 01



## Etimología

Por el parecido de sus frutos a este tipo de vasija (Bernal *et al.*, 2012)

## Nombre científico

*Conostegia suberustulata* (Beurl.) Triana

## Familia

Melastomataceae

## Parte utilizada

Fruto

## Uso

Su fruto se consume maduro sin ser procesado



## Estatus en la flora de Colombia y rango altitudinal

Nativa, 10-500 m (Almeda *et al.* en Bernal *et al.*, 2016).

## Distribución en Santa María

Se le observa en los potreros del municipio

## Origen y distribución en el mundo

Centroamérica hasta norte de Sudamérica (Tropicos, 2015).

## Descripción complementaria

Hierba de hasta 3 m de altura, tallo pardo. Presenta pelitos por toda su superficie, los cuales le dan una apariencia blancuzca. Hojas simples, opuestas, ovadas, de color verde oscuro, con base cordada y venas secundarias escalariformes. Flores agrupadas en cimas apretadas axilares, de corola blanca y estambres de color lila. Frutos en bayas esféricas de color morado en su madurez.



# CHOROTE - 02



## Etimología

Véase a la ficha anterior

## Nombre científico

*Clidemia hirta* (L.) D. Don

## Familia

Melastomataceae

## Parte utilizada

Fruto

## Descripción complementaria

Hierba peluda de hasta 3 m de altura. Hojas simples, opuestas, ovoides, de color verde claro, con base cordada y venas secundarias escalariformes. Flores agrupadas en cimas axilares, con sépalos rojizos, corola blanca y estambres de color rosado. Frutos en bayas esféricas peludas de color morado en su madurez.

## Uso

Su fruto se consume sin ser procesado



## Estatus en la flora de Colombia y rango altitudinal

Nativa, 0-2300 m (Almeda *et al.* en Bernal *et al.*, 2016).

## Distribución en Santa María

Se le observa en los potreros del municipio

## Origen y distribución en el mundo

De origen neotropical, introducida en los trópicos del viejo mundo, naturalizada en varias islas del Pacífico sur (Tropicos, 2015).



# CHUGUAS, RUBAS



(véase página 64)

## Uso

Guiso, sopas y piquete (véase página 226)

## Parte utilizada

Tubérculo

## Otras categorías de uso

Medicinal (véase página 64)



# CIDRA, CIDRÓN, GUATILA, GUATILLA, GUASQUILLA



(véase página 65)

## Usos

Sopas, piquetes y guisos

## Parte utilizada

Fruto

## Preparaciones

### En sopas

A 2 porciones de sopa se le añade  $\frac{1}{4}$  de su fruto en medio de la cocción (véase bledo, página 229).

### En piquetes

A cada porción de piquete se le adiciona  $\frac{1}{4}$  de su fruto durante el cocimiento (véase página 226).

### En guisos

A cada porción de guiso se le adiciona  $\frac{1}{4}$  de su fruto durante su cocimiento (véase página 221).

## Otras categorías de uso

Medicinal (véase página 65)



# CILANTRO



## Etimología

Del latín *coriandrum* y este del griego *koríandron* para nombrar la misma planta (RAE, 2018).

## Nombre científico

*Coriandrum sativum* L.

## Familia del piotesná y del apio

Apiaceae

## Descripción complementaria

Hierba bienal, de hasta 80 cm de altura, muy aromática. Frutos globosos, indehiscentes, estriados y de color café.

**Nota:** dado su alto contenido de aceites esenciales, toda la planta es utilizada en la gastronomía de diferentes culturas y en la industria de la perfumería (Bernal *et al.*, 2012).

## Usos

Condimento y salsas

## Parte utilizada

Hojas

## Preparaciones

### A manera de condimento de sopas

Sus hojas se le añaden a cualquier sopa, caldo o sancocho, como por ejemplo al caldo de papa y a la changua, para darles sabor.

En la elaboración del aji (véase página 220) y el guacamole (véase página 219).



### Estatus en la flora de Colombia y rango altitudinal

Introducida y cultivada; 100-2850 m (Bernal en Bernal *et al.*, 2016).

### Distribución en Santa María

Se le encuentra con frecuencia cultivada en las casas y fincas en todo el municipio.

### Origen y distribución en el mundo

Nativa del norte de África y sur de Europa (Bernal *et al.*, 2016), se ha naturalizado ampliamente en todo el mundo (GRIN, 2015).



# CILANTRÓN, CULANTRÓN, PIORESNÁ



(véase página 66)

## Parte utilizada

Hojas

## Usos

Sus hojas se utilizan para condimentar carnes, caldos, sopas y secos

## Otras categorías de uso

Medicinal (véase página 66)

# FRÍJOL MAICERO



## Etimología

“Fríjol” del latín *faseolus*, y este del griego φάσιλος; influenciado del árabe hispánico brísol, gríjol, guisante (Bernal *et al.*, 2012); “maicero” porque se siembra y se cosecha al mismo tiempo y en el mismo hoyo que el maíz.

## Nombre científico

*Phaseolus vulgaris* L.

## Familia de la guama

Fabaceae



## Descripción complementaria

Trepador herbáceo de hasta 5 m de longitud, o arbusto de hasta 60 cm de altura, altamente ramificado. Raíz primaria engrosada, que almacena nutrientes. Hojas de color verde o morado con estípulas intrapeciolares y pulvínulo. Flores de color entre blanco y morado, agrupadas en racimos axilares. Semillas blancas, rojas, moradas, café, grises, verdes y negras según el cultivo.

## Usos

Sopas y sudados

## Parte utilizada

Semilla (seca y fresca)



## Preparaciones

### Para hacer sopas

Se utiliza en cantidades al gusto

### Para hacer sudados

Para 4 porciones de sudado, se cocina 1 lb de frijol en dos chocolateras de agua hasta que estén blandos. Se les añade una pequeña porción de carne o hueso (de pollo, res o cerdo) y vísceras, principalmente menudo, para sazónarlos. Luego se mezcla con guiso preparado aparte. Esta mezcla del frijol cuando es sudada con queso se utiliza para hacer arepas.



### Estatus en la flora de Colombia y rango altitudinal

Cultivada, 30-2550 m (Ruiz *et al.* en Bernal *et al.*, 2016).

### Distribución en Santa María

Se le observa ampliamente cultivado en todo el municipio. Se siembra dos veces al año, en febrero y marzo, y en septiembre.

### Origen y distribución en el mundo

Nativa de América (Debouck, 2011), cultivada en casi todo el mundo (Tropicos, 2015).

# FRÍJOL RAILÓN



### Etimología

Véase la ficha anterior; railón posiblemente del español leonés, haciendo alusión a la raíz grande de la planta.

### Nombre científico

*Phaseolus coccineus* subsp. *polyanthus* (Greenn.) Marechal & al.

### Familia de la guama

Fabaceae

### Descripción complementaria

Trepador herbáceo de hasta 2 m de altura. Raíz primaria engrosada que almacena nutrientes. Semillas de variados colores según el cultivar.

### Usos

Sopas y sudados

### Parte utilizada

Semilla seca o fresca

## Preparaciones

Se prepara de la misma manera que el frijol maicero (véase página 245).



### Estatus en la flora de Colombia y rango altitudinal

Nativa y cultivada; 1500-2850 m (Ruiz *et al.* en Bernal *et al.*, 2016).

### Distribución en Santa María

Se le observa ampliamente cultivada en todo el municipio, pero en cantidades mucho menores que el frijol maicero. También se siembra dos veces al año. Primero en febrero y marzo, y luego en septiembre. Además, pese a que su nombre no lo alude, también se puede sembrar con el maíz. Sin embargo, a diferencia de este, se cosecha al año de sembrado.

### Origen y distribución en el mundo

De origen neotropical, ampliamente cultivado (Tropicos, 2015).

# FRÍJOL RAILÓN



# FRÍJOL YUQUERO



## Etimología

Véase la ficha anterior; “yuquero” ya que se siembra (a 30 cm de distancia) y se cosecha al tiempo con la yuca (véase página 285).

## Nombre científico

*Phaseolus lunatus* L. del latín faseólus, y este del griego φάσηλος, influenciado por el mozárabe brísol, gríjol, guisante (Bernal *et al.*, 2012).

## Familia de la guama

Fabaceae

## Descripción complementaria

Trepador herbáceo de hasta 4 m de altura, o arbusto de hasta 1 m de altura y altamente ramificado. Raíz primaria engrosada. Flores de color entre blanco y amarillo, agrupadas en racimos axilares. Frutos en vainas, con semillas arriñonadas de variados colores según el cultivo.

## Usos

Sopas y sudados

## Parte utilizada

Semilla seca o fresca



## Preparaciones

### Preparación

Se prepara de la misma manera que el frijol maicero (véase página 245)

### Otras categorías de uso

Pecuaria, piscícola y agrícola (véase página 315)



### Estatus en la flora de Colombia y rango altitudinal

Nativa y cultivada; 150-1875 m (Ruiz *et al.* en Bernal *et al.*, 2016).

### Distribución en Santa María

Se le observa ampliamente cultivada en todo el municipio.

### Distribución en el mundo

De origen neotropical (GRIN, 2015), cultivada en todos los trópicos (Tropicicos, 2015).



# GRANADILLA



## Etimología

Nombre dado por los conquistadores españoles a los frutos de *Passiflora*, debido a su parecido con la granada (*Punica granatum* L.) del viejo continente; ambas son bayas con semillas rodeadas por una pulpa jugosa.

## Nombre científico

*Passiflora* cf. *micropetala* Mart. ex Mast.

## Familia del maracuyá

Passifloraceae

## Descripción complementaria

Bejuco de hasta 5 m de largo. Presenta largos zarcillos axilares. Frutos en bayas jugosas y dulces

## Uso

Directo y jugo

## Parte utilizada

Fruto

## Preparaciones

### Sin ser procesada

Su fruto se abre por la mitad y su pulpa se consume sin ser procesada.

### Jugo

Se licua la pulpa de ½ docena de granadillas en 1 litro de agua con azúcar al gusto. Luego se cuela con un colador fino.

### Otras categorías de uso

Tecnológica.

## Estatus en la flora de Colombia

Nativa; 0-800 m (Hernández y Jørgensen en Bernal *et al.*, 2016).

## Distribución en Santa María

Esta especie silvestre es aparentemente cultivada en el municipio. Se le encuentra en el comercio.

## Origen y distribución en el mundo

Noroccidente de Sudamérica (Tropicos, 2015).





# GUACA



(véase página 87)

## Parte utilizada

Hojas

## Usos

Sus hojas se mastican frescas o se utilizan como condimento para sazonar sopas y en guiso (véase bledo, página 229).

## Otras categorías de uso

Medicinal (véase página 87)

# GUAMO BLANCO, GUAMO LLANERO, GUAMO NEGRO



## Etimología

Del taíno *guama* (el árbol frutal)

## Nombre científico

*Inga* spp.

## Familia del frijol

Fabaceae

## Preparaciones

### Uso directo

La pulpa de su fruto maduro se consume sin ser procesada

### Otras categorías de uso

Leña (véase Linares, 2018).

## Descripción complementaria

Árboles de corteza cubierta con lenticelas, ramas delgadas y alargadas con forma de zigzag. Frutos con pulpa blanca, dulce y fibrosa, que recubre sus grandes y ovaladas semillas de color café oscuro.

## Uso en Santa María

Directo

## Parte utilizada

Fruto



## Estatus en la flora de Colombia y rango altitudinal

Nativa y cultivada, hay 102 especies en el país; 0-2700 m (Romero en Bernal *et al.*, 2016).

## Distribución en Santa María

A los guamos se les observa en abundancia ampliamente distribuidos en todo el municipio a excepción del guamo llanero, el cual se encuentra en las veredas Charco Largo, Caño Negro, Carbonera y San Agustín. Se les asocia a guarumos, yompas, jures, cámbulos, yopos y madrejuanas, entre otros.

## Origen y distribución en el mundo

Este género se encuentra en toda América tropical (Tropicos, 2018).

# GUAMO BLANCO, GUAMO LLANERO, GUAMO NEGRO



# GUAMO COPERO



## Etimología

Véase a la ficha anterior; “copero” probablemente por la amplia copa del árbol (Bernal *et al.*, 2012).

## Nombre científico

*Inga spectabilis* (Vahl) Willd.

## Familia del frijol

Fabaceae

## Descripción complementaria

Árbol de hasta 5 m de altura, corteza cubierta con lenticelas, ramas delgadas y alargadas con forma de zigzag. Frutos con pulpa blanca, dulce y fibrosa, que recubre sus grandes y ovales semillas, de color café oscuro.

## Uso en Santa María

Directo

## Parte utilizada

Fruto



## Preparaciones

### Uso directo

La pulpa de su fruto maduro se consume sin ser procesada

### Otras categorías de uso

Leña (véase Linares, 2018)



### Estatus en la flora de Colombia y rango altitudinal

Nativa y cultivada; 0-2000 m (Romero en Bernal *et al.*, 2016).

### Distribución en Santa María

Se le observa en abundancia, ampliamente distribuida en todo el municipio, asociada a pastos, árboles y arbolitos frutales (cítricos, anón, guanábana, mango, cacao, café, entre otros) y algunos maderables.

### Origen y distribución en el mundo

Desde el sur de México hasta Perú (Tropicos, 2015)



# GUANÁBANA AMARILLA, GUANÁBANA DE MONTE



## Etimología

Véase a la ficha anterior; “de monte” por ser una especie silvestre.

## Nombre científico

*Annona purpurea* Moç. y Sessé ex Dunal. Su epíteto purpúrea se debe al color de algunos de sus frutos y al interior de sus flores.

## Familia de la guanábana

Annonaceae

## Descripción complementaria

Árbol de hasta 20 m de altura. Hojas levemente aromáticas. Flores de color verde amarillento por fuera, y entre amarillo, naranja y morado por dentro. Fruto con pulpa un poco fibrosa y de color anaranjado, con numerosas semillas aplanadas de color entre café oscuro y negro.

## Usos

Directo, jugo y helado.

## Parte utilizada

Fruto



## Preparaciones

### De manera directa

La pulpa del fruto se consume sin ser procesada.

### Jugo y helado

A 1 litro de leche o de agua se le añade ¼ de lb de la pulpa de su fruto y se licúa junto con azúcar al gusto. Luego, el jugo resultante se puede verter en moldes y se congela para hacer helado.



### Estatus en la flora de Colombia y rango altitudinal

Nativa y cultivada; 300-800 m (Murillo-A. en Bernal *et al.*, 2016).

### Distribución en Santa María

Se le observa con poca frecuencia en algunas fincas de las veredas Caño Negro, Carbonera, Ceiba Grande, Charco Largo y Planadas. Se le asocia a potreros.

### Origen, hábitat y distribución en el mundo

Desde México hasta Colombia y Venezuela, mayormente en bosque seco tropical (Morton, 1987; Tropicos, 2015).



# GUANÁBANA, GUANÁBANA BLANCA



## Etimología

Del taíno *wanaban* (RAE, 2018)

## Nombre científico

*Annona muricata* L.

## Familia

Annonaceae

## Descripción complementaria

Árbol de hasta 9 m de altura. Hojas levemente aromáticas, peludas en estado juvenil, sin pelos o pocos pelos en el envés cuando se maduran. Flores aromáticas y carnosas, solitarias o en cimas que nacen del tronco o de las ramas, con pétalos externos de color entre verde y amarillo, y pétalos internos de color amarillo. Frutos sincárpicos de pulpa suave y blanquecina, con numerosas semillas aplanadas, de color entre café oscuro y negro.

## Usos

Directo, helados, jugo y postres

## Parte utilizada

Fruto



## Preparaciones

### De manera directa

La pulpa de su fruto se consume sin ser procesada

### Helado

A 1 litro de leche o de agua se le añade  $\frac{1}{4}$  de lb de la pulpa de su fruto y se licúa junto con azúcar al gusto. Luego, el jugo resultante se vierte en moldes y se congela.

### Jugo

A 1 litro de leche o de agua se le añade  $\frac{1}{4}$  de lb de la pulpa de su fruto y se licúa junto con azúcar al gusto



### altitudinal

Nativa y cultivada; 0-2000 m (Murillo-A. en Bernal *et al.*, 2016).

### Cultivo y distribución en Santa María

Se le cultiva en las veredas Calichana, Caño Negro, Ceiba Grande, Santa Cecilia, San Rafael y San Agustín. Se le asocia con árboles frutales (cítricos, guayabos, aguacates, mangos, papayos, etc.) y en ocasiones con plantas ornamentales.

### Origen, distribución y hábitat

De origen neotropical, ampliamente cultivada en los trópicos y naturalizada en algunas islas del Pacífico sur (Tropicos, 2015).



# GUAYABA, GUAYABO



(véase página 91)

## Usos

Directo, jalea, jugo, mermelada y bocadillo

## Parte utilizada

Fruto

## Preparaciones

### De manera directa

Su fruto se consume sin ser procesado

### Jalea

Se lavan y se pelan dos docenas de guayabas y se pican en cubitos pequeños. Luego, se cocinan a fuego medio en una olla y se pone la cantidad de agua necesaria para que cubra la fruta. Una vez esté hirviendo el agua, se dejan cocinar por diez minutos. Finalizada la cocción, se deja enfriar la fruta, se macera y se pasa por un colador para separar la pulpa de sus duras semillas. Se cocina la pulpa a fuego lento con abundante

azúcar al gusto (aproximadamente ½ lb) revolviendo la mezcla de manera continua hasta que dé punto (aproximadamente media hora), el cual se verifica vertiendo una cucharada de la mezcla sobre una tapa de olla de aluminio y se voltea la tapa. Si la jalea cae por gravedad, quiere decir que aún no ha dado punto.

### Jugo

Para 4 vasos de jugo, se lava, se pela y se pica 1 lb del fruto y se licúa en 1.5 L de agua o leche, con azúcar al gusto.

### Mermelada

Se lleva a cabo el mismo procedimiento que el de la jalea, pero se cocina por menos tiempo (20 minutos en total o al gusto del cocinero).

### Bocadillo

Se lleva a cabo el mismo procedimiento que el de la jalea, pero se continúa cocinando por más tiempo (aproximadamente 15 minutos más después que haya dado el punto de jalea), hasta que se obtenga una consistencia semiblanda. Luego, se deja enfriar sobre cualquier tiesto.

### Otras categorías de uso

Medicinal (véase página 91), pecuaria, piscícola y agrícola (véase página 316), otros (véase página 353).

# GUAYABO CIMARRÓN



(véase página 92)

## Uso

Directo

## Parte utilizada

Fruto

## Preparaciones

### De manera directa

Su fruto se consume sin ser procesado

### Otras categorías de uso

Medicinal (véase página 92)



# JOBO



(véase página 99)

## Etimología

Palabra taína para este frutal

## Uso

Directo

## Parte utilizada

Fruto

## Preparaciones

### De manera directa

Su fruto se consume sin ser procesado

### Otras categorías de uso

Medicinal (véase página 99), pecuaria, piscícola, agrícola (véase página 317) y lúdica (véase página 350).

# LIMA, LIMÓN DULCE, LIMÓN AGRIO



(véase página 102)

## Usos

Directo y jugo

## Parte utilizada

Fruto

## Preparaciones

### De manera directa

La pulpa del limón dulce se consume sin ser procesado

### Jugo (limonada)

El zumo de 1/2 lima se exprime en 1 litro de agua y se le añade azúcar al gusto.

### Otras categorías de uso

Medicinal (véase página 102)

# LIMÓN MANDARINA



(véase página 105)

## Usos

Condimento (vinagreta) y jugo

## Parte utilizada

Fruto

## Preparaciones

### Vinagreta

Dos porciones de ensalada se preparan con ½ pepino cohombro, 1 tomate de guiso y media cebolla cabezona. Para ello, se lavan, se pelan y se pican los ingredientes en cubitos o rodajas. A continuación, se le añade una cucharada sopera del zumo de limón junto con un gramo de sal.

### Limonada

El zumo de su fruto se emplea de la misma manera que la lima (véase página 256).

### Otras categorías de uso

Medicinal (véase página 105)

# LIMÓN, LIMÓN DE CASTILLA, LIMÓN TAHITÍ



(véase página 103)

## Usos

Condimento y jugo

## Parte utilizada

Fruto

## Preparaciones

### A manera de vinagreta

El zumo de su fruto se utiliza de la misma manera que el limón mandarina (véase página 257).

### A manera de limonada

El zumo de su fruto se emplea de la misma manera que la lima (véase página 256).

### Otras categorías de uso

Medicinal (véase página 103), tecnológica (véase página 302), pecuaria, piscícola y agrícola (véase página 317).

# LIMONARIA



(véase página 106)

## Uso

Agua aromática

## Parte utilizada

Hojas

## Preparaciones

### Agua aromática

Para un pocillo chocolatero se cocinan 10 cm de una de sus hojas, junto con dos hojas de mejorana, una de albahaca y azúcar al gusto.

### Otras categorías de uso

Medicinal (véase página 106), pecuaria, piscícola y agrícola (véase página 318).

# LULO Y LULO BRASILEÑO



## Etimología

Del quechua *llullu* (=fruta tierna) (Bernal *et al.*, 2012)

## Nombre científico

*Solanum quitoense* Lam.

## Familia del tomate y de la papa

Solanaceae

## Descripción complementaria

Arbusto de hasta 2.5 m de altura. Frutos en bayas jugosas, entre amarillas y anaranjadas, de sabor ácido.

## Uso

Jugo

## Parte utilizada

Fruto



## Preparaciones

### Jugo

Dos de sus frutos se lavan, se pican y se licuan en 1 litro de agua junto con azúcar al gusto.



### Estatus en la flora de Colombia y rango altitudinal

Nativa y cultivada; 0-2600 m (Orozco *et al.* en Bernal *et al.*, 2016).

### Cultivo y distribución en Santa María

Se le cultiva comúnmente en pequeñas cantidades como pancoger y esporádicamente en grandes cultivos (cuando sube el precio en el comercio), en las veredas Carbonera, Ceiba Grande, Culima, Caño Negro, el Retiro y San Rafael.

### Origen y distribución en el mundo

Nativa de Colombia, Ecuador y Perú (GRIN, 2015), introducida y naturalizada en Centroamérica (Tropicos, 2014).

# LULO Y LULO BRASILEÑO



# MALANGA, PAPA DE POBRE



## Etimología

“Malanga” es una palabra africana de la lengua bantú para una planta con tubérculos comestibles; “papa de pobre” por el uso del corno, similar a una papa.

## Nombre científico

*Colocasia esculenta* (L.) Schott

## Familia del anturio

Araceae

## Descripción complementaria

Hierba de hasta 1.5 m de altura, con látex blanquecino. Flores de color verde o crema, agrupadas en un espádice, protegidas por una espata amarilla blanquecina. Frutos en pequeñas bayas verdes, anaranjadas o moradas. Dado a que esta especie presenta una amplia diversidad de cultivos, su tamaño y coloración es muy variable. Las hojas pueden ser de color verde, rojo, negro o tener una mezcla de colores.

## Usos

Arepas, piquete (véase arracacha), sopas y sancochos

## Parte utilizada

Cormos y cormelos



## Preparaciones

### En arepas para hacer rendir la cuajada

Para hacer 20 arepas, se lava, se pela y se cocina 1 lb de tallo tuberoso de malanga por 10 minutos. Luego, se mezcla con 1 lb de cuajada, se muele y se le añade sal al gusto. Con esta masa resultante se rellenan las arepas como sustituto del queso.

### Piquete (véase arracacha)

Sus tallos almidonosos (cormelos) se cocinan en piquete para complementar cada porción.

### Sopa (véase arracacha)

Se emplea en las sopas como sustituto de la papa.

### Sancocho

Para 4 porciones, se hierven 2 litros de agua durante cinco y diez minutos, junto con ½ lb de hueso, carne de res o de cerdo. Luego, se le adiciona ½ lb de arveja, 1 zanahoria pequeña, ½ lb de yuca, ½ lb de plátano topocho o popocho, hartón, dominicu, o bocadillo, cinco habichuelas y ½ lb de papa junto con ½ lb de malanga o ½ lb de tabena (todo picado en trocitos medianos de 5 x 3 cm) y se deja hervir hasta que la comida esté blanda. Otra alternativa es usar ½ lb de malanga junto con ½ lb de tabena, pero sin papa. Se debe revisar continuamente durante su cocción, añadiendo agua si es necesario, evitando que el sancocho se seque.





### **Estatus en la flora de Colombia y rango altitudinal**

Cultivada, 0-2200 m (Zuluaga *et al.* en Bernal *et al.*, 2016).

### **Distribución en Santa María**

Se cultiva ampliamente en todo el municipio

### **Origen y distribución en el mundo**

Nativa del oriente de Asia tropical (Missouri, 2015), ampliamente cultivada en los trópicos y subtropicales (Tropicos, 2015).





# MAMONCILLO



## Etimología

Diminutivo de “mamón”, probablemente por el fruto que se chupa.

## Nombre científico

*Melicoccus bijugatus* Jacq.

## Familia

Sapindaceae

## Descripción complementaria

Árbol de fuste ancho y hasta 25 m de altura, con corteza suave, grisácea y follaje brillante. Hojas compuestas y alternas, con nervio medio prominente. Flores pequeñas, blancas, aromáticas, típicamente monoicas, pero también pueden ser dioicas, que se agrupan en panículas terminales. Frutos en drupas esféricas, con cáscara verde y pulpa anaranjada, jugosa y agrídulce, con una semilla central blanquecina.

## Uso

Directo

## Parte utilizada

Fruto

## Preparaciones

### De manera directa

La pulpa del fruto se consume sin ser procesada



### Estatus en la flora de Colombia y rango altitudinal

Nativa y cultivada; 20-1500 m (Obando en Bernal *et al.*, 2016).

### Distribución en Santa María

Se le encuentra en las veredas Carbonera, Charco Largo y Planadas.

### Origen y distribución en el mundo

Nativa en Centroamérica, norte de Sudamérica y las Antillas, cultivada en otras regiones tropicales (Tropicos, 2015).



# MANDARINA ARRAYANA, MANDARINA ONECO



## Etimología

Por el color de la cáscara del fruto maduro, haciendo alusión al color anaranjado del traje de mandarín, y del árabe *arrayhán* (fruto de bayas negras de la familia de la guayaba) (Bernal *et al.*, 2012).

## Nombre científico

*Citrus reticulata* Blanco

## Familia del limón

Rutaceae

## Descripción complementaria

Árbol usualmente espinoso, de hasta 8 m de altura, con ramas delgadas y de color verde claro, a excepción de las que están jóvenes, que son verde oscuras. Flores que emanan un aroma agradable. Frutos con cáscara de color entre verde, anaranjado y rojo; pulpa anaranjada, jugosa y dulce, y semillas pequeñas, ovoides y blanquecinas.

## Usos

Directo, jugo y vino

## Parte utilizada

Fruto

## Preparaciones

### De manera directa

La pulpa de su fruto se consume sin ser procesada.

### Jugo o mandarinada

Sus frutos se cortan por la mitad y se exprimen en un recipiente para beber su zumo. Este también se puede rendir en agua, mezclar con azúcar al gusto y añadir hielo. A este preparado se le llama mandarinada.

### Vino artesanal

1 litro de jugo de mandarina se cuele con un cedazo de tela fina. Se añade 1 lb de azúcar al jugo y se vierte en una botella con tapa, pero se deja destapado para que entre aire. A la semana siguiente se revisa y si se encuentra un sólido amarillento en el asiento, se le saca. Para ello, se vierte el líquido con mucho cuidado en otro recipiente y se procede a expulsar el cuncho. Luego se vuelve a envasar el líquido en la botella y se deja fermentar sin tapa por una semana más. Pasado este tiempo se vuelve a revisar la botella y se repite el paso anterior si se le encuentra el sólido amarillento. Luego, se tapa herméticamente la botella y se revisa dos veces más (diez y veinte días después), para evitar que la presión del gas se acumule y estalle la botella. Por último, se añeja indefinidamente y se consume cuando se quiera. Entre más tiempo pasa, mejor sabor adquiere el vino.



### **Estatus en la flora de Colombia y rango altitudinal**

Introducida y cultivada; 200-2500 m (Gradstein y Bernal en Bernal *et al.*, 2016).

### **Cultivo y distribución en Santa María**

Se le cultiva ampliamente en todo el municipio. Se le asocia a otros cítricos, a aguacates, guamos (véase página 251, 252), pastos y yopos.

### **Origen y distribución en el mundo**

Nativa de sudeste asiático (Missouri, 2014), cultivada en todos los trópicos y en el Mediterráneo (Tropicos, 2015).



# MANGO



(véase página 110)

## Usos

Directo, ensaladas, jalea, jugo y mermeladas

## Parte utilizada

Fruto

## Preparaciones

### De manera directa

La pulpa de su fruto se consume sin ser procesada.

### Ensalada

La pulpa de su fruto se pica en trozos, bien sea para comer sola o acompañada de otras frutas en una ensalada.

### Jalea

Esta preparación es similar a la de la jalea de guayaba (véase página 255), pero se diferencia en que en este caso no se deben colar semillas pequeñas, sino que a sus frutos se les saca su única semilla, que es grande.

### Jugo

Se remueve la cáscara y se saca la semilla de cuatro frutos pequeños o uno grande (variedad Tommy Atkins). Luego, se pican, se licúan en 1 litro de agua con azúcar al gusto y se cuele antes de servirse.

### Mermelada

Esta preparación es similar a la de la jalea de guayaba (véase página 255), sin el paso de colar las semillas pequeñas, ya que a sus frutos se les saca una única semilla que es grande.

### Otras categorías de uso

Medicinal (véase página 110)

# MARARAY, MARAREY



## Etimología

Palabra usada mayormente en los Andes y en los Llanos para palmas de este género (Bernal *et al.*, 2012).

## Nombre científico

*Aiphanes horrida* (Jacq.) Burret

## Familia del coco

Areaceae

## Usos

Directo y cocadas

## Parte utilizada

Fruto y semilla

## Descripción complementaria

Palma de hasta 15 m de altura. Flores amarillas y monoicas, agrupadas en panículas axilares. Frutos en pequeñas drupas esféricas con pulpa anaranjada y una semilla central leñosa.

**Nota:** esta palma se cultiva como ornamental, especialmente en las zonas cafeteras de la Cordillera Central (Bernal *et al.*, 2012). De otra parte, los cuescos leñosos y esféricos que encierran sus semillas se utilizan como canicas en la Orinoquia (Bernal *et al.*, 2012).

## Preparaciones

### Cocada

Sus semillas se extraen rompiendo los cuescos leñosos (endocarpos) que las encierran. Luego, se secan al sol por tres días y se muelen para preparar las cocadas. Para ello, se cocina a fuego medio  $\frac{1}{2}$  lb de azúcar en un finterado de agua dentro de un caldero hasta que el azúcar se diluya. Si es necesario, se le puede agregar más agua. Se le añade 1 lb de harina de mararay y se deja hervir por alrededor de 20 minutos, mezclándose continuamente hasta que dé punto, es decir, hasta que se obtenga una masa

homogénea, pegajosa y seca. Para verificar que ha dado punto, se sirven pruebas sobre una hoja de plátano y una vez se enfrien se observa si las cocadas quedaron compactas y secas.

### Nota

La harina de mararay se debe preparar el mismo día que se van a hacer las cocadas., de lo contrario le pueden crecer hongos.

### De manera directa

La cubierta de su fruto, así como su mesocarpo o “coquito”, se consumen sin ser procesados. El endocarpo no se consume porque es muy duro, pero una vez roto, su semilla, también llamada almendra, se puede consumir sin procesar.

### Otras categorías de uso

Pecuaria, piscícola y agrícola (véase página 321)

### Estatus en la flora de Colombia

Nativa y cultivada; 100-1700 m (Galeano y Bernal en Bernal *et al.*, 2016).

### Cultivo y distribución en Santa María

Es escasa y se cultiva o se le observa en estado silvestre en las veredas Calichana, Ceiba Grande y Planadas. Se le asocia a cafeteros, cámbulos, guamos (véase página 250, 252) y rastrojos.

### Origen y distribución en el mundo

Trinidad y Tobago hasta Bolivia (Tropicos, 2015)



# MENTA, YERBABUENA



(véase página 113)

## Uso

Agua aromática

## Parte utilizada

Hojas

## Preparaciones

### Agua aromática

Se cocinan cinco de sus hojas en un chocolaterado de agua y se deja hervir por dos minutos. Luego, se le añade azúcar al gusto.

### Otras categorías de uso

Medicinal (véase página 113).





# NARANJA, NARANJA COMÚN, NARANJA VALENCIA, NARANJA OMBLIGONA, NARANJA WASHINGTON



(véase página 116)

## Usos

Condimento, directo, jugo, salpicón y vino

## Parte utilizada

Fruto

## Preparaciones

### Condimento

El zumo de su fruto se exprime sobre ensaladas como de aderezo.

### De manera directa

La pulpa de su fruto se consume sin ser procesada.

### Zumo

Se extrae exprimiendo el fruto y se consume como jugo puro.

### A manera de salpicón

Se exprime 1 litro de jugo de naranja y se le añade un vaso de agua junto con azúcar al gusto. Luego, se le agrega una naranja finamente picada, 50 g de papaya, 50 g de piña, 50 g de banano, paturro o manzano y 50 g de una manzana.

### Vino

Se prepara de la misma manera que el jugo de mandarina (véase página 263).

### Otras categorías de uso

Medicinal (véase página 116)

# NONCHE



## Etimología

De origen incierto, muy local en Boyacá para especies de este género (Bernal *et al.*, 2012).

## Nombre científico

*Renealmia aromatica* (Aubl.) Griseb.

## Familia del Jengibre

Zingiberaceae

## Descripción complementaria

Hierba rizomatosa de hasta 3 m de altura

## Uso

Condimento de chicha

## Parte utilizada

Hojas



## Preparaciones

### Condimento de chicha

Se parten 2 lb de maíz blandito en el molino, rompiendo los granos por la mitad, y se envuelven en hojas de nonche de la misma manera como se envuelven los tamales. Luego, se cocinan estos envueltos dentro del jugo de la caña entre 5 y 6 horas, cuando se está haciendo miel de caña. Pasado este tiempo, se sacan los envueltos del jugo de caña y se dejan enfriar. Una vez estén fríos se desenvuelven y se muele finamente el maíz cocinado. A continuación, se disuelve la harina resultante en 6 ½ litros de agua miel (6 l de agua y ½ l de miel de caña). Después, se cuele esta mezcla, se descarta la harina y se procede a batir la chicha. Luego se mezcla la chicha con 12 litros de guarapo batido y hervido desde el día anterior, y se le añade más miel de caña al gusto, dejándolo un poquito dulce. Por último, se deja fermentar por tres días. Si a los tres días la chicha sigue dulce, se le añade más guarapo hasta que quede en su punto. Si por el contrario le falta dulce, se le añade más miel de caña disuelta en guarapo.

### Otras categorías de uso

Tecnológica (véase página 303)



### Estatus en la flora de Colombia y rango altitudinal

Nativa; 50-2000 m (Salinas *et al.* en Bernal *et al.*, 2016).

### Distribución en Santa María

Se le observa ampliamente en todo el municipio y se le asocia a rastrojos.

### Origen y distribución en el mundo

Neotropical (Tropicos, 2015).

# NOCHE BUENA



(véase página 118)

## Parte utilizada

Cualquier parte de la planta excepto la raíz y los tallos maduros

## Uso

Toda esta planta, a excepción de la raíz y de los tallos maduros; se consumía en el pasado como alimento hidratante durante largas caminatas.

## Otras categorías de uso

Medicinal (véase página 118)

# PAPA



## Etimología

Del quechua *papa* (RAE, 2018).

## Nombre científico

*Solanum tuberosum* L.

## Familia del tomate

Solanaceae

## Descripción complementaria

Hierba tuberosa y estolonífera, de tallo erecto o semidecumbente de hasta 1 m de altura. Frutos en bayas globulares color entre verde amarillento y morado oscuro, con numerosas semillas aplanadas y arriñonadas. Dada su alta diversidad de cultivos, los tubérculos de esta especie varían en características tales como el color, la forma, el tamaño y el sabor.

## Usos

Caldo y piquete

## Parte utilizada

Tubérculo

## Preparaciones

### Caldo

Para 2 porciones de caldo, se pone a hervir 1 litro de agua junto con ½ lb de costilla de res, presas de pollo o pescado. Mientras tanto, se lavan, se pelan y se cortan 3 a 4 papas. Si se prepara con costilla o con pescado, se hierve el agua por media hora, mientras que, si se prepara con pollo, se hierve hasta que el pollo ablande. Luego, se añaden las papas junto con sal, ajos y cebolla, machacados o finamente picados y al gusto. Se deja cocinar a fuego medio hasta que las papas estén blanditas. Si no se utilizó hueso, se añaden 2 huevos y se cocinan en el caldo por tres minutos.

### Piquete

Se prepara de la misma manera que el piquete de arracacha (véase página 226).



### **Estatus en la flora de Colombia**

Introducida y cultivada; 2000-3600 m (Orozco *et al.* en Bernal *et al.*, 2016).

### **Distribución en Santa María**

Se consigue en el comercio y en el mercado municipal de los martes. Los autores no han visto los cultivos en el campo.

### **Origen y distribución en el mundo**

Nativa de los Andes peruanos (Spooner *et al.*, 2005), cultivada en todo el mundo (Tropicos, 2015).

# PAPAYO, PAPAYO HEMBRA, PAPAYO MELÓN HEMBRA



(véase página 127)

#### **Uso**

Directo

#### **Parte utilizada**

Fruto

#### **De manera directa**

La pulpa del fruto se consume sin procesar, en ensaladas y preparada en salpicón y jugo.

#### **Otras categorías de uso**

Medicinal (véase página 127), pecuaria, piscícola y agrícola (véase página 332).

# PAPAYUELA, PAPAYUELO



## Etimología

Por su parecido y parentesco con la papaya, *Carica papaya* L. (véase página 127, 271, 332)

## Nombre científico

*Vasconcellea* sp.

## Familia

Caricaceae

## Descripción complementaria

Arbolito con fuste solitario de hasta 10 m de altura, con látex blanquecino. Hojas simples, alternas, profundamente lobuladas, con largos pecíolos. Frutos en bayas elípticas, con cáscara entre amarilla y anaranjada, brillante y delgada (parecida a la de la papaya), pulpa entre amarilla y anaranjada, suave, jugosa y dulce, con semillas pequeñas, numerosas y negras, rodeadas de un arilo carnoso del mismo color de las semillas.

**Nota:** su fruto es rico en enzimas digestivas de tipo cisteína proteinasa, como la papaína (Gheysen *et al.*, 2007). La especie más cultivada es *V. pubescens* A.DC., aunque hay algunos híbridos, lo cual dificulta la identificación de especies.

## Uso

Directo

## Parte utilizada

Fruto

## Preparaciones

### De manera directa

La pulpa del fruto se consume sin procesar, en ensaladas o preparada en jugo y en dulces.



### Estatus en la flora de Colombia y rango altitudinal

Nativa y cultivada; 100-2600 m (Celis en Bernal *et al.*, 2016).

### Distribución en Santa María

Cultivada ocasionalmente; hay una especie silvestre en el río Batá, La Cristalina y otras zonas húmedas del municipio (Fernández-Alonso, 2009).

### Origen y distribución en el mundo

Centroamérica y Sudamérica tropical (Tropicos, 2014).

# PEPINO DE GUISO



## Etimología

Pepino del latín pepo (= melón) y este del griego *pépon*, por su parentesco con el pepino cohombro *Cucumis sativus* L.; guiso por el uso culinario que se le da a sus frutos.

## Nombre científico

*Cyclanthera pedata* (L.) Schrad.

## Familia de la ahuyama y del melón

Cucurbitaceae

## Descripción complementaria

Bejuco herbáceo de hasta 13 m de longitud. Flores amarillas, agrupadas en racimos axilares. Frutos en bayas acampanadas, huecas en su interior, con cáscara verde entre lisa y espinosa ganchuda, con pulpa blanca, esponjosa y delgada. Semillas aplastadas de color café oscuro.

## Usos

Guisos, sopas y sudados

## Parte utilizada

Fruto

## Preparaciones

### Guiso o relleno

Para tres porciones de guiso (véase página 221, ajo), se pican 200 g de pepino en trozos medianos (4 x 2 cm), se agrega sal al gusto y se sancochan a fuego bajo en dos chocolaterados de agua durante aproximadamente 8 minutos. Luego, las tres porciones de guiso (sin cuajada) se le añaden al pepino y se deja hervir por 5 minutos. Por último, se añade la cuajada.

### Sopas

Su fruto se prepara sin las semillas para hacer sopas (véase página 221, ajo)

### Sudado

Véase página 246, frijol maicero

### Pepino relleno de arroz con pollo o arroz con carne

Se prepara el arroz con pollo o carne por aparte. Luego, se corta un pedacito de aproximadamente 3 cm de diámetro en la punta más delgada de los pepinos. Por este orificio se le remueven y sacan las semillas y la pulpa. Luego, se rellenan con el arroz y se cierran con un palillo que amarre esta punta. A continuación, se disponen los pepinos con el orificio hacia arriba en una olla con guiso y poca leche, y se cocinan a fuego bajo por media hora.

## Estatus en la flora de Colombia y rango altitudinal

Nativa y cultivada; 1700-2080 m (Nee y Gutiérrez en Bernal *et al.*, 2016).

## Cultivo y distribución en Santa María

Se cultiva en los solares de algunas casas de la cabecera municipal.

## Origen y distribución en el mundo

Probablemente de origen andina (Pizza *et al.*, 2009), pero no se conocen poblaciones silvestres (Nee y Gutiérrez en Bernal *et al.*, 2016); ampliamente cultivada en el Neotrópico (Tropicos, 2015).





# PERA DE AGUA, POMARROSO BRASILEIRO



## **Etimología**

Por su fruto parecido a una manzana (poma) o pera pequeña, de color rosado (Bernal *et al.*, 2012). Una posible ruta de llegada a Colombia quizás fue a través de Brasil.

## **Nombre científico**

*Syzygium malaccense* (L.) Merr. y L.M. Perry

## **Familia de la feijoa y la guayaba**

Myrtaceae

## **Descripción complementaria**

Árbol de hasta 20 m de altura, de corteza café grisáceo, follaje denso y copa redondeada. Hojas con pecíolos cortos de color fucsia y puntos translúcidos visibles a contra luz que liberan aceites aromáticos al macerarse. Flores con numerosos estambres que se caen formando un tapete fucsia en la base del árbol. Frutos en bayas con cáscara suave, cerosa, entre fucsia, roja y blanca, pulpa jugosa, esponjosa y blanquecina, de delicado sabor dulce, una, dos o ninguna semilla, cuando están presentes son redondeadas, carnosas y caféas.

## **Uso**

Directo

## **Preparaciones**

### **De manera directa**

Su fruto se consume sin ser procesado



### **Estatus en la flora de Colombia y rango altitudinal**

Introducida y cultivada; 20-1200 m (Parra-O. en Bernal *et al.*, 2016).

### **Cultivo y distribución en Santa María**

Es un árbol escaso, que se observa cultivado en los patios de las casas de la cabecera municipal, frente a la Institución Educativa Técnico Jacinto Vega y en las veredas Calichana, Carbonera y San Rafael. Se le asocia a guamos (véase página 250, 252), cítricos y a guayabos.

### **Origen y distribución en el mundo**

Originaria de los bosques pluviales del sudeste asiático (Elevitch y Whistler, 2006); cultivada en todos los trópicos (Tropicos, 2015).



# PEREJIL



(véase página 129)

## Parte utilizada

Hojas

## Uso

Sus hojas se utilizan como condimento de carnes, caldos, sopas y secos.

## Otras categorías de uso

Medicinal (véase página 129)

# PIÑA



(véase página 130)

## Usos

Agua aromática, directo, dulce, guarapo, jugo y salpicón

## Parte utilizada

Fruto

## Preparaciones

### Agua aromática

200 g de la cáscara del fruto se cocinan en 1 litro de agua de panela por 5 minutos.

### De manera directa

La pulpa de su fruto se consume picada en rodajas.

### A manera de dulce

Se hierve un chocolaterado de agua con 50 g de azúcar y 1 lb de piña picada por 20 minutos, revolviendo la mezcla continuamente. Si la olla se va secando, se le debe agregar más agua.

### A manera de guarapo

(véase página 235, caña de azúcar)

A manera de jugo: se licúa ½ lb de piña en 1 litro de agua junto con azúcar al gusto

### A manera de salpicón

(véase página 268, naranja)

## Otras categorías de uso

Medicinal (véase página 130).

# PLÁTANO: BANANO, BOCADILLO, PATURRO, GUINEO, GUAYABO, MANZANO



(véase página 203)

## Usos

Directo, ensaladas, freídos, jugo, salpicón, sancochos y sopas

## Parte utilizada

Fruto

## Preparaciones

### De manera directa

La pulpa del fruto se consume sin ser procesada

### Ensaladas

La pulpa del fruto se consume picada en rodajas para acompañar ensaladas de frutas. Especialmente la pulpa del plátano banano, bocadillo, paturro y manzano.

### Pataconas o patacones

Los plátanos guayabo se cortan en trozos de ½ cm y se sofríen sobre una sartén con

aceite hirviendo por 6 minutos (4 minutos por una cara y dos minutos por la otra). Una vez están dorados, se sacan del aceite y se aplastan con un pocillo o una piedra, dándoles la forma deseada. Por último, se vuelven a sofreír en el aceite hirviendo hasta que estén bien dorados y crocantes (aproximadamente 1 minuto por cada cara).

### Jugo

200 g de la pulpa del plátano banano, bocadillo, paturro o manzano se licúan en un vaso de agua o leche junto con azúcar al gusto.

### Salpicón

(véase página 268, naranja)

### Sancocho

El bocadillo se emplea en la preparación del sancocho (véase página 260).

### Sopa

El banano se consume como acompañante de cualquier sopa.

### Otras categorías de uso

Ornamentales (véase página 203) y tecnológicas (véase página 303).



# PLÁTANO SILVESTRE, POPOCHO O TOPOCHO, HARTÓN, DOMINICU, GUAJIBO



(véase página 204)

## Usos

Colada, directo, ensaladas, freídos, harina, jugo, salpicón, sancochos y sopas.

## Parte utilizada

Fruto

## Preparaciones

### Harina de plátano

El fruto verde del popocho o topocho, hartón o dominicu se pica en tajadas a lo largo del plátano (lo más delgadas que se pueda) y estas tajadas se ponen a secar al sol durante 3-4 días bien soleados. Una vez secas, se muelen finamente para hacer una harina de plátano. Esta harina se emplea en la elaboración de sopas y coladas.

### Coladas

Para 1 porción de colada, se hierve una taza de agua de panela o tetero (panela cocinada en leche en cantidades al gusto) en una olla y se le añaden 30 g de harina de plátano disuelta en un chocolaterado de agua.

### Sopas

Para 3 porciones de sopa se hierve 1.5 litro de consomé de pollo junto con los

fines (las vísceras del pollo, la punta de las alas y las patas). Una vez el consomé esté hirviendo, se le añade sal al gusto junto con 150 g de harina de plátano disuelta en dos chocolaterados de agua fría y se deja cocinar por 8 minutos.

### De manera directa

La pulpa del plátano silvestre, popocho o topocho y guajibo se consume sin ser procesada.

### Freídos

Se cortan plátanos popocho o topocho, hartón o dominicu en trozos de ½ cm y se sofríen en una sartén con aceite hirviendo por 6 minutos (4 minutos por una cara y 2 minutos por la otra). Una vez están dorados, se sacan del aceite y se aplastan con un pocillo o una piedra, dándoles la forma deseada. Por último, se vuelven a sofreír en el aceite hirviendo hasta que estén bien dorados y crocantes (aproximadamente 1 minuto por cada cara).

### Sancocho

El plátano topocho o popocho, dominicu, o hartón, se emplea en la preparación del sancocho (véase página 260).

### Otras categorías de uso:

Ornamental (véase página 204) y tecnológica (véase página 303)



# POLEO



(véase página 131)

## Uso

Condimento (de carnes, rellenas y chorizos)

## Parte utilizada

Cogollos

## Preparaciones

### Condimento de carnes, rellenas y chorizos

Sus cogollos se emplean según la cantidad disponible, para darle sabor a la carne, las rellenas y los chorizos. Si se tiene en abundancia, se utiliza en generosas cantidades.

### Otras categorías de uso

Medicinal (véase página 131)

# RIGUA SAGUCERA



(véase página 206)

## Usos

Achiras y harina (de sagú)

## Parte utilizada

Rizoma.

## Preparaciones

### Harina de sagú y achiras

El almidón o fécula del rizoma se seca al sol y se muele. La harina de sagú resultante se mezcla con mantequilla y se asa para hacer unas galletas conocidas con el nombre de achiras.

### Otras categorías de uso

Ornamental (véase página 206)

# SANTA LUCÍA (ROJA Y AMARILLA)



(véase página 140)

## Uso

Directo

## Parte utilizada

Fruto

## Preparaciones

### De manera directa

Sus frutos maduros se consumen sin ser procesados.

### Otras categorías de uso

Medicinal (véase página 140) y ornamentales (véase página 211).



# TABENA



## Etimología

De origen desconocido, aunque es el nombre más utilizado para esta especie en los Llanos Orientales.

## Nombre científico

*Dioscorea trifida* L.f.

## Familia de los ñames

Dioscoreaceae

## Descripción complementaria

Bejuco herbáceo tuberoso de hasta 8 m de longitud, de tallo cuadrangular alado y tubérculos, alcanzando hasta 70 cm de longitud. Frutos en cápsulas tripartidas con seis semillas aladas.

## Usos

Freídos, sancochos y sopas

## Parte utilizada

Tubérculo



## Preparaciones

### Freídos

Sus tubérculos se cortan en rodajas de 0.5 cm de grosor y se fríen en una sartén con aceite a fuego alto por 6 minutos (cuatro minutos por una cara y dos minutos por la otra).

### Sancochos

Se emplea su tubérculo para hacer esta preparación (véase página 260).

### Sopas

Se emplea su tubérculo para hacer esta preparación



### Estatus en la flora de Colombia y rango altitudinal

Nativa y cultivada; 0-1120 m (Raz en Bernal *et al.*, 2016).

### Cultivo y distribución en Santa María

Se cultiva ampliamente en todo el municipio. Se le asocia a rastrojos y a cultivos de yuca, plátano y maíz. Durante el siglo XIX, fue económicamente uno de los cultivos más importantes en la Orinoquia; hoy se cultiva como pancoger.

### Origen y distribución en el mundo

De origen amazónico, cultivada en todas las tierras bajas del Neotrópico (Tropicos, 2015).



# TOMATE



## Etimología

Del náhuatl *tomatl* (Bernal *et al.*, 2012).

## Nombre científico

*Solanum lycopersicum* L.

## Familia del tomate y de la papa

Solanaceae

## Descripción complementaria

Bejuco herbáceo, aromático y peludo, de hasta 1,5 m de altura, presenta tallos erectos o inclinados dependiendo del cultivo. Hojas compuestas y alternas. Flores amarillas, agrupadas en cimas axilares. Frutos en bayas redondeadas lisas, brillantes y rojas, con pulpa jugosa, entre ácida y dulce. Numerosas semillas pequeñas, aplanadas y amarillas. Dada su alta diversidad de cultivos, los frutos de esta especie varían en características tales como el color, la forma, el tamaño y el sabor.

## Usos

Guisos (véase páginas 219, 221, 229, 243, 273, 281), salsas (guacamole, véase página 219; ají, véase páginas 220, 357), ensaladas (véase página 219) y uso directo.

## Parte utilizada

Fruto



## Preparaciones

### De manera directa y en ensaladas

Su fruto se consume cortado en tajadas para acompañar comidas de sal, en general. Comúnmente se le encuentra en ensaladas junto con otros vegetales como lechuga, pepino cohombro o cebolla cabezona (véase página 57, 238).



### Estatus en la flora de Colombia y rango altitudinal

Cultivada y aparentemente naturalizada. En Santa María, Nariño y Cundinamarca hemos recolectado plantas “asilvestradas” con frutos muy pequeños. Puede ser una variedad no mejorada que se ha extendido en ambientes alterados; 100-2500 m (Orozco *et al.* en Bernal *et al.*, 2016).

### Distribución en Santa María

Se cultiva en las veredas Calichana, Carbonera, Ceiba Grande y San Rafael. En los playones del río Batá, camino a La Cristalina, se encuentran las plantas asilvestradas, así como en la mayoría de ambientes alterados (Fernández-Alonso, 2009).

### Origen, hábitat y distribución en el mundo

Nativa de Ecuador y Perú, domesticada en México, cultivada en todo el mundo en una amplia diversidad de hábitats, y naturalizada en varios países (Fernández-Pozo *et al.*, 2014).



# TOMILLO



## Etimología

Del diminutivo del latín vulgar *tumus*, este del latín *thymus*, este del griego *thýmos* (RAE, 2018).

## Nombre científico

*Thymus vulgaris* L.

## Familia de la menta y de la albahaca

Lamiaceae

## Descripción complementaria

Subarbusto de hasta 60 cm de altura, ampliamente ramificado, de tallos y hojas cubiertos por cortos pelitos blanquecinos. Raíces fibrosas. Hojas aromáticas, simples, opuestas, verde grisáceas, y entre lineares y elípticas. Flores entre blanquecinas, rosadas y moradas, agrupadas en un verticilastro. Frutos en cápsulas, con semillas redondeadas y pequeñas.

## Usos

Condimento de carne y comidas en general

## Parte utilizada

Hojas

## Preparaciones

### Para condimentar la carne y comidas en general

Se añaden las hojas al gusto durante la cocción de las carnes y comidas.



### Estatus en la flora de Colombia y rango altitudinal

Introducida y cultivada; 2300-3800 m (Fernández-Alonso en Bernal *et al.*, 2016).

### Distribución en Santa María

En jardines de la cabecera municipal

### Origen y distribución en el mundo

Nativa del sur de Europa (Morales *et al.*, 2002; Missouri, 2015), cultivada en muchas partes el mundo (Tropicos, 2015).

# TORONJIL



(véase página 147)

## Usos

Agua aromática

## Parte utilizada

Toda la planta

## Preparaciones

### Para elaborar aguas aromáticas

La receta depende del gusto y de las hierbas que estén a disposición. Sin embargo, su preparación consiste en hervir agua junto con cualquier parte de la planta, y se puede incluir anís (véase página 223), toronjil, mejorana (véase página 112) o limonaria (véase página 106, 258, 318).

### Otras categorías de uso

Medicinal (véase página 147).

# UCHUVA DE MONTE



(véase página 153)

## Usos

Directo, agua aromática (véase página 357) y dulce.

## Parte utilizada

Fruto

## Usos

Su fruto se consume sin ser procesado y también se prepara en aromática y dulces

## Otras categorías de uso

Medicinal (véase página 153)

# UCHUVA, UCHUVO



(véase página 152).

## Usos

Directo, agua aromática (véase página 357), dulce, ensaladas, jugo y vino.

## Parte utilizada

Fruto

## Procedimiento

### De manera directa y en ensaladas

Su fruto se consume sin ser procesado y para hacer ensaladas de frutas, junto con banano (véase página 203, 277), mango (véase página 110, 265), papaya, etc.

### Otras categorías de uso

Medicinal (véase página 152).

# UVITO DE MONTE



## Etimología

Por sus fruto globoso y morado similar a la uva; esta es una especie silvestre.

## Nombre científico

*Psammissia penduliflora* (Dunal) Klotzsch.

## Familia del agraz

Ericaceae

## Descripción complementaria

Arbusto de fuste delgado y gris con ramas largas y péndulas, de hasta 5 m de longitud.

## Uso

Directo

## Parte utilizada

Flor

## Preparaciones

### De manera directa

Sus flores se consumían en el pasado como alimento durante largas caminatas.



### Estatus en la flora de Colombia y rango altitudinal

Nativa, 1000-2800 m (Pedraza-Peñalosa en Bernal *et al.*, 2016).

### Distribución en Santa María

Se le observa en zonas estériles de todo el municipio. En el sendero ecológico Hyca-Quye se le encuentra frecuentemente al lado de la carretera (González y Betancur, 2013).

### Origen y distribución en el mundo

De los Andes de Colombia y Venezuela (Tropicos, 2015).



# YUCA



(véase página 158)

## Usos

Cocida, frita y en piquete

## Parte utilizada

Raíz

## Preparaciones

### Cocida

Se le remueve la cubierta a la raíz y se corta en trozos de alrededor de 7 cm de largo, 3 cm de ancho y 2 cm de grosor. Luego, los trozos se hierven hasta que

la yuca esté blanda, revisando continuamente que el agua los cubra por completo. Se debe añadir más agua según se vaya requiriendo.

### Frita

Se remueve la cubierta de la raíz y se corta en trozos de alrededor de 7 cm de largo, 3 cm de ancho y 2 cm de grosor. Luego, se hierven los trozos por 5 minutos y se sacan de la olla para que se sequen. Una vez estén secos, se fritan en poco aceite por aproximadamente 7 minutos (alrededor de 5 minutos por un lado y 5 minutos por el otro).

### Otras categorías de uso

Medicinal (véase página 158)

# ZAPOTE



## Etimología

Del náhuatl *tzapotl*, cualquier fruto de sabor dulce (Bernal *et al.*, 2012). El fruto aquí ilustrado no fue conocido por los aztecas y la aplicación del nombre es más reciente.

## Nombre científico

*Matisia cordata* Bonpl.

## Familia del cacao

Malvaceae

## Usos

Directo y masato

## Parte utilizada

Fruto

## Preparaciones

### De manera directa

La pulpa de su fruto se consume sin ser procesada

### Masato

La pulpa de 4 de sus frutos se exprime en 1 litro de agua. Luego, se le añade panela o miel de caña al gusto y se deja fermentar de un día para otro en una jarra tapada.

## Descripción complementaria

Árbol de fuste ancho de hasta 45 m de altura, de copa redondeada y follaje denso. Flores entre blancas, rosadas y amarillas, agrupadas en fascículos. Frutos con pulpa anaranjada, jugosa y dulce. Semillas grandes y duras.



### **Estatus en la flora de Colombia y rango altitudinal**

Nativa y cultivada; 0-1500 m (Fernández-Alonso en Bernal *et al.*, 2016).

### **Distribución en Santa María**

Se encuentra cultivada en las veredas Calichana, Caño Negro, Centro, San Agustín y San Rafael.

### **Origen, hábitat y distribución en el mundo**

Nativa de los bosques pluviales de Centroamérica y Sudamérica (Morton, 1987).





**TECNOLÓGICAS**

# ACHIOTE, COLOR



(véase página 218)

## Uso

Tinte

## Parte utilizada

Ariño de semillas

## Preparaciones

### Para teñir telas

Sus semillas se maceran y se cocinan en agua por 20 minutos. La cantidad de agua y de semillas depende de cuanto tinte y qué intensidad de color se quiera. Entre más semillas frescas se utilicen, más vivo será el color. Finalmente, se vierte la tela que se quiera colorear en el agua y se deja en reposo por una hora. Luego, se deja secar al sol.

### Otras categorías de uso

Comestible (véase página 218) y lúdico (véase página 349).

# AGUACATE



(véase página 30)

## Usos

Cosméticas y tinte

## Partes utilizadas

Fruto y semilla

## Procedimiento

### Para suavizar la piel

Su fruto maduro se machaca y se aplica sobre la piel de 10 a 15 minutos.

### Para marcar telas

Su semilla se corta por la mitad y sobre una de las mitades se sobrepone la tela que se va a marcar, encima de la superficie plana y blanquecina. Luego, con una aguja se punza continuamente a través de la tela tocando la superficie plana de la semilla.

### Otras categorías de uso

Medicinal (véase página 30) y comestible (véase página 219)

# ALTAMISA



(véase página 38)

## Uso

Repelente

## Parte utilizada

Ramas

## Procedimiento

### Para repeler murciélagos

Un ramillete de sus hojas se amarra a los techos de las casas junto con un ramillete de ruda (véase página 134).

### Otras categorías de uso

Medicinal (véase página 38), pecuaria, piscícola y agrícola (véase página 308).

# BALSO ALGODÓN



## Etimología

“Balso” de *balsa*, una palabra prerromana (RAE, 2018) que se refiere en este caso a la madera liviana y “algodón” por las fibras sedosas de su fruto.

## Nombre científico

*Ochroma pyramidale* (Cav. ex Lam.) Urb.

## Familia del cacao

Malvaceae

## Descripción complementaria

Árbol de hasta 35 m de altura, de rápido crecimiento. Flores solitarias, grandes, de color entre blanco y amarillo, con forma de embudo. Frutos en cápsulas alargadas, entre verdes y cafés cuando inmaduras, y entre café y crema al madurar. Semillas pequeñas, cafés, embebidas en una gruesa capa de fibras sedosas.

## Usos

Almohadas y colchones

## Parte utilizada

Fruto

## Preparaciones

### Para rellenar almohadas y colchones (López *et al.*, 2016)

En el pasado las fibras sedosas de su fruto se utilizaban como relleno en la elaboración de almohadas. Sus fibras secas se colectaban al caer del árbol y de inmediato se introducían en la almohada hasta que quedara totalmente llena.



## Estatus en la flora de Colombia y rango altitudinal

Nativa, 0-1800 m (Fernández-Alonso en Bernal *et al.*, 2016).

## Distribución en Santa María

Se le observa por las riberas de los ríos Batá y Lengupa, así como en las Veredas Carbonera, Planadas y San Agustín.

## Origen y distribución en el mundo

Neotropical (Tropicos, 2015).



# BIJAO, BIHAO - 01



(véase página 167)

## Uso

Herramientas (para envolver alimentos, protegerse de la lluvia, improvisar techos en caso de una tormenta y elaborar manares).

## Parte utilizada

Hojas

## Procesamiento

### Envolver comidas

Se cosechan dos puntas de hoja, entre 30 a 40 cm de largo, y se sancochan rápida y levemente, pasándolas sobre fuego. Se sobreponen ambas puntas sobre un plato, con la punta en la misma dirección, separadas 5 cm entre sí. Luego, se sirve el almuerzo sobre ellas y se pliegan todos los extremos de las hojas envolviendo la comida. Por último, se amarra con una cabuya para mantenerlo cerrado.

**Nota:** su uso en el campo es muy popular, ya que las esposas le envuelven el almuerzo a sus maridos en estas hojas cuando ellos se van a trabajar. Esto permite que el almuerzo se mantenga más fresco hasta el momento de su consumo y le otorga un sabor agradable al paladar.

### Para protegerse de la lluvia

Se cosechan dos hojas junto con sus tallos para cubrirse de la lluvia.

### Para improvisar techos

Se cosechan alrededor de 100 hojas de esta planta, para hacer un techo de 2 m<sup>2</sup>, que puede durar alrededor de dos años. Luego, se arma un refugio temporal de bambú o de guadua, y se procede a techar la estructura ubicando las hojas dobladas, logrando la primera capa del techo. Luego, se ubican las hojas para la siguiente capa del techo, de la misma manera a como se techa una casa, teniendo en cuenta que la segunda capa vaya por encima de la primera.

### Para elaborar manares

Se cosechan sus tallos y se cortan a 70 cm de largo. Luego, se dividen a lo largo, obteniendo alrededor de 5 trozos de aproximadamente 3 mm de ancho, y se secan a la sombra por dos a tres días. Así mismo, se cosecha un tallo de madrejuana (véase página 370) y se moldea en forma de aro hasta lograr la circunferencia deseada. Luego, se pone a secar el aro al sol por alrededor de cinco días. Finalmente, se tejen las tiras del bijao elaborando el manar sobre el aro de madrejuana (véase página 370).

### Otras categorías de uso

Ornamental (véase página 332) y artesanal (véase página 167).



# BIJAO, BIHAO - 02



(véase página 168)

## Uso

Herramientas (para envolver alimentos, protegerse de la lluvia, improvisar techos en caso de una tormenta y elaborar manares).

## Parte utilizada

Hojas

## Procesamiento

Sus hojas son utilizadas de la misma manera que el bijao - 01 (véase página 291)

## Otras categorías de uso

Ornamental (véase página 168) y artesanal (véase página 333)

# COL DE MONTE



(véase página 68).

## Uso

Herramientas (para protegerse de la lluvia, improvisar techos en caso de una tormenta)

## Parte utilizada

Hojas

## Procedimiento

### Para protegerse de la lluvia e improvisar techos durante una tormenta

Sus hojas se emplean de manera similar a como se utilizan las hojas de bijao (véase página 291, 292). Sin embargo, para improvisar techos se utilizan 200 hojas en lugar de 100.

## Otras categorías de uso

Medicinal (véase página 68)

# COLA DE BURRO, FRENTE TORO, YERBASAPO, ZAPAL



## Etimología

“Cola de burro” está registrada en Colombia para este género, probablemente por la forma larga y delgada de la inflorescencia (Bernal *et al.*, 2012); “yerba de sapo” se usa en Quindío, aunque el origen es desconocido; tanto “frente de toro” como “zapal” parecen ser nombres muy locales.

## Nombre científico

*Pseudelephantopus spiralis* (Less.) Conquist

## Familia del girasol y de la margarita

Asteraceae

## Descripción complementaria

Hierba erecta y peluda de hasta 50 cm de altura

## Uso

Herramientas

## Parte utilizada

Ramas



## Procedimiento

### Para elaborar escobas

Se cosechan alrededor de 30 tallos y se les corta la raíz. Luego, se sujeta de la base de los tallos todo el manojo colectado y se corta el final de las ramas, emparejando su tamaño. Por último, se amarra la base de los tallos a un cabo de herramienta o un palo, tubo o varilla que esté disponible para esta función.

### Otras categorías de uso

Otros (véase página 352)



### Estatus en la flora de Colombia y rango altitudinal

Nativa, 0-2700 m (Ávila *et al.* en Bernal *et al.*, 2016).

### Distribución en Santa María

Se le observa ampliamente distribuida en todo el municipio. En el sendero ecológico Hyca-Quye se le encuentra frecuentemente en áreas abiertas y perturbadas al lado de la carretera (González y Betancur, 2013).

### Origen y distribución en el mundo

Neotropical (Tropicos, 2014).



# CUERO



(véase página 182)

## Uso

Herramientas (para protegerse de la lluvia, improvisar techos en caso de una tormenta y elaborar manares.

## Parte utilizada

Pecíolos y hojas

## Procesamiento

### Para amarrar cabos de herramientas

Sus pecíolos se utilizaban en el pasado para esta función.

### Para protegerse de la lluvia e improvisar techos durante una tormenta

Sus hojas se emplean de manera similar a como se utilizan las hojas de bijao (véase página 291, 292). Sin embargo, para improvisar techos se utilizan 150 hojas en lugar de 100.

### Otras categorías de uso

Ornamental (véase página 182), artesanales (véase página 333).



# ESCOBO BLANCO



## Etimología

Por su uso antiguo en la elaboración de escobas y por la coloración verde claro de sus tallos que la diferencia de los demás escobos.

## Nombre científico

*Sida glomerata* Cav

## Familia del cacao

Malvaceae

## Descripción complementaria

Hierba perenne, erecta o postrada. Hojas simples, alternas y lineares, con margen dentado. Flores solitarias, axilares, de color amarillo crema. Frutos en esquizocarpos, con una semilla por carpidio.

## Usos

Cosméticas, herramientas y aclarante de panela

## Parte utilizada

Ramas (con sus hojas)



## Preparación y procesamiento

### Para evitar la caída del pelo

Se maceran dos tallos y se dejan reposar en 1 litro de agua por una hora. El preparado espumoso resultante se aplica sobre el cuero cabelludo una vez al día por cuatro a cinco días.

### Para aclarar la panela

Se maceran cinco plantas y se dejan reposar en 2 litros de agua durante 10 a 15 minutos. El preparado resultante se emplea durante el proceso de manufactura de la panela, de la misma manera que el balso (véase página 44, 308).

### Para elaborar escobas

Se trabaja de la misma manera que cola de burro (véase página 293, 352)

### Otras categorías de uso

Otros (véase página 352)



### Estatus en la flora de Colombia y rango altitudinal

Nativa, 0-2240 m (Fryxell en Bernal *et al.*, 2016).

### Distribución en Santa María

Se encuentra ampliamente distribuida por todo el municipio, asociada a pastos (véase páginas 323-329), verbenas (véase páginas 154, 155, 216, 330) y otras plantas consideradas malezas.

### Origen y distribución en el mundo

Neotropical, extendiendo hasta el norte del Cono Sur de Sudamérica (Tropicos, 2013).



# ESCOBO NEGRO



(véase página 80)

## Uso

Herramientas

## Parte utilizada

Ramas (con sus hojas)

## Procesamiento

### Para elaborar escobas

Se trabaja de la misma manera que la cola de burro (véase páginas 293, 352)

### Otras categorías de uso

Medicinal (véase página 80), otros (véase página 353)

# FIQUE



(véase página 81)

## Parte utilizada

Hojas

## Uso

Armas

## Procedimiento

Las fibras de sus hojas se aíslan para fabricar los tacos de las escopetas Jenesanas. Para ello, se emplea un sacador y luego se dejan secar las fibras al sol entre una y dos semanas según la intensidad del calor. Una vez estén secas, se tuercen con una taraba formando hilos y manilas. Posteriormente, estos hilos y manilas se almacenan en lugares secos, ya que en ambientes húmedos les crecen hongos.

### Otras categorías de uso

Medicinal (véase página 81), pecuaria, piscícola, agrícola (véase página 296) y artesanal (véase página 334)

# GUACHARACO, QUINA BLANCA



(véase página 88)

## Uso en Santa María

Veterinario

## Parte utilizada

Hojas.

## Preparación

### Para darle vigor al ganado

Se cosechan 2 arrobas de sus hojas y se dejan secar por alrededor de una semana.

Posteriormente, se prepara una infusión o una cocción de sus hojas secas en 12 litros de agua. Si es una infusión, las hojas deben reposar por 10 minutos. Si se hace una cocción, se dejan hervir durante 15 minutos. Una vez el preparado esté tibio, se dividen los 12 litros entre 12 reses. Se le suministra alrededor de 170 ml del preparado por res, tres veces por semana durante dos semanas.

### Otras categorías de uso

Medicinal (véase página 88), construcción y leña.

# GUÁSIMO



(véase página 90)

## Uso

Aclarante de panela

## Parte utilizada

Corteza

## Procedimiento

### Para aclarar el color de la panela

Se maceran tres pedazos de su corteza de 20 x 4 cm (aproximadamente entre 40 a 50 g) y se dejan reposar en 1 litro de agua por 10 minutos. Pasado este tiempo, se cuele la mezcla, se descartan los residuos sólidos y el preparado se añade en la etapa de cocción del jugo

de caña (véase página 235, 333), 10 minutos después del hervor. Esta mezcla aclara 20 galones de jugo de caña y ayuda a que la panela cristalice bien y no quede melcochuda en las etapas sucesivas. Esta práctica obedece a la demanda de los consumidores del mercado, quienes piden una panela clara bajo el mito de que es de mejor calidad que la oscura.

### Otras categorías de uso

Medicinal (véase página 90), pecuaria, piscícola y agrícola (véase página 316)



# HELECHO MACHO



(véase página 95)

## Uso

Herramientas

## Parte utilizada

Hojas



## Procedimiento

### Para elaborar “camas” que soportan las cuajadas o para construir nidos de gallinas

Ocho de sus hojas se utilizan en la cotidianidad para construir unos soportes, llamados “camas”, que sirven para apoyar las cuajadas recién hechas. Estas hojas también se utilizan en la construcción de nidos para las gallinas.

### Otras categorías de uso

Medicinal (véase página 95)

# IRACA, VACUMA



## Etimología

“Iraca” es de probable origen muisca; “vacuma” es de origen desconocido.

## Nombre científico

*Carludovica palmata* Ruiz y Pav.

## Familia

Cyclanthaceae

## Descripción complementaria

Hierba terrestre de hasta 4 m de altura. Fruto en sincarpo que se abre desde la punta hacia la base revelando su vistosa pulpa de color rojo encendido.

## Uso

Herramientas

## Parte utilizada

Hojas

## Procedimiento

Para empacar frutas y verduras y protegerlas al transportarse sus hojas se utilizan recién cosechadas para envolver los alimentos antes de ser empacados en costales.

**Nota:** esto se puede apreciar el día martes en el mercado municipal.

### Para improvisar lechos

Se cosechan alrededor de 12 de sus hojas y se ubican sobre el suelo para improvisar lechos.



### **Estatus en la flora de Colombia y rango altitudinal**

Nativa, 0-1300 m (Bernal *et al.*, 2016).

### **Distribución en Santa María**

Se le observa en las veredas Culima, San Agustín, San Rafael, Santa Cecilia y Planadas, así como en el parque central del municipio y en algunos jardines de la cabecera municipal. En el sendero Hyca-Quye se encuentra en barrancos al lado de la carretera y en el interior del bosque (González y Betancur, 2013).

### **Origen, hábitat y distribución en el mundo**

Esta especie, nativa de Centroamérica y Sudamérica (GRIN, 2015), crece en las tierras cálidas y templadas (Bernal, 2012). Se encuentra reportada desde México hasta Colombia, Venezuela, Perú y Bolivia (Tropicos, 2015).



# JABONCILLO



## Etimología

Por el uso de sus frutos como detergente para lavar ropa

## Nombre científico

*Enterolobium schomburgkii* (Benth.) Benth.

## Familia del frijol y del guamo

Fabaceae

## Descripción complementaria

Árbol de hasta 25 m de altura, de corona amplia y corteza gris. Hojas compuestas y alternas, con apariencia de plumas grandes, con glándulas nectaríferas peciolares. Flores blancas y vistosas, agrupadas en glómerulos axilares (como pelotas). Frutos en forma de vainas arriñonadas y duras, que se retuercen y en algunos casos forman espirales.

## Uso

Aseo

## Parte utilizada

Fruto

## Procedimiento

### Para elaborar jabón de ropa

Alrededor de 80 g de la pulpa de su fruto se vierten en 2 o 3 litros de agua y se mezclan fuertemente por 30 minutos. La mezcla resultante se emplea como de detergente para lavar la ropa.



### Estatus en la flora de Colombia y rango altitudinal

Nativa; 80 - 700 m (Romero en Bernal *et al.* 2016).

### Distribución en Santa María

Se le observa con poca frecuencia en las veredas Caño Negro, Carbonera y Ceiba Grande. Se le asocia a malezas del potrero y a pastos.

### Origen y distribución en el mundo

Desde México hasta el norte y centro de Sudamérica (Tropicos, 2015).

# JUNCO, SUDADERO



## Etimología

“Junco” por su parecido con los juncos (género *Juncus*, del latín *iuncus*), plantas caracterizadas por sus tallos cilíndricos; “sudadero” por su uso (véase abajo).

## Nombre científico

*Eleocharis elegans* (Kunth) Roem. y Schult.

## Familia

Cyperaceae

## Descripción complementaria

Hierba subacuática de hasta 1.5 m de altura, con tallo dividido a lo largo de su eje por delgadas membranas. Hojas reducidas, de color pardo, dispuestas en la base del tallo. Fruto en achenios.

## Uso

Herramientas

## Parte utilizada

Tallo



## Procesamiento

### Para elaborar sudaderos (soportes para las enjalmas o aparejos de carga de caballos y burros), enjalmas y jamugas

Sus tallos se cosechan en verano para que se sequen rápidamente. Se dejan secar durante dos semanas y luego se utilizan para tejer los sudaderos, en cuyos bordes se teje utilizando calcetas de plátano, tanto al inicio como al final, para darles mayor resistencia y durabilidad. En el caso de las enjalmas, el tejido se trabaja de la misma manera pero no se utilizan calcetas en sus bordes. Por último, las jamugas llevan sudadero por dentro, pero este no se teje, sino que se utiliza únicamente como relleno.

### Otras categorías de uso

Artesanal (véase página 335) y lúdico (véase página 350).

### Estatus en la flora de Colombia y rango altitudinal

Nativa, 10-2200 m (Bernal en Bernal *et al.*, 2016).

### Distribución en Santa María

Se le observa ampliamente distribuida en todo el municipio, asociada a lodazales y zonas pantanosas.

### Origen y distribución en el mundo

Neotropical (Tropicos, 2015).





(véase página 101)

## Uso

Tinte

## Parte utilizada

Látex



## Procedimiento

### Para marcar telas

Se cosechan unas ramas frescas e inmediatamente sobre la tela a marcar se aplica su látex, liberado en el punto de corte. En el pasado este uso era muy común para marcar la ropa de los niños.

### Otras categorías de uso

Medicinal (véase página 101)



# LIMÓN, LIMÓN DE CASTILLA, LIMÓN TAHITÍ



(véase página 103)

## Uso

Cosmético

## Parte utilizada

Fruto

## Procedimiento

### Para elaborar un desodorante natural

En el pasado el zumo de  $\frac{1}{2}$  limón se mezclaba con 2 g de sal de mesa y se aplicaba como desodorante natural sobre ambas axilas.

### Para limpiar la piel

En el pasado el zumo de un limón se diluía en un pocillo de agua y junto con cenizas se empleaba para limpiar la piel. Para ello, se aplicaba un puñado de ceniza sobre la piel y se removía bañándose con el zumo diluido en agua.

### Otras categorías de uso

Medicinal (véase página 103), comestible (véase página 257), pecuaria, piscícola y agrícola (véase página 317).

# NONCHE



(véase página 269)

## Usos

Herramientas y tinte

## Parte utilizada

Hojas y frutos

## Procedimiento

### Para envolver tamales dulces

Sus hojas se dejan trabajar fácilmente para envolver los tamales dulces. Su uso en el campo es muy popular, ya que le da un sabor muy sabroso a los tamales.

### Para marcar telas

Sus frutos, de coloración morada al madurar, se utilizan para marcar telas.

### Otras categorías de uso

Comestibles (véase página 269)

# PLÁTANO: BANANO, POPOCHO O TOPOCHO, HARTÓN, DOMINICU, GUAJIBO



(véase página 204)

## Uso

Herramientas

## Parte utilizada

Hojas

## Procedimiento

### Para envolver tamales

Las hojas del plátano hartón, banano o popocho se pasan por una hoguera sin dejarlas quemar y luego se utilizan para envolver tamales. Al pasarlas por el fuego, las hojas se hacen más flexibles y así se evita que se rompan.

### Para construir nidos de gallinas

Sus hojas secas se utilizan para esta función

### Otras categorías de uso

Ornamental (véase página 204) y comestible (véase página 278)





# PLÁTANO: BOCADILLO, PATURRO O GUINEO, GUAYABO, MANZANO



(véase página 203)

## Uso

Herramientas

## Parte utilizada

Hojas

## Procedimiento

### Para construir nidos de gallinas

Sus hojas secas, a las cuales se les llama papelón, se utilizan para esta función.

### Otras categorías de uso

Ornamental (véase página 203) y comestible (véase página 277)

# SÁBILA, SABILÓN



(véase página 136)

## Uso

Cosmético

## Parte utilizada

Hoja

## Procedimiento

### Para remover manchas cutáneas, especialmente faciales y para fortalecer el pelo

El cristal de aproximadamente 4 x 4 cm (alrededor de 20 g) de una de sus hojas, se licua o se macera en un vaso con agua. El preparado resultante se usa una vez al día, durante uno o dos meses para remover las manchas de la piel, o se aplica en el pelo una a dos veces por semana para fortalecerlo.

### Otras categorías de uso

Medicinal (véase página 136) y ornamental (véase página 208)

# VENADILLO



## Etimología

Nombre aplicado a varias especies de la misma familia botánica con flores blancas (Bernal *et al.*, 2012); posiblemente alude a la cola blanca del venado.

## Nombre científico

*Erigeron bonariensis* L.

## Familia del girasol y de la margarita

Asteraceae

## Descripción complementaria

Hierba terrestre de hasta 5 m de altura, con ramas erectas cubiertas de pelitos cortos. Frutos en cipselas.

**Nota:** en varias partes de Colombia la infusión de toda la planta se utiliza como diurético y para limpiar el hígado (Bernal *et al.*, 2012), aunque este uso no se ha registrado en Santa María.

## Uso

Cosmético

## Parte utilizada

Toda la planta, particularmente las hojas



## Procesamiento

### Para sanar barros y espinillas

Se toma toda la planta, especialmente sus hojas, se machaca y se aplica como cataplasma sobre el área afectada, una vez al día durante 10 días, o hasta que sanen los barros y espinillas.



### Estatus en la flora de Colombia y rango altitudinal

Adventicia; 100-3900 m (Ávila *et al.* en Bernal *et al.*, 2016).

### Distribución en Santa María

Se le observa ampliamente distribuida en todo el municipio, asociada a yerbamora, almoradúz, chirca, yerba del cáncer y santa lucía.

### Origen, hábitat y distribución en el mundo

De probable origen neotropical, naturalizada en casi todo el mundo, generalmente en ambientes perturbados (Tropicos, 2014).





## PECUARIA, PISCÍCOLA Y AGRARIA



# AJÍ

(véase página 33).

## Usos

Repelente y pesticida

## Parte utilizada

Fruto (con sus semillas)



## Preparación

### Como repelente y pesticida de plagas de cultivos

Cinco de sus frutos se maceran junto con cinco dientes de ajo (véase página 34, 221, 307) y se vierten en 1 litro de agua hirviendo. Esta infusión se deja reposar durante media hora y luego se transfiere a un recipiente con aerosol. Se aplica sobre los cultivos afectados por plagas.

### Otras categorías de uso

Medicinal (véase página 33) y comestible (véase página 220)

# AJO

(véase página 34)

## Parte utilizada

Tallos (dientes)

## Uso

Repelente y pesticida



## Procedimiento

### Como repelente y pesticida de plagas de cultivos

Sus tallos (dientes) se emplean junto con el ají (véase página 33, 220, 307)

### Otras categorías de uso

Medicinal (véase página 34) y comestible (véase página 221)

# ALTAMISA



(véase página 38)

## Usos

Veterinario y repelente

## Parte utilizada

Hojas

## Procedimientos

### Para desterrar pulgas

Sus hojas se utilizan para elaborar camas para perros y de esta forma sacar las pulgas que estos tengan.

### Para repeler insectos

Esta hierba se utiliza en la agricultura orgánica como planta alelopática que ayuda a repeler insectos. Para ello, se siembra entre cultivos de hortalizas.

### Otras categorías de uso

Medicinal (véase página 38) y tecnológica (véase página 289)

# BALSO



(véase página 44)

## Uso en Santa María

Veterinario

## Parte utilizada

Corteza

litros de agua y se deja reposar por medio día si la primera dosis se suministró en la mañana, o se deja reposar toda la noche si la primera dosis se suministró en la tarde. Se dice que este preparado ayuda al parto induciendo el arrojamiento de la placenta de la vaca. Así mismo, su suministro después del parto para ayudar a desinflamar la ubre, lo cual facilita la liberación de leche para los terneros.

### Otras categorías de uso

Medicinal (véase página 44)

## Preparación

### Para ayudar al parto del ganado

Se cosechan tres pedazos de su corteza de 20 x 4 cm (entre 30 y 40 g), junto con tres pedazos de la corteza de guásimo (véase página 90, 297, 316) del mismo tamaño. Luego, se maceran estas cortezas y se revuelven agitándose fuertemente en 1 litro de agua. A continuación, se cuele el preparado con un colador fino y se le da a beber a la res alrededor de 750 ml antes, durante y después de dar a luz. La cantidad restante del preparado se mezcla con 0.5



# BORE, MARANGOLO



(véase página 169)

## Usos

Forraje y alimento para peces

## Parte utilizada

Cormo y cormelos



## Procesamiento

### Forraje para alimentar cerdos y gallinas

Su cormo (tallo principal) se suministra cocido para alimentar los cerdos y sus cormelos (tallos secundarios) se suministran crudos para alimentar las gallinas.

### Concentrado para peces

Una arroba de cormos y cormelos se transforman en harina, para producir alrededor de 6 kg de esta. Para ello, se secan al sol y se muelen, luego se le añade 1 litro de aceite vegetal de cocina y 0.5 litros de agua. Este preparado sustituye completamente al concentrado comercial para peces y puede suministrarse la misma cantidad que se le daría del alimento usual.

### Otras categorías de uso

Ornamental (véase página 169) y comestible (véase página 230)

# CAFETERO, MADRE DE AGUA, NACEDERO



(véase página 52)

## Uso

Forraje

## Parte utilizada

Ramas

## Procesamiento

### Forraje para ganado y caballos (Vásquez, 1987)

Sus ramas se cosechan y se les suministra en el establo o en los potreros. Si se tiene acceso a un buen número de árboles que presenten abundancia de hojas, y si los animales comen las hojas, se les puede suministrar frecuentemente.

### Otras categorías de uso

Medicinal (véase página 52) y servicios ambientales (véase páginas 342).



# CÁMBULO, GUANEY



## Uso

Forraje

## Parte utilizada

Ramas.

## Procesamiento

### Forraje de ganado y caballos

Sus ramas se cosechan y se les suministra tanto al ganado como a los caballos en el establo o en los potreros. Si se tiene acceso a varios árboles que presenten abundancia de hojas, y si los animales las comen se les da frecuentemente.

### Otras categorías de uso

Servicios ambientales (véase páginas 343)

# CANAVALIA



## Etimología

Del nombre científico, y este del malabar (una lengua de la India) *kanavali* (RAE, 2018).

## Nombre científico

*Canavalia ensiformis* (L.) DC.

## Familia del frijol y del guamo

Fabaceae

## Descripción complementaria

Hierba trepadora, de hasta 4 m de longitud, con tallos cuadrangulares y fibrosos. Hojas compuestas, alternas, con folíolos ovado-elípticos, coriáceas y verde oscuras. Flores rosadas y moradas, aromáticas, agrupadas en racimos axilares. Fruto en vaina, grande, con semillas redondeadas.

## Uso

Repelente

## Parte utilizada

Toda la planta

## Procedimiento

### Para repeler hormigas

Esta especie se siembra a 50 cm de arbustos y árboles frutales, principalmente cítricos, con este propósito.



### Estatus en la flora de Colombia y rango altitudinal

Cultivada; 450-1400 m (Ruiz *et al.* en Bernal *et al.* 2016).

### Distribución en Santa María

Pendiente

### Origen y distribución en el mundo

De origen incierto, pero evidencias arqueológicas indican que fue cultivada por los indígenas de la actual Oaxaca, México alrededor de 900 d.C. (Sauer y Kaplan 1969); su distribución actual es pantropical (Tropicos 2015).

# CAÑA AGRIA



(véase página 233)

## Uso

Forraje

## Parte utilizada

Toda la planta

## Procesamiento

### Para alimentar ganado, caballos, cerdos y gallinas

Toda la planta se cosecha, se pica en trozos y se le suministra como alimento a estos animales.

### Otras categorías de uso

Comestible (véase página 233)

# CAÑA DE MICO



(véase página 237)

## Uso

Forraje

## Parte utilizada

Toda la planta

## Procesamiento

### Forraje para ganado, caballos, cerdos y gallinas

Cuando hay escasez de pastos (véase páginas 323-329), se cosecha toda la planta y se pica en trozos de 0.5 x 2 cm aproximadamente y se le suministra como alimento a los animales en mención. Se le considera de alto valor nutricional.

### Otras categorías de uso

Comestible (véase página 237)

# CAYENO, ROJO



(véase página 56)

## Uso

Veterinario

## Parte utilizada

Hojas y flores

## Procedimiento

### Para ayudar al parto del ganado

Un puñado de sus hojas o tres de sus flores se maceran y se mezclan en 1 litro de agua. Este preparado se le suministra a la vaca antes, durante y después del parto, para inducir la expulsión de la placenta y desinflamar su ubre.

### Otras categorías de uso

Medicinal (véase página 56) y ornamental (véase página 177)

# CHIPACA



(véase página 61)

## Uso

Forraje

## Parte utilizada

Toda la planta

## Procesamiento

### Forraje de ganado, cerdos y gallinas

Esporádicamente, se utiliza toda la planta molida como suplemento alimenticio. Se le considera de alto valor nutricional.

### Otras categorías de uso

Medicinal (véase página 61) y comestible (véase página 239)



# CONEJILLA



(véase página 71)

## Uso

Forraje

## Parte utilizada

Toda la planta

## Procesamiento

### Forraje para conejo

Se cosecha toda la planta, se pica y se suministra a los conejos con cierta frecuencia. En ocasiones se intercala su suministro con pasto imperial (véase página 370) o torcazo.

### Otras categorías de uso

Medicinal (véase página 71)

# CORDONCILLO BLANCO



(véase página 74)

## Uso

Veterinario

## Parte utilizada

Cualquier parte de la planta, especialmente sus hojas

## Preparación

### Para desinflamar la ubre de las vacas

Se maceran tres cogollos junto con otros tres de jure (véase página 100) y se cocinan en 1 litro de agua hirviendo por 5 minutos. Cuando el preparado esté tibio, se cuele y se hacen baños sobre la ubre inflamada, una o dos veces al día hasta reducir la inflamación.

### Otras categorías de uso

Medicinal (véase página 74)

# CULEBRILLA - 01



## Etimología

Por el patrón de coloración de sus hojas

## Nombre científico

*Sansevieria hyacinthoides* (L.) Druce

## Familia

Asparagaceae

## Descripción complementaria

Hierba suculenta, de hasta 1.5 m de altura, erecta, rígida y rizomatosa. Hojas simples, arrosetadas, largas y onduladas, con delgadas vetas de color verde oscuro alternadas con anchas vetas blanquecinas. Flores blancas con pinceladas entre fucsia y verde, agrupadas en un racimo axilar sobre un pedúnculo largo, que abren desde la base hacia el ápice de la inflorescencia. Frutos en bayas de color entre anaranjadas y rojas con semillas globosas y duras.

## Preparación

### Para aliviar la gripa de las gallinas

Alrededor de tres de sus hojas se cocinan en 2 litros de agua por 8 minutos. Una vez esté tibio, se le da a beber a las gallinas para controlar la gripa. 2 litros de este preparado rinden para veinte gallinas y se les debe suministrar durante tres días.

## Parte utilizada

Hojas

## Uso

Veterinario



### **Estatus en la flora de Colombia y rango altitudinal**

Introducida y cultivada; 400-900 m (Bernal y Gradstein en Bernal *et al.*, 2015).

### **Distribución en Santa María**

Se le encuentra en todo el municipio, pero es escasa.

### **Origen y distribución en el mundo**

Nativa de Kenia hasta Sudáfrica, cultivada como planta ornamental en el Neotrópico y otras regiones (GRIN, 2015; Tropicos, 2015).

## CULEBRILLA - 02



### **Etimología**

Véase a la ficha anterior.

### **Nombre científico**

*Sansevieria trifasciata* Prain

### **Familia**

Asparagaceae

### **Descripción complementaria**

Hierba suculenta de hasta 1.5 m de altura, erecta, rígida y rizomatosa. Hojas simples, arrosetadas, largas y onduladas, con delgadas vetas de color verde oscuro alternadas con anchas vetas blanquecinas y borde de la lámina color amarillo. Flores blancas con pinceladas entre fucsia y verde, agrupadas en un racimo axilar sobre un pedúnculo largo, que abren desde la base hacia el ápice. Frutos en bayas anaranjadas.

### **Parte utilizada**

Hojas

### **Uso**

Veterinario



## **Procesamiento**

### **Uso**

Se prepara de la misma manera que la culebrilla - 01 (véase página 313)



### **Estatus en la flora de Colombia y rango altitudinal**

Introducida y cultivada; 100-2000 m (Bernal y Gradstein en Bernal *et al.*, 2016).

### **Distribución en Santa María**

Se le encuentra en todo el municipio, pero es muy escasa.

### **Hábitat, ecología, origen y distribución en el mundo**

Nativa del sur de África (Bernal *et al.*, 2012), cultivada como planta ornamental en todos los trópicos y algunas regiones templadas, naturalizada en algunos países (Tropicos, 2015).



# FIQUE



(véase página 81)

## Parte utilizada

Hojas

## Uso

Ictiotóxico

## Procedimiento

Sus hojas se utilizaban en el pasado como barbasco. Para ello se cosechaba un pedazo de 20 x 2 cm, se maceraba y se mezclaba en un balde de 10 litros de agua. Luego, se vertía en la corriente de agua para envenenar a los peces. Dado su alto impacto ambiental, este uso es prohibido en Colombia.

## Otras categorías de uso

Medicinal (véase página 81), tecnológica (véase página 296) y artesana, (véase página 334)

# FRÍJOL YUQUERO



(véase página 248)

## Uso

Forraje

## Partes utilizadas

Hojas y frutos

## Procesamiento

### Forraje de ganado

Sus hojas y sus vainas sin semillas se utilizan para alimentar el ganado, que gusta de su consumo junto con otros raspejos.

## Otras categorías de uso

Comestible (véase página 248)

# GUABA



(véase página 85)

## Uso

Veterinario

## Parte utilizada

Ramas

## Preparación

### Para desinflamar la ubre de las vacas y las mamas de las cerdas después del parto

Tres de sus ramas se cocinan en 2 litros de agua durante 5 a 15 minutos. Cuando la preparación esté tibia, se aplica con las ramas mientras se masajea la ubre o las mamas.

## Otras categorías de uso

Medicinal (véase página 85)



# GUÁSIMO

(véase página 90)

## Usos

Veterinario y forraje

## Parte utilizada

Corteza y frutos



## Procesamiento

### Para ayudar al parto del ganado

La corteza de este árbol se utiliza junto con la del balso (véase página 44, 308 ) para elaborar un remedio que ayuda en el parto del ganado, induciendo la expulsión de la placenta.

### Forraje para alimentar cerdos

Sus frutos son consumidos por los cerdos cuando están en cosecha, una vez al año. Buscan los frutos debajo del árbol.

### Otras categorías de uso

Medicinal (véase página 90) y tecnológica (véase página 316)



# GUAYABA, GUAYABO

(véase página 91)

## Uso

Veterinario

## Parte utilizada

Fruto y cáscara

## Preparación

### Para aliviar la diarrea de los terneros

50 g del fruto o de la cáscara del fruto se preparan como jugo en un vaso de agua. Este jugo se les suministra a los terneros con diarrea dos veces al día hasta aliviar la diarrea.

### Otras categorías de uso

Comestible (véase página 255), otros, (véase página 353), medicinal (véase página 91).

# JOBO



(véase página 99)

## **Uso**

Forraje

## **Parte utilizada**

Fruto

## Procedimiento

### **Forraje para alimentar cerdos**

Una vez al año, durante la cosecha de sus frutos, se le da acceso a los cerdos para que consuman sus frutos caídos en la base de estos árboles.

### **Otras categorías de uso**

Medicinal (véase página 99), comestible (véase página 256) y lúdico (véase página 350)

# LIMÓN, LIMÓN DE CASTILLA, LIMÓN TAHITÍ



## **Uso**

Veterinario

## **Parte utilizada**

Zumo

## Procedimiento

### **Para aliviar la diarrea del ganado y la ranilla o canker**

Una parte de su zumo se mezcla en una parte de miel de caña (véase página 235, 333). Luego, se les suministra a las vacas afectadas.

### **Otras categorías de uso**

Medicinal (véase página 103), tecnológica (véase página 302) y comestible (véase página 257)

# LIMONARIA



(véase página 106)

## Uso

Veterinario

## Parte utilizada

Hojas

## Procedimiento

### Para aliviar la diarrea de los terneros

Uno de sus tallos se cocina en  $\frac{1}{2}$  litro de agua durante 10 minutos. Cuando la preparación esté tibia, se cuele y se les suministra al ternero dos veces al día hasta eliminar la diarrea.  $\frac{1}{2}$  litro de agua rinde solo para una toma.

### Otras categorías de uso

Medicinal (véase página 106) y comestible (véase página 258)

# LIMONCILLO



(véase página 107)

## Uso

Veterinario

## Parte utilizada

Frutos

## Procedimiento

### Para aliviar las paperas del ganado

Sus frutos se enlazan con aguja e hilo, pepa a pepa como un collar. Luego, se cuelga alrededor del cuello de la res y se le deja puesto hasta que los frutos se sequen. Se dice que una vez que esto ocurre, las paperas se alivian.

### Otras categorías de uso

Medicinal (véase página 107)

# MANÍ FORRAJERO



## Etimología

Del taíno *maní*, y su uso como forraje (Bernal *et al.*, 2012)

## Nombre científico

*Arachis pintoi* Krapov. y W.C.Greg. Su epíteto específico, *pintoi*, hace honor al botánico brasileño Geraldo Pinto, quién lo colectó en Boca do Córrego, Belmonte, Bahía, en 1955 y sugirió su uso potencial como forraje.

## Familia del frijol y del guamo

Fabaceae

## Descripción complementaria

Hierba perenne, de hasta 20 cm de altura, presenta tallos rastreros y erectos, formando fácilmente raíces a partir de sus nudos. Flores agrupadas en cortos racimos axilares. Frutos en vainas subterráneas, de color café oscuro, con una o dos semillas de color café claro.

## Uso

Forraje

## Parte utilizada

Toda la planta



## Procedimiento

### Forraje

Se le cultiva como forraje para alimentar el ganado, especialmente en terrenos empinados.



### Estatus en la flora de Colombia y rango altitudinal

Naturalizada y cultivada; 0-1400 m (Ruiz *et al.* en Bernal *et al.*, 2016).

### Distribución en Santa María

Aunque se le observa con escasez, cada vez se le encuentra con mayor frecuencia distribuido en fincas de todo el municipio. Así mismo, se le observa frente al Colegio Técnico Jacinto Vega, en el parque biosaludable y en algunos jardines de la cabecera municipal.

### Origen, parentesco y distribución en el mundo

Un pariente cercano del maní, nativa de Brasil (Bernal *et al.*, 2016; GRIN, 2015) y ampliamente naturalizada en el Neotrópico (Tropicos, 2015).



# MANÍ FORRAJERO DE FLOR ROSADA



## **Etimología**

Del taíno *maní*, así como por su uso como forraje (Bernal *et al.*, 2012) y por sus flores de color rosado.

## **Nombre científico**

*Oxalis* cf. *debilis* Kunth. El nombre de su género, *Oxalis*, proviene del latín *oxys* y este del griego *ὄξύς* que significa ácido, en alusión al sabor de la planta.

## **Familia de la carambola y de la ibia**

Oxalidaceae

## **Descripción complementaria**

Hierba tuberosa de hasta 20 cm de altura. Frutos en cápsulas con numerosas semillas.

## **Uso**

Forraje

## **Parte utilizada**

Toda la planta

## **Procesamiento**

### **Forraje**

Se le cultiva para alimentar el ganado, especialmente en terrenos empinados.



### **Estatus en la flora de Colombia y rango altitudinal**

Nativa, 900-2660 m (Bernal en Bernal *et al.*, 2016).

### **Distribución en Santa María**

Se le observa al lado del colegio y del Hotel La Esmeralda, al frente del cementerio, y en algunas fincas del municipio.

### **Origen y distribución en el mundo**

Pariente de la ibia (*Oxalis tuberosa* Molina), de origen neotropical (DEEDI, 2011; GRIN, 2015) y naturalizada en casi todo el mundo (Tropicos, 2015).



# MARARAY, MARAREY



(véase página 265)

## Uso

Forraje

## Parte utilizada

Cubierta de su fruto

## Procedimiento

### Forraje para alimentar cerdos

Sus frutos se cosechan una vez al año al madurar, y se les remueve su cubierta manualmente. Esta es mezclada con lavaza (aguamasa) y se le suministra como alimento a los cerdos (les apetece). Se le considera de alto valor nutricional.

### Otras categorías de uso

Comestibles (véase página 265)

# MATARRATÓN



(véase página 111)

## Uso

Forraje

## Parte utilizada

Hojas

## Procedimiento

### Forraje para gallinas, cerdos, caballos y ganado

Tanto los caballos como el ganado consumen directamente las hojas de este árbol, mientras que para darles a las gallinas y los cerdos, se cosechan las hojas cada tres o cuatro meses y se les suministra en pequeñas cantidades, dependiendo de si les gusta. Dos puñados alcanzan para 12 a 15 gallinas y una manotada para 4 a 5 cerdos.

### Otras categorías de uso

Medicinal (véase página 111)



# PAPAYO, PAPAYO HEMBRA, PAPAYO MELÓN HEMBRA



(véase página 127)

## Parte utilizada

Hojas

## Uso

Veterinario

## Procedimiento

### Para desinflamar la ubre de las vacas

Se puede llevar a cabo cualquiera de los siguientes procedimientos. 1) se maceran entre dos y tres hojas grandes o cinco hojas pequeñas; 2) se prepara una infusión con dos a tres hojas grandes o cinco hojas pequeñas en 3 litros de agua, o 3) se cocinan dos a tres hojas grandes o cinco hojas pequeñas por 5 minutos en 3 litros de agua. Cuando alguna de las dos primeras preparaciones esté tibia, se mezclan con 200-600 g de cenizas a temperatura ambiente. Cualquiera de estos tres preparados se aplican externamente sobre la ubre, el primer día tibio y el segundo y tercer día a temperatura ambiente.

### Otras categorías de uso

Medicinal (véase página 127), comestible (véase página 127).

# PARAGUAY



(véase página 128)

## Uso

Veterinario

## Parte utilizada

Tallos

## Procedimiento

### Para aliviar la gripa o la peste de las gallinas

Sus tallos frescos se pican y se suministran a las gallinas junto con el alimento.

### Otras categorías de uso

Medicinal (véase página 128)

# PASTO BRACHIARIA DE BRIZANTHA



## Etimología

Del nombre científico

## Nombre científico

*Brachiaria brizantha* (A. Rich.) Stapf

## Familia del maíz y de la caña de azúcar

Poaceae

## Descripción complementaria

Hierba de hasta 1.5 m de altura, que crece en cúmulos redondeados y presenta rizomas cortos. Hojas de hasta 1 m de largo, erectas cuando jóvenes y péndulas cuando maduras, peludas o no. Sus flores tienen textura cartilaginosa.

## Uso

Forraje

## Parte utilizada

Toda la planta

## Procedimiento

### A manera de forraje para alimentar al ganado

Toda la planta se utiliza como alimento para el ganado, que lo busca y lo pasta donde se encuentre. Se valora mucho en la región, dada su resistencia a las heladas y a una enfermedad de los pastos que llaman “mión” o salivazo.



### Estatus en la flora de Colombia y rango altitudinal

Naturalizada y adventicia; 0-2500 m (Giraldo-Cañas en Bernal *et al.*, 2016).

### Distribución en Santa María

Se cultiva ampliamente en todo el municipio.

Origen y distribución en el mundo: nativa de África (GRIN, 2015), introducida como forraje y naturalizada en los trópicos y subtropicos (Tropicos, 2015).



# PASTO BRACHIARIA DECUMBENS



## Etimología

Del nombre científico.

## Nombre científico

*Brachiaria decumbens* Stapf

## Familia del maíz y de la caña de azúcar

Poaceae

## Descripción complementaria

Hierba estolonífera, moderadamente peluda, que crece en cúmulos redondeados densos, de hasta 1.5 m de altura. Sus flores tienen textura membranosa.

## Uso

Forraje

## Parte utilizada

Toda la planta

## Procedimiento

### Forraje

Toda la planta se utiliza como alimento para el ganado, el cual lo busca y lo pasta donde se encuentre. Se valora mucho en la región dada su resistencia a las heladas y a una enfermedad de los pastos que llaman “mión” o salivazo.



### Estatus en la flora de Colombia y rango altitudinal

Introducida, adventicia, naturalizada y cultivada; 0-2500 m (Giraldo-Cañas en Bernal *et al.*, 2016).

### Distribución en Santa María

Se cultiva ampliamente en todo el municipio

### Origen y distribución en el mundo

Nativa de África tropical (GRIN, 2015), introducida como forraje y naturalizada en todos los trópicos (Tropicos, 2015).



# PASTO CHOPÍN, PASTO GORDURA



## **Etimología**

Debido a su cubierta aceitosa y pegajosa y a que se considera efectivo para el engorde del ganado; “chopín” probablemente es una modificación del portugués *capim* (=hierba), ya que esta especie es muy usada en Brasil.

## **Nombre científico**

*Melinis minutiflora* P.Beauv.

## **Familia del maíz y de la caña de azúcar**

Poaceae

## **Descripción complementaria**

Hierba estolonífera, de hasta 1.5 m de altura, que forma densas cubiertas, con tallos decumbentes, delgados y peludos. Puede presentar raíces adventicias en sus nudos inferiores y los tallos y hojas pueden presentar coloración morada o rojiza parcial. Hojas cubiertas por pelos glandulares productores de un aceite viscoso con aroma dulce similar a la melaza o al comino. Flores rojizas, rosadas o moradas, con brácteas (glumas) desiguales y de textura membranosas, agrupadas en espiguillas oblongas, que a su vez se agrupan en una panícula de racimos terminales. Frutos en cariopsis con forma de huso que son dispersadas por el viento.

## **Uso**

Forraje

## **Parte utilizada**

Toda la planta

## **Procedimiento**

### **Forraje para alimentar ganado**

Toda la planta se utiliza como alimento para ganado, el cual lo busca y lo pasta donde se encuentre. Se valora mucho en la región para engorde de este, dado su alto contenido de aceites.



### **Estatus en la flora de Colombia y rango altitudinal**

Naturalizada y adventicia; 0-3000 m (Giraldo-Cañas en Bernal *et al.*, 2016).

### **Distribución**

Se cultiva ampliamente en todo el municipio

### **Origen, hábitat y distribución en el mundo**

Nativa de África (GRIN, 2015), se ha naturalizado ampliamente en zonas tropicales y subtropicales de ambos hemisferios (Giraldo-Cañas en Bernal *et al.*, 2016).



# PASTO ESTRELLA AFRICANA, TUMBA BOBOS



## Etimología

Su primer nombre, por la forma de sus espigas y su origen africano. Su segundo nombre, debido a su hábito de crecimiento, ya que forma densos tapetes con estolones largos que se aferran al sustrato con fuertes raíces profundas. Dado que estos estolones forman un arco suelto, amarrado solamente en sus extremos, pueden tumbar con facilidad a quien no los cruce con precaución.

## Nombre científico

*Cynodon nlemfuensis* Vanderyst

## Familia del maíz y de la caña de azúcar

Poaceae

## Descripción complementaria

Hierba de hasta 50 cm de altura, con estolones ásperos y peludos y raíces profundas, que forman densas cubiertas. Brácteas de las flores (glumas) desiguales; la inferior es arqueada y lineal, y la superior angosta y lanceolada. Frutos en cariopsis con forma de huso.

## Uso

Forraje

## Parte utilizada

Toda la planta

## Procedimiento

### Forraje para ganado

Toda la planta se utiliza como alimento para el ganado, el cual lo busca y lo pasta donde se encuentre. Se le considera de alto valor nutricional.



### Estatus en la flora de Colombia y rango altitudinal

Naturalizada y adventicia; 0-2000 m (Giraldo-Cañas en Bernal *et al.*, 2016).

### Distribución en Santa María

Se le observa en algunos potreros y zonas húmedas de las veredas Caño Negro, Ceiba grande, Planadas, Santa Cecilia y San Agustín.

### Origen y distribución en el mundo

Nativa de África (GRIN, 2015), introducida como forraje y naturalizada en los trópicos de ambos hemisferios (Tropicos, 2015).



# PASTO GROMA



## Etimología

Incierto, pero puede ser una modificación de “grama” de gramínea, latín *gramen* (= pasto), o de “gromo” (yema) porque tiene muchos brotes.

## Nombre científico

*Panicum maximum* Jacq.

## Familia del maíz y de la caña de azúcar

Poaceae

## Descripción complementaria

Hierba de hasta 1.5 m de altura, que forma raíces en sus nudos basales. Espiguillas fértiles pediceladas (en la misma planta también hay flores estériles que no forman frutos). Brácteas de las flores (glumas) desiguales y de textura membranosa. Frutos en cariopsis con forma de huso.

## Uso

Forraje

## Parte utilizada

Toda la planta



## Procedimiento

### Forraje para el ganado

Toda la planta se utiliza como alimento para el ganado, el cual lo busca y lo pasta donde se encuentre.



### Estatus en la flora de Colombia y rango altitudinal

Adventicia y naturalizada; 0-2000 m (Giraldo-Cañas en Bernal *et al.*, 2016).

### Distribución en Santa María

Pese a que no se le cultiva, se le observa ampliamente distribuido en todo el municipio.

### Origen, hábitat y distribución en el mundo

Nativa de África (GRIN, 2015), ampliamente naturalizada en los trópicos y subtropicos de ambos hemisferios (Giraldo-Cañas en Bernal *et al.*, 2016).





# PASTO MARALFALFA



## Etimología

Combinación de las palabras “maravilla” y “alfalfa” que corresponden a dos pastos forrajeros de alto rendimiento (Bernal *et al.*, 2012).

## Nombre científico

*Pennisetum purpureum* Schumach.  
Su epíteto específico hace alusión a la coloración morada que presenta una de las variedades de esta especie.

## Familia del maíz y de la caña de azúcar

Poaceae

## Descripción complementaria

Hierba de tallos erguidos de hasta 3 m de altura, que forma tapetes agrupados por rizomas o estolones cortos y raíces profundas. Inflorescencias de color entre verde y morado.

## Uso

Forraje

## Parte utilizada

Toda la planta



## Procedimiento

### Forraje para el ganado

Toda la planta se utiliza como alimento para el ganado, el cual lo busca y lo pasta donde se encuentre. Sin embargo, actualmente en el municipio se utiliza muy poco, probablemente porque es un pasto de corte que además tiene jucha.



### Estatus en la flora de Colombia y rango altitudinal

Introducida y cultivada; 0-3000 m (Giraldo-Cañas en Bernal *et al.*, 2016).

### Distribución en Santa María

Se le observa en algunas fincas de las veredas Calichana y Caño Negro.

### Origen, hábitat y distribución en el mundo

Nativa de África (GRIN, 2015), introducida como forraje en los trópicos y subtropicos de ambos hemisferios (Giraldo-Cañas en Bernal *et al.*, 2016).



# PASTO MONO ALEMÁN



## Etimología

Probablemente hace alusión a la apariencia del pasto cuando está floreciendo.

## Nombre científico

*Echinochloa polystachya* (Kunth) Hitchc.

## Familia del maíz y de la caña de azúcar

Poaceae

## Descripción complementaria

Hierba acuática y semiacuática, estolonífera, de tallos erguidos, ásperos y con nudos gruesos, que forma tapetes agrupados de hasta 2 m de altura. Flores entre verdes, moradas, amarillas y blanquecinas. Frutos en cariopsis suaves que se caen cuando la semilla madura.

## Uso

Forraje

## Parte utilizada

Toda la planta



## Procesamiento

### Forraje para el ganado

Toda la planta se utiliza como alimento para el ganado, el cual lo busca y lo pasta en terrenos pantanosos donde se encuentre.



### Estatus en la flora de Colombia y rango altitudinal

Nativa, 0-500 m (Giraldo-Cañas en Bernal *et al.*, 2016).

### Distribución en Santa María

Se le observa en algunos potreros y lodazales en las veredas Ceiba Grande, Planadas, San Agustín y San Rafael.

### Origen y distribución en el mundo

Del Neotrópico y áreas subtropicales adyacentes (Tropicos, 2015).



# PATICOS



(véase página 199)

## Uso

Forraje

## Parte utilizada

Toda la planta

## Procedimiento

### Forraje para alimentar al ganado

Toda la planta es consumida por este en potreros pantanosos o con acceso a cuerpos de agua donde la planta esté creciendo.

### Otras categorías de uso

Ornamental (véase página 199)

# VERBENA BLANCA



## Uso

Veterinario

## Parte utilizada

Hojas

## Preparación

### Para aliviar el "fiebrón" del ganado

Un puñado de sus hojas se maceran y se mezclan con 10 g de sulfato de sodio. El preparado resultante se le da de comer al ganado una vez al día durante cinco días.

### Otras categorías de uso

Medicinal (véase página 154)



# VERBENA NEGRA



(véase página 155)

## Uso

Veterinario

## Parte utilizada

Hojas

## Preparación

### Para aliviar el "fiebrón" del ganado

Se hierven diez de sus cogollos en 1 litro de agua por 5 minutos. Cuando la infusión esté tibia, se cuela y se le da de beber a la res una vez al día durante tres días.

### Otras categorías de uso

Medicinal (véase página 155)



**ARTESANALES**



# BIJAO, BIHAO - 01



(véase página 167)

## Uso

Canastos, manares y sombreros

## Parte utilizada

Pecíolos



## Procesamiento

### Para elaborar canastos, manares y sombreros

Sus pecíolos se cosechan en luna menguante y se dejan secar al sol durante una semana. El largo de cada tira depende del trabajo que se quiera hacer. Sin embargo, por lo general se trabaja con tiras de 1-1.2 m. Cuando las tiras están secas, se inmunizan con un producto químico que se llama Lorsban™. Se mezcla 1 g de este producto en polvo o 1 mm en líquido en 1 litro de agua y se vierte una sola vez y por aspersion sobre las tiras secas por ambas caras.

### Otras categorías de uso

Ornamental (véase página 167) y tecnológica (véase página 291).



# BIJAO - 02



(véase página 168)

## Uso

Canastos, manares y sombreros

## Parte utilizada

Pecíolos

## Procesamiento

### Procesamiento

Sus pecíolos se utilizan de la misma manera que el bijao - 01 (véase página 332)

### Otras categorías de uso

Ornamental (véase página 168) y tecnológica (véase página 292)

# CAÑA DE AZÚCAR



(véase página 235)

## Uso

Sombreros

## Parte utilizada

Hojas

## Procesamiento

### Para elaborar sombreros

Sus hojas se cosechan en luna menguante y se dejan secar al sol durante cuatro días. Luego, se cortan alrededor de 1.2 m de largo. A continuación, se teje el sombrero y una vez acabado se inmuniza con un producto químico que se llama Lorsban™. Se mezcla 1 g de este producto en polvo o 1 mm en líquido en 1 litro de agua y una sola vez, se le vierte por aspersión a todo el sombrero.

### Otras categorías de uso

Comestible (véase página 235)

# CUERO



(véase página 182)

## Uso

Canastos, manares y sombreros

## Parte utilizada

Pecíolos

## Procesamiento

Sus pecíolos se utilizan de la misma manera que el bijao - 01 (véase página 332)

### Otras categorías de uso

Ornamental (véase página 182) y tecnológica (véase página 294)



# FIQUE



(véase página 81)

## Parte utilizada

Hojas

## Uso

Las fibras de sus hojas se aislaban en el pasado para fabricar manilas o lazos y cabuyas.

## Procesamiento

Para aislar sus fibras, se empleaba un sacador y luego se dejaban secar al sol entre una y dos semanas. Una vez se secaban, se procedía a torcerlas con una taraba para elaborar las manilas o cabuyas. Al terminar el proceso, se almacenaba en lugares secos, ya que en ambientes húmedos les crecen hongos.

## Otras categorías de uso

Medicinal (véase página 81), tecnológica (véase página 296), pecuaria, piscícola y agrícola (véase página 315)

# GAQUE



(véase página 84)

## Uso

Coronas fúnebres

## Parte utilizada

Hojas

## Procedimiento

### Para elaborar coronas fúnebres

Sus hojas se utilizan para este fin.

### Otras categorías de uso

Medicinal (véase página 84) y tecnológica.



# GATEADERA



## Etimología

Por la forma que crece, una planta rastrera.

## Nombre científico

*Lycopodiella cernua* (L.) Pic. Serm

## Familia

Lycopodiaceae

## Descripción complementaria

Hierba terrestre de hasta 1 m de altura y 8 m de largo, de tallo primario rastrero y tallos secundarios erectos ramificados. Estróbilos sésiles, solitarios y de color amarillo en su madurez.

## Uso

Arreglos florales y pesebres navideños

## Parte utilizada

Toda la planta



## Estatus en la flora de Colombia y rango altitudinal

Nativa, 50-3000 m (Murillo-P. *et al.* Bernal *et al.*, 2016).

## Distribución en Santa María

Se le observa en los peñascos y terrenos estériles de algunos potreros y rastrojos. Se le asocia a tunos (*Miconia multispicata* Naudin.), chorotes (véase páginas 241, 242) y al bejuco peludo.

## Origen y distribución en el mundo

Pantropical (NZPCN, 2014; Tropicos, 2014).



# JUNCO, SUDADERO

(véase página 301)

## Parte utilizada

Tallos



## Procesamiento

### Para elaborar alfombras e individuales

Sus tallos se cosechan entre octubre y noviembre, debido a que es el inicio del verano y es más fácil secarlos. Sin embargo, también se pueden cosechar en cualquier otra época del año. Una vez están secos los tallos, se cortan de 40 cm de largo y se procede a elaborar las alfombras o los individuales.

### Otras categorías de uso

Tecnológicas (véase página 301) y lúdico (véase página 350)

# MURCIO



## Etimología

Origen desconocido, pero también se ha registrado en Boyacá la variante “murcia” y en Cundinamarca “murcio pequeño” para esta especie (Bernal *et al.*, 2012). Murcia es una región de España; también puede significar ladrón (RAE, 2018), pero en el contexto de esta especie, ninguna de estas opciones es satisfactoria.

## Nombre científico

*Lagenaria siceraria* (Molina) Standl. El nombre de su género, *Lagenaria*, deriva del griego λαγυρος que significa jarrón o vasija, en alusión a la forma su fruto y a su uso ancestral para transportar agua.

## Familia de la ahuyama y del melón

Cucurbitaceae

## Descripción complementaria

Bejuco rastrero o trepador de hasta 8 m de largo, de tallos peludos. Hojas simples y alternas. Flores grandes, blancas, con forma de trompeta, solitarias y axilares. Pedicelos de las flores masculinas largos, mientras que los de las femeninas cortos. Frutos en pepos con alta plasticidad en su forma, de color café cuándo secos, pulpa blanca, semillas numerosas, rectangulares y fisuradas, de color café.

**Nota:** se recomienda practicar la polinización cruzada manual para aumentar la producción de frutos.

## Parte utilizada

Hojas

## Procedimiento

### Para elaborar artesanías

Su fruto se cosecha ya maduro en marzo y se le hace un orificio en cada uno de sus extremos para extraer y descartar su pulpa. Luego, se seca al sol durante diez días y se trabaja para elaborar la artesanía deseada.



### Estatus en la flora de Colombia y rango altitudinal

Cultivada, 0-1760 m (Nee y Gutiérrez en Bernal *et al.*, 2016).

### Distribución en Santa María

Crece en algunas fincas de las veredas Calichana, Carbonera, Planadas, Ceiba Grande, Charco Largo, entre otras. Se le encuentra con poca frecuencia y se le asocia a potreros y a rastrojos.

### Origen y distribución en el mundo

Probablemente originaria de África tropical (Decker-Walters *et al.*, 2004), pero ha sido ampliamente dispersada desde la antigüedad en climas semitropicales y tropicales de todo el mundo (Missouri, 2015). Se han encontrado evidencias arqueológicas de su temprana domesticación en las tierras altas de México, en la costa atlántica de Estados Unidos y en el extremo sur de la costa del Perú, de hace 10 000, 10 015 y 8455 años respectivamente (Erickson *et al.*, 2005; Kistler *et al.*, 2014). No se conocen poblaciones silvestres de esta especie (Nee y Gutiérrez en Bernal *et al.*, 2016).

# MURCIO

---



# MUSGO



## Etimología

Por su parecido con los musgos

## Nombre científico

*Selaginella* spp.

## Familia

Selaginellaceae

## Descripción complementaria

Hierbas terrestres rastreras o ascendentes de hasta 20 cm de altura. Hojas pequeñas con forma de escamas (microfilos), que se disponen de manera dística a lo largo de sus tallos. Los tallos se ramifican dicotómicamente. Microfilos con lígula en la base. Estróbilos terminales, produciendo esporas masculinas y femeninas.

## Uso

Estas plantas se utilizan como adorno en la elaboración de pesebres navideños.



## Estatus en la flora de Colombia y rango altitudinal

Nativa, 0-2900 (Murillo-P. *et al.* en Bernal *et al.*, 2016).

## Distribución en Santa María

Se le observa en abundancia en todo el municipio. Se le asocia a todo tipo de árboles y rocas.

## Origen y distribución en el mundo

Mayormente en las zonas tropicales de América, África y Asia con algunas especies en Norteamérica y Europa (Tropicos, 2018).



# OJO DE BUEY



## Etimología

Por el parecido de su semilla con el ojo de un buey

## Nombre científico

*Mucuna pruriens* (L.) DC.

## Familia del frijol y del guamo

Fabaceae

## Descripción complementaria

Hierba trepadora, de hasta 12 m de longitud, todas las partes peludas (principalmente cuando joven). Hojas compuestas y trifolioladas, con estípulas. Flores con pétalos morados y sépalos blanquecinos o morados, agrupadas en racimos axilares largos y péndulos. Frutos en vainas con pelos urticantes, semillas brillantes, duras, aplanadas y elípticas de color negro o pardo.

## Usos

Aretes, collares y llaveros

## Parte utilizada

Semilla



## Procesamiento

### Aretes, collares y llaveros

Sus semillas se taladran para poder unir las y emplearlas en la elaboración de estas artesanías.



### Estatus en la flora de Colombia y rango altitudinal

Naturalizada, 80-1800 m (Ruiz *et al.* en Bernal *et al.*, 2016).

### Distribución en Santa María

Se le observa con poca frecuencia, pero ampliamente distribuida en todo el municipio. Se le asocia a árboles de rastrojos.

### Origen y distribución en el mundo

Nativa de África y Asia tropical (GRIN, 2015), ampliamente naturalizada en el Neotrópico (Tropicos, 2015).





# TOTUMO



(véase página 149)

## Parte utilizada

Fruto

## Uso

El exocarpo de su fruto se utiliza para elaborar vasos, instrumentos musicales (como las guacharacas e instrumentos de viento) y artesanías como collares o aretes, entre otras.

Para ello, sus frutos se cosechan maduros y se parten por la franja que se desee, para extraer y descartar su pulpa. Se debe raspar muy bien la cara interior de los frutos, removiendo todos los residuos de su pulpa. Luego, se dejan secar al sol o al aire libre durante ocho días y una vez estén secos se utilizan para elaborar la artesanía deseada.

## Otras categorías de uso

Medicinal (véase página 149)





## SERVICIOS AMBIENTALES



# CAFETERO, MADRE DE AGUA, NACEDERO

---



(véase página 52)

## **Uso**

Protector de cuerpos de agua

## **Parte utilizada**

Toda la planta

## **Procedimiento**

### **Para proteger cuerpos de agua**

Se siembra cerca a cualquier cuerpo de agua, ya que se cree que la ayuda a acumular, aportando a la conservación y protección de este recurso natural (Devía, 1988).

### **Otras categorías de uso**

Medicinal (véase página 52), pecuaria, piscícola y agraria (véase página 309)

# CÁMBULO, GUANEY



## **Etimología**

Guaney es de origen muisca (Giraldo Gallego, 2014) y se refiere a esta especie; cámbulo ha sido registrado en gran parte de la región andina de Colombia (Bernal *et al.*, 2012) pero no se ha encontrado información sobre su origen.

## **Nombre científico**

*Erythrina poeppigiana* (Walp.) O.F. Cook del latín *erythrinus* y este del griego ἐρυθρός que significa rojo, en alusión al color de sus flores.

## **Familia del frijol y del guamo**

Fabaceae

## **Descripción complementaria**

Árbol de hasta 25 m de altura, de tallo múltiple y copa ancha, corteza entre café y gris, a menudo con protuberancias espinosas. Hojas caedizas con estípulas. Flores vistosas agrupadas en racimos axilares comprimidos. Frutos en vainas alargadas y duras, con varias semillas de color café.

## **Uso**

Protector de cuerpos de agua

## **Parte utilizada**

Toda la planta



## **Procedimiento**

### **Para proteger cuerpos de agua**

Se siembra cerca a cualquier cuerpo de agua, ya que se cree que ayuda a acumularla, aportando a la conservación y protección de este recurso natural.

### **Otras categorías de uso**

Pecuaria, piscícola y agrario (véase página 310)



### **Estatus en la flora de Colombia y rango altitudinal**

Nativa, 0-2080 m (Ruiz *et al.* en Bernal *et al.*, 2016).

### **Distribución en Santa María**

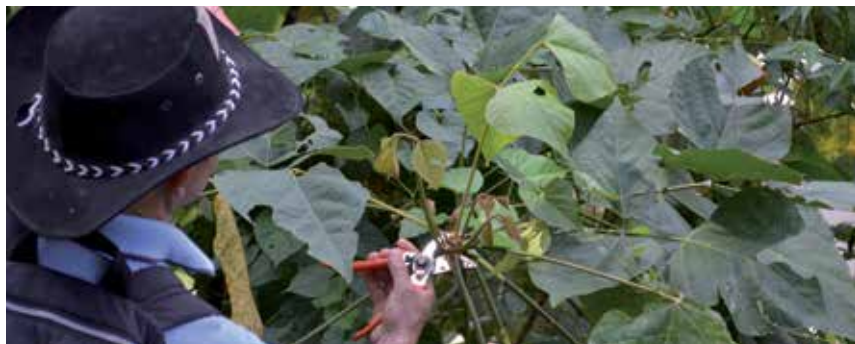
Se le observa en todo el municipio asociado a cuerpos de agua. En el sendero ecológico Hycá-Quye es frecuente al lado de la carretera (González y Betancur, 2013).

### **Origen y distribución en el mundo**

Neotropical (Tropicos, 2015).



# CÁMBULO, GUANEY





**CERCAS VIVAS**





# NARDO



(véase página 196)

## Otras categorías de uso

Ornamental (véase página 196)



# SWINGLIA



## Etimología

Por su nombre científico

## Nombre científico

*Swinglea glutinosa* (Blanco) Merr.

## Familia del limón

Rutaceae

## Descripción complementaria

Arbusto de hasta 7 m de altura. Hojas con puntos translúcidos apreciables a contraluz, con pecíolos alados y una espina dura en cada axila. Flores blancas, aromáticas, agrupadas en cimas axilares. Frutos en bayas globosas y oblongas, coriáceas, de cáscara entre verde y amarilla cubierta por glándulas grandes que producen aceites.



## Estatus en la flora de Colombia y rango altitudinal

Cultivada, 5-2000 m (Gradstein y Bernal en Bernal *et al.*, 2016).

## Distribución en Santa María

Se le encuentra en algunas propiedades de la cabecera municipal.

## Origen y distribución en el mundo

Nativa de Asia tropical (Bernal *et al.*, 2016), cultivada en todos los trópicos (Trópicos, 2015).





LUDICO



# ACHIOTE, COLOR



(véase página 218)

## Uso

Tinte

## Parte utilizada

Ariño de semillas



## Procedimiento

Al ariño de sus semillas se utiliza como tinte natural para jugar a pintarse la piel. Para ello, se mezclan las semillas de sus frutos (cápsulas) con agua. Las cantidades dependen de que tan intenso se desee el color. Entre más semillas haya con respecto al agua, el tinte será de un tono más intenso. Por último, se aplica el tinte sobre la piel.

## Otras categorías de uso

Comestible (véase página 218) y tecnológica (véase página 288)



# HELECHO



(véase página 94)

## Parte utilizada

Hojas



## Procedimiento

### Para pintar a las personas por recreación

Debido al polvo blanquecino que recubre el envés de sus hojas, estas se utilizan como juego en el que se pinta la piel. Para esto, se sacude con fuerza el envés de la hoja sobre la piel.

## Otras categorías de uso

Medicinal (véase página 94)

# JOBO

(véase página 99)

## Parte utilizada

Corteza



## Procedimiento

### Para elaborar fichas de juegos de mesa

Se cosecha pedazos de la corteza que sean de mayor tamaño al de las fichas a elaborar. Dada la densidad de la corteza, esta permite fácilmente que se le dé forma con un cuchillo bien afilado. En Santa María, con la corteza de jobo se elaboran fichas de parqués, dados y fichas de ajedrez, entre otras.

### Otras categorías de uso

Medicinal (véase página 99), comestible (véase página 256), pecuaria, piscícola y agrícola (véase página 317)

# JUNCO, SUDADERO

(véase página 301)

## Parte utilizada

Tallos



## Procedimiento

### Para jugar a romper los nudos de sus tallos

Uno de sus tallos se aprieta con los dedos índice y pulgar en un extremo del tallo y se desplazan continuamente a lo largo de su eje hasta el otro extremo del tallo. Este movimiento apretado va rompiendo los nudos del tallo produciendo un sonido que le agrada a las personas.

### Otras categorías de uso

Tecnológica (véase página 301) y artesanal (véase página 335)



**OTROS**





# COLA DE BURRO, FRENTE TORO, YERBASAPO, ZAPAL



(véase página 293)

## Uso

Represión

## Parte utilizada

Ramas

## Procesamiento:

### Para reprimir a los niños en los hogares y las escuelas

Sus ramitas se cosechaban en el pasado en el momento en el que se quería reprimir a los niños, a los cuales se les azotaba con estas ramas en sus hogares y en las escuelas. Esta especie no se encuentra con tanta facilidad como al escobo blanco o al escobo negro. Así mismo, se creía que el uso de los escobos les quitaba la rebeldía y la necesidad a los niños, mientras que el frente toro no. Este no es un uso actual, sino una práctica histórica, reportada en algunas entrevistas.

### Otras categorías de uso

Tecnológica (véase página 293)

# ESCOBO BLANCO



(véase página 295)

## Uso

Represión

## Parte utilizada

Ramas

## Procesamiento

### Para reprimir a los niños en los hogares y las escuelas

Sus ramitas se cosechan en el momento en el que se quiere reprimir a los niños, a los cuales se les azota en sus hogares con estas ramas. En el pasado, a los maestros se les permitía azotar a los niños con una rama de escobo blanco. Este no es un uso actual, sino una práctica histórica, reportada en algunas entrevistas.

### Otras categorías de uso

Tecnológica (véase página 295)

# ESCOBO NEGRO



(véase página 80)

## Uso

Represión

## Parte utilizada

Ramas

## Procesamiento

### Para reprimir a los niños en los hogares y las escuelas

Se utiliza de la misma manera que el escobo blanco (véase página 352). Este no es un uso actual, sino una práctica histórica, reportada en algunas entrevistas.

### Otras categorías de uso

Tecnológica (véase página 296), medicinal (véase página 80).

# ESTRANCADERA



## Etimología

Se dice que atrae la buena suerte (véase página 186)

## Parte utilizada

Toda la planta.

## Uso

Toda la planta se utiliza para bañar los pisos de las habitaciones, ya que se cree que trae consigo buena energía.

## Otras categorías de uso

Ornamental (véase página 186)

# GUAYABA, GUAYABO



(véase página 91)

## Uso

Represión

## Parte utilizada

Ramas

## Procedimiento

### Para reprimir a los niños en los hogares

Sus ramas se cosechan esporádicamente cuando se quiere reprimir a los niños, a los cuales se les azota con estas ramas en sus hogares. Este no es un uso actual, sino una práctica histórica, reportada en algunas entrevistas.

### Otras categorías de uso

Comestible (véase página 255), tecnológica (véase página 316), medicinal (véase página 91) y pecuaria (véase página 316)

## **Glosario de términos botánicos**

**Acaule:** sin tallo

**Adventicia:** crece fuera del área de su distribución natural sin ser sembrada, maleza

**Agregadas:** dicho de plantas que tienen varios brotes del mismo vástago

**Alterna:** se refiere a la disposición de las hojas sobre el tallo, donde nace una hoja por cada nudo y está separada de la siguiente hoja por un entrenudo (un segmento del tallo que crece entre las hojas)

**Anisófila:** del griego “hojas no iguales”; dicho de hojas que nacen del mismo nudo y presentan diferentes tamaños

**Apeciollada:** sin peciolo

**Aquenio:** tipo de fruto seco indehiscente donde la pared del fruto está en contacto con la semilla, pero no se adhiere a ella

**Aracnoideo:** con pelos largos y delgados como de telaraña

**Arilo:** recubrimiento carnoso de una semilla, frecuentemente de color vistoso

**Arrosetada:** disposición de las hojas en un espiral comprimido, como los pétalos de una rosa

**Aserrada:** margen de la hoja con dientes como las de una sierra

**Baya:** fruto carnoso con múltiples semillas

**Bilobulado:** dividido en dos, pero no hasta la base

**Brácteas:** hojas modificadas de diferentes formas y colores; son parte de la inflorescencia y protegen las flores

**Cabezuela:** una inflorescencia con las flores sésiles y muy comprimidas dispuestas sobre un eje ensanchado

**Caducifolio:** planta que anualmente pierde y renueva sus hojas

**Cáliz:** el conjunto de los sépalos

**Cápsula:** fruto seco que generalmente se abre por dos o más costuras

**Cariósido/cariópsis:** fruto típico de las gramíneas; un grano seco donde la pared del fruto se adhiere a la semilla

**Carpídios:** los segmentos libres de un esquizocarpo

**Cima:** tipo de inflorescencia donde las flores nacen en las axilas de otras flores, y no a lo largo de un eje central indefinido

**Cipsela:** fruto seco indehiscente; el ovario (fruto inmaduro) es infero (crece debajo de la flor); es el fruto típico de la familia del girasol

**Compuesta:** una sola hoja dividida en dos o más hojuelas (véase folíolos); en hojas pinnadamente compuestas los folíolos están dispuestos sobre un eje alargado; en hojas palmadamente compuestas, los folíolos están insertos en un mismo punto

**Coriácea:** de textura similar al cuero

**Corimbo:** tipo de inflorescencia donde las flores nacen en diferentes nudos a lo largo del eje central, pero los pedicelos más externos se alargan para que todas las flores abran al mismo nivel

**Cormo:** tallo subterráneo engrosado de forma redonda; es un órgano de almacenamiento de agua y almidones.

**Corola:** conjunto de los pétalos

**Cosmopolita:** se da en todo el mundo

**Decusada:** una variación de hojas opuestas donde cada par de hojas está perpendicular al par de

hojas en el siguiente nudo; visto desde el ápice de la rama hacia abajo, las hojas se ven alineadas en forma de cruz

**Dióica:** del griego “dos casas”, describe la distribución de las flores masculinas y femeninas separadas en individuos diferentes

**Dística:** disposición de las hojas en dos filas en un solo plano

**Drupa:** fruto carnoso con endocarpo leñoso (hueso) que encierra las semillas

**Endémica:** que solo se encuentra en un país o en una región del mundo

**Entera:** dicho de la margen (borde) de una hoja que no tiene ni divisiones (lóbulos) ni dientes

**Epífita:** planta que crece sobre otra planta (como muchas orquídeas)

**Espádice:** tipo de inflorescencia característica de la familia del bore (las aráceas), con un eje engrosado sobre cual están insertas numerosas flores pequeñas y sésiles

**Escalariforme:** dicho de las venas secundarias de una hoja cuando son paralelas entre sí, asemejando una escalera, y son perpendiculares al nervio medio

**Espata:** bráctea grande que protege el espádice de las aráceas

**Espiga:** tipo de inflorescencia con eje central alargado e indefinido y flores sésiles o con pedicelos muy cortos.

**Espiguilla:** parte de la inflorescencia de las gramíneas; consiste en un par de brácteas (llamadas glumas) muy reducidas que envuelven una o más de las flores pequeñas.

**Estípulas:** par de apéndices de la hoja, ubicadas en el nudo, una a cada lado de la base del pecíolo; frecuentemente tienen la apariencia de hojas en miniatura

**Estolonífera:** forma de crecimiento de algunas hierbas donde, adicional a los tallos erectos, tienen tallos que crecen horizontalmente al nivel del suelo y de estos, brotan otros tallos erectos.

**Estróbilo:** estructura reproductiva producida por los licófitos (plantas parientes de los helechos); puede tener la forma de un cono o de un penacho de hojas muy pequeñas; producen esporas en vez de semillas.

**Exudado:** sustancia que sale de un corte de un órgano vegetal, puede ser de color, olor y consistencia variable. Son ejemplos de exudados el látex (como en el caucho) y la resina (como del incienso)

**Esquizocarpio:** fruto seco proveniente de varios carpelos unidos, que al madurar se rompe en segmentos (carpidios) alrededor de un eje central

**Fascículo:** agrupación de hojas o flores, entre otros, que nacen de un mismo punto

**Folículo:** fruto seco que abre por un solo lado, con un único compartimento interior

**Folíolo:** hojuela de una hoja compuesta (véase compuesta)

**Fronda:** hoja entera de un helecho

**Glándula:** estructura pequeña que secreta néctar (= nectario) u otra sustancia; puede estar en las flores, las hojas o en los pecíolos y tiene diferentes formas y colores

**Globosa:** esférica

**Glomérulo:** una inflorescencia con las flores muy comprimidas

**Hemiepífita:** plantas que realizan parte de su ciclo de vida sobre otras plantas (árboles, arbustos) y que emiten raíces o vástagos hasta el suelo de donde obtienen algunos nutrientes

**Indehiscente:** que no se abre, dicho de los frutos

**Indumento:** capa de pelos o escamas en la superficie de cualquier órgano vegetal

**Indusio:** capa protectora de los soros en los helechos

**Inflorescencia:** una agrupación de flores

**Interpeciolar:** en el nudo entre los pecíolos de un par de hojas opuestas

**Intrapeciolar:** naciendo directamente sobre el pecíolo (en vez del nudo)

**Látex:** tipo de exudado opaco, puede variar en color y espesor

**Lenticelas:** pequeñas aperturas en las ramas y tallos de plantas leñosas utilizadas para el intercambio de gases; cuando están presentes son abundantes y notorias

**Lóbulo:** las divisiones de un órgano vegetal

**Lomoto:** un tipo de legumbre (vaina) que se rompe en segmentos, cada uno de los cuales contiene una semilla

**Monoica:** del griego “una casa”, describe la distribución de las flores masculinas y femeninas con los dos sexos separados pero en un mismo individuo

**Neotropical:** de los trópicos de América

**Opuesta:** se refiere a la disposición de las hojas sobre el tallo, donde dos hojas nacen en un mismo nudo, una frente a la otra (180°)

**Palmeada:** margen de la hoja profundamente dividida en varios lóbulos, asemejando una mano y los lóbulos los dedos

**Palmaticompuesta:** una hoja compuesta donde los folíolos están insertos en el mismo punto, la hoja asemeja una mano y los folíolos los dedos.

**Panicula:** tipo de inflorescencia con un eje central y ramas secundarias que nacen del eje central

**Pantropical:** en todas las regiones tropicales del mundo

**Pecíolo:** la parte más delgada de la hoja que la conecta al tallo

**Pedicelo:** estructura delgada en la base de la flor que la conecta al eje de la inflorescencia o al tallo

**Pedúnculo:** la base del eje de una inflorescencia

**Pepo/pepónide:** fruto característico de la familia de la ahuyama, crece de un ovario ínfero (debajo de la corola) y tiene una cáscara gruesa y generalmente dura.

**Perenne:** planta con un ciclo de vida que dura más de un año

**Pinna:** subdivisión primaria de la hoja (fronda) de un helecho

**Pinnula:** subdivisión más pequeña de la hoja (fronda) de un helecho

**Prostrada:** dicho de una hierba con tallos que se alargan horizontalmente al nivel del suelo

**Pulvínulo:** engrosamiento en la base y ocasionalmente en el ápice del pecíolo; se mueve para que la hoja pueda girar hacia el sol

**Racimo:** tipo de inflorescencia con crecimiento indefinido y flores pediceladas dispuestas a lo largo del eje

**Raquis:** eje central de la hoja de un helecho o de una hoja compuesta, también se refiere al eje principal de una inflorescencia

**Revoluta:** dicho de la margen de una hoja, enrollada hacia abajo (hacia el envés de la hoja)

**Rizomatosa:** que produce vástagos a lo largo del rizoma, un tallo horizontal subterráneo

**Roseta:** véase arrosetada

**Sésil:** sentado directamente sobre el tallo o eje floral

**Sícono:** “fruto” de la breva y sus parientes, una estructura globosa que envuelve completamente las flores diminutas

**Silicua:** tipo de fruto seco y alargado que se abre por dos costuras; se caracteriza por tener una membrana delgada que divide el fruto en dos compartimentos internos y sobre cual están insertas las semillas

**Simple:** una hoja integra, sin divisiones hasta la base (véase compuesta)

**Sincarpico:** fusión entre los carpelos (pistilos) de una misma flor; se ve esta condición en los frutos del género *annonia*: guanábana, anón, chirimoya

**Solitaria:** una sola flor por nudo (véase inflorescencia); planta con un solo brote (vs. plantas agregadas)

**Soros:** estructuras pequeñas que producen las esporas en los helechos

**Translucido:** que deja pasar la luz; dicho de los puntos que presentan las hojas de algunas familias de plantas; estos puntos pueden contener sustancias olorosas

**Trifoliolada:** una hoja con tres hojuelas (véase foliolos)

**Tripinnada:** una hoja compuesta donde el eje principal se ramifica en ejes secundarios y estos se ramifican en ejes terciarios, sobre cuales están insertos los foliolos.

**Tubérculo:** tallo subterráneo modificado en un órgano que almacena agua y almidones; puede ser de diversas formas geométricas desde redondo hasta alargado; se diferencia de un corno por la posibilidad de brote de nuevos tallos en cualquier parte de su superficie

**Umbela:** tipo de inflorescencia donde todas las flores nacen de un mismo punto

**Verticilastro:** nombre técnico para las inflorescencias de las lamiáceas (familia de la hierba buena), caracterizado por tener varias inflorescencias cimosas agrupadas a un mismo nivel, aparentando verticilos o ciclos a lo largo de los ejes

**Zarcillo:** una hoja o rama modificada en una estructura alargada que ayuda a la planta a trepar

## Glosario de términos culturales

**Agua aromática:** bebida caliente tradicional colombiana, a base de agua y hierbas aromáticas o frutas, por ejemplo yerbabuena (véase página 113, 267), limonaria (véase página 106, 258, 318), toronjil (véase página 147, 283), albahaca (véase página 35, 222), anís (véase página 223) o menta (véase página 113, 267).

**Ají:** salsa tradicional colombiana a base del fruto del ají (véase página 33, 220, 307), cebolla cabezona (véase página 57, 58, 238), cilantro (véase página 244), tomate (véase página 281) y sal. También se le puede agregar zumo de limón (véase página 257, 302, 317).

**Arepa:** tortilla tradicional colombiana hecha a base de harina de maíz, queso o cuajada, lo que además en Santa María se mezcla ocasionalmente con bore (véase página 169, 230, 309), malanga (véase página 260) o frijol (véase página 245, 246, 248).

**Baños:** forma de aplicación de una medicina, por lo general a través de una infusión o cocción de alguna planta, que consiste en bañar la parte del cuerpo afectada con el agua que contiene la medicina.

**Biche:** inmaduro

**Calceta:** pecíolos secos de la hoja de plátano (*Musa acuminata* Colla o *Musa x paradisiaca* L.) (Véase páginas 203, 204, 277, 278, 303, 304), con forma de canal que forman el tallo de la planta.

**Caldo de papa:** es una sopa tradicional colombiana a base de agua, cebolla larga (véase página 58) papa (véase página 270), sal y cilantro (véase página 244).

**Calostro:** primera secreción láctea de la vaca después de parir, que cuenta con un alto contenido nutricional e inmunológico.

**Changua:** es una sopa tradicional colombiana a base de agua, leche, cebolla larga (véase página 58), papa (véase página 270) sal, cilantro (véase página 244) y huevo. Se sirve con trozos de arepa,



tostada o pan.

**Chicha:** bebida fermentada a base de maíz y miel de caña (véase página 235, 333).

**Chocolatero:** aproximadamente 165 mm o 0.165 litros.

**Chocolaterado:** aproximadamente 165 mm o 0.165 litros.

**Colada:** bebida caliente hecha a base de harina de maíz o de plátano (véase página 204, 278, 303), disuelta en agua.

**Copa:** aproximadamente 20 mm o 0.020 litros

**Copita:** aproximadamente 20 mm o 0.020 litros

**Cristal de sábila:** mesófilo de las hojas de la sábila (*Aloe vera* (L.) Burm.f. (véase página 136, 208, 304 ).

**Cuncho:** remanente líquido o sedimento de un contenedor (por lo general una totuma o un vaso) después de que se haya bebido o vertido la mayoría de un líquido.

**Dar a luz:** parir

**Dientes (de ajo):** fracción del tallo subterráneo, redondeado y bulboso de una planta de ajo (véase página 34, 221, 307), que corresponde a un clon vegetativo del bulbo madre.

**Enfriamiento de muerto:** afección que se describe en Santa María como un aire que le entra a una persona cuando asiste al funeral de alguien que le guardaba rencor y de quien se especula que no quisiera que estuviera allí presente. Se dice que este aire también le puede entrar al bebé de una mujer en embarazo que vaya al funeral de alguien que probablemente no habría querido que estuviera ahí. En este caso se dice que el frío o helaje del muerto le entra al bebé, y como consecuencia este nace débil.

**Entuertos:** contracciones involuntarias uterinas del posparto.

**Fiebrón:** (anaplasmosis o babesiosis) es una infección de los glóbulos rojos del ganado (véase página 330), causada por una bacteria *gram* negativa, *Anaplasma* spp., que se transmite generalmente por garrapatas. Esta enfermedad causa una fiebre muy fuerte que debilita los dientes del ganado, hasta el punto en que quedan flojos y se mueven al hacerles presión. Otros síntomas son el erizamiento del pelo y el debilitamiento la piel, la cual se cuartea y en ocasiones se generan hacen heridas que sangran y dejan una cicatriz prominente.

**Fríos del estómago:** dolores en la parte baja del abdomen que padecen especialmente los niños. Uno de los síntomas es que el infante orina con frecuencia o se orina mientras duerme en la cama.

**Fuegos:** ampollas que se presentan dentro o fuera de la boca como consecuencia del virus del herpes simple (VHS-1). Este virus se transmite por contacto, al tocar una herida abierta o algún objeto que haya estado en contacto con el virus. También se le conoce como herpes oral o herpes labial.

**Ganado:** pese a que comúnmente esta palabra se puede usar para incluir a varios tipos de ganado (por ejemplo el equino y el porcino), en Santa María este término se utiliza en la cotidianidad para referirse al ganado vacuno.

**Grano:** pequeña herida o rasguño infectado

**Guarapo:** bebida fermentada a base de miel de caña (véase página 235, 333) y piña (véase página 130, 276).

**Helamiento:** véase enfriamiento de muerto (página 358)

**Intuertos:** véase entuertos (página 358)

**Lacra:** véase grano (página 358)

**Manar:** colador artesanal tejido con fibras naturales de bijao (véase página 167, 168, 291, 292, 332, 333) o cuero (véase página 182, 294, 333) sobre un aro de madrejuana (véase página 370).

**Masato:** bebida fermentada a base de agua, maíz, arroz, plátano maduro (especialmente plátano hartón; véase página 204, 278, 303 ), clavos, canela y azúcar, panela o miel de caña (véase página 235, 333).

**Materna:** mujer que va a parir pronto

**Mazorca (cacao):** fruto del cacao (véase página 231), en alusión a la apariencia del conjunto apretado de sus semillas al abrir un fruto, similar a la infrutescencia del maíz, también llamada mazorca en Colombia.

**Menta helada:** dulce o confite, duro o masticable, que se vende en las tiendas colombianas.

**Menudo:** vientre de la res

**Mezquino:** brote o verruga benigna de la piel, causada por la infección de una variante del papilomavirus (VPH). Aunque contagiosa, esta infección es de transmisibilidad baja. Así mismo, es autoinoculable, es decir que una persona con mezquinos puede propagarlos en otra parte de su piel al rasguñarse y tocar el rasguño con el mezquino.

**Mión:** enfermedad de los pastos ocasionada por insectos del orden Homoptera. También se le llama salivazo por el aspecto de la sustancia que segregan las ninfas, similar a la saliva.

**Mirada china:** picazón, ardor, lagrimeo y enrojecimiento de los ojos, acompañado por inflamación de los párpados, dolor de cabeza y fiebre. Estos síntomas son causados por una infección bacteriana o viral, o como consecuencia de una irritación o alergia a un material o producto. Cuando es causada por una infección, se contagia fácilmente.

**Nuches:** larva de mosca dispersada por dípteros, que penetra la dermis del hospedero (humanos u otros mamíferos), y crece en el tejido subcutáneo, ocasionando llagas.

**Ñara:** véase grano (página 358)

**Pan coger o pancoger:** cultivos para el consumo propio, que se siembran con el propósito de satisfacer las necesidades básicas de una familia y no para su comercialización.

**Panela:** bloque de azúcar obtenido de la cristalización del jugo de caña.

**Pañitos:** forma de aplicación de una medicina, por lo general la infusión o cocción de alguna planta, que consiste en remojar un paño o tela en el agua que contiene la medicina, escurrirla y apoyarla sobre la parte del cuerpo afectada por alrededor de 20 segundos.

**Papelón:** hojas secas de plátano (*Musa acuminata* Colla o *Musa x paradisiaca* L.) (Véase página 203, 204, 277, 278, 303, 304 ).

**Patio:** término que se emplea en el campo para referirse al espacio abierto alrededor de la casa, que frecuentemente se cerca para sembrar plantas.

**Penetrado de muerto:** véase enfriamiento de muerto (página 358).

**Pocillado:** aproximadamente 300 mm o 0.3 ml

**Pocillo:** aproximadamente 165 mm o 0.165 litros

**Ranilla:** enfermedad del ganado caracterizada por la coagulación de sangre en el recto, la cual no puede liberar.

**Rellena:** tripa llena de guiso de arroz y alverja, sazonado con sangre de cerdo, vinagre, sal, cilantro (véase página 244) y poleo (véase página 131, 279).

**Salivazo:** véase mión (página 323, 324).

**Salpición:** bebida hecha a base de una gaseosa o soda llamada “colombiana”, a la que se añaden trozos de fruta surtida, por ejemplo piña (véase página 130, 276), banano (véase página 203, 277 ), papaya (véase página 127, 271, 322), fresa, sandía, mango (véase página 110, 265) y manzana.

**Sapos:** véase fuegos (página 62, 87)

**Seco:** plato principal de una comida, en contraposición a un caldo o sopa que la acompañen

**Solar:** término que se emplea en el casco urbano para referirse al espacio abierto en la parte de atrás de la casa, en el que tiende ropa, se siembran plantas o se crían aves, a las que se les construye una cerca o un galpón, para evitar que lastimen las plantas cultivadas.

**Sudado:** preparación que consiste en cocinar vegetales en agua junto con carne, cerdo, pollo o pescado.

**Taza:** aproximadamente 330 mm o 0.330 litros

**Tetero:** bebida caliente hecha a base de panela agua y leche.

**Tinterado:** aproximadamente 50 m o 0.05 litros

**Tinto:** término que se emplea en Colombia para referirse a la bebida de café (véase página 233), sin leche y con o sin azúcar o panela. Si el café está hecho sólo en leche, se le llama café con leche. En cambio, si está hecho en agua y en leche, se le llama perico.

**Tusa:** por el parecido del rizoma o tallo subterráneo de la tusa de peña (*Glixinia perennis* (L.) Druce o *Kohleria stubeliana* Fritsch) (véase páginas 151) se le llama así al eje central de la infrutescencia del maíz, llamada tusa en Colombia.

## LITERATURA CITADA

Abbott, I. A. y Shimazu, C. 1985. The geographic origin of the plants most commonly used for medicine by Hawaiians. *Journal of Ethnopharmacology*, 14 (2/3): 213-222.

Acero-Duarte L. E. 2005. Plantas útiles de la Cuenca del Orinoco. Bogotá: Ecopetrol y Corporinoquia. 206 pp.

Ali, A., Iqbal, N., Ali, F. y Afzal, B. 2012. *Alternanthera bettzickiana* (Regel) G. Nicholson, a potential halophytic ornamental plant: growth and physiological adaptations. *Flora* 207 (4): 318-321.

Amat-García, G. 2009. Biodiversidad regional: Santa María, Boyacá. Guía de Campo. Artrópodos: Arácnidos, Miriápodos, Crustáceos, Insectos. Serie de Guías de Campo del Instituto de Ciencias Naturales No. 5. Instituto de Ciencias Naturales, Universidad Nacional de Colombia, Bogotá D. C., Colombia. 238 pp.

Andrade-C., M. G., Campos-Salazar, L. R., González-Montaña, L. A. y Pulido-B., H. W. 2007. Santa María mariposas alas y color. Serie de Guías de Campo del Instituto de Ciencias Naturales No. 2.

Instituto de Ciencias Naturales, Universidad Nacional de Colombia, Bogotá D. C., Colombia. 248 pp.

Arbeláez-Cortés, E. 2013. Knowledge of Colombian biodiversity: published and indexed. *Biodiversity and Conservation* 22 (12): 2875-2906.

Bernal, C. E. 2012. Lengupá: Territorio de los Teguas. Centro de productividad e innovación de Boyacá. Fundación Humboldt Heritage. 180 pp.

Bernal, D. 2007. Laboratorio de Botánica y Sistemática. Universidad de los Andes. [https://botanica.uniandes.edu.co/investigacion/lauracea/generos/persea/p\\_cerulea.htm](https://botanica.uniandes.edu.co/investigacion/lauracea/generos/persea/p_cerulea.htm)

Balick, M. y Cox, P. A. 1996. Plants, people and culture. The Science of Ethnobotany. Scientific American Library. 228 pp.

Bernal, R., Galeano, G., Rodríguez, A., Sarmiento, H. y Gutiérrez, M. 2012. Nombres comunes de las plantas de Colombia. <http://www.biovirtual.unal.edu.co/nombrescomunes>

Bernal, R., Gradstein, S. R. y Celis, M. (eds.). 2016. Catálogo de plantas y líquenes de Colombia. Instituto de Ciencias Naturales, Universidad Nacional de Colombia, Bogotá. <http://catalogoplantas-decolombia.unal.edu.co>

Balaguera, H. E. 2011. Estudio del crecimiento y desarrollo del fruto de champa (*Campomanesia lineatifolia* R y P) y determinación del punto óptimo de cosecha. Universidad Nacional de Colombia. Facultad de Agronomía. Escuela de Posgrados. Bogotá D. C., Colombia. 152 pp.

Betancur, J., Zuluaga, A., Clavijo, L., Cordero-P., Z. y Salinas, N. 2007. Santa María pintada de flores. Serie Guías de Campo del Instituto de Ciencias Naturales No. 1. Instituto de Ciencias Naturales, Universidad Nacional de Colombia, Bogotá. 172 pp.

Biblioteca Digital de la Medicina Tradicional Mexicana (BDMTM). 2009. Programa Universitario México, Nación Multicultural. <http://www.medicinatradicionalmexicana.unam.mx>

Brickell, C. 1992. Encyclopedia of Gardening. The Royal Horticultural Society. Dorling Kindersley. 345 pp.

Campos, S., Castañeda-Álvarez, N. P., Álvarez, F., Arango, J., Chanchy, L., García, G. F., Sánchez, V., Solarte, A., Sotelo, M., Zapata, C. 2016. Especies vegetales útiles para sistemas silvopastoriles del Caquetá, Colombia. Deutsche Gesellschaft für Internationale Zusammenarbeit (GIZ) GmbH; Centro Internacional de Agricultura Tropical (CIAT). Cali, Colombia. 84 pp.

Cruz, M. P., Estupiñán-González, A. C., Jiménez-Escobar, N. D., Sánchez, N., Galeano, G. y Linares, E. 2009. Etnobotánica de la región tropical del Cesar, Complejo Ciénaga de Zapatos. En: J. O. Rangel-Ch. (ed.). Colombia Diversidad Biótica VIII: media y baja montaña de la Serranía del Perijá: pp. 417-447. Universidad Nacional de Colombia, Instituto de Ciencias Naturales, CORPO-CESAR-REVIVE, Bogotá D. C.

Estupiñán-González, A. C. y Jiménez-Escobar, N. D. 2010. Uso de las plantas por grupos campesinos en la franja tropical del Parque Nacional Natural Paramillo (Córdoba, Colombia). *Caldasia* 32(1): 21-38.

Decker-Walters, D. S., Wilkins-Ellert, M., Chung, S. M. y Staub, J. E. 2004. Discovery and genetic assessment of wild bottle Gourd [*Lagenaria siceraria* (Mol.) Standley; Cucurbitaceae] from Zimbabwe. *Economic Botany* 58(4): 501-508.

Debouck, D., Paredes, M. y Becerra, V. 2011. Genetic relationships of common bean (*Phaseolus vulgaris* L.) race Chile with wild Andean and Mesoamerican germplasm. *Chilean Journal of Agricultural Research* 71(1):3-15.

Department of Agriculture and Fisheries (DAF). 2015. The State of Queensland. Queensland Government. <https://www.daf.qld.gov.au/plants/weeds-pest-animals-ants/weeds/a-z-listing-of-weeds/photo-guide-to-weeds/peruvian-primrose>.

Department of Employment, Economic Development and Innovation (DEEDI). 2011. Special edition of environmental weeds of Australia for Biosecurity Queensland. The University of Queensland. <http://keys.lucidcentral.org/>

Department of Environment, Water and Natural Resources (DEWNR). 2014. Electronic Flora of South Australia. Flora Fact Sheets. *Solanum americanum* Miller. [http://www.flora.sa.gov.au/efsa/lucid/Solanaceae/Solanum%20species/key/Australian%20Solanum%20species/Media/Html/Solanum\\_americanum\\_%28or\\_S\\_nodiflorum%29.htm](http://www.flora.sa.gov.au/efsa/lucid/Solanaceae/Solanum%20species/key/Australian%20Solanum%20species/Media/Html/Solanum_americanum_%28or_S_nodiflorum%29.htm).

Devia, A. 1988. Cercas vivas y barreras cortavientos. *Revista Esso Agrícola* (2).

Domingo Muñoz, J. El Tegua. *Vox Populi. Vox Dei*. Bogotá D. C. 40 pp.

Elevitch, C. R. y Whistler, W. A. 2006. *Syzygium malaccense* (Malay apple). Myrtaceae (myrtle family). *Species Profiles for Pacific Island Agroforestry*. Ver. 2.1. April.

Esquinas-Alcazar, J. T. y Gulick, P. J. 1983. Genetic resources of Cucurbitaceae: a global report. 1st ed. Intl. Board Plant Genet. Resour., IBPGR. Rome, Italy. 112 pp.

Estrada, A. y Rodríguez, A. 2009. Flores de pasión de Costa Rica. Santo Domingo de Heredia, Costa Rica. Editorial INBio. 448 pp.

Erickson, D. L., Smith, B. D., Clarke, A. C., Sandweiss, D. H. y Tuross, N. 2005. An Asian origin for a 10,000-year-old domesticated plant in the Americas. *Proceedings of the National Academy of Sciences* (PNAS) 102 (51): 18315-18320.

Fernández-Alonso, J. L. 2009. Flora de Santa María (Boyacá). Guía de campo de los géneros de Angiospermas. Serie de Guías de Campo del Instituto de Ciencias Naturales. N° 4. Instituto de Ciencias Naturales, Universidad Nacional de Colombia, Bogotá, D. C. Colombia. 280 pp.

Fernández-Pozo, N., Menda, N., Edwards, J. D., Saha, S., Teclé, J. M., Strickler, S. R., Bombarely, A., Fisher-York, T., Pujar, A., Foerster, H., Yan, A. y Mueller, L. A. 2015. The Sol Genomics Network (SGN) – from genotype to breeding. *Nucl. Acids Res.* 43 (D1): D1036-D1041.

Germplasm Resources Information Network (GRIN). 2013-2016. National Genetic Resources Pro-

gram. United States Department of Agriculture. Agricultural Research Service. Online searchable database. <<https://www.ars-grin.gov/>>

Gheysen, G., Beeumen, V. J., Van Damme, E. J. M. y Kyndt, T. 2007. Purification and characterization of the cysteine proteinases in the latex of *Vasconcellea* spp. *FEBS Journal*. 274(2): 451-462.

Giraldo-Gallego, D. A. 2014. Influencia léxica del Muisca en el español actual clasificada en campos semánticos. *Cuadernos de Lingüística Hispánica* 24: 145-162.

Global Invasive Species Database (GISD). 2013. <<http://www.issg.org/database/welcome/>>

Guerrero, E. I., Morán-Pinzón, J. A., López-Pérez, J. L., Olmedo, D. y Gupta, M. P. 2009. Vasorelaxant properties of acid and neutral fractions of *Dimerocostus strobilaceus* Kuntze used by Kuna Indians of Panamá. *Journal of Ethnopharmacology* 124(1):159-161.

Harling, G. W. y Andersson, L. 1992. Flora of Ecuador. University of Göteborg. *Göteborg*. 44:106.

Hernández, A., D. R., Mateus, C., D., Orduz-Rodríguez, J. O. 2014 Características climáticas y balance hídrico de la lima ácida Tahití (*Citrus latifolia* Tanaka) en cinco localidades productoras de Colombia. *Revista Colombiana de Ciencias Hortícolas* 8 (2): 217-229

Holdridge, L. R. 1967. Life zone ecology. Tropical Science Center. San José, Costa Rica.

Instituto Geográfico Agustín Codazzi (IGAC). 2014. Nombres Geográficos de Colombia: Región Cundiboyacense. 322 pp.

Jaiswal, V. S. y Amin M. N. 1992. Guava and Jack fruit. In *Biotechnology of Perennial fruit crops (End)*. F. A. Hammerselag and R. E. Litz. CAB international, Wallingford U.K. 421-431. 576 pp.

Jiménez-Escobar, N. D. y Estupiñán-González, A. C. 2011. Useful trees of the Caribbean region of Colombia. *Bioremediation, Biodiversity and Bioavailability* 5 (Special Issue 1): 65-79.

Jiménez-Escobar, N. D. y Estupiñán-González, A. C. 2012. Riqueza de especies arbóreas utilizadas por las comunidades campesinas del Caribe colombiano. En: J. O. Rangel-Ch. (ed.) *Colombia diversidad Biótica XII: Región Caribe*: 653-676. Instituto de Ciencias Naturales, Universidad Nacional de Colombia. Bogotá D. C.

Jstor. Global plants. 2013, 2015. <<http://plants.jstor.org/>>

Kew, Royal Botanic Gardens. 2013-2015. <<http://www.kew.org/>>

Kharya, M. D., Das, S. y Yasir, M. 2010. The phytochemical and pharmacological profile of *Persea americana* Mill. *Pharmacogn. Rev.* 4(7): 77-84.



Kinsey, B. 2013. Hawaiian plants and tropical flowers. A guide to the flowers and plants of Hawaii. <<https://wildlifeofhawaii.com/flowers/1378/emilia-sonchifolia-lilac-tasselflower/>>

Kistler, L., Montenegro, A., Smith, B. D., Gifford, J. A., Green, R. E., Newsom, L. A. y Shapiro, B. 2014. Transoceanic drift and the domestication of African bottle gourds in the Americas. *Proceedings of the National Academy of Sciences* (PNAS) 111 (8): 2937-2941.

Kvist, L., Christensen, S. B., Rasmussen, H. B., Meija, K. y González, A. 2006. Identification and evaluation of Peruvian plants used to treat malaria and leishmaniasis. *J. Ethnopharmacol.* 106: 390-402.

Kubec, R. y Musah, R. A. 2001. Cysteine sulfoxide derivatives in *Petiveria alliacea*. *Phytochemistry*. 58: 981-985.

Laverde-R., O. y Gómez, F. 2016. Las aves de Santa María (Boyacá, Colombia). Serie de Guías de Campo del Instituto de Ciencias Naturales No.16. Bogotá D. C. Instituto de Ciencias Naturales, Universidad Nacional de Colombia, Bogotá, D. C. Colombia. 184pp

Lee Kong Chian Natural History Museum (LKCNHM). 2018. National University of Singapore. <https://lkcnhm.nus.edu.sg/dna/organisms/details/561>

Linares, E. 2018. Los árboles maderables de Santa, María, Boyacá, Colombia. Serie de Guías de Campo del Instituto de Ciencias Naturales No.17. Bogotá D. C. Instituto de Ciencias Naturales, Universidad Nacional de Colombia, Bogotá, D. C. Colombia.

López, C. R., Navarro, L. J. y Caleño, B. 2016. Productos forestales no maderables de CORPOCHIVOR. Una mirada a los regalos del bosque. Bogotá D. C. Colombia. 278 pp.

Marín-C., C., Cárdenas-L., D. y Suarez-S, S. 2005. Utilidad del valor de uso en etnobotánica. Estudio en el departamento de Putumayo (Colombia). *Caldasia* 27 (1): 89-101.

Martínez-Marín, A. F. 2017. El Tegua. El Diario de Salud. <<https://eldiariodesalud.com/catedra/el-tegua>>

McDade, L. A. 1983. Pollination intensity and seed set in *Trichanthera gigantea* (Acanthaceae). *Biotropica*. 15(2):122-124.

McKenzie, R. A. y Dunster, P. J. 1986. Hearts and flowers: *Bryophyllum* poisoning of cattle. *Aust. Vet. J.* Jul; 63 (7):222-7.

Missouri Botanical Garden. 2013-2015. <<http://www.missouribotanicalgarden.org/>>

Morales, R., Stahl-Biskup, E. y Saez, F. (eds.). 2002. Medicinal and aromatic plants – industrial profiles. Taylor y Francis. Vol. 24:16.

Morton, J. F. 1987. Fruits of warm climates. Julia F. Morton. Miami, FL. 550 pp. <<https://hort.purdue.edu/newcrop/morton/index.html>>

Mooney, H. A., Field, C., Vasquez-Yanes, C. y Chu, C. 1983. Environmental controls on stomatal conductance in a shrub of the humid tropics (humidity response/leaf gas exchange/understory shrub). *Botany. Proc. NatL Acad. Sci. USA*. Vol. 80: 1295-1297.

Muysc Cubun (Muyscubun). 2018. Diccionario Muisca - Español. <<http://muisca.cubun.org/Portada>>

National Herbarium of New South West (NHNWSW). 2014. The Royal Botanic Gardens and Domain Trust. Botanic Garden online data base. Australia. <<https://www.rbgsyd.nsw.gov.au/science/national-herbarium-of-new-south-wales>>

National Tropical Botanical Garden (NTBG). 2014;2015;2017. <<http://www.ntbg.org/>>

Native Plants Hawaii (NPH). 2009. <[http://nativeplants.hawaii.edu/plant/view/Hibiscus\\_furcellatus](http://nativeplants.hawaii.edu/plant/view/Hibiscus_furcellatus)>

Nelson, S. C. 2006. *Morinda citrifolia* (noni). Rubiaceae (coffee family). Species Profiles for Pacific Island Agroforestry. Ver. 4. April.

Newstrom, L. E. 1991. Evidence for the origin of Chayote, *Sechium edule* (Cucurbitaceae). *Economic Botany* 45(3): 410-428.

New Zealand Plant Conservation Network (NZPCN). 2014. <<http://www.nzpcn.org.nz/>>

Oluwole, O. S. A., Onabolu, A. O., Mtunda, K. y Mlingi, N. 2007. Characterization of cassava (*Manihot esculenta* Crantz) varieties in Nigeria and Tanzania, and farmers' perception of toxicity of cassava. *Journal of Food Composition and Analysis* 20 (7): 559-567.

Niembro-Rocas, A. 2014. Part II - Species descriptions. *Crescentia cujete* L. Instituto de Ecología, A.C. Xalapa, Veracruz, México. Publications. Págs. 426-428. En: Reforestation, nurseries, y genetic resources. <<https://mgr.net/publications/tssm/species/PDF.2004-01-12.1046/?searchterm=crescentia%20cujete>>

O'Neill, K., Robison, R. A., Martinez, A., Garrett, A. R. y Gupta-Elera, G. 2011. The antioxidant properties of the cherimoya (*Annona cherimola*). *Food Research International*. 44 (7): 2205-2209.

Organización Panamericana de la Salud y Organización Mundial de la Salud. 2003. Clasificación Estadística Internacional de Enfermedades y Problemas Relacionados con la Salud. Décima revisión. Volumen 1-3. Washington, D.C. 2115 pp.

Orjuela-R., M. A., Rangel-CH., J. O. y Garzón-C., A. 2004. Usos de las plantas en el Chocó biogeográfico. En: J. O. Rangel-Ch. (ed.) Colombia Diversidad Biótica IV: El Chocó biogeográfico / Costa Pacífica: 911.936. Universidad Nacional de Colombia-Instituto de Ciencias Naturales, Bogotá D. C.

Pacific Islands Ecosystems at Risk (PIER). 2005-2006. Online database. <<http://www.hear.org/pier>>

Patiño, V. M. 2002. Historia y dispersión de los frutales nativos del Neotrópico. CIAT. Cali, Colombia. 655 pp.

Pedanius Dioscorides, of Anazarbus. 2011. De materia medica; translated by Lily Y. Beck. Series Altertumswissenschaftliche Texte und Studien. 630 pp.

Pieroni, A. y Quave, C. L. 2014. Ethnobotany and biocultural diversities in the Balkans. Perspectives on sustainable rural development and reconciliation. Springer. New York. 257 pp.

Pizza, C., Molfetta, I., Ceccarini, L., Montoro, P. y Macchia, M. 2009. Agronomic and phytochemical characterization of *Cyclanthera pedata* Schrad. Cultivated in central Italy. *African Journal of Microbiology Research* 3 (8): 434-438.

Prance, G. T. 2007. Ethnobotany, the science of survival: A declaration from Kauai. *Economic Botany*. 61(1)1-2.

Preston, T. R. 1992. The role of multipurpose trees in integrated farming systems for the wet tropics. Págs 193-209. En: Legume trees and other fodder trees as protein source for livestock. FAO Animal Production and Health Paper No. 102. Speedy A. y Pugliese P. (eds.).

Ponman, B. E. y Bussmann, R. W. 2012. Medicinal plants and the legacy of Richard E. Schultes. The William L. Brown Center. Missouri Botanical Garden. St. Louis, MO. 9 pp.

Rätsch, C. 2005. The encyclopedia of psychoactive plants, ethnopharmacology and its applications. Park Street Press. pp. 242.

Real Academia Española (RAE). 2018. Diccionario en línea. <<http://www.rae.es>>

Record, S. J. y Hess, R. W. 1972. Timbers of the new world. Use and abuse of America's natural resources. Arno Press. New York. 642 pp.

Rosales, M. 1997. *Trichanthera gigantea* (Humboldt y Bonpland.) Nees: A review. *Livestock Research for Rural Development*. 9(4).

Roullier, C., Duputié, A., Wennekes, P., Benoit, L., Fernández-Bringas, V. M., Rossel, G., Tay, D., McKey, D. y Lebot, V. 2013. Disentangling the origins of cultivated sweet potato (*Ipomoea batatas* (L.) Lam.). *PLoS ONE*. 8 (5): e62707.

Sanjur, O. I., Piperno, D. R., Thomas, C. A. y Wessel-Beaver, L. 2002. Phylogenetic relationships among domesticated and wild species of *Cucurbita* (Cucurbitaceae) inferred from a mitochondrial gene: Implications for crop plant evolution and areas of origin. *Proceedings of the National Academy of Sciences* (PNAS) 99 (1): 535-540.

Sauer, J. y Kaplan, L. 1969. Canavalia Beans in American Prehistory. *American Antiquity* 34 (4): 417-424.

Schmelzer, G. H. y Gurib-Fakim, A. (eds.). 2008. Medicinal Plants. Págs. 412–415. *Plant Resources of Tropical Africa*. Backhuys, Leiden.

Schwartz, S. J., Riedl, K. M., Barry, A. M., Kopec, R. E., Narváez-Cuenca, C. E. y Garzón, G. A. 2012. Determination of carotenoids, total phenolic content, and antioxidant activity of Arazá (*Eugenia stipitata* McVaugh), an Amazonian fruit. *J. Agric. Food Chem.* 60 (18): 4709-17.

Shah, K. A., Patel, M. B., Patel, R. J. y Parmar, P. K. 2010. *Mangifera indica* (Mango). *Pharmacogn. Rev.* 4(7): 42-48.

Shah, P. P. y D'Mello, P. M. 2004. A review of medicinales uses and pharmacological effects of *Mentha piperita*. *Natural Product Radianee* 3 (4) julio-agosto.

Sonnante, G., Pignone, D. y Hammer, K. 2007. The Domestication of Artichoke and Cardoon: From Roman Times to the Genomic Age. *Annals of Botany* 100: 1095–1100.

Smithsonian National Museum of Natural History (SNMNH). 2015. <<http://www.botany.si.edu/>>

Smithsonian Tropical Research Institute (STRI). 2015. <<http://www.stri.si.edu/>>

Society of Ethnobiology (SB). 2018. <<https://ethnobiology.org/>>

Spooner, D. M., McLean, K., Ramsay, G., Waugh, R. y Glenn, J. B. 2005. A single domestication for potato based on multilocus amplified fragment length polymorphism genotyping. *Proceedings of the National Academy of Sciences (PNAS)* 102 (41): 14694-14699.

Triana-Moreno, L. A. y Murillo-A., J. 2005. Helechos y plantas afines de Albán (Cundinamarca): el bosque subandino y su diversidad. Colombia, diversa por naturaleza. Instituto de Ciencias Naturales, Universidad Nacional de Colombia. Instituto de Investigación de Recursos Biológicos Alexander von Humboldt. 161 pp.

Tropicos. 2013-2015; 2018. <<http://www.tropicos.org/>>

Trujillo-C., W. y Correa-Munera, M. 2010. Plantas usadas por una comunidad indígena Coreguaje en la Amazonia colombiana. *Caldasia* 32 (1): 1-20.

Vasquez, M. L. 1987. Plantas y frutas medicinales de Colombia y América. Editorial CLIMET. Cali. 245 pp.

Vásquez-Yanes, C., Batis Muñoz, A. I., Alcocer-Silva, M. I., Gual-Díaz, M. y Sánchez, C. 1999. Árboles y arbustos potencialmente valiosos para la restauración ecológica y la reforestación. Reporte

técnico del proyecto J084. CONABIO – Instituto de Ecología, UNAM. Manual en línea: <[http://www.conabio.gob.mx/institucion/proyectos/resultados/J084\\_Fichas%20de%20Especies.pdf](http://www.conabio.gob.mx/institucion/proyectos/resultados/J084_Fichas%20de%20Especies.pdf)>

Webb, C. J., Sykes, W. R. y Garnock-Jones, P. J. 1988. Flora of New Zealand, Volume IV: Naturalised pteridophytes, gymnosperms, dicotyledons. Botany Division, DSIR, Christchurch. 1365 pp.

Wolff, M. A. 1999. Winning the war of Weeds: the Essential Gardener's Guide to weed identification and control. Kenthurst, NSW: Kangaroo Press. 53 pp.

### **Especies adicionales con usos reportados en Santa María**

<b>Nombre común</b>	<b>Nombre científico</b>	<b>Familia</b>	<b>Categoría de uso</b>	<b>Estatus en la flora de Colombia</b>
Abrojo	<i>Celtis iguanaea</i> (Jacq.) Sarg.	Cannabaceae	Tecnológicas: herramientas	Nativa
Aceituno, nocuito	<i>Vitex cf. orinocensis</i> Kunth	Lamiaceae	Tecnológicas: herramientas	Nativa
Azucena	<i>Crinum</i> spp. (2 especies)	Amaryllidaceae	Ornamentales	Cultivada
Baluy	<i>Erythrina cf. edulis</i> Micheli	Fabaceae	Comestibles	Nativa y cultivada
Bambú, guadua	<i>Guadua cf. angustifolia</i>	Poaceae	Tecnológicas: herramientas; Artesanales	Nativa
Barbasco	<i>Mandevilla</i> sp.	Apocynaceae	Otras: barbasco	Nativa
Bejuco chaparro	<i>Tetracera</i> sp.	Dilleniaceae	Tecnológicas: herramientas; Artesanales	Nativa
Berros	<i>Heteranthera</i> sp.	Pontederiaceae	Ornamentales	Nativa
Billete	<i>Eucharis x grandiflora</i> Planch. & Linden	Amaryllidaceae	Ornamentales	Nativa y cultivada
Brilla a las once	<i>Portulaca grandiflora</i> Hook.	Portulacaceae	Ornamentales	Cultivada
Brisa de castilla	<i>Asparagus cf. setaceus</i> (Kunth) Jessop	Asparagaceae	Ornamentales	Cultivada
Cáncer de castilla	<i>Alternanthera</i> sp.	Amaranthaceae	Medicinales	Nativa
Caña brava	<i>Gynerium sagittatum</i> (Aubl.) P. Beauv.	Poaceae	Artesanales	Nativa

Caracuco	<i>Impatiens balsamina</i> L.	Balsaminaceae	Ornamentales	Cultivada
Carambola	<i>Averrhoa carambola</i> L.	Oxalidaceae	Comestibles	Cultivada
Carretón 2	<i>Triumfetta</i> sp.	Malvaceae	Medicinales	Nativa
Carrizo	<i>Lasiacis</i> sp.	Poaceae	Artesanales	Nativa
Caucho silvestre, lechero	<i>Sapium</i> cf. <i>glandulosum</i> L. Morong	Euphorbiaceae	Lúdico	Nativa
Chiflero 2	<i>Vitex</i> sp.	Lamiaceae	Ornamentales	Nativa
Col, repollo	<i>Brassica oleracea</i> L.	Brassicaceae	Comestibles	Cultivada
Corona de cristo	<i>Euphorbia milii</i> Des Moul.	Euphorbiaceae	Ornamentales	Cultivada
Cresta de gallo	<i>Amaranthus</i> sp.	Amaranthaceae	Ornamentales	Cultivada
Escobo peludo	<i>Caperonia palustris</i> (L.) A. St.-Hil.	Euphorbiaceae	Tecnológicas: herramientas	Nativa
Estropajo	<i>Luffa cylindrica</i> (L.) M. Roem.	Cucurbitaceae	Tecnológicas: herramientas	Cultivada
Fierro lanzo, lacre	<i>Vismia</i> sp.	Hypericaceae	Tecnológicas: tinte; Artesanales	Nativa
Frijol de árbol	<i>Vigna</i> cf. <i>caracalla</i> (L.) Verdc.	Fabaceae	Comestibles	Cultivada
Girasol sencillo	<i>Tithonia diversifolia</i> (Hemsl.) A. Gray	Asteraceae	Ornamentales	Cultivada
Heliconia	<i>Heliconia</i> sp.	Heliconiaceae	Ornamentales	Nativa y cultivada
Heliconia de puño	<i>Zingiber spectabile</i> Griff.	Zingiberaceae	Ornamentales	Cultivada
Indio viejo	<i>Vernonanthura patens</i> (Kunth) H. Rob.	Asteraceae	Medicinales; Pecuaria, piscícola y agraria: veterinario	Nativa
Jazmín	<i>Gardenia jasminoides</i> J.Ellis	Rubiaceae	Ornamentales	Cultivada
Limpiaculo	<i>Hebeclinum</i> cf. <i>macrophyllum</i> (L.) DC.	Asteraceae	Tecnológicas: herramientas	Nativa



Macana	<i>Chamaedorea pinatifrons</i> (Jacq.) Oerst.	Arecaceae	Artesanales	Nativa
Madrejuana	<i>Acalypha diversifolia</i> Jacq.	Euphorbiaceae	Tecnológicas: herramientas; Otras: represión	Nativa
Marañón, merey	<i>Anacardium occidentale</i> L.	Anacardiaceae	Comestibles	Cultivada y naturalizada
Mora silvestre, Zarzaparrilla	<i>Rubus rosifolius</i> Sm.	Rosaceae	Medicinales; Comestibles	Naturalizada y adventicia
Moringa	<i>Moringa oleifera</i> Lam.	Moringaceae	Medicinales; Comestibles	Cultivada
Ojos de gato, pensamientos	<i>Lindernia</i> sp. y <i>Torenia</i> sp.	Scrophulariaceae	Ornamentales	Nativa
Orégano	<i>Plectranthus amboinicus</i> (Lour.) Spreng.	Lamiaceae	Comestibles	Cultivada
Palitaria	<i>Pilea</i> sp.	Urticaceae	Medicinales	Nativa
Papayo montañero	<i>Carica</i> sp.	Caricaceae	Medicinales; Comestibles; Pecuaria, piscícola y agraria: veterinario	Nativa y cultivada
Pasto imperial	<i>Axonopus scoparius</i> (Flüggé) Kuhlmann.	Poaceae	Pecuaria, piscícola y agraria: forraje	Nativa y cultivada
Pasto king grass	cf. <i>Gynerium sagittatum</i> (Aubl.) P. Beauv.	Poaceae	Pecuaria, piscícola y agraria: forraje	Nativa
Pasto puntero	<i>Andropogon bicornis</i> L.	Poaceae	Pecuaria, piscícola y agraria: forraje	Nativa
Piñón	<i>Ananas</i> sp.	Bromeliaceae	Medicinales; Ornamentales	Nativa (solo la piña es cultivada)
Salvio	<i>Trema micrantha</i> (L.) Blume	Ulmaceae	Medicinales	Nativa
Tabaco	<i>Nicotiana tabacum</i> L.	Solanaceae	Ornamentales; Otros: estimulante	Nativa y cultivada
Taray, floramarillo	<i>Platymiscium pinnatum</i> (Jacq.) Dugand	Fabaceae	Tecnológicas: herramientas	Nativa
Tomatillo	<i>Witheringia solanacea</i> L'Her.	Solanaceae	Comestibles	Nativa

Uvito de monte	<i>Psammisia penduliflora</i> (Dunal) Klotzsch	Ericaceae	Comestibles	Nativa
Varasanta, palo santo	<i>Triplaris cf. cumingiana</i> Fisch. & C.A.Mey.	Polygonaceae	Tecnológicas: herramientas	Nativa
Yaraguá	<i>Hyparrhenia rufa</i> (Nees) Stapf	Poaceae	Pecuaría, piscícola y agraria: forraje	Naturalizada y adventicia
Yuco Llanero	<i>Jatropha multifida</i> L.	Euphorbiaceae	Ornamentales	Nativa y cultivada
Yumpa, Yompa	<i>Anadenanthera peregrina</i> (L.) Speg.	Fabaceae	Cerca viva	Nativa

## Participantes de la investigación

Alfonso Castañeda  
Hugo Cinfuentes  
Merardo Gutiérrez  
Ignacio Novoa  
Cándido Otálora  
Feliza Ramírez  
Ana Delia Salgado  
Lilia Vargas  
Ana Gloria Ávila  
Aura María Otálora  
Ana María Vera  
Ana Delia Salgado  
Ana Susana Acosta  
Juan Esteban Perilla  
Leopoldina Toro  
Jaime Enrique Bernal  
María Desposorio Vargas  
Porfirio Vanegas  
María del Tránsito Salamanca

## Índice de nombres científicos

<i>Acmella oppositifolia</i>	62	<i>Campomanesia lineatifolia</i>	59
<i>Acmella</i> sp.	87	<i>Canavalia ensiformis</i>	310
<i>Agave</i> cf. <i>americana</i>	82	<i>Canna indica</i>	206
<i>Aiphanes horrida</i>	265	<i>Capsicum annuum</i>	33
<i>Alibertia patinoi</i>	48	<i>Capsicum baccatum</i>	160
<i>Allamanda cathartica</i>	73	<i>Carica papaya</i>	127
<i>Allium cepa</i>	57	<i>Carludovica palmata</i>	298
<i>Allium fistulosum</i>	58	<i>Caryota mitis</i>	185
<i>Allium sativum</i>	34	<i>Catharanthus roseus</i>	63
<i>Aloe vera</i>	136	<i>Cattleya schroederiae</i>	120
<i>Alternanthera bettzickiana</i>	212	<i>Cestrum buxifolium</i>	173
<i>Amaranthus hybridus</i>	229	<i>Cestrum mariquitense</i>	146
<i>Ambrosia cumanensis</i>	38	<i>Chaptalia nutans</i>	78
<i>Ananas comosus</i>	130	<i>Chelonanthus purpurascens</i>	174
<i>Annona cherimola</i>	239	<i>Chenopodium ambrosioides</i>	124
<i>Annona muricata</i>	254	<i>Cinchona pubescens</i>	133
<i>Annona purpurea</i>	253	<i>Citrus limon</i>	105
<i>Annona squamosa</i>	224	<i>Citrus máxima</i>	102
<i>Anredera cordifolia</i>	98	<i>Citrus reticulata</i>	263
<i>Anthurium glaucospadix</i>	68	<i>Citrus x aurantium</i>	116
<i>Arachis pintoi</i>	319	<i>Citrus x latifolia</i>	103
<i>Aristolochia pilosa</i>	45	<i>Cleome pilosa</i>	195
<i>Arracacia xanthorrhiza</i>	226	<i>Clidemia hirta</i>	242
<i>Begonia cucullata</i>	202	<i>Clinopodium brownei</i>	131
<i>Begonia guaduensis</i>	118	<i>Clusia</i> cf. <i>columnaris</i>	84
<i>Bidens pilosa</i>	61	<i>Coffea arabica</i>	51
<i>Bixa orellana</i>	218	<i>Colocasia esculenta</i>	260
<i>Bougainvillea glabra</i>	215	<i>Conostegia subcrustulata</i>	241
<i>Brachiaria brizantha</i>	323	<i>Coriandrum sativum</i>	244
<i>Brachiaria decumbens</i>	324	<i>Costus scaber</i>	237
<i>Browallia speciosa</i>	190	<i>Crescentia cujete</i>	149
<i>Brownia enricii</i>	125	<i>Cucurbita maxima</i>	32
<i>Brownia rosa-de-monte</i>	126	<i>Cuphea hyssopifolia</i>	184
<i>Brugmansia x candida</i>	49	<i>Cyclanthera pedata</i>	273
<i>Brunfelsia</i> cf. <i>australis</i>	196	<i>Cymbopogon citratus</i>	106
<i>Caladium bicolor</i>	205	<i>Cynara cardunculus</i>	36
<i>Calathea crotalifera</i>	182	<i>Cynodon nlemfuensis</i>	326
<i>Calathea erythrolepis</i>	167	<i>Desmodium axillare</i>	40
<i>Calathea lutea</i>	168	<i>Dimerocostus strobilaceus</i>	233
<i>Calendula officinalis</i>	54	<i>Dioscorea trifida</i>	280
<i>Calliandra surinamensis</i>	180	<i>Echinochloa polystachya</i>	329

<i>Eleocharis elegans</i>	301	<i>Lantana cámara</i>	140
<i>Emilia sonchifolia</i>	71	<i>Lantana trifolia</i>	142
<i>Enterolobium schomburgkii</i>	300	<i>Lippia alba</i>	112
<i>Erigeron bonariensis</i>	305	<i>Lippia americana</i>	141
<i>Eryngium foetidum</i>	66	<i>Ludwigia peruviana</i>	83
<i>Erythrina poeppigiana</i>	343	<i>Lycopodiella cernua</i>	335
<i>Erythroxylum coca</i>	67	<i>Mangifera indica</i>	110
<i>Eugenia stipitata</i>	225	<i>Manihot esculenta</i>	158
<i>Euphorbia graminea</i>	193	<i>Marcgraviastrum mixtum</i>	93
<i>Euphorbia pulcherrima</i>	208	<i>Matisia cordata</i>	285
<i>Ficus benjamina</i>	187	<i>Melicoccus bijugatus</i>	262
<i>Ficus insipida</i>	97	<i>Melinis minutiflora</i>	325
<i>Foeniculum vulgare</i>	223	<i>Melissa officinalis</i>	147
<i>Furcraea cabuya</i>	81	<i>Mentha spicata</i>	113
<i>Gliricidia sepium</i>	111	<i>Mimosa pudica</i>	79
<i>Gloxinia perennis</i>	150	<i>Mirabilis jalapa</i>	171
<i>Guazuma ulmifolia</i>	90	<i>Monstera cf. deliciosa</i>	165
<i>Hamelia patens</i>	100	<i>Morinda citrifolia</i>	119
<i>Hedychium coronarium</i>	170	<i>Mucuna pruriens</i>	339
<i>Heliocarpus americanus</i>	44	<i>Musa acuminata</i>	203
<i>Hibiscus furcellatus</i>	188	<i>Musa x paradisiaca</i>	204
<i>Hibiscus rosa-sinensis</i>	56	<i>Mussaenda erythrophylla</i>	161
<i>Hippeastrum sp.</i>	178	<i>Mussaenda philippica</i>	161
<i>Hippobroma longiflora</i>	183	<i>Nerium oleander</i>	189
<i>Hypoestes phyllostachya</i>	186	<i>Neurolaena lobata</i>	72
<i>Hyptis atrorubens</i>	114	<i>Ochroma pyramidale</i>	289
<i>Hyptis capitata</i>	156	<i>Ocimum campechianum</i>	35
<i>Hyptis recurvata</i>	115	<i>Onoseris purpurea</i>	143
<i>Impatiens walleriana</i>	176	<i>Opuntia sp.</i>	201
<i>Inga spectabilis</i>	252	<i>Oxalis cf. debilis</i>	320
<i>Inga spp.</i>	250	<i>Pachystachys lutea</i>	214
<i>Ipomoea batatas</i>	228	<i>Panicum maximum</i>	327
<i>Ipomoea hederifolia</i>	164	<i>Passiflora cf. micropetala</i>	249
<i>Ipomoea purpurea</i>	163	<i>Passiflora quadrangularis</i>	43
<i>Ipomoea trifida</i>	166	<i>Pavonia sepium</i>	109
<i>Isertia laevis</i>	88	<i>Pennisetum purpureum</i>	328
<i>Ixora coccinea</i>	216	<i>Persea americana</i>	30
<i>Jacaranda caucana</i>	89	<i>Persea caerulea</i>	77
<i>Justicia pectoralis</i>	145	<i>Petiveria alliacea</i>	41, 42
<i>Kalanchoe delagoensis</i>	70	<i>Petroselinum crispum</i>	129
<i>Kalanchoe pinnata</i>	69	<i>Phaseolus coccineus</i> subsp.	246
<i>Kohleria stuebeliana</i>	151	<i>polyanthus</i>	
<i>Lagenaria siceraria</i>	336	<i>Phaseolus lunatus</i>	248

<i>Phaseolus vulgaris</i>	245	<i>Stachytarpheta cayennensis</i>	155
<i>Philodendron barrosoanum</i>	175	<i>Swinglea glutinosa</i>	347
<i>Physalis peruviana</i>	152	<i>Syzygium malaccense</i>	275
<i>Physalis pubescens</i>	153	<i>Tabebuia rosea</i>	197
<i>Phytolacca rivinoides</i>	85	<i>Tagetes</i> sp.	135
<i>Piper aduncum</i>	76	<i>Terminalia catappa</i>	162
<i>Piper hispidum</i>	74	<i>Theobroma cacao</i>	231
<i>Piper peltatum</i>	75	<i>Thunbergia alata</i>	198
<i>Pistia stratiotes</i>	199	<i>Thymus vulgaris</i>	282
<i>Pityrogramma calomelanos</i>	94	<i>Trichanthera gigantea</i>	52
<i>Plantago major</i>	108	<i>Trimezia martinicensis</i>	192
<i>Plectranthus scutellarioides</i>	139	<i>Triumfetta lappula</i>	55
<i>Polyscias scutellaria</i>	194	<i>Ullucus tuberosus</i>	64
<i>Psammisia penduliflora</i>	284	<i>Urera baccifera</i>	121
<i>Pseudelephantopus spiralis</i>	293	<i>Urera caracasana</i>	123
<i>Psidium guajava</i>	91	<i>Urtica dioica</i>	122
<i>Psidium guineense</i>	92	<i>Varronia andreana</i>	138
<i>Pteridium arachnoideum</i>	95	<i>Vasconcellea</i> sp.	272
<i>Renealmia aromatica</i>	269	<i>Verbena litoralis</i>	154
<i>Rhynchospora nervosa</i>	148	<i>Vismia</i> cf. <i>baccifera</i>	101
<i>Ricinus communis</i>	96	<i>Warszewiczia coccinea</i>	210
<i>Rosa</i> spp.	207	<i>Xanthosoma sagittifolium</i>	169
<i>Russelia equisetiformis</i>	50		
<i>Ruta graveolens</i>	134		
<i>Saccharum officinarum</i>	235		
<i>Sambucus nigra</i>	144		
<i>Sansevieria hyacinthoides</i>	313		
<i>Sansevieria trifasciata</i>	314		
<i>Schefflera arboricola</i>	179		
<i>Scoparia dulcis</i>	128		
<i>Sechium edule</i>	65		
<i>Selaginella</i> spp.	338		
<i>Senna</i> cf. <i>multiglandulosa</i>	37		
<i>Sida glomerata</i>	295		
<i>Sida poeppigiana</i>	80		
<i>Siparuna thecaphora</i>	107		
<i>Solanum americanum</i>	157		
<i>Solanum</i> cf. <i>sieberi</i>	47		
<i>Solanum lycopersicum</i>	281		
<i>Solanum quitoense</i>	258		
<i>Solanum stramonifolium</i>	191		
<i>Solanum tuberosum</i>	270		
<i>Spondias mombin</i>	99		

**t**

Abroja	368	Bijao	167, 168, 291, 292, 332, 333
Aceituno	368	Billete	368
Achiote	218, 288, 349	Bledo	229
Aguacate	30, 219, 288	Bocadillo	203, 277, 304
Ahuayama	32, 219	Bodoquillo	47
Ají	33, 220, 307	Bore	169, 230, 309
Ají ornamental	160, 221	Borojó	48, 230
Ají pimiento	160, 221	Borrachero	49
Ajo	34, 221, 307	Bretónica	170
Albahaca	35, 222	Brilla a las once	368
Alcachofa	36	Brisa	50, 171
Alcaparro	37	Brisa de Castilla	368
Algodona	161	Buenas tardes	171
Almendro	162, 222	Caballero de la noche	173
Altamisa	38, 289, 308	Cacao	231
Amorseco	40	Cacao de monte	231
Anamú	41	Café	51, 233
Anís	223	Cafetero	52, 309, 342
Anón	224	Caléndula	54
Arazá	225	Cámbulo	310, 343
Árbol Vaca	42	Campana silvestre	174
Arracacha	226	Campanita	174
Aurora	163	Canavalia	310
Aurora roja	164	Cáncer de Castilla	369
Azucena	368	Caña agria	233, 311
Badea	43, 227	Caña brava	369
Balazo	165	Caña de azúcar	235, 333
Balso	44, 308	Caña de mico	237, 311
Balso algodón	289	Cara de burro	175
Baluy	368	Caracucha	176
Bambú	368	Caracucho	369
Banano	203, 277, 303	Carambola	369
Barbasco	368	Careburro	175
Batata	228	Carretón	55, 369
Batatilla	166	Carrizo	369
Bejuco chaparro	368	Caucho silvestre	369
Bejuco Guaco	45	Cayeno	56, 177, 311
Berros	368	Cebolla	57
Bihao	167, 168, 291, 292, 332	Cebolla Cabezona	57, 238
		Cebolla Larga	58



Cebolleta	178	Dominicu	204, 278, 303
Chambo	59, 238	Dormidera	79
Champo	59, 238	Escobo blanco	295, 352
Chiflero	179, 369	Escobo negro	80, 296, 353
Chipaca	61, 239, 312	Escobo peludo	369
Chirimoyo montañoero	239	Espina de pescado	185
Chisacá	62, 241	Estrancadera	186, 353
Chocolata	63, 180	Estropajo	369
Chocolatina	63, 180	Ficus	187
Chorote	241, 242	Fierro lanzo	369
Chuguas	64, 243	Fique	81, 296, 315, 334
Cidra	65, 243	Fique estrella	82
Cidrón	65, 243	Flor de Jaimaica	188
Cilantro	244	Floramarrilla	83
Cilantrón	66, 245	Floramarrillo	371
Clavellino	180	Frentetoro	293, 352
Coca amarga	67	Frijol de árbol	369
Coca peruana	67	Frijol maicero	245
Col	369	Frijol railón	246
Col de monte	68, 292	Frijol yuquero	248, 315
Cola de burro	293, 352	Gaque	84, 334
Cola de Caballo	50, 171	Gateadera	335
Colombiana	69, 181	Girasol sencillo	369
Colombiana de flor		Granadilla	249
rosada	70, 181	Guaba	85, 315
Color	218, 288, 349	Guaca	87, 250
Conejilla	71, 312	Guacharaco	88, 297
ContraÁvilana	72	Guadua	368
Copa de oro	73, 181	Guajibo	204, 278, 303
Cordoncillo blanco	74, 313	Gualanday	89
Cordoncillo de hoja		Guamo blanco	250
redonda	75	Guamo copero	252
Cordoncillo negro	76	Guamo llanero	250
Corona de cristo	369	Guamo negro	250
Cresta de gallo	369	Guanábana	254
Cuero	182, 294, 333	Guanábana amarilla	253
Culantrón	66, 245	Guanábana blanca	254
Culebrilla	313, 314	Guanábana de monte	253
Curumacho	77	Guaney	310, 343
Diente de león	78	Guásimo	90, 297, 316
Diente de león calen-		Guasquilla	65, 243
tano	183	Guatila	65, 243
Diosme	184	Guatilla	65, 243

Guayaba	91, 255, 316, 353	Lulo silvestre	191
Guayabo	91, 203, 255, 277, 304, 316, 353	Macana	370
Guayabo cimarrón	92, 255	Madre de Agua	52, 309, 342
Guineo	203, 277, 304	Madrejuana	370
Habano	189, 203	Mala madre	192
Hablador	93	Malanga	260
Hartón	204, 278, 303	Malva	109
Helecho	94, 349	Mamoncillo	262
Helecho macho	95, 298	Mandarina arrayana	263
Heliconia	369	Mandarina oneco	263
Heliconia de puño	369	Mango	110, 265
Higuerilla	96	Maní forrajero	319, 320
Higuerón	97	Manto de María	193
Hinojo	223	Manzano	203, 277, 304
Indio viejo	369	Marangolo	169, 230, 309
Insulina de bejuco	98	Marañón	370
Insulina de Jardín	139, 211	Mararay	265, 321
Iraca	298	Mararey	265, 321
Jaboncillo	300	Matarratón	111, 321
Jazmín	370	Mejorana	112
Jobo	99, 256, 317, 350	Menta	113, 267
Junco	301, 335, 350	Merey	370
Jure	100	Millonaria	194
Lacre	369	Millonaria hembra	194
Lanzo	101, 302	Millonaria jaspeada	194
Lechero	97, 369	Mochila	114, 115
Lima	102, 256	Mochilero	114, 115
Limón	103, 257, 302, 317	Monstera	165
Limón agrio	102, 256	Mora silvestre	370
Limón de Castilla	103, 257, 302, 317	Moringa	370
Limón dulce	102, 256	Mostaza	195
Limón mandarina	257	Murcio	336
Limón Tahití	103, 257, 302, 317	Musgo	338
Limonaria	106, 258, 318	Nacedero	52, 309, 342
Limoncillo	107, 318	Naranja	116, 268
Limpiaculo	370	Naranja común	116, 268
Lirio	178	Naranja ombligona	116, 268
Llantén	108	Naranja Valencia	116, 268
Lomón mandarina	105	Naranja Washington	116, 268
Lucero	190	Nardo	196, 345
Lulo	258	Noche buena	118, 270
Lulo brasileño	258	Nocuito	368
		Nonche	269, 303

Noni	119	Penco	201
Ocobo	197	Pensamiento	370
Ojo de buey	339	Pepino de guiso	273
Ojos de gato	370	Pera de agua	275
Ojos negros	198	Perejil	129, 276
Orégano	370	Pichón	202
Orquídea	120, 199	Piña	130, 276
Ortiga blanca	121	Piñón	370
Ortiga de Castilla	122	Pioesná	66, 245
Ortiga negra	123	Plátano	203, 277, 303, 304
Paico	124	Plátano silvestre	204, 278
Palitaria	370	Poleo	131, 279
Palo blanco	97	Pomarroso brasileiro	275
Palo cruz hembra	125	Popocho	204, 278, 303
Palo cruz macho	126	Pringamosa	121, 123
Palo santo	371	Pringamosa de Castilla	122
Papa	270	Pronto alivio	112
Papa de pobre	260	Quiche	132, 205
Papayo	127, 271, 322	Quina blanca	88, 297
Papayo hembra	127, 271, 322	Quina roja	133
Papayo melón hembra	127, 271, 322	Rascadera cultivada	205
Papayo montañero	370	Ratón	187
Papayuela	272	Repollo	369
Papayuelo	272	Rigua sagucera	206, 279
Paraguay	128, 322	Rojo	56, 177, 311
Parásita	120, 199	Romaza	78
Pasto Brachiaria de		Rosa	207
Bizantha	323	Rubas	64, 243
Pasto Brachiaria		Ruda	134
decumbens	324	Rudaco	135, 208
Pasto chopin	325	Rudón	135, 208
Pasto estrella africana	326	Sábila	136, 208, 304
Pasto gordura	325	Sabilón	136, 208, 304
Pasto groma	327	Salvia	138
Pasto imperial	370	Salvio	370
Pasto king grass	370	San Juan	208, 210
Pasto mono alemán	329	Sangre de Cristo	139, 211
Pasto moralfalfa	328	Santa Lucía	140, 141, 142, 211,
Pasto puntero	370		279
Patata	228	Santa María	143
Paticos	330	Sapa	205
Paturro	203, 277, 304	Sauco	144
Pega pega	40	Sudadero	301, 335, 350

Swinglia	347	Zarzaparrilla	370
Tabaco	370		
Tabena	280		
Taray	371		
Té rojo	212		
Té verde	145		
Tinto	146, 213		
Tomate	281		
Tomatillo	371		
Tomillo	282		
Topocho	204, 278, 303		
Toronjil	147, 283		
Totes	148		
Totumo	149, 340		
Tulipán	178		
Tumba bobos	326		
Tusa de Peña	150, 151, 213		
Tusilla	150, 151, 213		
Uchuva	152, 284		
Uchuva de monte	153, 283		
Uchuvo	152, 284		
Uvito de monte	284, 371		
Vacuma	298		
Varasanta	371		
Veinte de julio	73, 181		
Velitas	214		
Venadillo	305		
Veranera	215		
Verbena blanca	154, 330		
Verbena llanera	216		
Verbena negra	155, 330		
Yaraguá	371		
Yerba del cáncer	156		
Yerbabuena	113, 267		
Yerbamora	157		
Yerbasapo	293, 352		
Yompa	371		
Yuca	158, 285		
Yuco llanero	371		
Yumpa	371		
Zapal	293, 352		
Zapatoco	203		
Zapote	285		

## FICHAS DE LOS AUTORES



### **David Felipe Rodríguez-Mora**

(1989, Bogotá, Colombia). Durante sus estudios de pregrado en la Universidad Nacional de Colombia y en la Universidad de Nápoles Federico II, investigó los usos tradicionales de las plantas en comunidades indígenas y rurales en Colombia, Panamá e Italia. Su pasión por la conservación del legado biocultural de su país lo condujo a la documentación de las más de 300 especies de plantas utilizadas en Santa María, Boyacá, que se muestran en el presente manuscrito. Después de su graduación, lideró la restauración de Sweet Bocas S.A., una villa tropical costera de 4 hectáreas en el archipiélago de Bocas del Toro, Panamá. Allí, entrenó y dirigió a un equipo de trabajo que se encargó de la propagación de más de 10 000 plantas para diseñar una ecovilla tropical sustentable con jardines comestibles y medicinales, al igual que bosques de frutas y bosques nativos. Actualmente, lidera

otros jardines indígenas y bosques de comida en México, Panamá, y Estados Unidos, a través de varias organizaciones no gubernamentales. En el verano, David enseña etnobiología en los bosques nubosos de Costa Rica, en el programa Duke-TIP de la Universidad de Duke, y dirige expediciones estudiantiles con la National Geographic Society. En el otoño del 2018, comenzará sus estudios de maestría en biología de plantas en la Universidad Estatal de Carolina del Norte, continuando sus investigaciones bioculturales en Colombia.



### **Hugo Antonio Velásquez-Ávila**

Hugo es agente de pastoral de la parroquia municipal de Santa María. Realizó sus estudios de primaria y bachillerato en los municipios de Santa María y Garogoa (Boyacá). Al lado de su madre, Ana Gloria Ávila y de la comunidad de Santa María, aprendió los usos tradicionales de las plantas de la región. Estudió educación básica cristiana y básica ministerial en el Instituto de Pastoral Ministerial (INPAMI) de Garogoa, tiene estudios a nivel Técnico en Recursos Naturales en el SENA regional de Sogamoso y cursos de extensión sobre cítricos en CORPOCHIVOR, así como un diplomado en Agricultura Orgánica en la Universidad Santo Tomás de Aquino de Tunja (USTA). Hugo ha dedicado la mayor parte de su vida a la agricultura, labor que lo apasiona y le permite vivir felizmente en Santa María.



### **José Luis Fernández-Alonso**

(1959, Valladolid, España). Biólogo, Doctorado en Biología Vegetal en la Universidad de Salamanca (1993). Actualmente es investigador titular del Real Jardín Botánico-CSIC en Madrid, España y fue Profesor Asociado (1991-2011) y director del Herbario Nacional Colombiano (1995-2000) en el Instituto de Ciencias Naturales de la Universidad Nacional de Colombia en Bogotá. Ha trabajado principalmente en sistemática y biogeografía de angiospermas neotropicales y en estudios florísticos regionales en Colombia y España. Es especialista en algunos grupos de Malvales y Lamiales y coordina el proyecto Flora de la Real Expedición

Botánica del Nuevo Reino de Granada desde el 2001. Ha publicado más de 100 artículos científicos y descrito unos 130 nuevos taxones de plantas, incluidos los géneros *Araracuara*, *Isidodendron* y *Sanguisuga*. Ha participado en la docencia de pregrado (Sistemática vegetal y florística) y postgrado-doctorado en Biología, línea sistemática (Nomenclatura botánica y Seminarios de Investigación) de la Universidad Nacional de Colombia. Ha dirigido varias tesis de pregrado y 12 de maestría y doctorado. Es miembro correspondiente de la Academia Colombiana de Ciencias Exactas, Físicas y Naturales desde el año 1999.



### **Lauren Raz**

Nació en Israel y fue criada en la ciudad de Nueva York. Doctorada en Biología de New York University y con experiencia en instituciones como Rancho Santa Ana Botanic Garden, New York Botanic Garden y Fairchild Tropical Botanic Garden en los Estados Unidos. Ha realizado trabajo de campo en California, México, Cuba, Jamaica y otras islas del Caribe. Desde el año 2008 ingresa a la Universidad Nacional de Colombia en donde actualmente es Profesora Asociada del Instituto de Ciencias Naturales (ICN) y se encarga de las asignaturas de taxonomía, métodos en sistemática y redacción científica. Su actividad investigativa está enfocada en las áreas de sistemática, etnobotánica e informática de la biodiversidad. Es especialista en la familia Dioscoreaceae (los ñames) y líder del Grupo de Investigación en Memoria Biocultural y Botánica Económica (GIMMBE).





Santa María, Boyacá tiene una ubicación privilegiada entre los Andes y la Orinoquía colombiana, un factor que influye no solo en la diversidad de su exuberante flora sino también en la rica cultura de sus habitantes. En esta última entrega de la serie de Guías de Campo del Instituto de Ciencias Naturales, se resalta el conocimiento tradicional de los habitantes de Santa María en torno al uso de la flora. A partir de entrevistas con conocedores locales, los autores han recopilado los usos no maderables de casi 300 especies de plantas. Para facilitar su consulta por parte de lectores no especializados en

botánica, este libro está organizado en capítulos por usos: medicinales, comestibles, ornamentales, artesanales, cercas vivas, lúdico, pecuaria, piscícola y agrícola, servicios ambientales, tecnológicas y otras. Se espera que este libro ayude a acercar a los lectores al mundo verde que los rodea y que la información aquí consignada sirva de base en la elaboración de los planes de manejo, conservación y desarrollo sustentable de la región.



9 789587 839418