



Emilio Laguna

Artemisia vulgaris L.

Familia: Compositae (Asteraceae)

artemisa,
artemixa

USOS PRINCIPALES



GRADO DE AMENAZA Y PROTECCIÓN LEGAL

Lista Roja: -
RD 139/2011: -
Catálogos autonómicos: -
Directiva Hábitats: -

NOMBRES VULGARES

Castellano: artemisa (AR, CL, GA), artamisa (MC), artemisia (CM), altemisa (AR); agrimonia, artimonia (CL); cenizos (CL); cola de caballo (CL); hierba de / de la anastasia (CM); manzanillón (CM) [1–6].

Catalán: artemisa (IB, VC), artemisia (CT); altimira, altimiris (CT); donzell blanc (CT); herba pulmonera, pulmonera (CT) [7–13].

Gallego: artemixa, artemexón, artemixe; axenxo; herba de Nosa Señora, herba de Santa María; herba madroa (GA) [6,14,15].

DESCRIPCIÓN

Herbácea perenne, hemicriptófito, hasta de 1,2 m, con tallos algo pelosos, con frecuencia rojizos. Hojas divididas, con segmentos lanceolados, irregularmente dentados. Capítulos de 4 mm, alargados, de 3 mm de diámetro, con pedúnculos cortos, a veces algo colgantes, de color blanquecino. Involucro con brácteas de lanceoladas a ovadas, tomentosas, con margen escarioso ancho. Florecillas amarillentas o rojizas.

HÁBITAT, FENOLOGÍA Y COROLOGÍA

Vive en lugares nitrificados y en campos abandonados, hasta 1400 m.

Florece en verano.

Se encuentra en toda Europa y en Asia, y se ha extendido por casi todo el mundo. En España sobre todo hacia el norte, pero no vive en las Islas Baleares.

CONOCIMIENTOS TRADICIONALES

ALIMENTACIÓN ANIMAL

Forraje verde o seco

En Cataluña, en las zonas montañosas del Pallars (Lérida) y el Alt Ter (Gerona), se utilizaba la parte aérea para dar de comer a los conejos para que pudieran roer algo duro [12,13].

MEDICINA

Sistema circulatorio

Citada para curar la **trombosis** en las venas de las piernas, mediante baños con el agua de la planta cocida en Palacios del Sil (León) [1].

Sistema digestivo

Muy citada como **digestiva** y **estomacal**, en forma de infusión o decocción de la parte aérea, en Galicia [14], León [1], Huesca [5], Cataluña [11], Toledo [3], Albacete [3] y Valencia [10]. Además de digestiva y estomacal, en Valencia la decocción de raíz y hojas es considerada **aperitiva** y en Galicia, **carminativa**, siendo la inflorescencia la parte utilizada [10,14].

También se ha empleado para curar afecciones de **hígado** en Valencia y Menorca [9,10], ya que se trata de una hierba con propiedades depurativas y coleréticas.

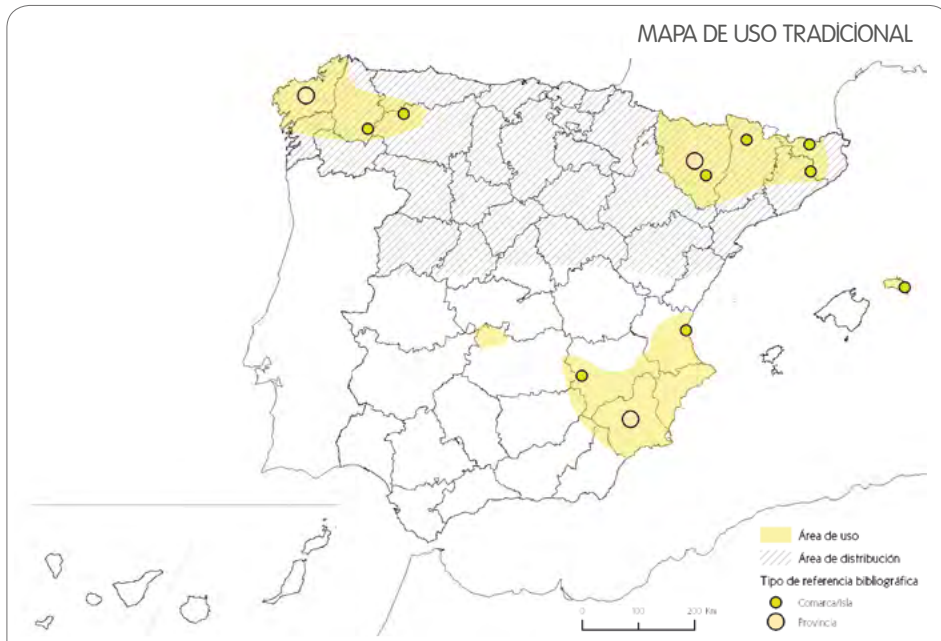
Sistema genito-urinario

En Trazo (La Coruña) ha sido citado el uso de la parte aérea florida en caso de **infección de orina** [6].

Más extendido ha sido su empleo para **regular los ciclos menstruales**. Con este fin se utilizaban la raíz y las hojas en forma de decocción en Valencia [10] y las hojas en infusión en Les Guilleries (Cataluña) [11]. También se ha documentado en Menorca su uso para regular las menstruaciones excesivas, pero sin precisar la parte utilizada o la forma de administración [9]. En otras zonas, como en el municipio de Santa Cilia (Huesca), su uso se focaliza en los dolores que puede causar la menstruación, utilizando la parte aérea florida en infusión [16].

Concepción, embarazo, parto y puerperio

La parte aérea ha sido utilizada, en forma de tisana, como **abortivo** en los territorios catalanes de Les Guilleries y Pallars [11,13] y en la provincia de Murcia [2].



Sistema respiratorio

Utilizada para los dolores de garganta en Palacios del Sil, en forma de gárgaras con la decocción de la planta [1]. También en el Pallars se ha tomado la tisana de la parte aérea en casos de catarro acompañado de fiebre o para las pulmonías, y contra el resfriado común se usaba juntamente con agrimonia (*Agrimonia eupatoria* L.) y tila (*Tilia platyphyllos* Scop.) [13].

Sistema endocrino-metabólico

En el Alt Ter, la parte aérea en forma de decocción se tomaba para bajar el colesterol [12].

Musculatura y esqueleto

Aplicada en forma de baños, se empleaba en el municipio leonés de Palacios del Sil como antiinflamatorio [1].

Piel y tejido subcutáneo

La parte aérea en decocción, aplicada en forma de baños, ha sido usada también en Palacios del Sil en casos de rozaduras y heridas, también como vulnerario en cataplasmas y para aliviar el dolor de las ortigas, aplicando directamente la planta sobre la piel después de machacarla [1].

Otras enfermedades infecciosas y parasitarias

El uso de las hojas, y en algunos casos de las raíces, como vermífugo se ha recogido en Les Guilleries y en Valencia [10,11]; las formas de preparación son varias, en infusión o decocción, utilizando las hojas simplemente machacadas y con un poco de agua, o de forma directa, con un brote en la boca.

Síntomas y estados de origen indefinido

En Arteixo (La Coruña) masticar las hojas de esta planta se considera tónico y fortificante [6].

Sistema digestivo

En el Pallars (Lérida) se utilizaba la parte aérea en forma de decocción para las diarreas en el ganado bovino. A la vez también es citado su empleo como laxante, para empachos o indigestiones del libro [13].

Concepción, embarazo y parto

La decocción de las hojas y las sumidades floridas se daba en algunas localidades de La Coruña a las vacas en el momento del parto, para "librar bien", es decir, para expulsar la placenta [6].

Piel y tejido subcutáneo

El agua de cocer esta planta se utilizaba en Palacios del Sil para lavar las heridas de los perros y del ganado, así como para curar a los perros de las mordeduras de los jabalíes [1].

REFERENCIAS HISTÓRICAS

En su *Dioscórides renovado*, Font Quer [17] afirma, al tratar de esta especie, que Dioscórides (siglo II) menciona las artemisias, pero indica que "a ciencia cierta no se puede decir de cuáles habla". El mismo autor recoge que "en Francia, ya durante el siglo XIV, decían de la artemisia que, bebida con el estómago ayuno, hace que las mujeres vuelvan a ver sus flores, según Rolland. Pero eso sí, había que cogerla con la mano izquierda y antes de salir el sol".

VALORACIÓN

Actualmente no parece una planta en uso, al menos de forma generalizada y abundante, si bien se puede observar que ha tenido un amplio rango de utilidades en tiempos pasados en sitios bien distintos



Rama florida. *Artemisia vulgaris*. Emilio Laguna



Artemisia vulgaris. Manuel Cifuentes



de España. Aun así, la planta es conocida e incluso mencionada por algún informante (sobre todo entre los más jóvenes) aludiendo al uso alimentario de esta y otras especies afines en Japón y países próximos y, más todavía, al uso medicinal en la medicina popular China, uso no conocido popularmente en España.

■ OBSERVACIONES

Otra especie muy cercana e incluso a veces difícil de distinguir morfológicamente es *Artemisia verlotiorum* Lamotte. Es originaria del suroeste de China y se encuentra asilvestrada por baldíos y bordes de caminos. Es conocida como artemisia o té y es utilizada como medicinal en diferentes zonas de España. Se ha empleado principalmente para afecciones del sistema circulatorio (como antihipertensiva, depurativa, vasotónica y antiagregante plaquetario) [18,19], digestivo (para facilitar la digestión y como antidiarreico o antiséptico intestinal) [18,20,21] y genito-urinario (como diurético, para los dolores menstruales y como abortivo) [2,18,22]. También se ha usado como anticatarral y tranquilizante [18], para el colesterol [23], para la distensión muscular [19] y las agujetas [22], y como vermífugo [19].

■ REFERENCIAS

1. García Jiménez 2007; 2. Rivera *et al.* 1994; 3. Verde 2002; 4. Verde *et al.* 2008; 5. Ferrández & Sanz 1993; 6. Latorre 2008; 7. Rigat *et al.* 2009; 8. Rigat *et al.* 2007; 9. Moll 2005; 10. Fresquet *et al.* 2001; 11. Selga 1998; 12. Rigat 2005; 13. Agelet 1999; 14. González-Hernández *et al.* 2004; 15. Blanco 1996; 16. Villar *et al.* 1987; 17. Font Quer 1961; 18. Muntané 1991; 19. Parada 2008; 20. Verde *et al.* 2000; 21. Anllo 2011; 22. Akerreta *et al.* 2013; 23. Bonet 2001.