

## Relación entre los marcadores del estado del hierro y la obesidad en diabéticos tipo 2 del estudio el estudio DICARIVA

Martínez Suárez MA<sup>1</sup>; Sánchez-Muniz FJ<sup>2</sup>; García-Quismondo A<sup>2</sup>; Del Cañizo FJ<sup>3</sup>; Vaquero MP<sup>1</sup>

<sup>1</sup> ICTAN-CSIC; <sup>2</sup>Facultad de Farmacia, UCM; <sup>3</sup> Servicio de Endocrinología, Hospital Infanta Leonor

### Introducción

La Diabetes Mellitus tipo 2 (DMT2) se constituye como una de las enfermedades más prevalentes. Existen muchos factores, como la obesidad, que predisponen marcadamente al desarrollo de esta enfermedad, siendo mucho menos conocido y controvertido la implicación del metabolismo del hierro en su etiología.

### Objetivos

Describir las características de una población con DMT2 de larga duración, y evaluar en el contexto de sobrepeso/obesidad, la relación entre los biomarcadores clásicos de la diabetes, especialmente de la obesidad y los marcadores del metabolismo del hierro.

Variables	Hombres (n=245)	Mujeres (n=292)	p-valor*
Edad	62.0±13.9	66.9±13.8	<0.0001
Peso (kg)	79.9±14.2	72.7±15.8	<0.0001
IMC (kg/m <sup>2</sup> )	28.6±4.6	30.9±6.2	<0.0001
Glucemia (mg/dL)	182.2±65.3	182.0±65.3	0.719
HbA1c (%)	8.03±1.75	8.09±1.49	0.826
PCR (mg/L)	1,40 (2,88)	2,2 (3,55)	0,010
Hierro Sérico (mg/dL)	85.3±28.7	69.4±24.0	<0.0001
Transferrina (mg/dL)	260.6±44.2	276.2±44.1	<0.0001
Saturación Transferrina (%)	24.05±8.83	18.67±7.47	<0.0001
Ferritina (ng/mL)*	108.5 (151.0)	41.0 (53.0)	<0.0001
TIBC (mg/dL)	363.7±61.6	385.4±61.6	<0.0001

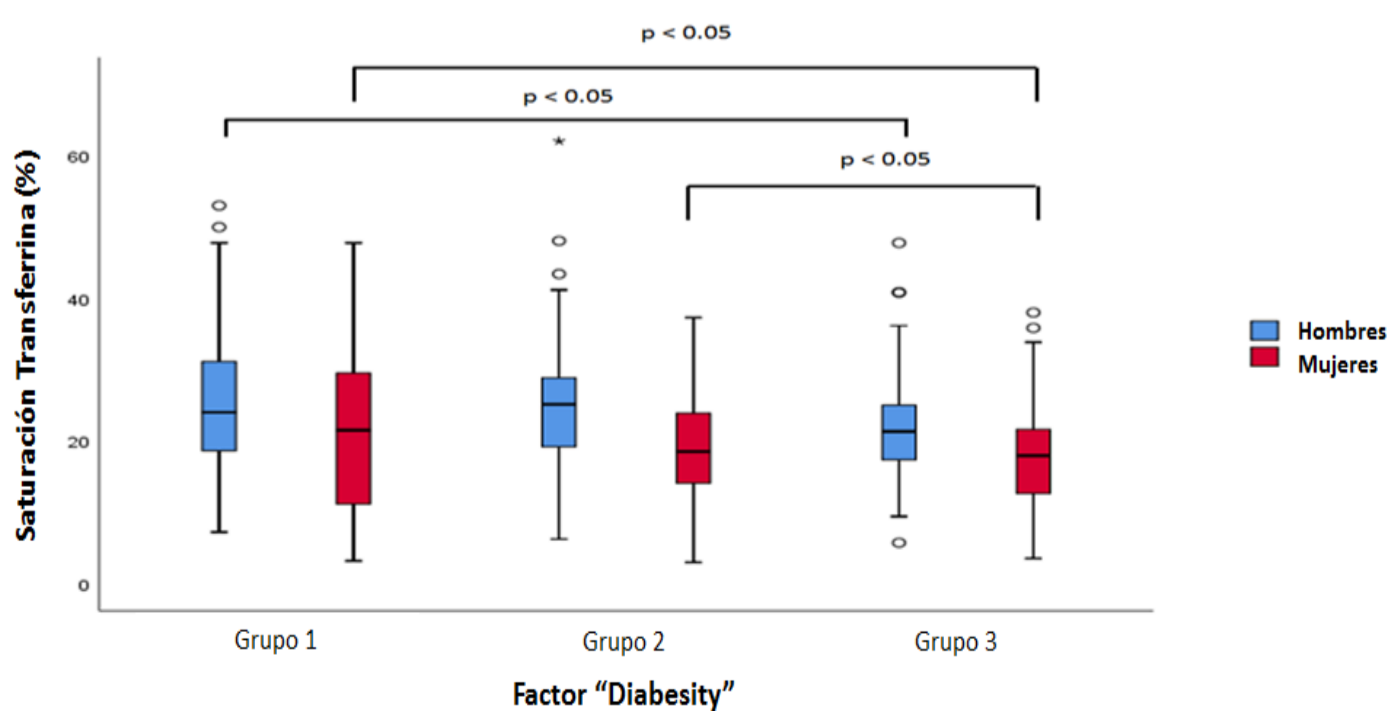
Los datos se presentan como media±SD salvo \* mediana (rango intercuartil)

### Metodología

El presente estudio consiste en un estudio observacional transversal con datos procedentes del estudio Diabetes Cardiovascular Risk of VALLECAS (DICARIVA). Se reclutaron 537 diabéticos y se recogieron datos referentes a la medicación, años de evolución de la enfermedad, antropometría (IMC, perímetro de cintura), control de la diabetes (hemoglobina glicosilada) y marcadores bioquímicos de inflamación (proteína C-reactiva, fibrinógeno) y del metabolismo del hierro (hierro sérico, ferritina, transferrina, saturación de la transferrina). Se compararon 3 grupos: A) no obesos con perímetro de cintura normal; B) no obesos con perímetro de cintura elevada; C) obesos con perímetro de cintura elevada.

### Resultados

La edad media de los sujetos fue 62±13 y 67±10 en hombres y mujeres respectivamente. El IMC resultó significativamente mayor en mujeres (p<0.001), sin diferencias significativas en la presión arterial, la glucosa o hemoglobina glicosilada. El hierro sérico (p=0.028) y la saturación de transferrina (p<0.001) fueron menores en el grupo C respecto a los otros dos grupos, tanto en hombres como en mujeres.



### Conclusiones

En la población de DMT2 de larga duración estudiada, la obesidad abdominal se asocia con estado más reducido del hierro. Se sugiere la importancia de estudiar el papel de los marcadores del metabolismo del hierro en el seguimiento del paciente diabético.

**Agradecimientos:** Iniciativa de Empleo Juvenil, Fondo Social Europeo (CAMPD17 ICTAN\_003) y Proyecto Santander-UCM PR75/18-21603.