



# Informes

Envejecimiento en red

Número 30, Octubre 2023



[envejecimientoenred.csic.es](http://envejecimientoenred.csic.es)

## Un perfil de las personas mayores en España 2023

ISSN:  
2340-566X

 CSIC

Indicadores estadísticos básicos



rtve

Los **Informes Envejecimiento en red** (ISSN 2340-566X) son un producto del Laboratorio Envejecimiento en red y Estadísticas experimentales y publicados en la web [www.envejecimientoenred.csic.es](http://www.envejecimientoenred.csic.es). El Laboratorio forma parte del Departamento de Población del **Consejo Superior de Investigaciones Científicas (CSIC)**. Está integrado orgánicamente en el Instituto de Economía, Geografía y Demografía, **Centro de Ciencias Humanas y Sociales (CCHS)**.

Los Informes son documentos elaborados con un objetivo de divulgación, abordándose cuestiones estadísticas, demográficas, sociales, sanitarias, entre otras, sobre el envejecimiento. Son elaborados por el Laboratorio Envejecimiento en red y Estadísticas Experimentales y por profesionales especialistas de distintos campos de la Gerontología y la Geriatria.

La serie se inicia en 2013 sin periodicidad fija, inspirada en los **Informes Portal Mayores** (2003-2012). Son gratuitos y se presentan en formato digital (pdf).

El Laboratorio Envejecimiento en red y Estadísticas experimentales no se responsabiliza de las opiniones vertidas por los autores de estos informes. Es obligatorio citar la procedencia en cualquier reproducción total o parcial que se haga de los mismos.

Informes Envejecimiento en red  
Director: Diego Ramiro Fariñas  
Maquetación: Pilar Aceituno Nieto  
Dirección postal: c/Albasanz 26, 28037 Madrid, España  
Correo electrónico: [enred@cchs.csic.es](mailto:enred@cchs.csic.es)  
[www.envejecimientoenred.csic.es](http://www.envejecimientoenred.csic.es)

© **CSIC, 2023**



Esta obra está bajo una Licencia Creative Commons 4.0

---

# Un perfil de las personas mayores en España, 2023

## Indicadores estadísticos básicos

*Autores: Julio Pérez Díaz, Diego Ramiro Fariñas, Pilar Aceituno Nieto, Jesús Escudero Martínez, Clara Bueno López, Ana Belén Castillo Belmonte, Julia de las Obras-Loscertales Sampériz, Isabel Fernández Morales, Begoña Villuendas Hijosa.*

Envejecimiento en red y Estadísticas experimentales. Departamento de Población. Instituto de Economía, Geografía y Demografía. CCHS-CSIC.

### Resumen

Este informe presenta una serie de indicadores demográficos, de salud, económicos y sociales que proporcionan una visión general de la situación, características y comportamientos de las personas mayores en España, así como de los cambios que han experimentado en los últimos años.

### Palabras clave

Personas mayores, datos estadísticos, indicadores, España, demografía, salud, pensiones, hogares.

## Índice

1 Indicadores demográficos .....	5
2 Indicadores de salud (esperanza de vida y estado de salud) .....	15
3 Indicadores económicos.....	24
4 Indicadores sociales y otros .....	30

---

Para citar este documento: PÉREZ DÍAZ, Julio; RAMIRO FARIÑAS, Diego; ACEITUNO NIETO, Pilar; ESCUDERO MARTÍNEZ, Jesús; BUENO LÓPEZ, Clara; CASTILLO BELMONTE, Ana Belén, de las OBRAS-LOSCERTALES SAMPÉRIZ, Julia; FERNÁNDEZ MORALES, Isabel, VILLUENDAS HIJOSA, Begoña (2023). "Un perfil de las personas mayores en España, 2023 Indicadores estadísticos básicos". Madrid, Informes Envejecimiento en red n° 30, 40p. [Fecha de publicación: 31/10/2023].

< <http://envejecimiento.csic.es/documentos/documentos/enred-indicadoresbasicos2023.pdf> >

---



## Introducción

*Un perfil de las personas mayores en España 2023* continúa la serie de informes realizados por Envejecimiento en Red con el objetivo de proporcionar una visión conjunta de las condiciones de vida de la población de 65 y más años\*.

Se utilizan datos de fuentes nacionales e internacionales para construir indicadores sobre la evolución demográfica, la salud y las características económicas y sociales de esta población. Se trata de fuentes generadas por organismos de confianza. Los indicadores construidos se presentan de manera divulgativa y con los menores tecnicismos posibles, sin jerarquizarlos prejuzgando su relevancia, y se han seleccionado entre los que pueden ser calculados periódicamente, con continuidad, y son representativos del conjunto de la población mayor.

¿Cuántas personas mayores residen en España? ¿Seguirá el proceso de envejecimiento en el futuro? ¿Cuántos años pueden esperar vivir y cuántos en buena salud? ¿Qué enfermedades padecen? ¿Cuáles son las principales causas de muerte? ¿Tienen suficientes recursos económicos? ¿Cuántas están por debajo del umbral de la pobreza? El Informe trata de ilustrar de forma gráfica algunas respuestas a éstas y otras cuestiones.

\* Puede consultar todos los gráficos interactivos y/o estáticos de este informe en:

<https://envejecimientoenred.csic.es/datos-abiertos/visualizaciones-propias/>

La lista completa de la serie Informes Envejecimiento en red está disponible en:

<https://envejecimientoenred.csic.es/informes>





# 1 Indicadores demográficos

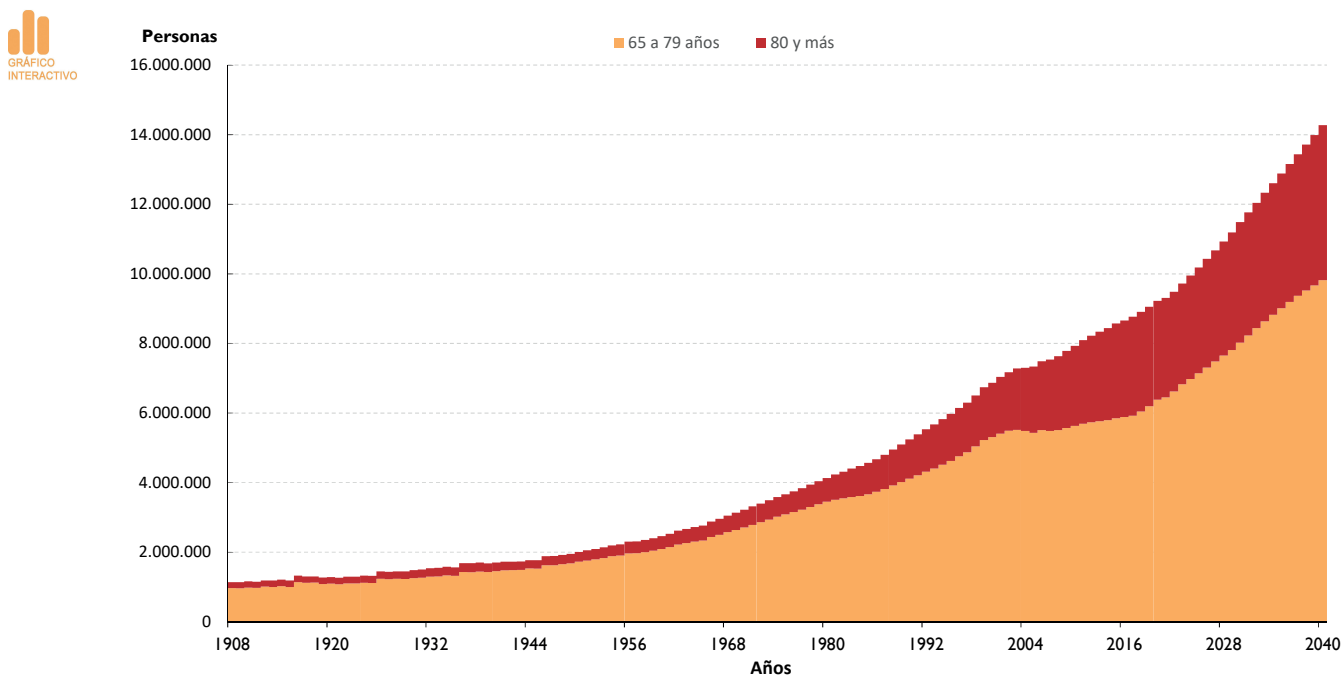
La pirámide de población de España sigue su evolución con un aumento de la edad promedio y un aumento de la proporción de personas mayores. Según los datos estadísticos del Padrón Continuo (INE) a 1 de enero de 2022 hay 9.479.010 personas mayores, un 19,97% sobre el total de la población, 47.475.420 (datos definitivos publicados el 24-01-2023); siguen aumentando, pues, tanto en número como en proporción [Figura 1.1]. La edad media de la población, se sitúa en 44,08 años (42,76 años para hombres y 45,35 para mujeres) cuando en 1970 era de 32,7, sin que haya dejado de aumentar durante todo el siglo XX.

Sigue creciendo la proporción de octogenarios: ya representan el 6% de toda la población, y seguirán ganando peso en un proceso de *sobreenvjecimiento* de la población mayor. Los centenarios empiezan a hacerse notar: existen 19.639 empadronados (1.619 personas más que el año anterior).

Según la proyección del INE (2023-2040), en 2040 podría haber más de 14,2 millones de personas mayores, 27,4% del total de una población que alcanzaría unos 52 millones de habitantes. Durante los próximos años, y especialmente a partir de 2030, se registrarían los mayores incrementos, con la llegada a la vejez de las voluminosas cohortes nacidas durante el *baby boom*.

La población total experimentó, muy brevemente, descenso ligero tras el máximo registrado en el Padrón de 1-1-2012 (46,8 millones de habitantes), a causa de la salida de parte de los inmigrados de los años previos. Ese descenso se detuvo en 2015 y, en los años posteriores, se observa de nuevo un ligero aumento poblacional hasta 2021, cuando desciende brevemente en comparación al año anterior y recupera la tendencia al alza en 2022. De acuerdo a las citadas proyecciones, en 2040 habría unos 4,5 millones de habitantes más que ahora (Padrón a 1-1-2022).

Figura 1.1. Población de 65 y más años, España 1908-2040



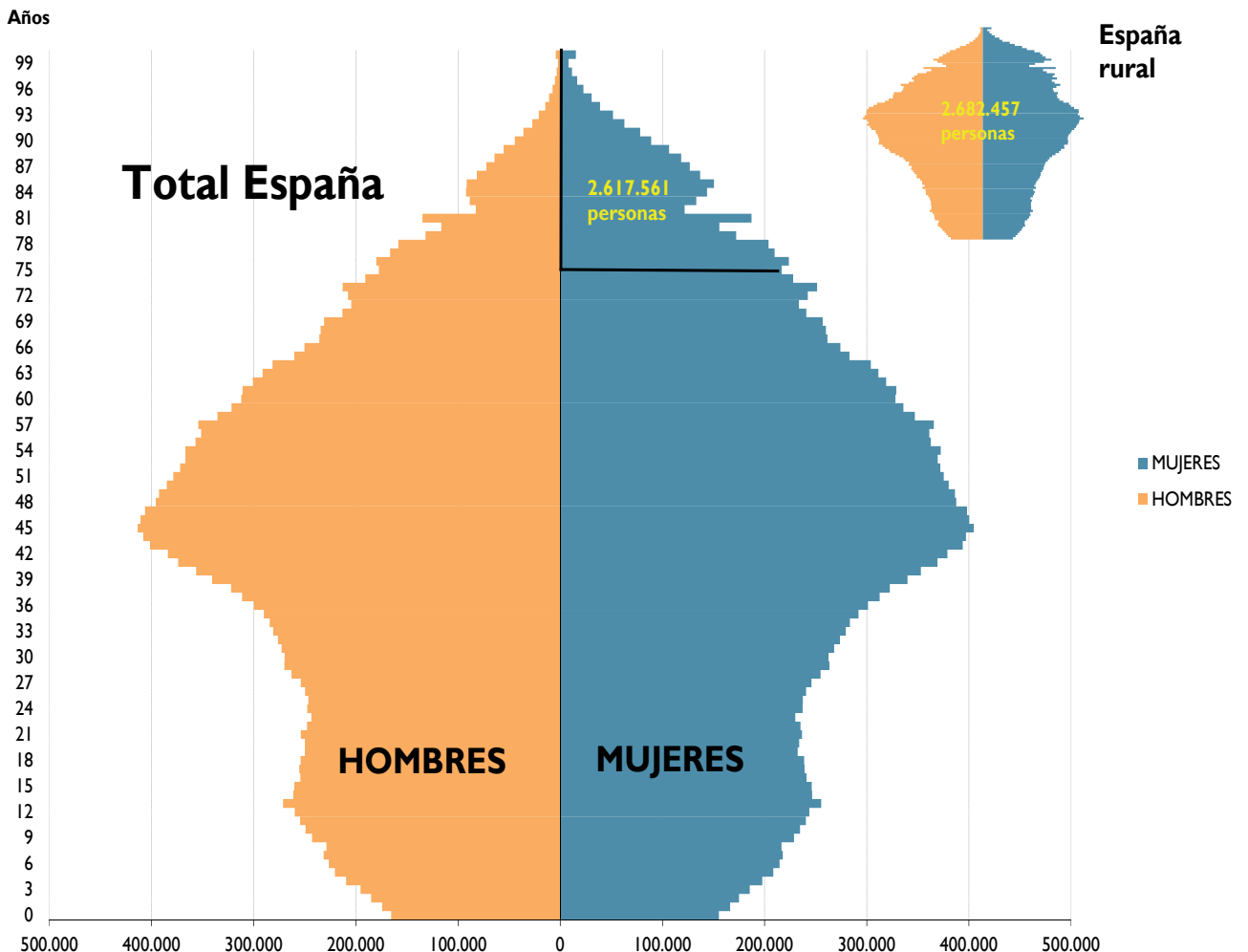
**Fuente:** Human Mortality Database (HMD). Tablas de vida con datos entre 1908 y 1997; Instituto Nacional de Estadística (INE). Estadística del Padrón continuo (1998-2022) y Proyecciones de población (2023-2040). Consulta en mayo de 2023.

**Notas:** Los datos para 1908-1960 de HMD muestran problemas en la declaración de la edad y, por lo tanto, deben usarse con precaución adicional. De 2023 a 2040 los datos son proyecciones.

**Estructura de la población por sexo y edad.** La pirámide de población española [Figura 1.2] todavía acusa el déficit de nacimientos durante la Guerra civil (1936-1939), actualmente visible en torno a los 82 años. Las edades anteriores revelan un fuerte crecimiento demográfico.

Entre 1958 y 1977 se produjo el *baby boom* español. En esos veinte años nacieron casi 14 millones de niños (más de 650.000 cada año), sumando 4,5 millones más que en los 20 años siguientes y 2,5 más que en los 20 años anteriores. Estos grupos centrales de la pirámide recogen también el grueso de la población inmigrante de las últimas décadas. El *baby boom* del ámbito rural queda mejor reflejado en su pirámide poblacional, aunque los nacidos en los años 60 y 70 del siglo pasado ven ya reducidos sus efectivos por emigración.

Figura 1.2. Comparativa de pirámides de población de España urbana y de España rural, 2022



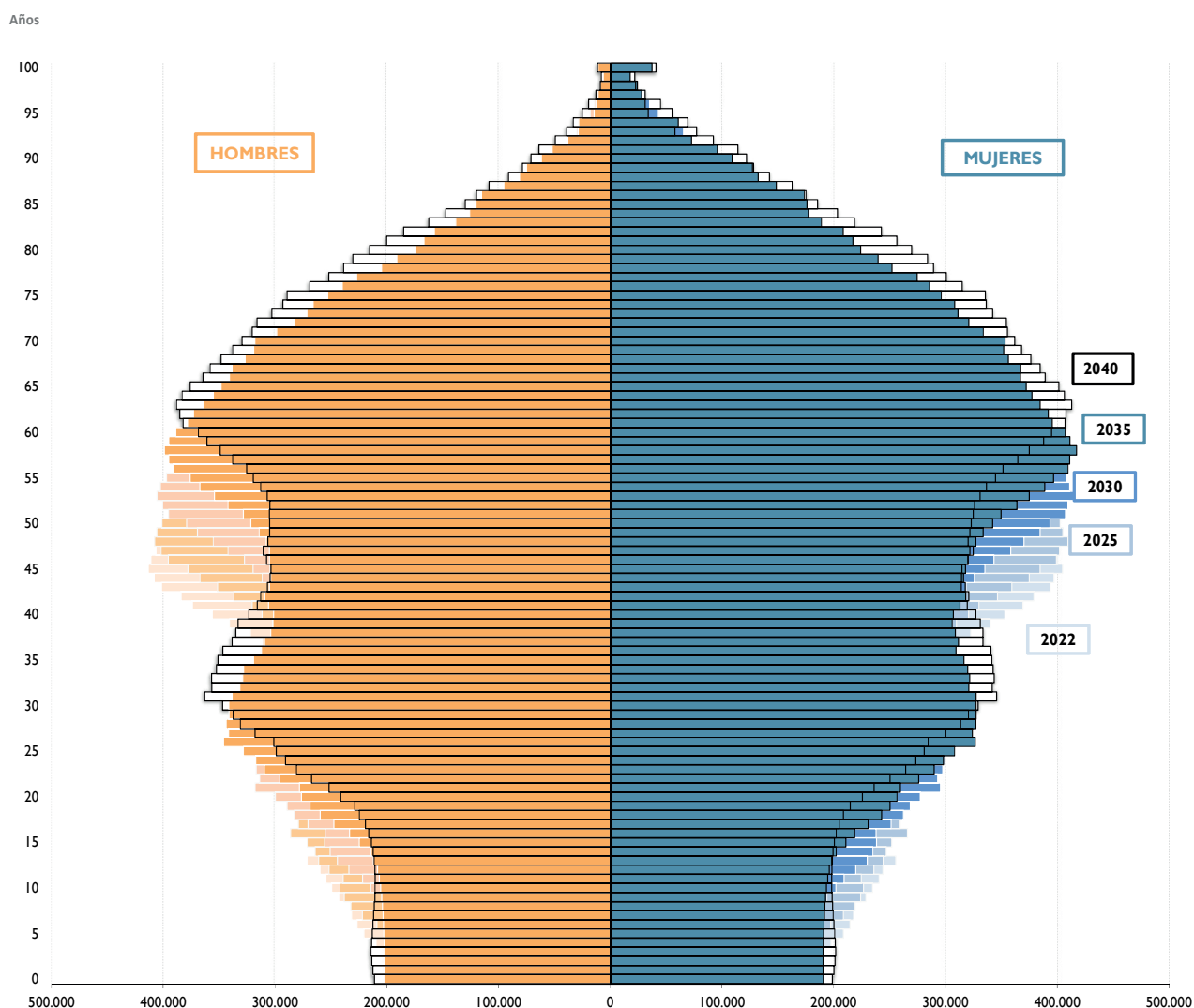
**Fuente:** Instituto Nacional de Estadística (INE). Estadística del Padrón continuo a 1 de enero de 2022. Consulta en mayo de 2023.

**Notas:** La población rural es aquella que está empadronada en municipios de 2.000 habitantes o menos. Los ejes horizontales de las pirámides son independientes entre sí, por lo que no son comparables en términos numéricos pero sí en cuanto a la estructura y la forma.

La estructura por sexo y edad ha cambiado desde principios del siglo XX y seguirá haciéndolo en el futuro. La forma de pirámide se mantuvo hasta los años 70 del siglo pasado, donde empezó la transición a la actual pirámide en forma de colmena. Si se mantienen los supuestos de fecundidad, mortalidad y migración de las proyecciones, la pirámide seguirá cambiando hacia una forma de pilar de población [Figura 1.3].

Las generaciones del *baby boom* están iniciando su llegada a la jubilación. La presión sobre los sistemas de protección social continuará aumentando y empezará a ser muy notable alrededor del año 2035, para luego disminuir rápidamente.

Figura 1.3. Comparativa de pirámides en España, 2022-2040



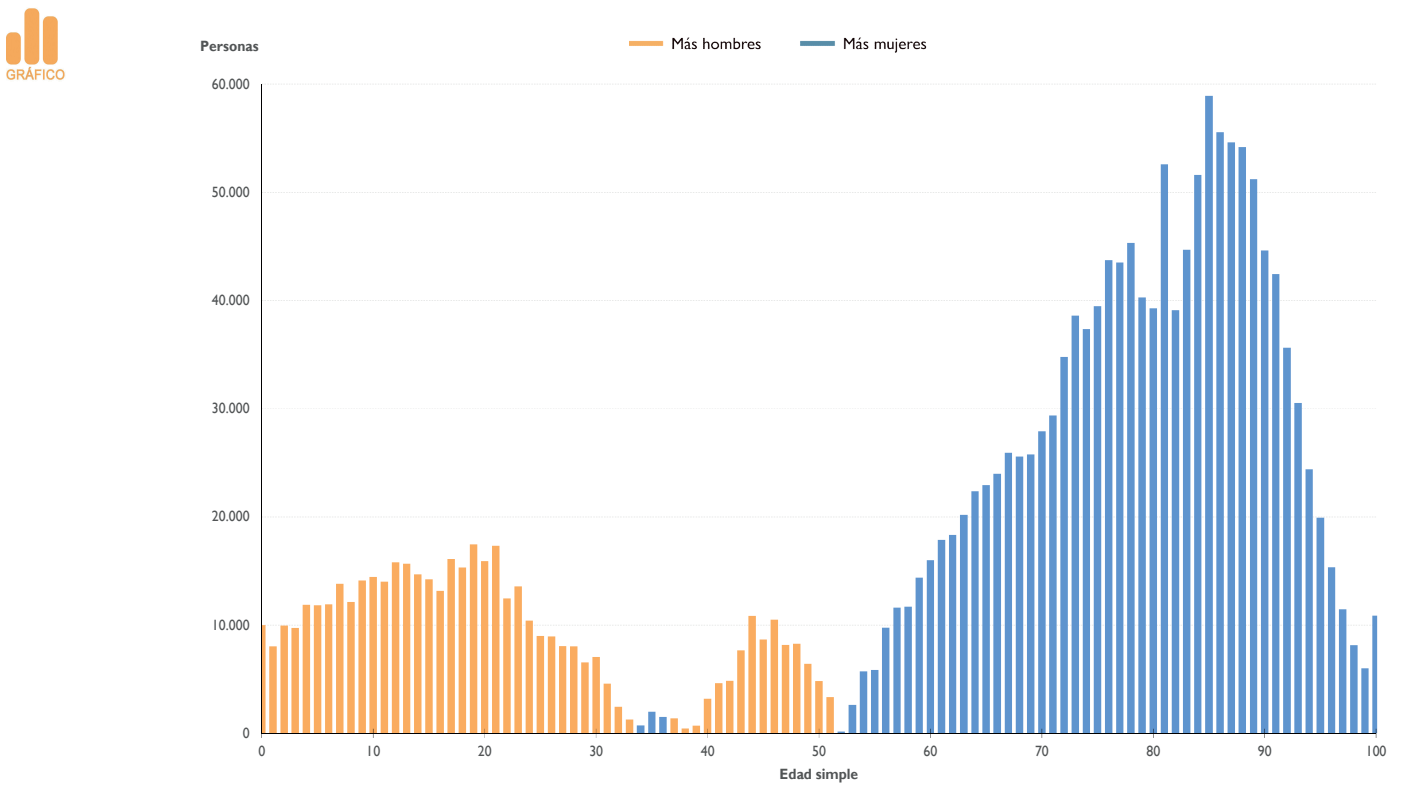
Fuente: Instituto Nacional de Estadística (INE). Estadística del Padrón continuo (2022) y Proyecciones de población (2023-2040). Consulta en mayo de 2023.

**Feminización de la vejez.** Las mujeres son mayoritarias en la vejez, superando en un 30,5% a los hombres (5.367.334 y 4.111.676 respectivamente) en 2022. Esta principalidad es aún más acentuada cuanto mayor es la edad [Figura 1.4].

Sin embargo, nacen más hombres que mujeres, y su ventaja numérica se mantiene hasta que la mayor mortalidad diferencial masculina en todas las edades anula esa ventaja inicial décadas después. Aunque se puede observar que las mujeres superan a los hombres en las edades entre 34 y 36 años, la inmigración superior de hombres en las siguientes edades oculta este efecto gradual, de manera que en la actualidad se alcanza el equilibrio entre sexos hacia los 50 años.

Esta edad no es fija y aumenta gradualmente al reducirse la mortalidad por edades. En las primeras décadas del siglo XX, la edad en la que las mujeres excedían en número a los hombres en cada cohorte de nacimiento rondaba los 14 años.

**Figura 1.4. Diferencia de población entre hombres y mujeres por edad individual. España, 2022**




**Fuente:** Instituto Nacional de Estadística (INE). Estadística del Padrón continuo a 1 de enero de 2022. Consulta en mayo de 2023.

**E**nvejecimiento rural y urbano. En 2022 las personas mayores se concentran en los municipios urbanos; en los dos municipios más grandes de España (Madrid y Barcelona) viven aproximadamente un millón de personas mayores (1.015.588), muchas más que en los 5.866 municipios rurales. Sin embargo, la proporción de personas mayores respecto del total es muy superior en el mundo rural [Tabla I.1].

En 2022, 2.682.457 personas residen en los municipios rurales (de 2.000 o menos habitantes), de las que el 28,4% son personas mayores (762.446). El mundo rural sigue despoblándose, y la extinción de las generaciones con más edad acelerará ese proceso de despoblación en las próximas décadas.

**Tabla I.1. Población por grupo de edad y tamaño municipal, 2022**

Datos en valores absolutos. Los porcentajes, en comparativa horizontal



Tamaño del municipio (habitantes)	Número de municipios	Grupos de edad *						
		Valores absolutos y % horizontales						
		Total población	Jóvenes		Adultos		Mayores	
<b>TOTAL</b>	<b>8.131</b>	<b>47.475.420</b>	<b>7.070.515</b>	<b>14,9</b>	<b>30.925.895</b>	<b>65,1</b>	<b>9.479.010</b>	<b>20,0</b>
<b>Rural</b>	<b>5.866</b>	<b>2.682.457</b>	<b>289.009</b>	<b>10,8</b>	<b>1.631.002</b>	<b>60,8</b>	<b>762.446</b>	<b>28,4</b>
0 - 100	1.371	77.156	3.574	4,6	43.301	56,1	30.281	39,2
101 - 500	2.614	648.063	55.040	8,5	380.835	58,8	212.188	32,7
501 - 1.000	1.001	714.747	78.620	11,0	436.681	61,1	199.446	27,9
1.001 - 2.000	880	1.242.491	151.775	12,2	770.185	62,0	320.531	25,8
<b>Intermedio</b>	<b>1.501</b>	<b>6.904.540</b>	1.034.189	<b>15,0</b>	4.465.459	<b>64,7</b>	1.404.892	<b>20,3</b>
2.001 - 5.000	952	3.019.971	432.425	14,3	1.929.913	63,9	657.633	21,8
5.001 - 10.000	549	3.884.569	601.764	15,5	2.535.546	65,3	747.259	19,2
<b>Urbano</b>	<b>764</b>	<b>37.888.423</b>	<b>5.747.317</b>	<b>15,2</b>	<b>24.829.434</b>	<b>65,5</b>	<b>7.311.672</b>	<b>19,3</b>
10.001 - 20.000	347	4.897.392	770.472	15,7	3.200.829	65,4	926.091	18,9
20.001 - 50.000	266	7.837.670	1.253.458	16,0	5.194.302	66,3	1.389.910	17,7
50.001 - 100.000	87	6.210.937	999.584	16,1	4.093.930	65,9	1.117.423	18,0
100.001 - 500.000	58	11.298.873	1.673.022	14,8	7.326.998	64,8	2.298.853	20,3
>500.000	6	7.643.551	1.050.781	13,7	5.013.375	65,6	1.579.395	20,7

**Fuente:** Instituto Nacional de Estadística (INE). Estadística del Padrón continuo a 1 de enero de 2022. Consulta en mayo de 2023..

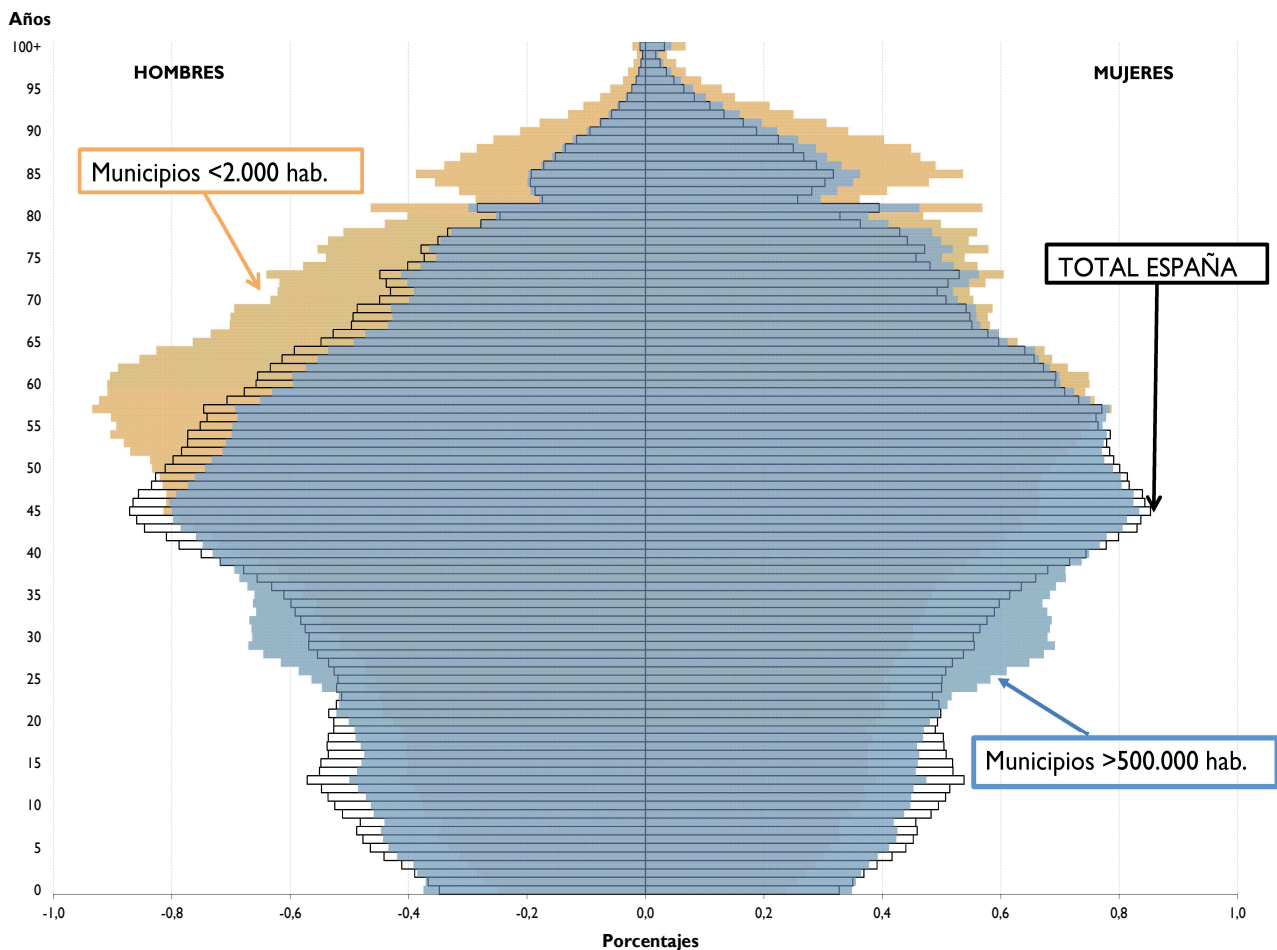
**Notas:** Grupos de edad: Jóvenes (población menor de 16 años), Adultos (población de 16 a 64 años) y Mayores (población de 65 y más años).

El conjunto urbano es muy parecido al conjunto nacional porque supone una amplia mayoría de la población española. La **comparación de la estructura por edad y sexo entre el mundo rural** (municipios con menos de 2.000 habitantes) **y el conjunto nacional** refleja el mayor envejecimiento del primero con unas proporciones muy bajas de niños [Figura 1.5]. Además, en los pequeños municipios (de hasta 5.000 habitantes), las generaciones más pobladas se caracterizan por tener una mayor presencia masculina, contra la lógica de su mayor mortalidad, y contra lo que ocurre en el conjunto de la población. El motivo es, claro está, la emigración diferencial de las mujeres a las ciudades, sobre todo durante la juventud y, en algunas zonas, una mayor inmigración masculina asociada a los trabajos del sector agropecuario.

Por eso en los municipios más grandes (más de 500.000 habitantes) cambia la razón de sexo frente al mundo rural y la proporción relativa de mujeres es mayor. En tales municipios se da un menor peso relativo en edades infantiles, pero la pirámide se ensancha en las edades entre los 20 y los 40 años.

La migración es el factor principal que determina las diferencias entre los municipios de distinto tamaño. Esta se rige en gran medida por el mercado laboral y educativo (que condiciona la gama de oportunidades disponibles y la distribución por sexo de las responsabilidades laborales y domésticas); la población inmigrada se concentra en los grupos centrales de la pirámide, particularmente en las edades reproductivas. Es la inmigración la que hace que estas edades se vean más representadas en los grandes municipios, mientras que en zonas rurales ocurre lo contrario.

**Figura 1.5. Comparativa de pirámides de población de España, España rural y grandes ciudades (en porcentajes), 2022**

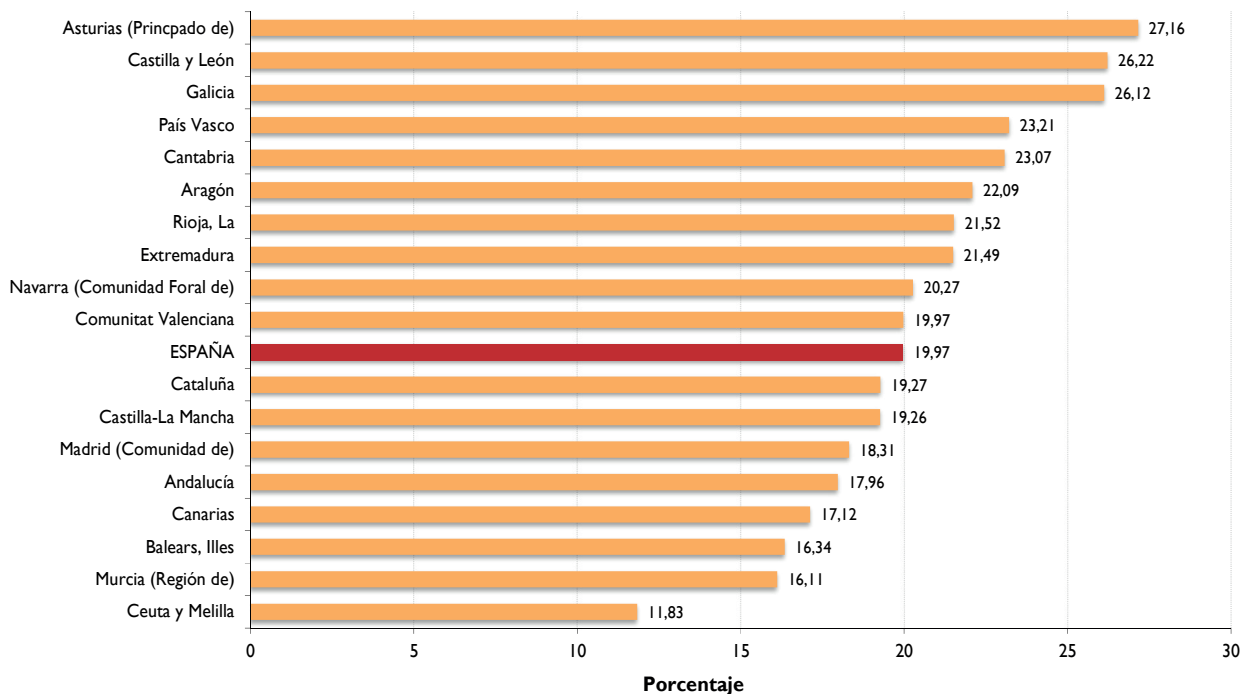


Fuente: Instituto Nacional de Estadística (INE). Estadística del Padrón continuo a 1 de enero de 2022. Consulta en mayo de 2023.

**E**nvejecimiento territorial. Asturias, Castilla y León, Galicia, País Vasco, Cantabria, Aragón, La Rioja y Extremadura son las comunidades autónomas con mayor edad media en España. Todas ellas superan el 20% de personas mayores. Baleares y Murcia son las comunidades con proporciones más bajas, con un 16% [Figura 1.6].

Respecto al volumen total, Andalucía y Cataluña son las comunidades con más población mayor, más de 1,5 millones de personas mayores cada una. Madrid y la Comunidad Valenciana también superan el millón de personas con 65 y más años.

Figura 1.6. Proporción de personas con 65 y más años a nivel autonómico, España 2022



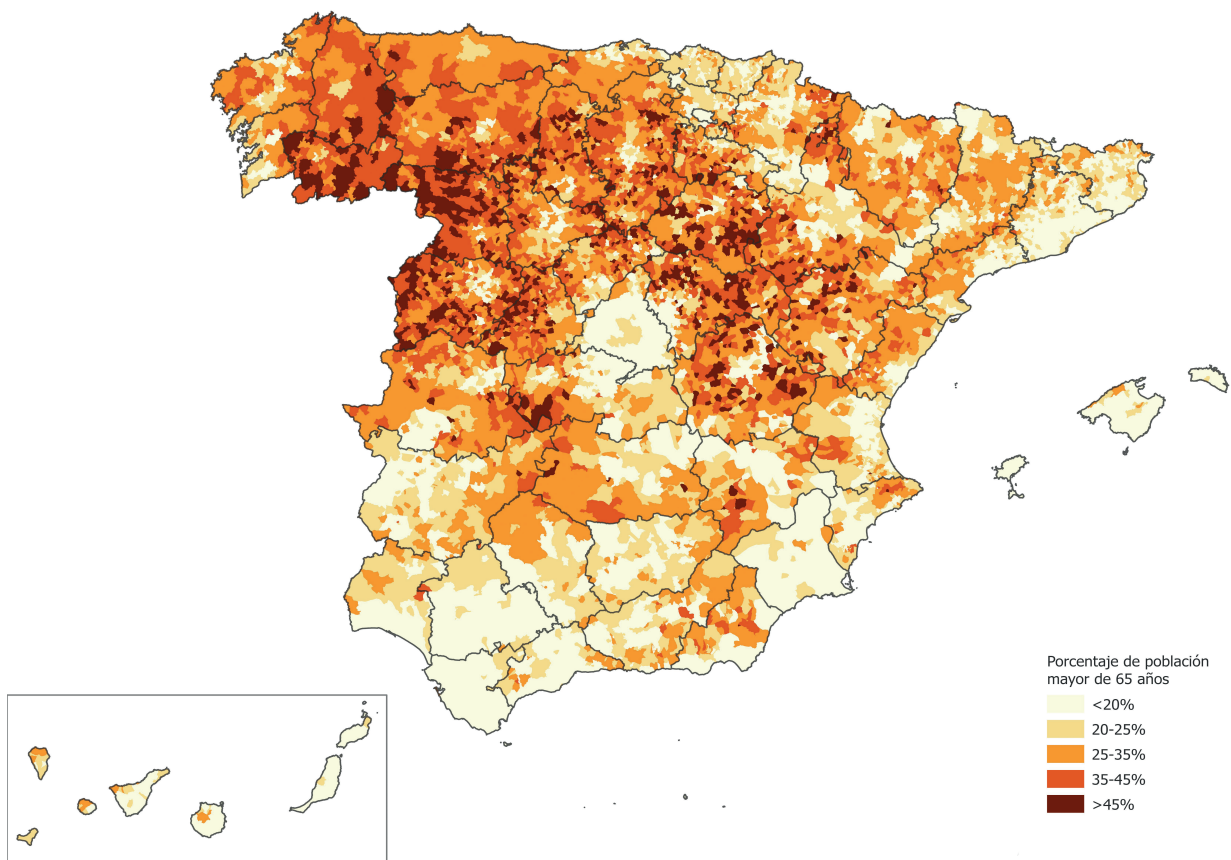
Fuente: Instituto Nacional de Estadística (INE). Estadística del Padrón continuo a 1 de enero de 2022. Consulta en mayo de 2023.



**E**l **mapa municipal** muestra un interior muy envejecido. El más extremo se produce en pequeños municipios de las comunidades antes citadas, mientras sus zonas menos envejecidas corresponden a algunas cabeceras municipales o capitales de provincia [Figura 1.7].

Estas diferencias entre municipios, están nuevamente motivadas por la movilidad territorial de las personas, especialmente en la etapa juvenil de las distintas generaciones, más que por la dinámica vegetativa que conforman la natalidad y la mortalidad.

**Figura 1.7. Proporción de personas con 65 y más años en España por municipio, 2022**



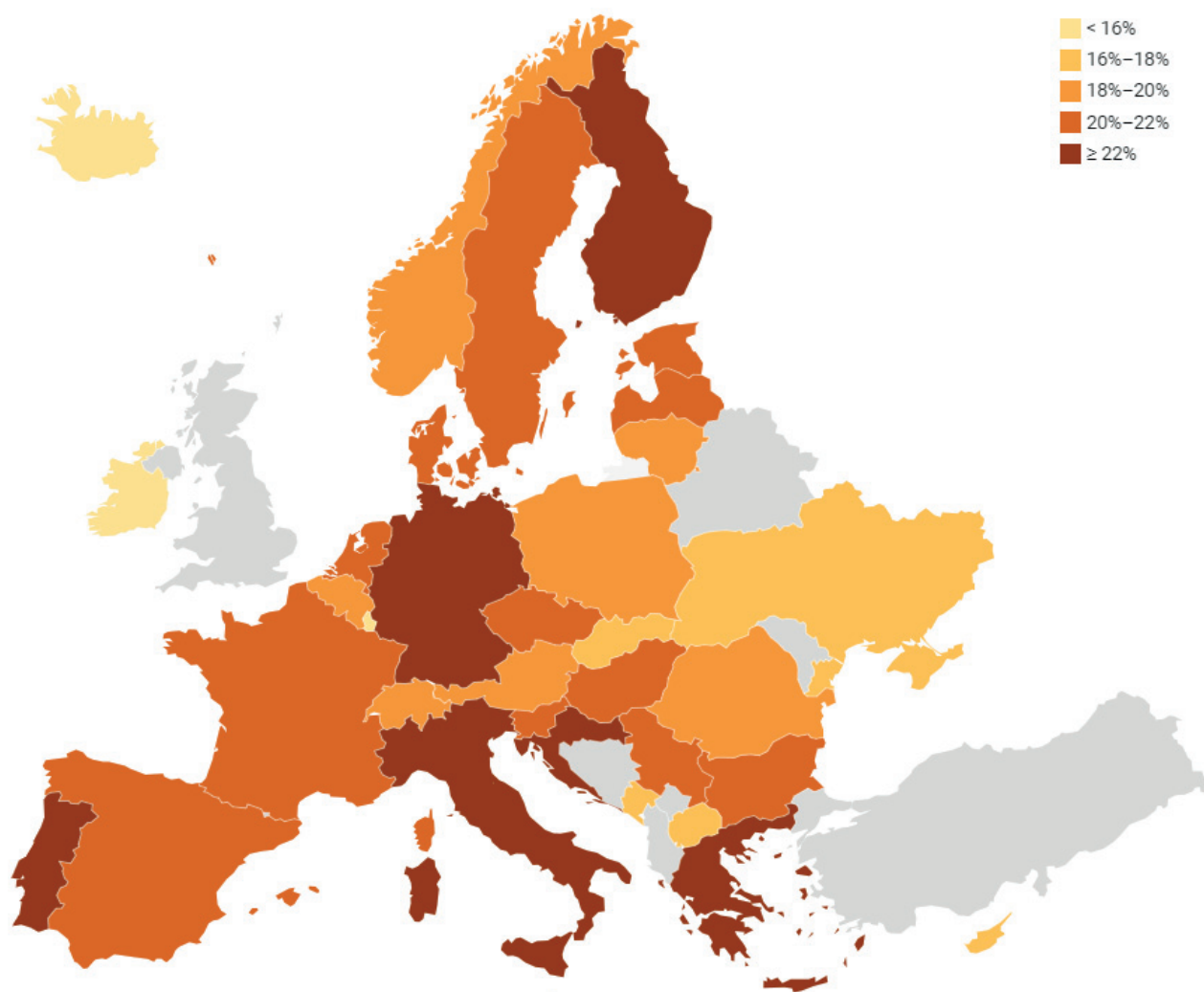
**Fuente:** Instituto Nacional de Estadística (INE). Estadística del Padrón continuo a 1 de enero de 2022. Consulta en mayo de 2023.



Los países de la Unión Europea con mayor número de personas mayores, en 2022, son Alemania (18,4 millones), Francia (14,2), Italia (14,1), y España (9,5). En cifras relativas [Figura 1.8] el orden cambia: Italia (23,8%), Portugal (23,7%), Finlandia (23%), Grecia (22,7%), Croacia (22,5%) y Alemania (22,2%), son los países más envejecidos, y aumentan su proporción año tras año. España (20,1%) se encuentra ligeramente por debajo de la media de la UE-27 que alcanza el 21,1%<sup>1</sup>.

Figura 1.8. Comparativa de la proporción de personas de 65 y más en los países de Europa, 2022

GRÁFICO  
INTERACTIVO



Fuente: Eurostat. Población a 1 de enero de 2022 por grupo de edad y sexo (demo\_pjanbroad). Consulta en junio de 2023.

1 Más información en <https://apuntesdedemografia.com/2013/09/06/proporcion-de-mayores-por-paises-en-la-ue>

Entre los **extranjeros con 65 y más años residentes** en nuestro país destacan, fundamentalmente, los procedentes de la Unión Europea (Alemania: 32.094; Italia: 23.990; Francia: 20.009; Rumanía: 17.954) y de otros países europeos, especialmente Reino Unido, nacionalidad predominante con 107.270 personas. En total suponen más del 70% de la población extranjera mayor en España [Figura 1.9].

De los continentes africano y americano destacan Marruecos (25.094) y Venezuela y Colombia (16.298 y 11.928 respectivamente). China (6.079) es el país asiático con más mayores en nuestro país.

**Figura 1.9. Población extranjera en España por continente de origen: población total versus población mayor, 2022**

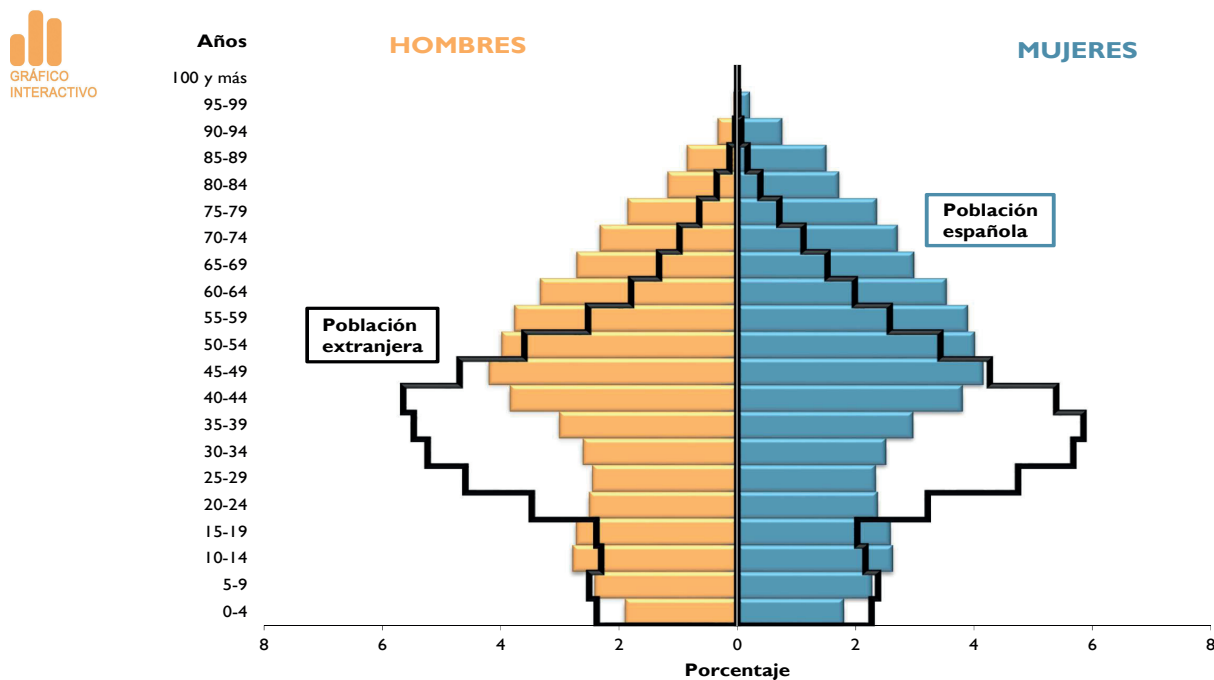


**Fuente:** Instituto Nacional de Estadística (INE). Estadística del Padrón continuo a 1 de enero de 2022. Consulta en mayo de 2023.

**Notas:** No se incluye Reino Unido dentro de la Unión Europea. En 'Otros' se encuentran: Oceanía, Centro América, El Caribe y Apátridas.

La **comparación de la estructura de edades española y extranjera** permite destacar el carácter tradicional adulto-juvenil de las migraciones: en la extranjera hay una concentración de población en edades laborales con escasa proporción de mayores. En buena parte, esta población se ha sumado a las generaciones del *baby boom* español ya previamente voluminosas [Figura 1.10].

**Figura 1.10. Comparativa de pirámides de población: españoles versus extranjeros, 2022**



**Fuente:** Instituto Nacional de Estadística (INE). Estadística del Padrón continuo a 1 de enero de 2022. Consulta en mayo de 2023.



## 2 Indicadores de salud (esperanza de vida y estado de salud)

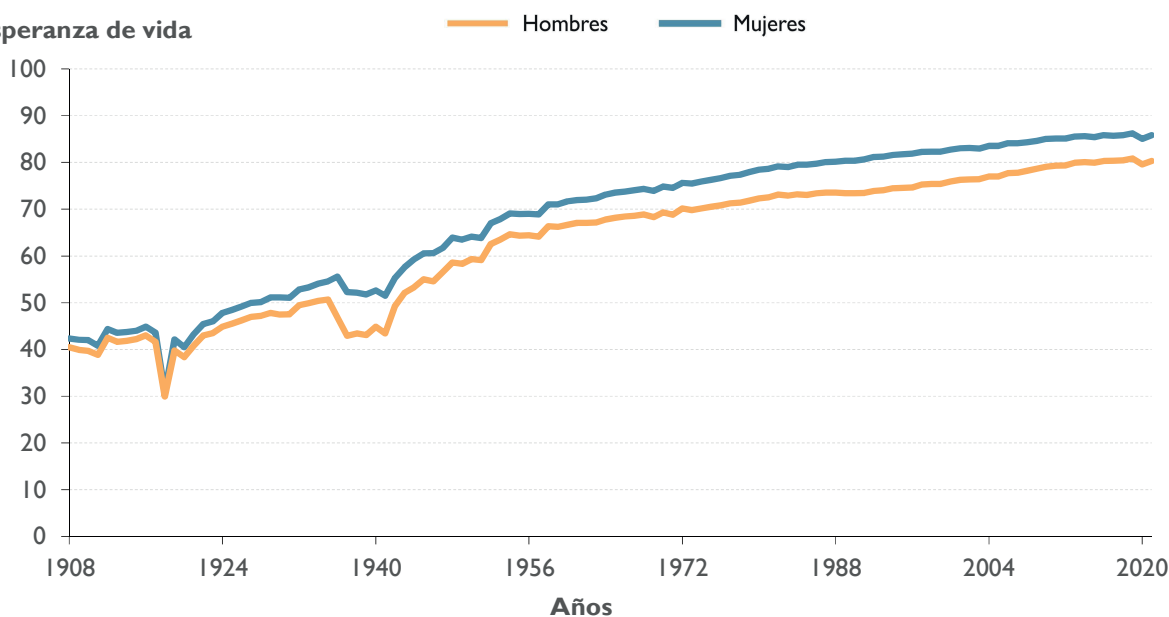
La **esperanza de vida** es uno de los indicadores que mejor reflejan las condiciones sanitarias, sociales y económicas de un país. Según las últimas Tablas de mortalidad del INE [Figura 2.1], en 2021, las mujeres tienen en España una esperanza de vida al nacer de 85,83 años y los hombres de 80,27 años (83,07 para el conjunto).

Aunque en 2020 haya bajado 1,25 años con respecto al 2019, por la situación excepcional que ha significado la pandemia de la COVID-19, la esperanza de vida se ha incrementado de forma espectacular durante todo el siglo XX y la tendencia general es la continuación de ese proceso. Se aprecia ya en 2021 el inicio de una remontada a niveles previos a la pandemia. La clave inicial del aumento ha sido el descenso de la mortalidad infantil, reflejo del progreso histórico en las condiciones sanitarias, sociales, económicas, y de la mejora en los estilos de vida. Desde los años ochenta se ha producido también una notable mejora de la supervivencia en la vejez.

Figura 2.1. Esperanza de vida al nacimiento por sexo, España 1908-2021



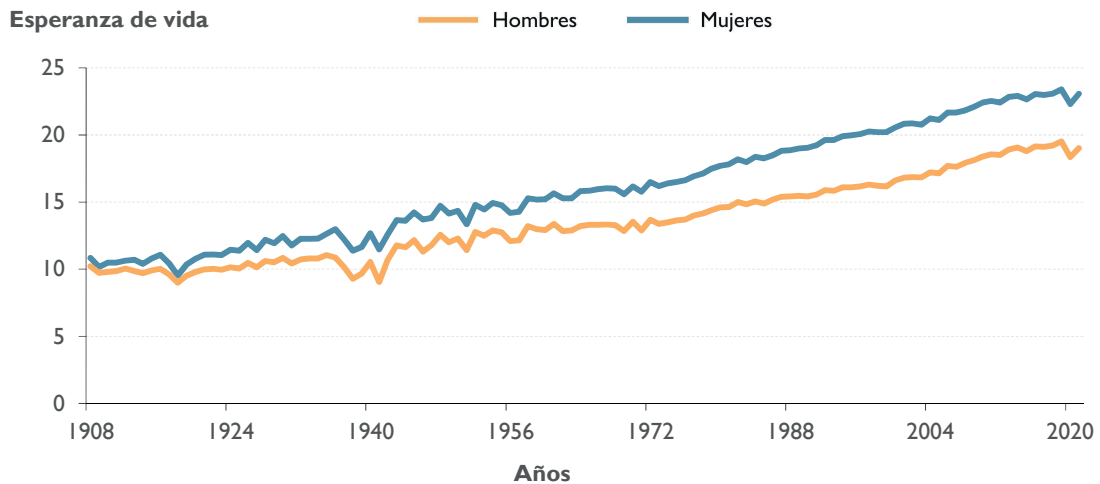
### Esperanza de vida



**Fuente:** Human Mortality Database (HMD). Tabla de esperanza de vida al nacimiento (1908-1974); Instituto Nacional de Estadística (INE). Tablas de mortalidad (1975-2021). Consulta en mayo de 2023.

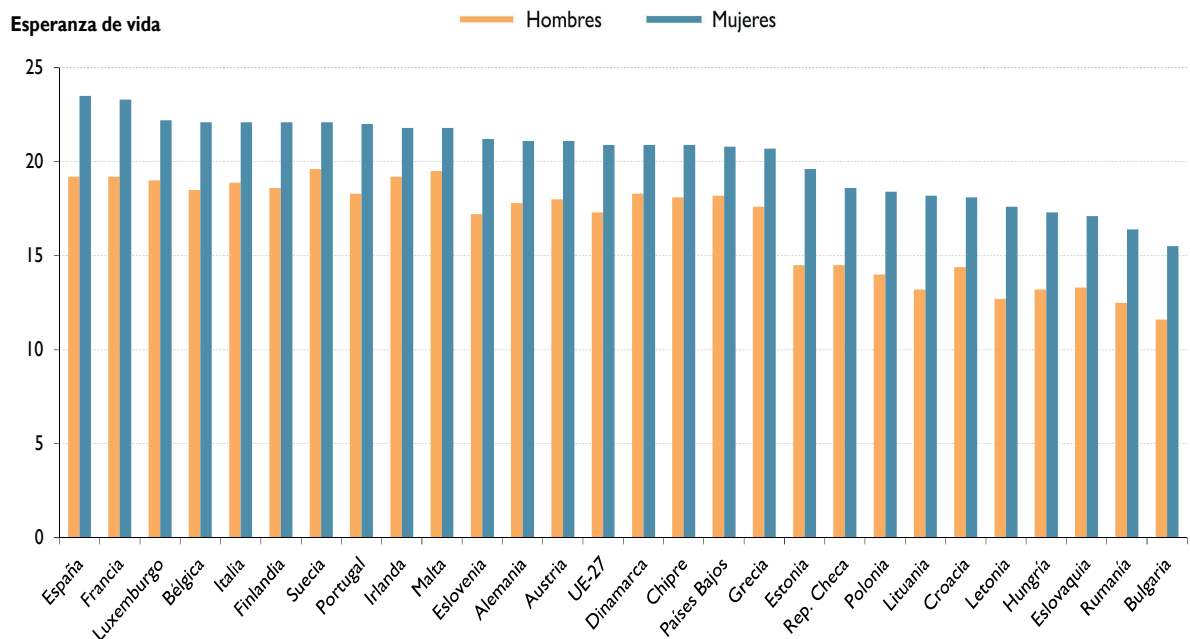
Este incremento, con su leve caída en 2020 y rebote en 2021, también se observa en la esperanza de vida a los 65 años [Figura 2.2], situándose en 19,03 años para hombres y 23,07 años para mujeres. El aumento ha sido más notable para mujeres, ampliándose la brecha de género durante el último siglo. La esperanza de vida a los 65 años en España sigue encontrándose, tanto en hombres como en mujeres, entre las más altas de la Unión Europea [Figura 2.3] y del mundo.

**Figura 2.2. Esperanza de vida a los 65 años por sexo, España 1908-2021**



**Fuente:** Human Mortality Database (HMD). Tablas de vida (1908-1974); Instituto Nacional de Estadística (INE). Tablas de mortalidad (1975-2021). Consulta en mayo de 2023.

**Figura 2.3. Esperanza de vida a los 65 años por sexo, Unión Europea 2021**



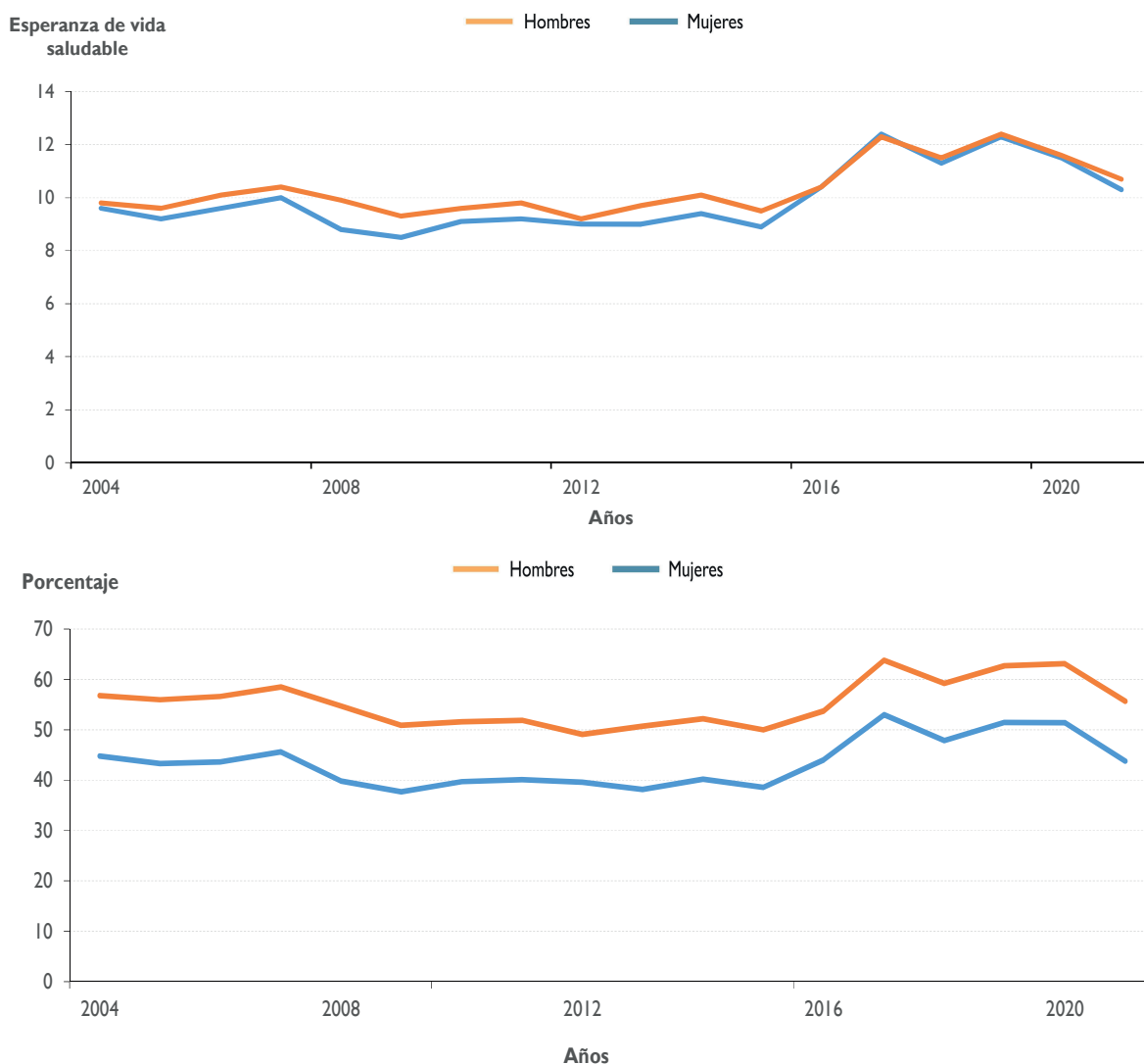
**Fuente:** Eurostat. Tablas de vida (datos para 2021; demo\_mlifetable). Consulta en mayo de 2023.

La **esperanza de vida en buena salud** pretende añadir una nueva dimensión a la cantidad de vida, midiendo también su calidad. Suele construirse a partir de datos generales sobre la morbilidad crónica y sobre la salud *autopercebida*.

Como ocurre en el conjunto de la población, entre las personas de 65 y más años las mujeres superan ampliamente a los hombres en esperanza de vida: 23,5 sobre 19,2 años (+4), según datos para 2021 de Eurostat, Healthy life years, basado en la Encuesta de Condiciones de Vida, que se realiza en todos los países de la Unión Europea. Sin embargo, su esperanza de vida saludable es levemente menor: 10,3 frente a 10,7 años (-0,4) [Figura 2.4]

Si se mide el porcentaje de tiempo que se vive en buena salud a partir de los 65 años, el contraste entre hombres y mujeres es más patente: para los varones el 55,7% del tiempo restante por vivir lo es en buenas condiciones, mientras que se reduce al 43,8% en el caso de las mujeres [Figura 2.4].

Figura 2.4. Esperanza de vida en buena salud a los 65 años por sexo, España 2004-2021



Fuente: Eurostat. Encuesta de Condiciones de Vida (EU-SILC; hlth\_hlye). Consulta en julio de 2023.

Notas: En 2008 hay ruptura metodológica.

**Morbilidad hospitalaria.** Más de la mitad de todas las estancias en hospitales son de población mayor: en 2021 fueron el 57,5%, porcentaje levemente inferior al de 2020 (58,2%); de un total de 37.567.211 estancias hospitalarias (mínimo de un día transcurrido entre la fecha de ingreso y la de alta), 21.599.989 correspondieron a personas de 65 años y más.

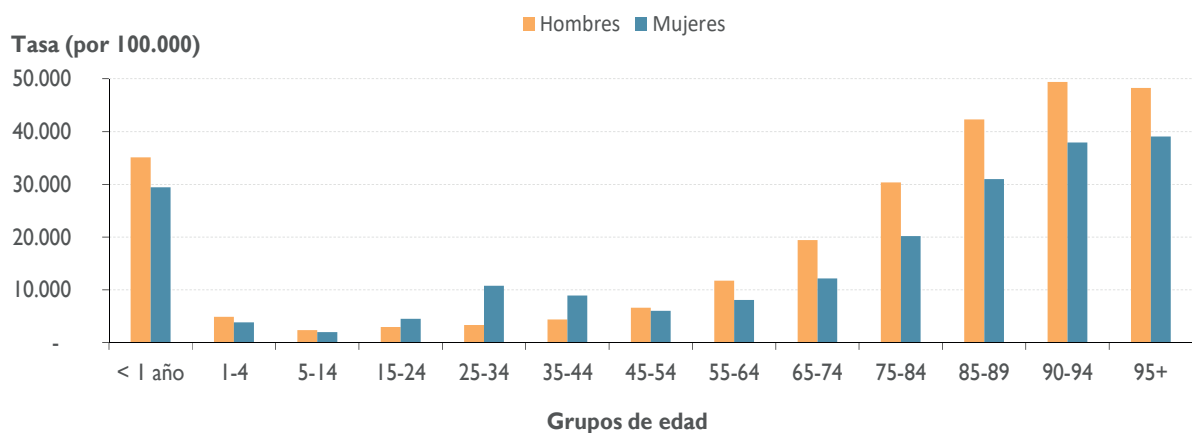
Las personas mayores han causado el 46,5% de todas las altas hospitalarias en 2021, y con estancias más largas que el resto de la población. Las causas más frecuentes de asistencia hospitalaria de personas mayores son las enfermedades circulatorias (20,4%), digestivas (12,1%) y neoplasias (11,2%). Le siguen en importancia las respiratorias (segunda causa más común en 2020), las lesiones y envenenamientos, las infecciosas y parasitarias y las enfermedades genitourinarias.

**El alta hospitalaria se produce por curación, mejoría, fallecimiento, traslado o alta voluntaria.**

Las tasas de morbilidad hospitalaria aumentan con la edad, que se asocia con peores estados de salud y cronicidad. También son más elevadas en hombres que en mujeres excepto en edades de 15-44 años, edades en que las tasas femeninas más elevadas están asociadas al embarazo y el parto [Figura 2.5].

**Figura 2.5. Tasas de morbilidad hospitalaria por 100.000 habitantes por grupo de edad y sexo, España 2021**

GRÁFICO INTERACTIVO



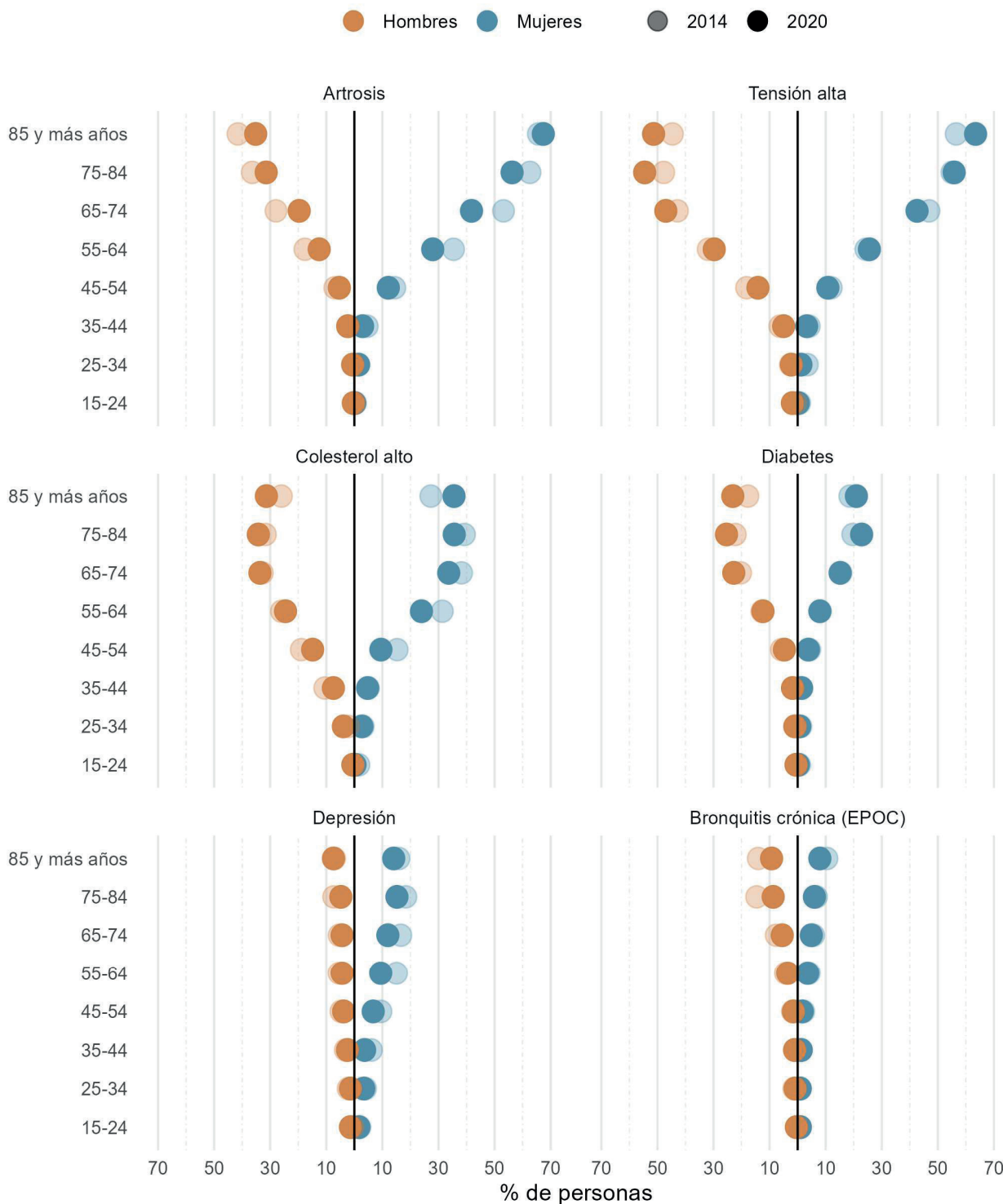
**Fuente:** Instituto Nacional de Estadística (INE). Encuesta de Morbilidad Hospitalaria de 2021. Consulta en mayo de 2023.

**Notas:** Para la representación de los datos, se ha seleccionado la variable genérica 'TODAS LAS CAUSAS A00-Z99 (salvo los códigos V,W, X,Y)' proporcionada por el INE bajo el epígrafe 'Tasas de Morbilidad Hospitalaria por 100.000 habitantes según el diagnóstico principal, el sexo y el grupo de edad'.

**Enfermedades crónicas.** Sufrir dolor de espalda crónico es un problema frecuentemente diagnosticado entre mayores. La prevalencia es de entre 12% y 22% en hombres (aumentando con la edad) y entre 24% y 36% en mujeres. La artrosis y la depresión también están más presentes en las mujeres, mientras que la bronquitis crónica, la diabetes y la enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) predominan en los hombres [Figura 2.6].

**Se consideran los problemas o enfermedades de larga duración (crónicos) padecidos en los últimos 12 meses y diagnosticados por un médico**

Figura 2.6. Proporción de personas con enfermedades crónicas por sexo y grupo de edad, España 2014-2020



Fuente: Instituto Nacional de Estadística (INE). Encuesta Europea de Salud de 2014 y 2020. Consulta en mayo de 2023.

Notas: El epígrafe concreto recogido en esta visualización es 'Problemas o enfermedades crónicas o de larga evolución padecidas en los últimos 12 meses y diagnosticados por un médico'.

**Obesidad.** Según la Encuesta Europea de Salud de 2020, un 19,3% de personas con 65 o más años tiene obesidad en España, y otro 42,4% tiene sobrepeso [Figura 2.7]. Esto significa que tienen un índice de masa corporal por encima de 25. En la comparativa con la encuesta de 2014 se aprecia un leve descenso en niveles de obesidad en ciertas edades y un aumento en los porcentajes de sobrepeso.

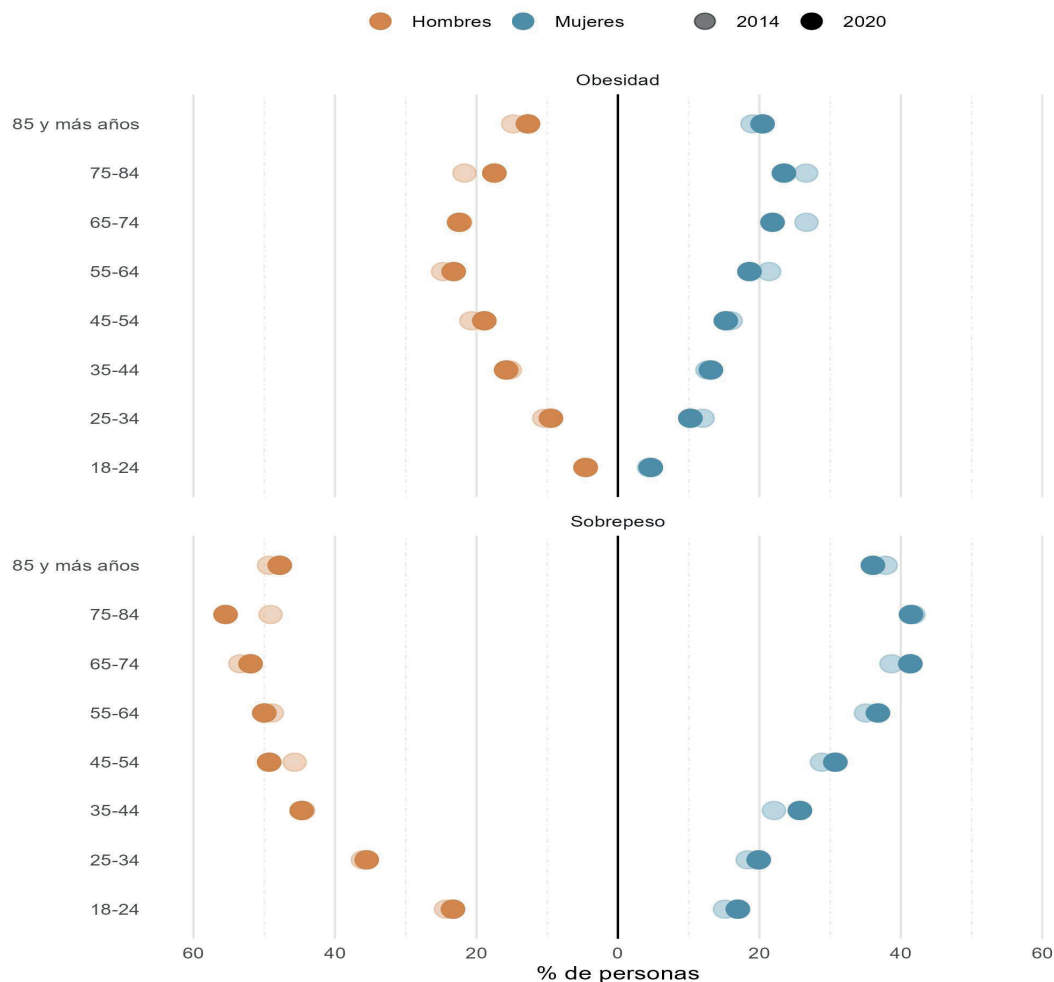
**Este índice se calcula dividiendo el peso en kilos por la estatura en metros al cuadrado: sobrepeso, 25-29,9; obesidad, 30 y más**

El sobrepeso y la obesidad aumentan el riesgo de padecer algunas enfermedades crónicas, como el cáncer y la diabetes.

**Figura 2.7. Adultos con sobrepeso y obesidad por sexo y grupo de edad, España 2014-2020**



GRÁFICO



**Fuente:** Instituto Nacional de Estadística (INE). Encuesta Europea de Salud de 2014 y 2020. Consulta en mayo de 2023.

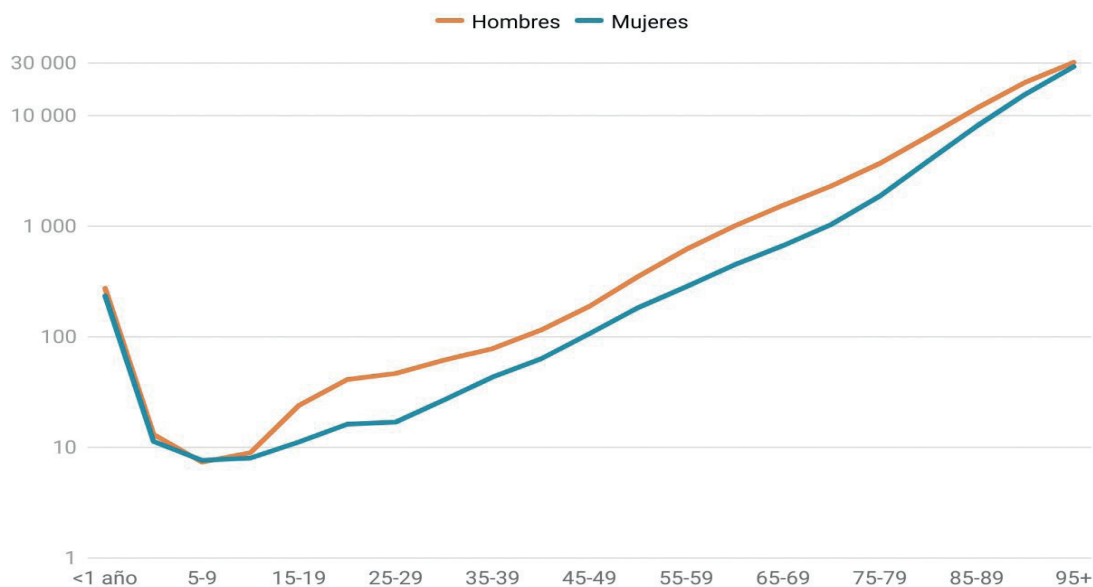
**Notas:** El epígrafe concreto es 'Índice de masa corporal población adulta según sexo y grupo de edad. Población de 18 y más años'. Se considera sobrepeso a un índice de masa corporal entre 25 y 30 kg/m<sup>2</sup> y obesidad a un índice superior o igual a 30 kg/m<sup>2</sup>.

De los datos de la Estadística de **defunciones según la causa de muerte** (INE) se desprende que el 86% de todos los fallecidos en España en 2021 tenían 65 y más años, una proporción cuya tendencia general va en aumento (aunque disminuyó un punto porcentual respecto a 2020). A principios del siglo XX no llegaba al 30%, dada la importancia de la mortalidad en la infancia. Las tasas de mortalidad masculina superan a las femeninas en todas las edades [Figura 2.8].



**Figura 2.8. Tasas de mortalidad por 100.000 habitantes por grupo de edad y sexo, España 2021**

El gráfico se representa en escala logarítmica con base 10

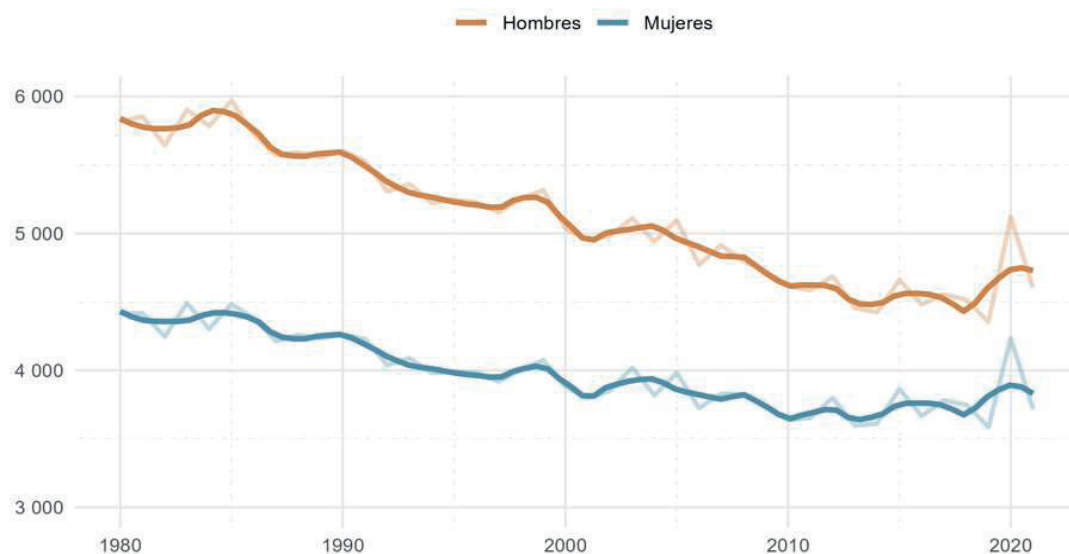


Creado con Datawrapper

**Fuente:** Instituto Nacional de Estadística (INE). Estadística de Defunciones según la causa de muerte. Resultados detallados para 2021. Consulta en mayo de 2023.

**E**n general, se tiende al retraso de la mortalidad (se sigue ganando esperanza de vida, especialmente en edades avanzadas), acercándose al límite teórico de la vida y reduciéndose la heterogeneidad del pasado respecto a su duración. Las **tasas de mortalidad de la población de 65 y más años** se han ido reduciendo notablemente en las últimas décadas, estrechándose también la brecha por género [Figura 2.9].

**Figura 2.9. Tasas de mortalidad por 100.000 habitantes de la población de 65 y más años por sexo, España 1980-2021**



**Fuente:** Instituto Nacional de Estadística (INE). Estadística de Defunciones según la causa de muerte. Consulta en abril de 2023.

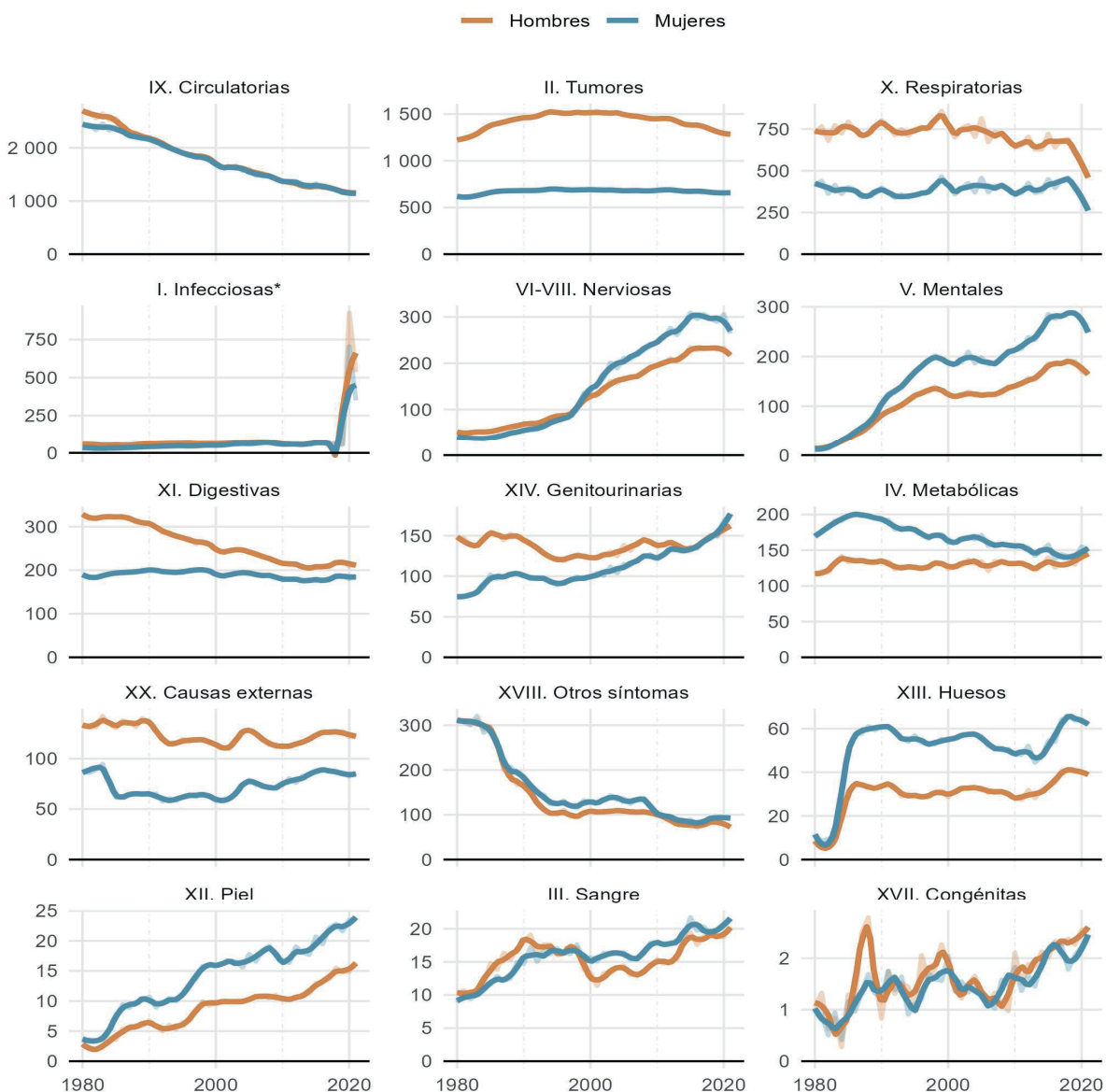
Las enfermedades del aparato circulatorio siguen como primera **causa de muerte** en 2021. Provocaron 107.801 fallecimientos entre los adultos mayores (975,3 por cada 100 mil habitantes). El cáncer (tumores) es la segunda causa (87.890 fallecidos, 795,2 por cada 100 mil habitantes). En tercer lugar, se encuentran las enfermedades infecciosas (40.719 fallecidos, 368,4 por cada cien mil habitantes) en las que se incluyen los casos de COVID-19 confirmados y sospechosos (disminuyeron un 45,3% respecto al año 2020). Y, en un cuarto lugar, se encuentran las muertes por enfermedades respiratorias (32.950), que solían ocupar el tercer lugar hasta el año 2019. Destaca el aumento de las tasas de mortalidad por enfermedades mentales y nerviosas en los últimos lustros [Figura 2.10].

**Figura 2.10. Tasas de mortalidad por 100.000 habitantes de la población de 65 y más años por tipo de causa y sexo, España 1980-2021**

La escala de cada gráfico es individual. Antes de comparar causas, lea atentamente los dígitos de la escala vertical.



GRÁFICO



**Fuente:** Instituto Nacional de Estadística (INE). Estadística de Defunciones según la causa de muerte. Consulta en abril de 2023.

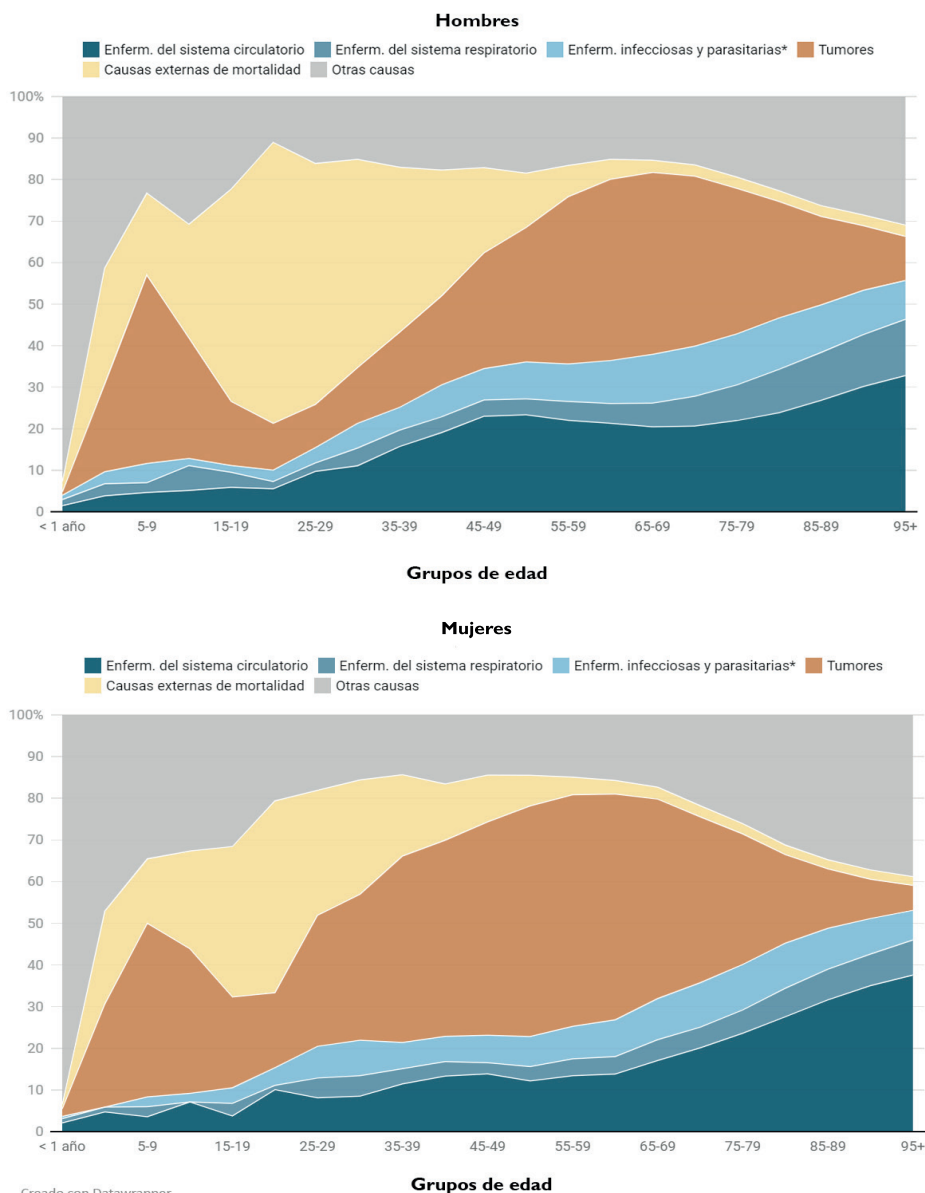
**Notas:** Se han dejado fuera del análisis las defunciones por 'XV. Embarazo' y 'XVI. Afecciones perinatales' al representar tasas muy bajas o nulas de defunciones en personas con 65 y más años. \*Incluye COVID-19 confirmado y sospechoso.

**H**ombres y mujeres tienen un patrón diferente de mortalidad según sus causas [Figura 2.11, donde se representa la distribución en cada grupo de edad, independientemente del número de fallecidos en cada grupo].

En los hombres se acentúa la mortalidad por causas externas en las edades jóvenes, y los tumores la sustituyen en la madurez y vejez. En las mujeres, las causas externas son menos importantes y predominan los tumores, salvo en la vejez en la que las enfermedades del sistema circulatorio tienen más relevancia.

Las muertes por enfermedades infecciosas y parasitarias (en las que se incluyen las muertes por COVID-19 confirmadas y sospechosas) han bajado de peso relativo en el patrón de mortalidad de los mayores de 65 años. Pasan de representar el 18,1% de las defunciones en hombres en el año 2020 al 11,6% en el año 2021 y del 16,7% al 9,4% en mujeres. Suben en peso relativo las muertes por enfermedades del sistema circulatorio y tumores; estas dos categorías conjuntamente explican el 52,9% de las defunciones en hombres y el 48,2% en mujeres de 65 años y más.

**Figura 2.11. Distribución porcentual de las defunciones por causa, sexo y grupo de edad, España 2021**



**Fuente:** Instituto Nacional de Estadística (INE). Estadística de Defunciones según la causa de muerte (capítulos). Consulta en mayo de 2023

**Notas:** \*Incluye COVID-19 confirmado y sospechoso.

La **valoración del propio estado de salud** viene condicionada por las enfermedades padecidas, las características personales del individuo y por otras razones socioeconómicas o residenciales. Esta valoración también refleja los factores sociales, económicos y del entorno de la persona. El porcentaje de personas de 15 y más años que valoró su estado de salud como bueno o muy bueno aumentó respecto a 2014. Este incremento se observa en ambos sexos y en todos los grupos de edad [Figura 2.12].

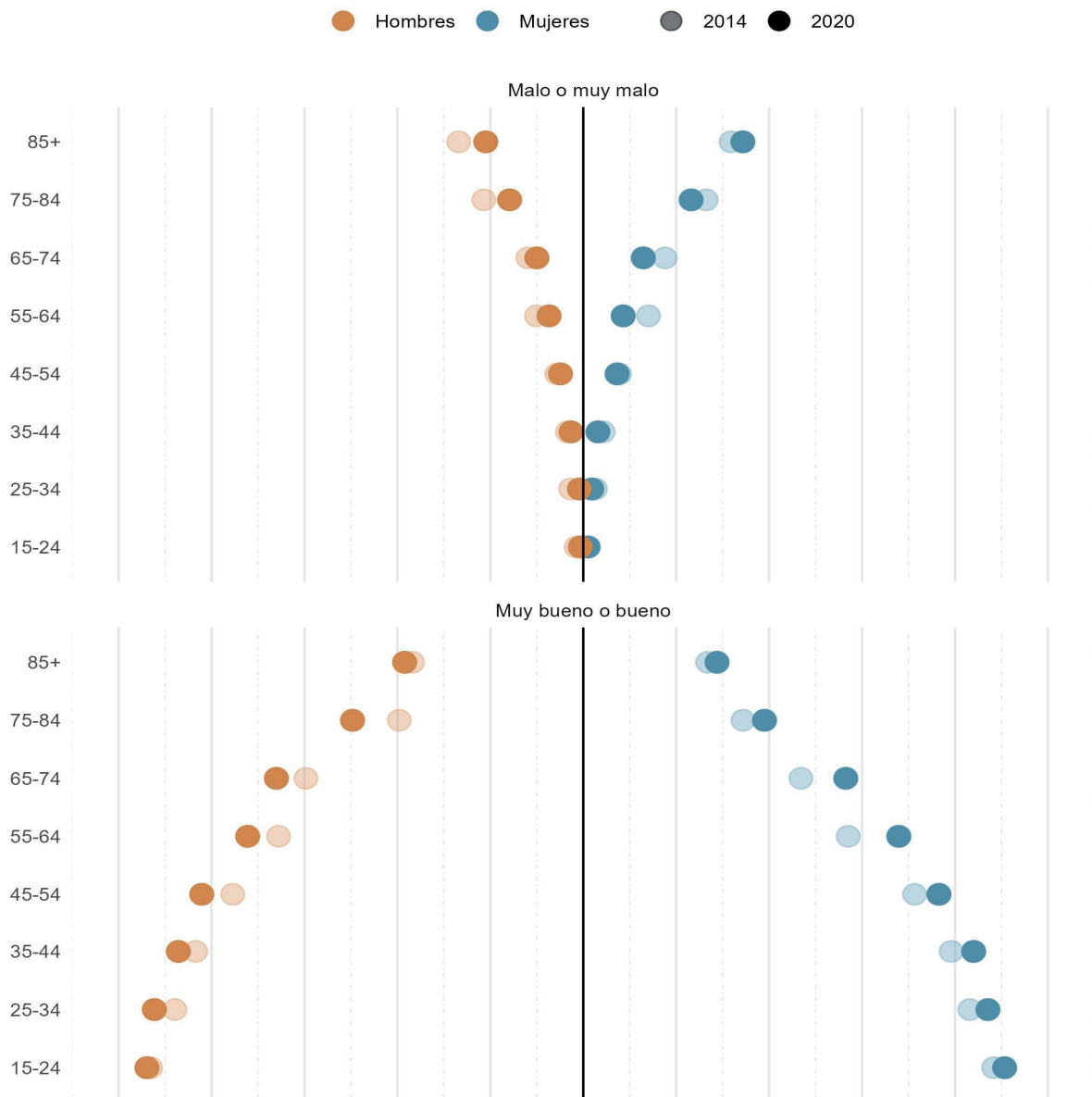
El 50,7% de los mayores percibe su salud como buena o muy buena. En el resto de la población, el porcentaje alcanza el 82,7% (Encuesta Europea de Salud de 2020). Las percepciones negativas aumentan con la edad.

El sexo es un factor diferenciador de la salud subjetiva: el 56,9% de los hombres mayores autovalora bien o muy bien su estado de salud, mientras que disminuye al 45,8% entre las mujeres mayores.

**Figura 2.12. Distribución porcentual del estado de salud percibido por sexo y grupo de edad. España, 2014-2020**



GRÁFICO



**Fuente:** Instituto Nacional de Estadística (INE). Encuesta Europea de Salud de 2014 y 2020. Consulta en mayo de 2023.

**Notas:** El epígrafe concreto es 'Valoración del estado de salud percibido en los últimos 12 meses según sexo y grupo de edad. Población de 15 y más años'.



## 3 Indicadores económicos

**Pensiones.** En mayo de 2023, la Seguridad Social en España contabiliza 10,02 millones de pensiones. Según su clase, las pensiones de jubilación (6,34 millones) son las más frecuentes, seguidas por 2,35 millones de pensiones de viudedad [Tabla 3.1].

Según el régimen, la mayor parte de estas pensiones corresponde al régimen general (7,4 millones). Prácticamente la totalidad de las personas mayores recibe alguna prestación económica del sistema público de pensiones (directamente o a través de la pensión del cónyuge).

En 2023, la pensión media del conjunto del sistema es de 1.195 euros mensuales [Tabla 3.1]. Las cuantías más altas corresponden al régimen especial de la minería del carbón (2.101 euros), seguidas por las de enfermedades profesionales (1.468 euros) y las del régimen general (1.308 euros).

Por su parte, si nos centramos en las pensiones de jubilación (la clase más numerosa), la pensión media supera con creces el umbral de los mil euros (1.375 euros). La cuantía más alta en esta clase corresponde también al régimen especial de la minería del carbón (2.682 euros).

**Tabla 3.1. Pensiones contributivas del sistema de la Seguridad Social por tipo de régimen y clase de pensión, mayo de 2023**

El número de pensiones se muestra en unidades simples (número de personas). El importe medio se muestra en euros al mes



TABLA

Régimen	CLASE DE PENSIÓN											
	Total		Incapacidad permanente		Jubilación		Viudedad		Orfandad		Favor de familiares	
	Número	P.Media	Número	P.Media	Número	P.Media	Número	P.Media	Número	P.Media	Número	P.Media
<b>Total sistema</b>	<b>10.019.689</b>	<b>1.195,08</b>	<b>945.050</b>	<b>1.119,93</b>	<b>6.343.015</b>	<b>1.375,23</b>	<b>2.346.534</b>	<b>851,71</b>	<b>340.218</b>	<b>478,63</b>	<b>44.872</b>	<b>700,81</b>
General	7.402.452	1.307,65	723.538	1.141,25	4.644.887	1.533,57	1.742.421	906,52	259.188	492,37	32.418	729,63
Trabajadores autónomos	1.978.724	822,34	112.729	851,50	1.327.309	915,45	465.866	613,92	62.942	393,78	9.878	539,31
Trabajadores del mar	117.939	1.222,87	6.562	1.134,96	65.102	1.523,91	40.212	841,56	4.807	580,82	1.256	744,31
Minería del carbón	59.427	2.100,97	1.902	1.854,60	34.849	2.682,36	20.140	1.264,02	1.884	870,15	652	1.154,76
Accidentes de trabajo	201.941	1.224,99	85.200	1.286,88	55.094	1.444,73	50.817	1.034,28	10.358	489,95	472	1.065,28
Enfermedades profesionales	32.652	1.467,60	11.619	1.239,68	10.460	1.866,22	9.338	1.369,40	1.039	897,50	196	1.406,33
SOVI*	226.554	454,47	3.500	468,46	205.314	452,74	17.740	471,79	-	-	-	-

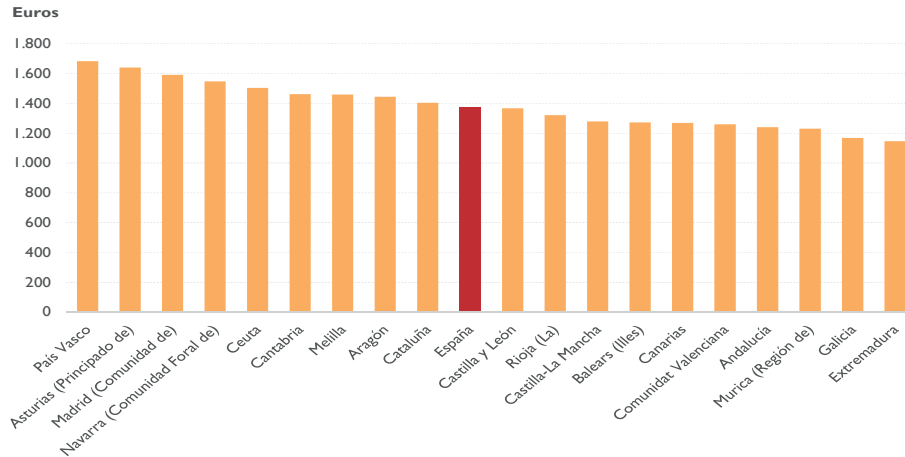
**Fuente:** Seguridad Social. Pensiones contributivas en vigor a 1 de mayo de 2023. Consulta en junio de 2023.

**Notas:** Las pensiones del Régimen de Empleados de Hogar forman parte del Régimen General desde junio de 2013. \*: Seguro obligatorio de Vejez e Invalidez.

Se siguen manteniendo las **disparidades regionales** en pensiones medias de jubilación, consecuencia de las diferencias en la estructura productiva durante la historia laboral de los actuales pensionistas.

El País Vasco, Asturias, Madrid y Navarra tienen las pensiones de jubilación más altas. Extremadura, Galicia, Murcia y Andalucía, las más bajas [Figura 3.1], aunque en todas las autonomías se supera el umbral de los mil euros.

Figura 3.1. Importe medio mensual de las pensiones de jubilación por comunidad autónoma. España, mayo de 2023

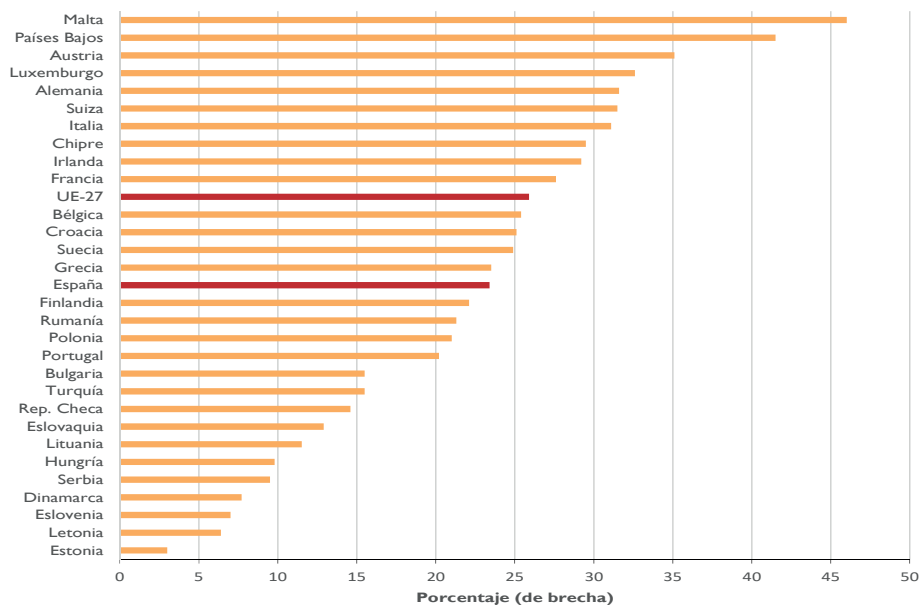


Fuente: Seguridad Social. Pensiones contributivas en vigor a 1 de mayo 2023. Consulta en junio 2023.

Según datos de Eurostat de 2021, en todos los países en Europa sigue existiendo **brecha de género en las pensiones**, aunque ésta se ha reducido en la última década. Las pensiones de las mujeres son más bajas que las de los hombres debido a la diferente relación entre la trayectoria laboral y familiar, el tipo de ocupaciones, y por la distinta composición de las pensiones (viudedad, etc.) [Figura 3.2].

En España, la brecha se sitúa en el 23,4% entre hombres y mujeres, un porcentaje similar a la media de la Unión Europea (25,9%). Países Bajos, con una brecha del 41,5%, y Estonia, con una del 3%, son los países en los extremos.

Figura 3.2. Brecha de género en las pensiones en Europa, 2021: Qué porcentaje cobra más el hombre que la mujer



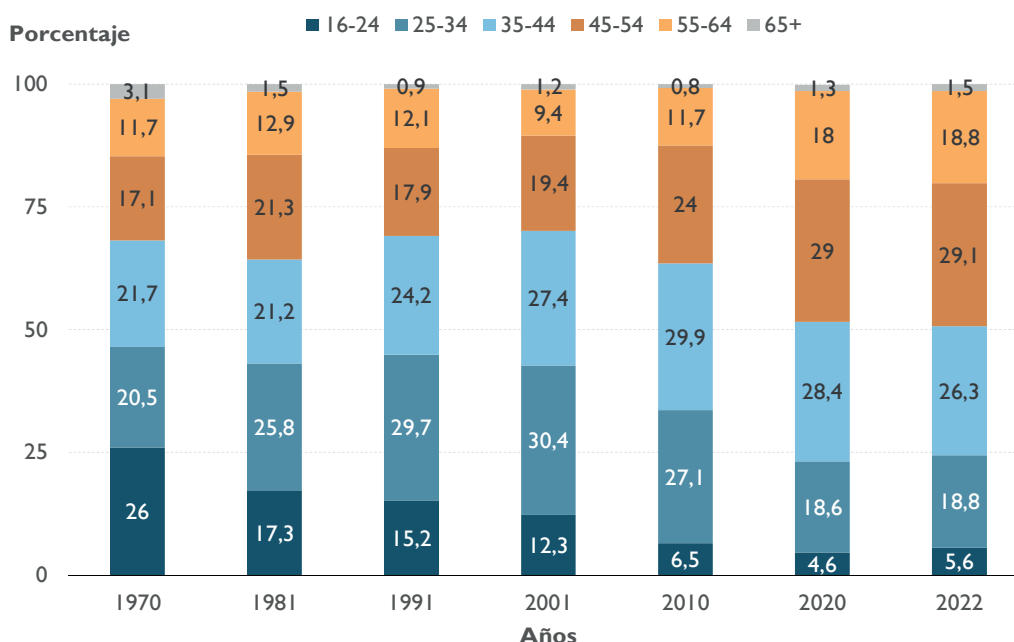
Fuente: Eurostat. Encuesta de Condiciones de Vida (Brecha de género en pensiones por grupo de edad para 2021; EU-SILC; ilc\_pnp13). Consulta en junio de 2023.

Notas: Datos para personas de 65 a 74 años. Los ingresos por pensiones incluyen beneficios de vejez, beneficios de supervivientes y pensiones regulares de planes privados individuales.

**Ocupación y jubilación.** Según la Encuesta de Población Activa (EPA) 2022 casi la mitad de los ocupados (un 49,4%) supera los 45 años, y ese porcentaje sigue creciendo año tras año. Las abultadas cohortes del *baby boom* (más los efectivos añadidos por la inmigración) están en edades de 40-59 años, por lo que aumenta la edad media. La crisis económica ha contribuido también a elevarla, porque ha dificultado la primera ocupación de los jóvenes [Figura 3.3].

La proporción de ocupados tras cumplir los 65 años es muy baja comparada con otros países europeos y de la Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económico (OCDE). En España, solo el 9,5% (EPA, 2022) de la población entre 65 y 69 años trabajó, porcentaje que ha aumentado en los últimos años pero sigue estando por debajo de la media europea (14,3% según datos de Eurostat, 2022).

**Figura 3.3. Distribución porcentual de la población ocupada por grupo de edad, España 1970-2022**



**Fuente:** Instituto Nacional de Estadística (INE). Censos de población (1970-2001) y Encuesta de Población Activa (EPA; 2010, 2020 y 2022). Consulta en junio de 2023.

**Notas:** La Encuesta de Población Activa (EPA) para 2010, 2020 y 2022 se ha utilizado con información relativa al módulo de 'Ocupados' en 'Media de los cuatro trimestres del año'.

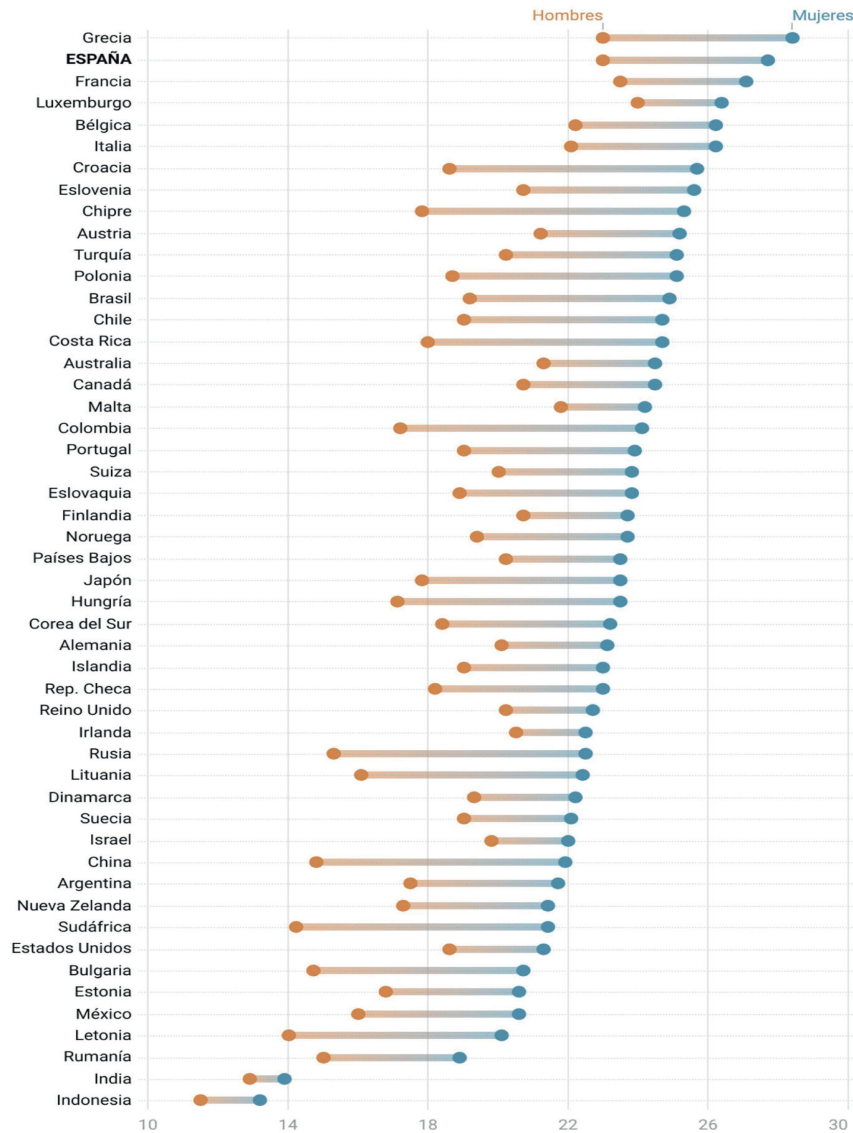
**E**spaña es un país con una cifra de **años esperados de jubilación** bastante alta (23 años para los hombres, y 27,7 para las mujeres, en 2021), por encima de buena parte de la Unión Europea, debido sobre todo a una mayor esperanza de vida y a una edad real de jubilación por debajo de los 65 años [Figura 3.4].



Figura 3.4. Años esperados de vida después de la edad real de jubilación en países de la OCDE, 2021



GRÁFICO



Creado con Datawrapper

**Fuente:** Organización para la Coordinación y el Desarrollo Económico (OCDE). Informe Pensions at a Glance, 2021 en el apartado Expected life years after labour market exit. Consulta en junio de 2023.

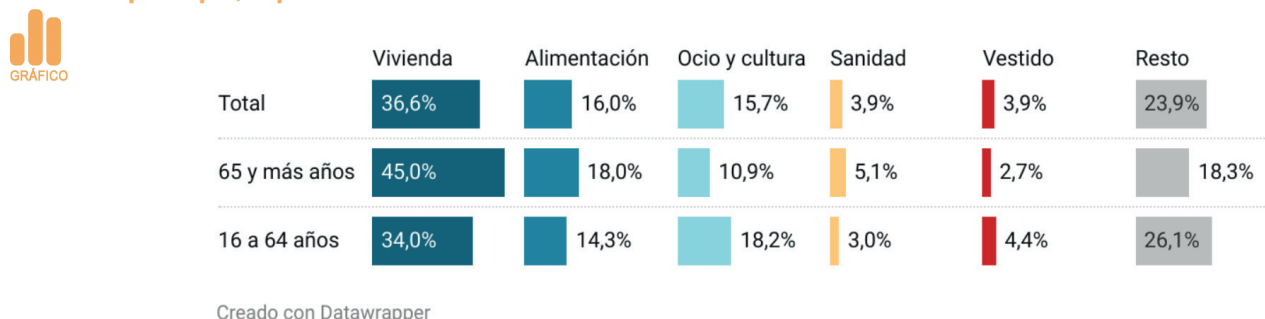
**Notas:** La edad real de jubilación que se muestra es una media para el período de cinco años (2016-2021). La esperanza de vida es para 2021.

Según la Encuesta de Presupuestos Familiares de 2022 (INE), el **gasto fundamental de un hogar** donde residen personas mayores se dedica al mantenimiento de la propia vivienda (agua, electricidad, y otros gastos), en proporción mayor que el resto de edades, alrededor del 45% [Figura 3.5]. Los capítulos de ‘Alimentación’ y ‘Resto’ (transporte, comunicaciones, enseñanza y otros bienes) son los segundos en importancia (18% cada uno).

Este mayor gasto porcentual en vivienda y en alimentación puede estar relacionado con unos ingresos menores o con mayor propensión al ahorro (menos gasto absoluto), siendo parecido el gasto medio. Los hogares de mayores gastan de media 4.952 euros en alimentos frente a 5.050 euros de media en España, y levemente más en vivienda que la media total (12.398 frente a 11.538), no obstante, “los gastos en vivienda se refieren tanto al flujo monetario como al valor de determinados consumos no monetarios, el principal de los cuales es el alquiler imputado de la vivienda en la que reside el hogar (cuando es propietario de la misma)” (INE, 2023).



**Figura 3.5. Distribución porcentual del gasto medio por hogar por grupo de gasto y edad del sustentador principal, España 2022**

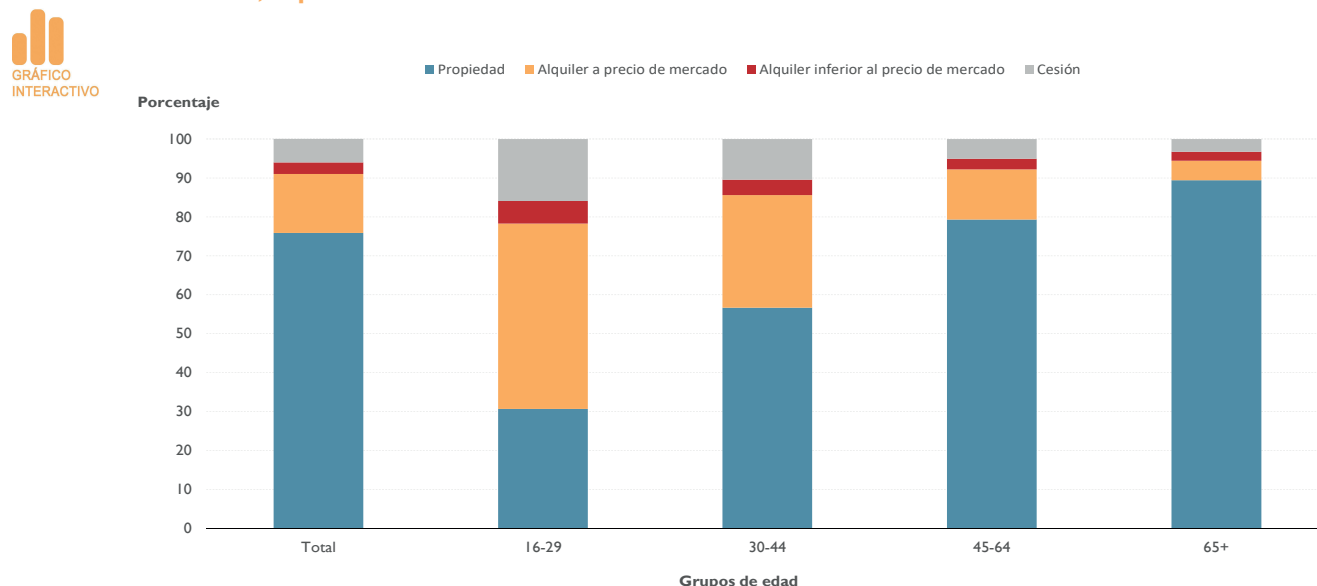


**Fuente:** Instituto Nacional de Estadística (INE). Encuesta de Presupuestos Familiares de 2022. Consulta en septiembre 2023.

**Notas:** El grupo 'Vivienda' incluye los grupos de vivienda (04) y muebles (05); el grupo 'Ocio y cultura' incluye bebidas alcohólicas (02), ocio y cultura (09) y restaurantes y hoteles (11) y el grupo 'Resto', transporte (07), comunicaciones (08), enseñanza (10) y otros bienes (12).

La mayoría de los españoles con 16 ó más años tiene la **vivienda en propiedad** (75,9% para 2022), porcentaje muy elevado por el peso de los mayores, entre los que la propiedad alcanza el 89,4% [Figura 3.6]

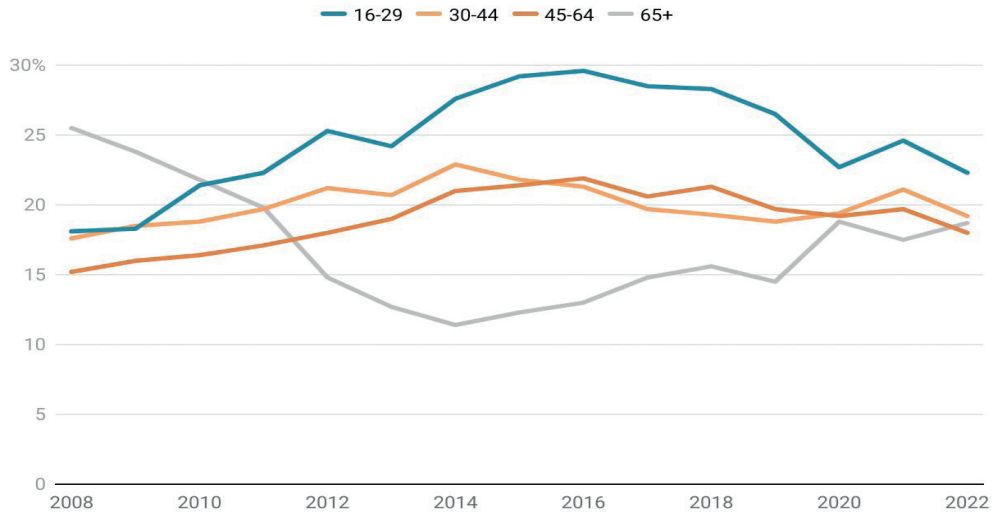
**Figura 3.6. Distribución porcentual del régimen de tenencia de vivienda principal por edad de la persona de referencia, España 2022**



**Fuente:** Instituto Nacional de Estadística (INE). Encuesta de Condiciones de Vida de 2022. Consulta en junio 2023.

**Notas:** La persona de referencia es la persona responsable de la vivienda.

Los datos de la Encuesta de Condiciones de Vida 2022 (INE) muestran que la **posición económica** de los mayores mejoró relativamente en los años posteriores a la crisis económica de 2008. La proporción de población en riesgo de pobreza pasó de un 25,5% en 2008 a un 11,4% en 2014, situándose por primera vez en un nivel inferior al del resto de grupos de edad [Figura 3.7]. Pero desde 2014 la proporción se ha incrementado de manera importante hasta 2020 (seguramente reforzada por los problemas económicos acaecidos durante la pandemia de la Covid-19), estabilizándose en torno al 18,7% en 2022, porcentaje muy similar al de las edades de 30 a 44 años y de 45 a 64 años.

**Figura 3.7. Riesgo de pobreza o exclusión social por grupo de edad, ambos sexos, España 2008-2022**


Creado con Datawrapper

Fuente: Instituto Nacional de Estadística (INE). Encuesta de Condiciones de Vida de 2022. Consulta en junio 2023.

Se define la población en riesgo de pobreza o exclusión social como aquella población que está al menos en alguna de estas tres situaciones: 1) Riesgo de pobreza, 2) Carencia material y social severa, 3) Baja intensidad en el empleo. En 2021 se modificó el indicador en dos de sus tres componentes. Se precisa mejor la definición de *baja intensidad en el empleo* (concepto que no se aplica en el caso de personas de 65 y más años) y se añade el componente social al antiguo indicador de *carencia material severa*. Este indicador se construye con 13 componentes que incluyen seis nuevos conceptos definidos a nivel de persona. Entre ellos consta el poder permitirse tener ropa y zapatos en buenas condiciones, participar regularmente en actividades de ocio, y reunirse con amigos/familia para comer o tomar algo al menos una vez al mes.

Para una comparación de los ingresos de distintos tipos de hogar se utiliza el concepto de renta equivalente. Para calcularlo se aplica el concepto de unidad de consumo, que tiene en cuenta las economías de escala que se producen según el número y las edades de las personas que comparten los gastos del hogar. El umbral de pobreza se sitúa en el 60% de la mediana de los ingresos por unidad de consumo de los hogares a nivel nacional. Por tanto, es una medida relativa. Una mejora entre los mayores puede deberse a que los demás grupos han empeorado, rebajando así el umbral de la pobreza.

**Figura 3.8. Ejemplo sobre el umbral de pobreza**

Ilustración con datos ficticios





## 4 Indicadores sociales y otros

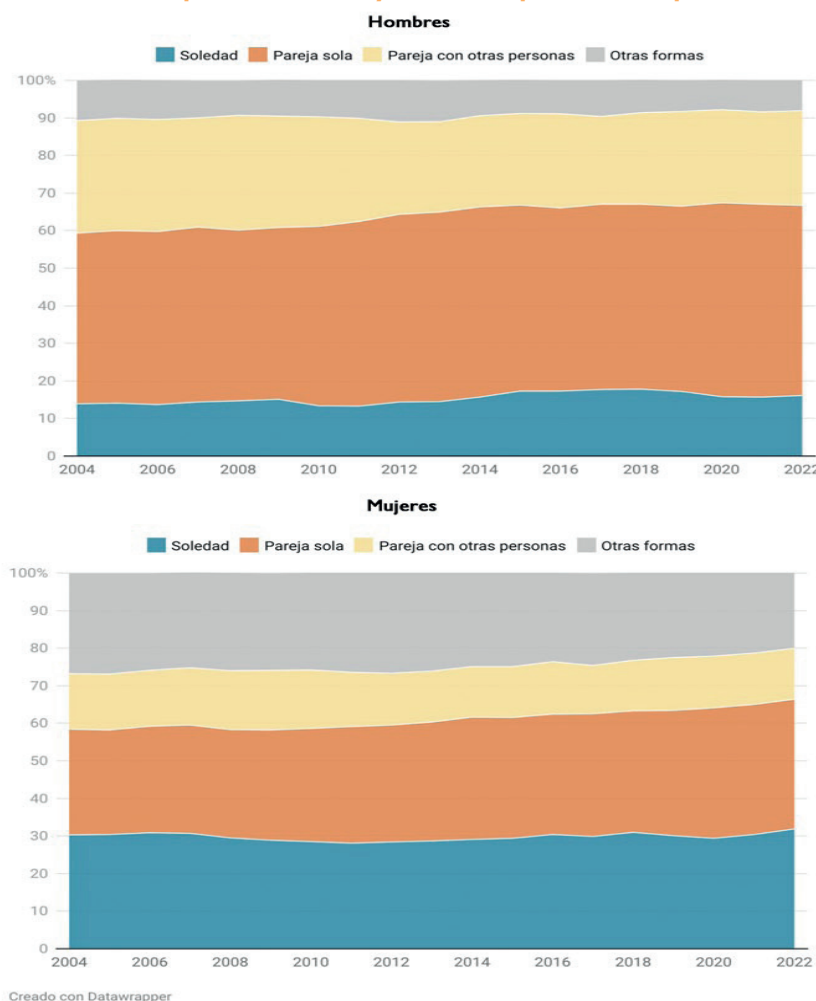
**Convivencia.** Durante la vejez, y según aumenta la edad, se incrementa la probabilidad de vivir en soledad (sobre todo para las mujeres). En España, se viene observando en las últimas décadas un incremento de los hogares unipersonales y en pareja sin otros convivientes en personas de 65 y más años, aunque las proporciones son todavía menores que en otros países europeos.

La proporción de hogares unipersonales es mayor entre las mujeres que entre los hombres (en 2022, 31,9% frente a 16,1%), pero entre ellos se observa el incremento. [Figura 4.1].

La proporción de hogares de parejas sin otros convivientes también ha aumentado notablemente, tanto para hombres (de 47,7% en 2010 a 50,6% en 2022) como para mujeres (de 30,1% en 2010 a 34,5% en 2022).

La forma de convivencia mayoritaria entre los hombres de 65 y más años es la pareja sin otros convivientes, y en el futuro se espera que aumente y tenga consecuencias en la redistribución de los cuidados dentro del hogar, con [el hombre teniendo algo más de protagonismo como cuidador](#).

Figura 4.1. Formas de convivencia de las personas de 65 y más años por sexo, España 2004-2022



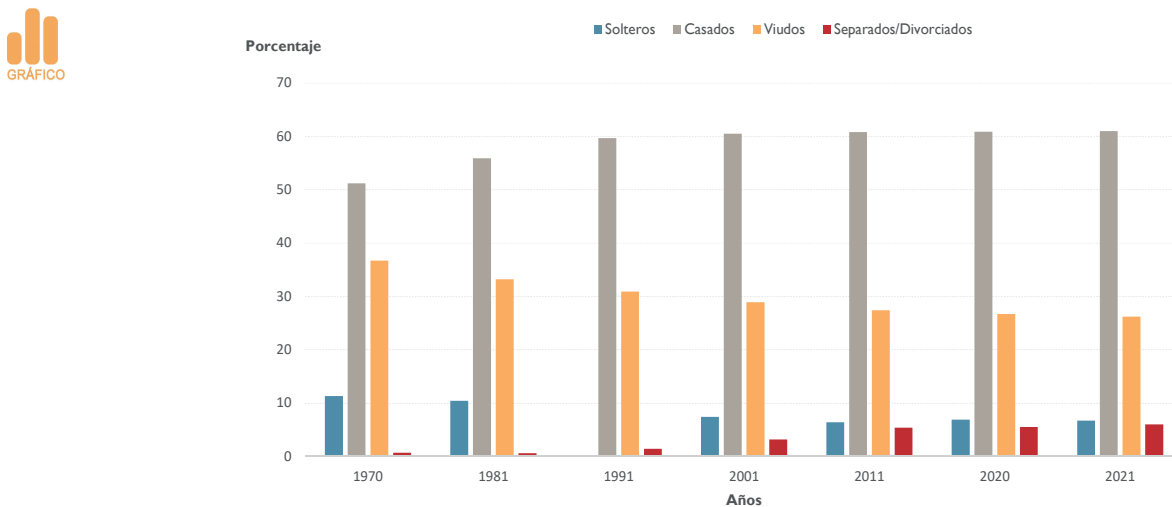
**Fuente:** Eurostat. Distribución de la población con 65 ó más años por tipo de convivencia (EU-SILC survey [ILC\_LVPS30]). Consulta en junio de 2023.

**Notas:** Datos para personas que residen en viviendas privadas. Por regla general, se excluye de la población diana a las personas que viven en hogares colectivos o instituciones.

El **estado conyugal** influye en muchas dimensiones de la vida de los mayores: tipo de hogar, salud, ingresos, etc. La figura 4.2 refleja el cambio del estado civil desde 1970 hasta 2022: solteros y viudos pierden peso en favor de los casados y, en menor medida, de los separados.

Esto resulta de la disminución de las tasas de mortalidad masculina en las edades previas y durante la vejez. En 2022, el 61% de las personas mayores están casadas (75,8% de los hombres, 49,3% de las mujeres) y el 26,2% viudas (11,4% y 37,9% respectivamente).

Figura 4.2. Estado civil de las personas de 65 y más años, España 1970-2022

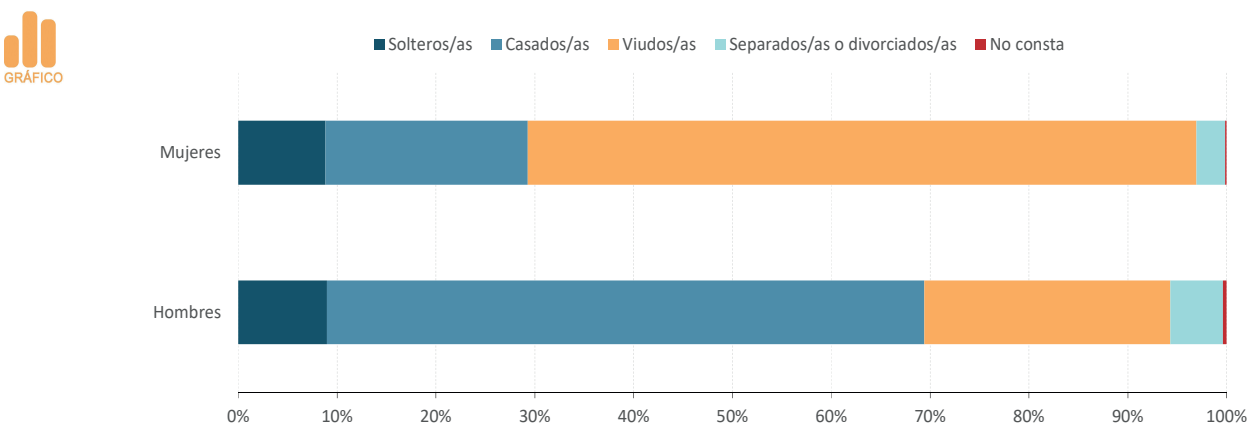


Fuente: Instituto Nacional de Estadística (INE). Censos de Población y Viviendas (1970-2011) y Encuesta de Población Activa (EPA 2020 - 2022). Consulta en junio de 2023.

En la población de 65 años y más, el porcentaje de hombres casados predomina hasta los 92 años, donde los viudos comienzan a ser mayoría, según las estadísticas de defunciones del Instituto Nacional de Estadística (INE) para el año 2021. En cambio, en mujeres, la viudez predomina sobre el resto de los estados civiles a partir de los 77 años.

Con ello, es fácil comprender que los hombres tienen más probabilidad de morir como casados y las mujeres como viudas. El porcentaje de hombres casados al momento de fallecer supera ampliamente al de las mujeres: 60,4% frente a 20,5% [Figura 4.3].

Figura 4.3. Estado civil de las personas con 65 y más años al fallecer por sexo, España 2021



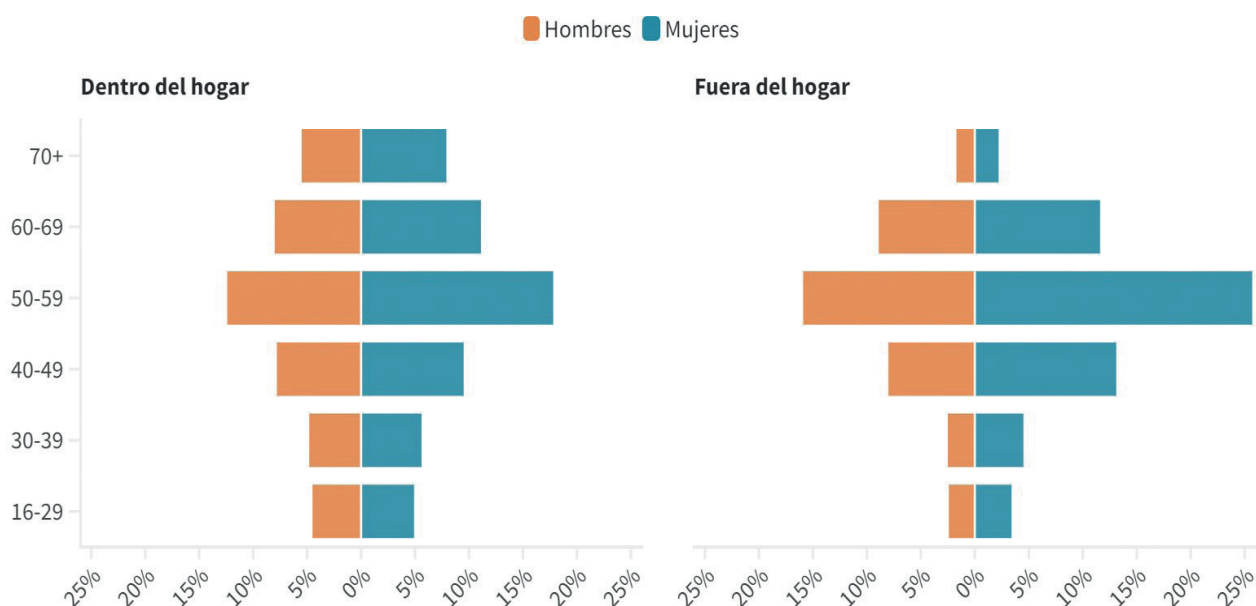
Fuente: Instituto Nacional de Estadística (INE). Estadística de defunciones (resultados detallados para 2021). Consulta en junio de 2023.

**Cuidados.** En España hay unas 638.000 personas que cuidan a personas dependientes mayores de 70 años u otro tipo dentro del hogar y 920.000 que lo hacen fuera del hogar. Son las mujeres las que se encargan principalmente de esta tarea: el 57% de las personas cuidadoras dentro del hogar son mujeres, porcentaje que asciende hasta el 60,6% en el caso de los cuidados fuera del hogar. Las mujeres de 50-59 años son las que más contribuyen a estos cuidados [Figura 4.4].

Han pasado los años y se han puesto en marcha políticas sociales de atención a la dependencia. Sin embargo, el patrón se mantiene. No obstante, aumenta algo el tiempo de cuidado prestado por los hombres (en especial, el de los hombres mayores) y desciende el de las mujeres, si lo comparamos con el esquema o patrón de cuidado de 2008, con datos obtenidos a partir de la Encuesta sobre Discapacidad y Dependencia. (Ver nuestro Informe nº 17 de 2018)<sup>2</sup>.

Esto puede explicarse por el proceso de envejecimiento y sobre-envejecimiento de los ya mayores y la evolución resultante de los tipos de hogar, más que por un cambio de mentalidades o de la cultura del cuidado. Las parejas envejecen y los hombres de edad asumen el papel de cuidadores que no desarrollaron siendo jóvenes. Además, hay más hombres en esa tesitura que antes debido a su creciente supervivencia.

**Figura 4.4. Pirámides de población de las personas que participan en cuidados a dependientes mayores de 70 años u otro tipo**



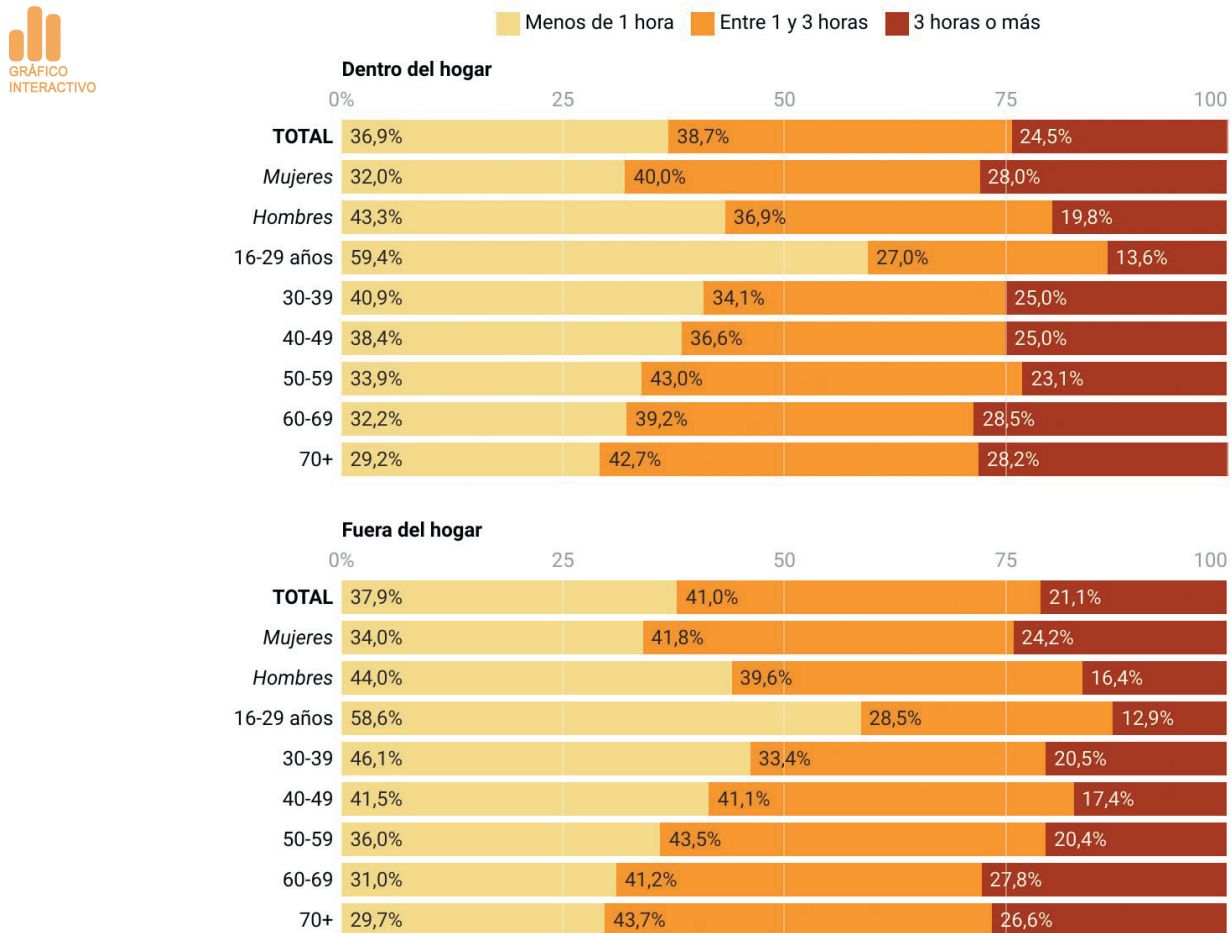
**Fuente:** Instituto Nacional de Estadística (INE). Encuesta de Características Esenciales de la Población y Viviendas 2021. Dinámica familiar. Consulta en julio de 2023.

<sup>2</sup> Más información en <http://envejecimiento.csic.es/documentos/documentos/enred-indicadoresbasicos18-v2.pdf>

La dedicación en cuidados dirigidos a personas dependientes mayores se incrementa a medida que es mayor la edad de la persona cuidadora. Las personas mayores (tanto hombres como mujeres), cuando cuidan, lo hacen con alta dedicación horaria: más de dos tercios dedican más de una hora diaria al cuidado. (Ver nuestro Informe nº22 de 2019)<sup>3</sup>.

Esta cuestión descubre la importante contribución de las personas mayores a la sociedad, cuidando de otros, ayudando económicamente, dando apoyo emocional, consejos, etc. [Figura 4.5].

**Figura 4.5. Horas diarias dedicadas a cuidados a personas dependientes mayores de 70 años u otro tipo**



Creado con Datawrapper

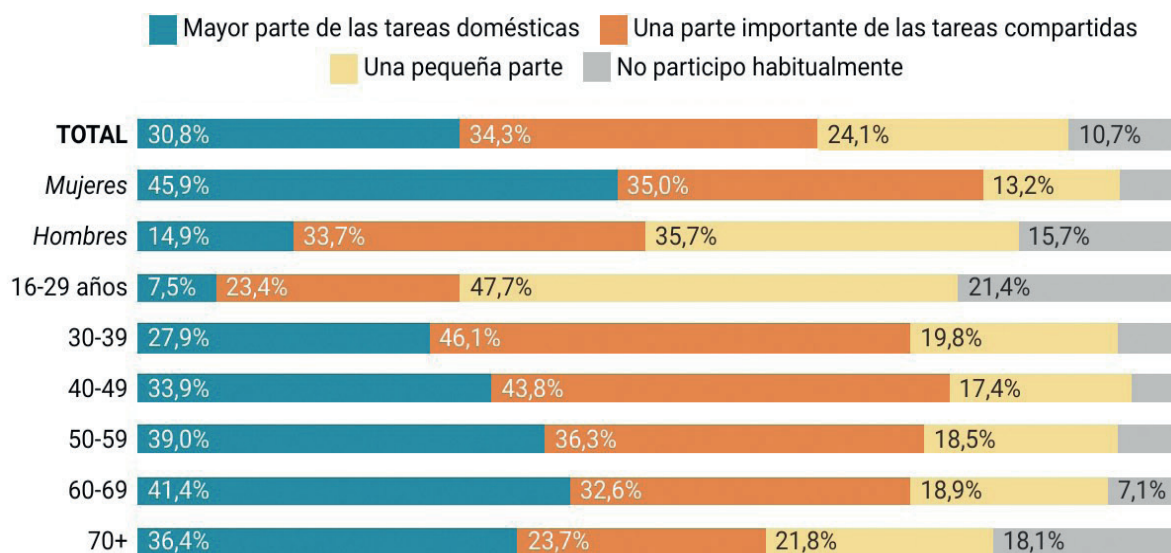
**Fuente:** Instituto Nacional de Estadística (INE). Encuesta de Características Esenciales de la Población y Viviendas 2021. Dinámica familiar. Consulta en julio de 2023.

**Tareas domésticas.** Las mujeres dedican mucho más tiempo a las tareas domésticas: el 80,9% se encarga de la mayor parte o una parte importante de las labores en el hogar, por el 48,6% de los hombres.

Por grupos de edad, este porcentaje se mantiene estable entre los 30 y los 70 años, momento a partir del cual la participación de las tareas domésticas disminuye [Figura 4.6]. El 18,1% de los mayores de 70 años no participa habitualmente en las labores cotidianas, una circunstancia que puede explicarse por el cuidado y/o la convivencia con los hijos u otros familiares.

<sup>3</sup> Más información en <http://envejecimiento.csic.es/documentos/documentos/enred-indicadoresbasicos2019.pdf>

**Figura 4.6. Grado de participación en las tareas domésticas por sexo y grupo de edad**

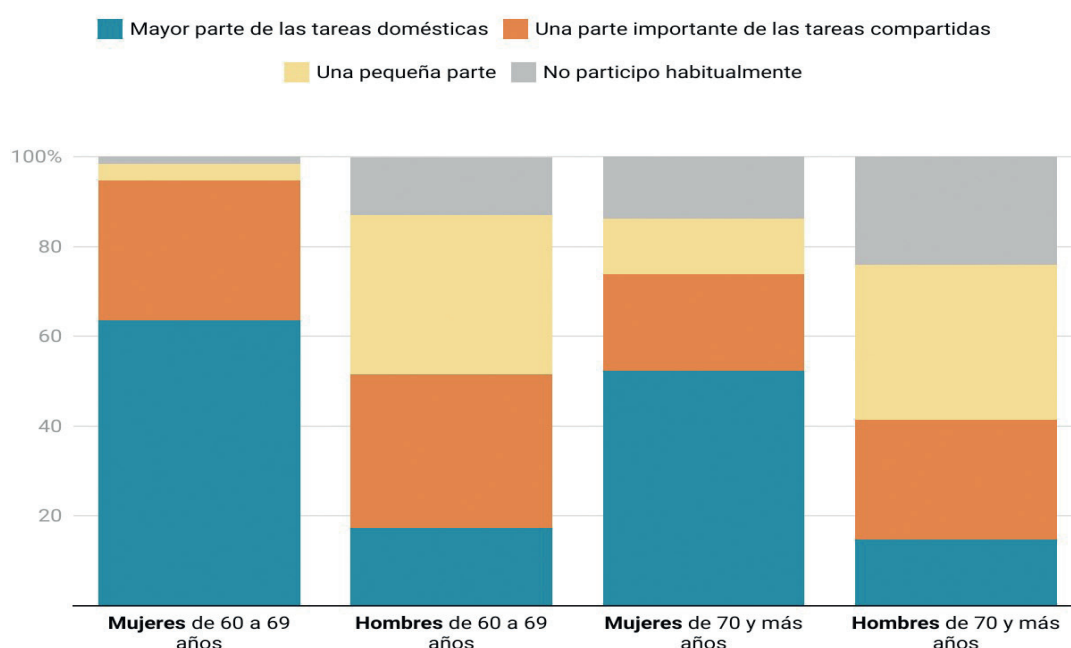


Creado con Datawrapper

**Fuente:** Instituto Nacional de Estadística (INE). Encuesta de Características Esenciales de la Población y Viviendas 2021. Dinámica familiar. Consulta en julio de 2023.

Entre los mayores de 60 años se observa de manera más acusada la mayor participación de las mujeres en las tareas domésticas. El 94,8% de las mujeres de 60 a 69 años se encarga de la mayor parte o una parte importante de las labores en el hogar, por el 51,6% de los hombres. Estos porcentajes se sitúan en el 73,8% y 41,5%, respectivamente, entre los mayores de 70 años [Figura 4.7].

**Figura 4.7. Grado de participación en las tareas domésticas por sexo entre las personas de 60 y más años**



Creado con Datawrapper

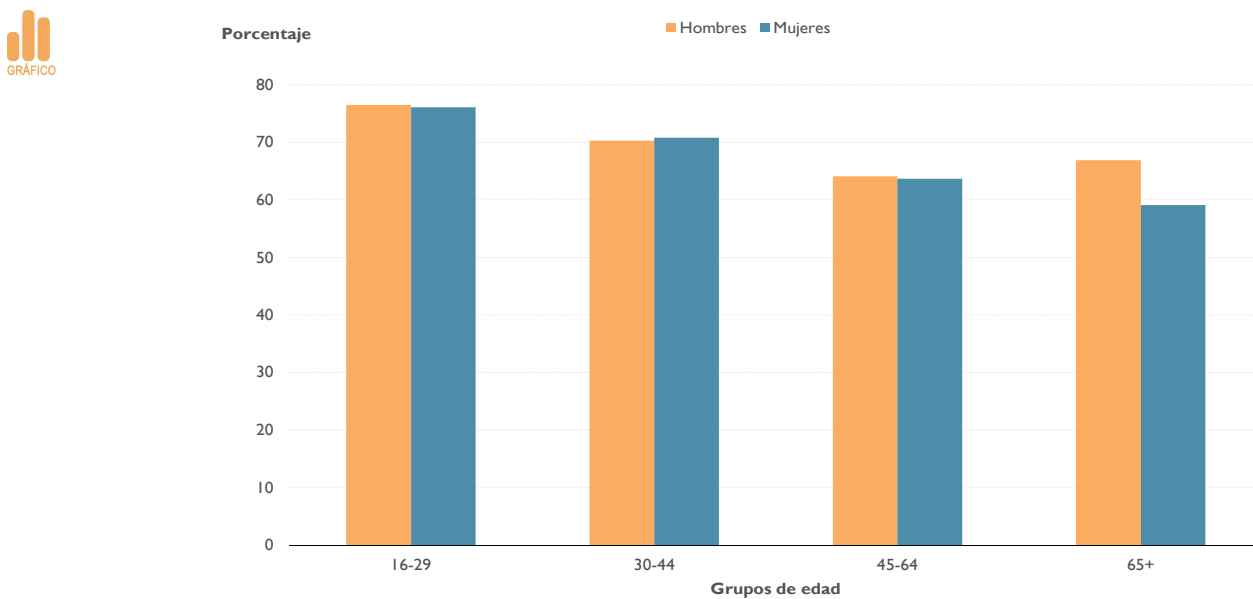
**Fuente:** Instituto Nacional de Estadística (INE). Encuesta de Características Esenciales de la Población y Viviendas 2021. Dinámica familiar. Consulta en julio de 2023.



**Felicidad.** Su definición es compleja. Cada individuo la interioriza de forma diferente. Se debe medir evitando la simplificación feliz-no feliz, y utilizando una escala que abarque posiciones desde absolutamente infeliz a absolutamente feliz.

En la Encuesta de Condiciones de Vida (ECV) de 2022 se preguntó con qué frecuencia se siente uno feliz (en las cuatro últimas semanas). Se observa que el porcentaje de personas que declara ser feliz siempre o la mayor parte del tiempo disminuye con la edad [Figura 4.8]. Las mujeres en nuestro país suelen declarar niveles más bajos de felicidad que los hombres, sobre todo en edades avanzadas.

**Figura 4.8. Personas que declaran sentirse felices siempre o casi siempre por sexo y grupo de edad**



**Fuente:** Instituto Nacional de Estadística (INE). Encuesta de Condiciones de Vida. Módulo 2022 de Calidad de vida. Consulta en junio de 2023.

La felicidad auto-declarada también varía según tipo de hogar [Figura 4.9]. Las personas que viven solas declaran niveles más bajos de felicidad. En total, [más de 1,7 millones de personas mayores de 70 años en España viven solas](#). El apoyo social y las relaciones de amistad cobran una mayor importancia en edades avanzadas y pueden ayudar a evitar los [riesgos asociados a la soledad](#).

**Figura 4.9. Personas que declaran sentirse felices siempre o casi siempre por tipo de hogar**



Creado con Datawrapper

**Fuente:** Instituto Nacional de Estadística (INE). Encuesta de Condiciones de Vida. Módulo 2022 de Calidad de vida. Consulta en junio de 2023.



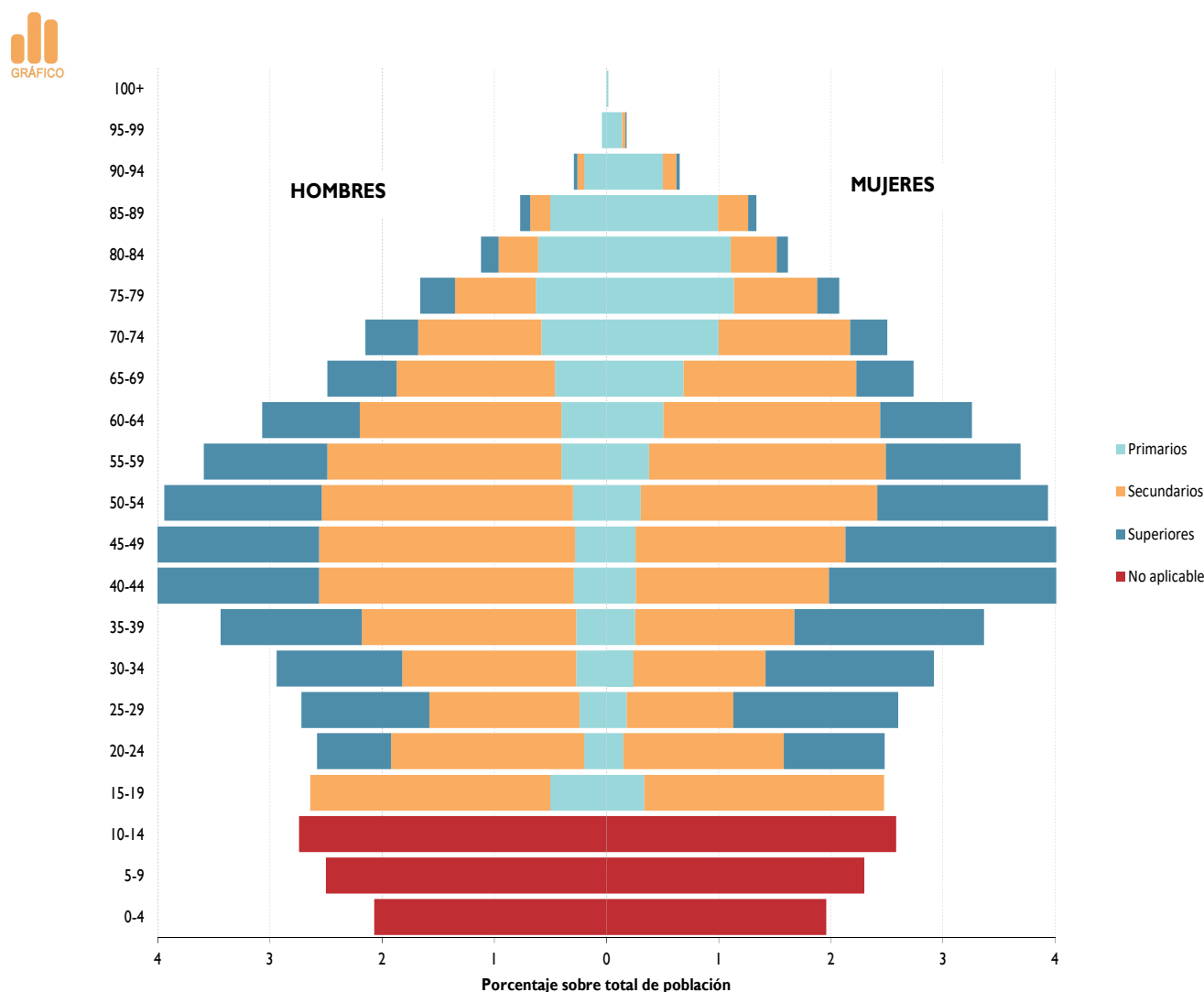


**Educación.** El nivel de instrucción es más bajo cuanto más avanzada es la edad. Entre los mayores aún quedan importantes bolsas de analfabetismo y población sin estudios. Estos datos reflejan situaciones en que los medios eran escasos (escuelas, maestros) y condiciones de vida y desarrollo que no les permitieron acceder o permanecer en el sistema educativo [Figura 4.10].

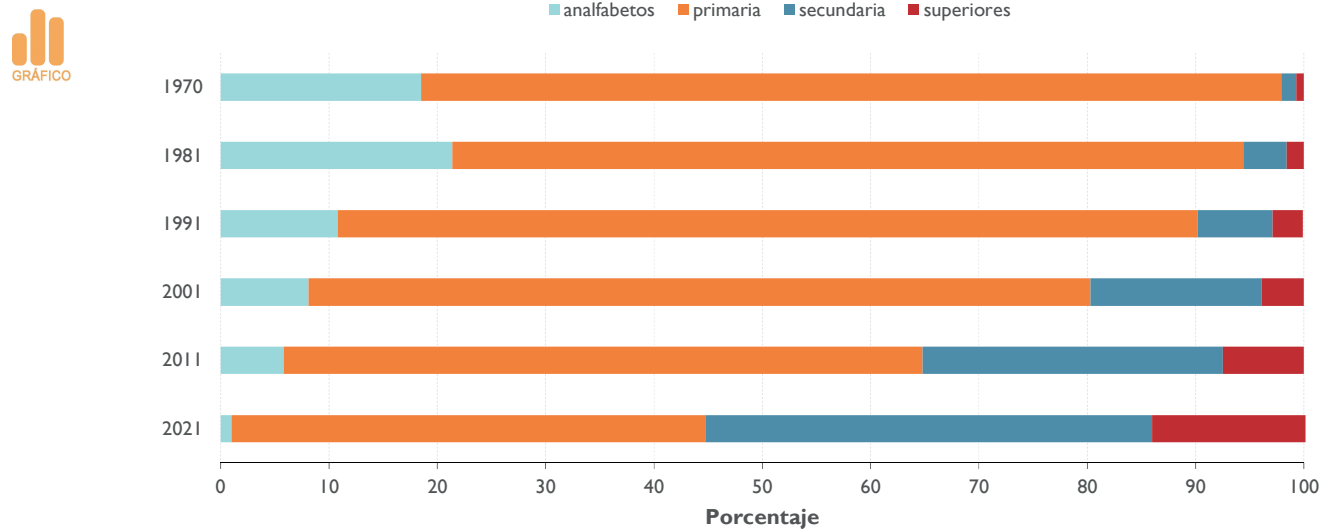
No obstante, el relevo generacional durante los últimos 40 años ha supuesto un cambio notable en el nivel educativo de las personas mayores, con reducción del analfabetismo y aumento de los niveles de estudios secundarios y superiores [Figura 4.11].

Las generaciones de jóvenes actuales son las más instruidas de la historia, lo que augura una vejez futura con mayor nivel educativo y, por tanto, con más recursos para afrontar situaciones problemáticas.

Figura 4.10. Pirámide de población por nivel de estudios, España 2021



Fuente: Instituto Nacional de Estadística (INE). Censo de Población y Viviendas de 2021. Consulta en junio de 2023.

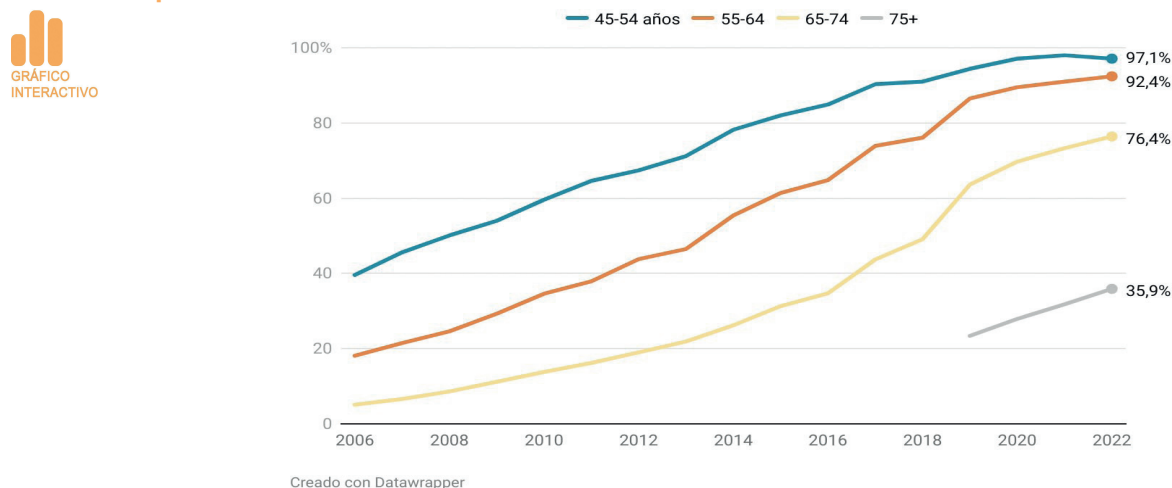
**Figura 4.11. Nivel de estudios de las personas de 65 y más años, España 1970-2021**


Fuente: Instituto Nacional de Estadística (INE). Censo de Población y Viviendas (1970-2021). Consulta en junio de 2023.

**Brecha digital.** Cuanto mayor es la edad menor es la proporción de personas que utilizan Internet. Se percibe una brecha digital entre los mayores y el resto de la población, según los resultados de la Encuesta sobre equipamiento y uso de tecnologías de la información y la comunicación en los hogares, 2006-2022.

Sin embargo, la brecha se reduce rápidamente en los últimos años, especialmente por la llegada a estas edades de personas que ya utilizaban internet previamente, más que a una alfabetización digital de los ya mayores [Figura 4.12]. En 2006, la brecha era de 76,2 puntos porcentuales entre el grupo de edad más conectado (16-24 años) y el de los mayores (65-74 años); en 2022, se reduce a 23,4 puntos.

La encuesta ha introducido en el análisis al grupo de edad de 75 o más años y muestra como en el año 2022 un 35,9% de estas personas había utilizado Internet en los últimos tres meses. Este dato es del 23,4% en el año 2019 lo que muestra un rápido incremento del uso de tecnologías y la consecuente reducción de la brecha digital.

**Figura 4.12. Proporción de personas que han utilizado internet en los últimos tres meses por grupo de edad, España 2006-2022**


Fuente: Instituto Nacional de Estadística (INE). Encuesta sobre equipamiento y uso de Tecnologías de la Información y la Comunicación. Consulta en febrero de 2022.

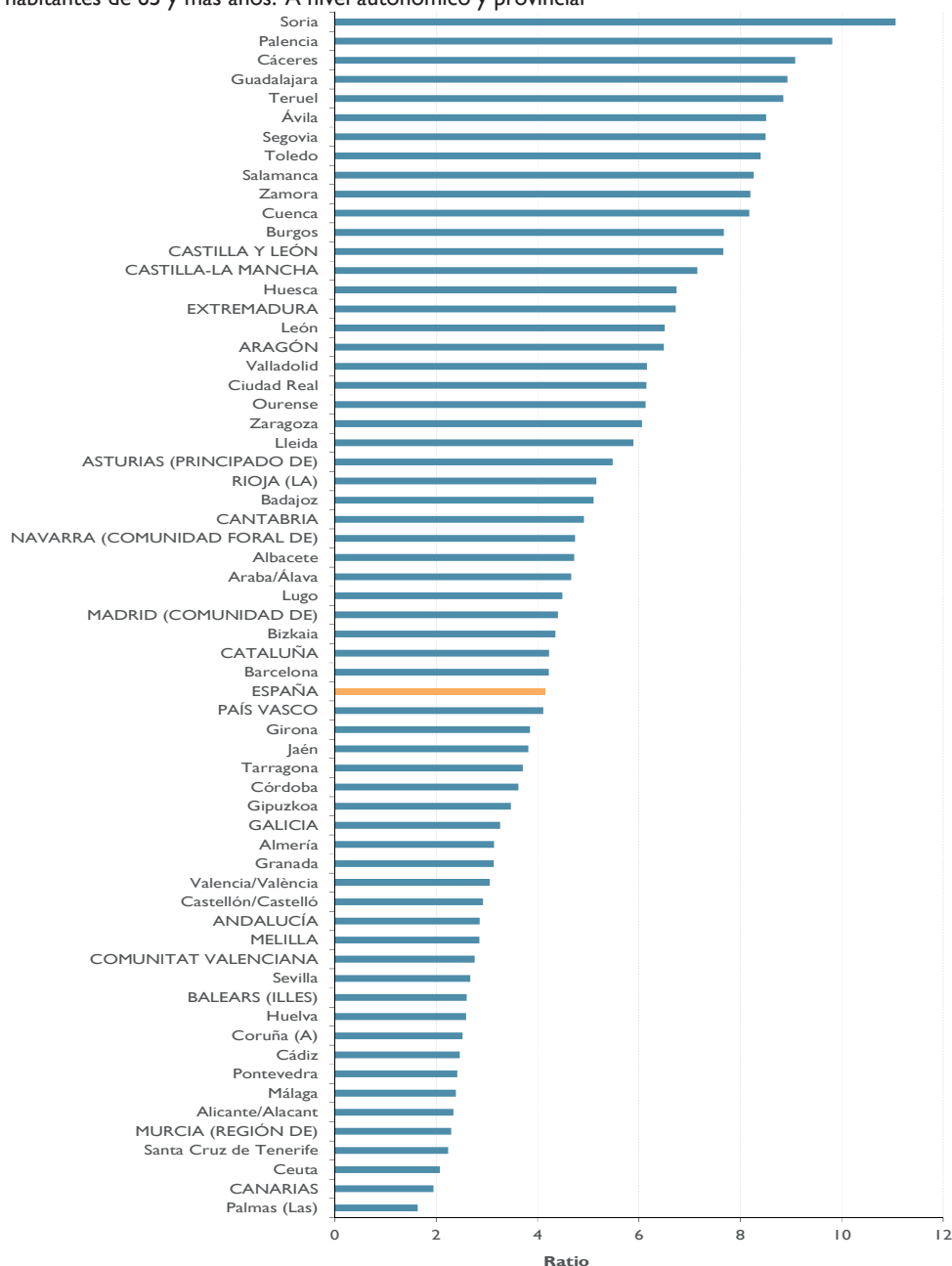


**R**esidencias. En España hay 4,2 plazas de residencia por cada 100 personas mayores; en total, 393.581 plazas ([datos actualizados en 2022](#)), según nuestra propia [base de datos de residencias](#). Existe una gran dispersión en los valores de esta ratio: más alta en provincias con mayor proporción de personas mayores [Figura 4.13].

Se desconoce el nivel exacto de ocupación de las residencias, pero puede situarse en torno al 86% según los resultados de datos obtenidos en nuestra última encuesta.

**Figura 4.13. Ratio de plazas de residencias de la población de 65 y más años, España 2022**

Ratio por cada 100 habitantes de 65 y más años. A nivel autonómico y provincial



**Fuente:** Envejecimiento en red. Base de datos de residencias con datos de septiembre de 2022. Consulta en mayo de 2023.

**Notas:** Las comunidades autónomas se muestran en mayúsculas en el eje Y; las provincias, en minúscula.

