

BRÓCULI

Nombre común: BRÓCULI

Nombre científico: *Brassica oleracea*
L. var. *italica* Plenck.

Familia: *Cruciferae*

HISTORIA DEL CULTIVO

En España se cultiva desde antiguo en pequeña escala. Una relativa expansión comenzó en el área mediterránea en los años setenta con vistas a la exportación.

REQUERIMIENTOS DEL CULTIVO

Tiene los mismos requerimientos que la coliflor, aunque es más resistente al frío.

VALOR DIETÉTICO

El valor dietético del brócoli se considera cada vez más. De hecho, la mayoría de los hallazgos de productos con actividad anticancerígena han sido hechos en este cultivo.

MATERIAL VEGETAL

Cultivares

Dentro de las variedades de polinización libre, que se siguen cultivando, existen unos tipos bien caracterizados y que se conocen con los nombres de Calabrés, violeta de Sicilia, brocoli negro... Los tipos calabreses son muy apreciados por la industria congeladora. Actualmente la mayoría de las variedades cultivadas en España son híbridos F1 de procedencia extranjera.

Variedades tradicionales

Las que principalmente se han cultivado en España son «precoz de Angers», «blanco Mamut», «violeta», «tardío de Angers», etc.

TÉCNICAS DE CULTIVO

Debido a su mayor resistencia al frío en comparación con la coliflor, se cultiva generalmente para producir pellas durante los meses de primavera. Por ello el semillero se siembra de Abril a Junio, según la variedad y el clima. A los dos meses y medio, aproximadamente, se transplanta. La recolección tiene lugar entre Marzo y Junio del año siguiente. Es como se ve, un cultivo bastante largo, aunque, gracias a la mejora, se han conseguido últimamente en algunos paí-



ses europeos variedades de ciclo más corto, especialmente en el tipo calabrés.

POSTCOSECHA Y COMERCIALIZACIÓN

Una gran proporción del brócoli producido en nuestro país se dedica, al igual que en el caso de la coliflor, a la industria congeladora.

PERSPECTIVAS DE FUTURO

Si se confirma el alto valor dietético del brócoli, con su capacidad carcinostática demostrada, su futuro es espléndido.

AUTOR

Nombre: Amando Ordás
Centro de trabajo: Misión Biológica de Galicia (CSIC)
Dirección: Apartado 28
Código postal: 36080
Población: PONTEVEDRA
Teléfono: +34-986 85 48 00
Fax: +34-986 84 13 62
E-mail: aordas@cesga.es