

## Un perfil de las personas mayores en España, 2015 Indicadores estadísticos básicos

Antonio Abellán García  
[antonio.abellan@cchs.csic.es](mailto:antonio.abellan@cchs.csic.es)

Rogelio Pujol Rodríguez  
[rogelio.pujol@cchs.csic.es](mailto:rogelio.pujol@cchs.csic.es)

Consejo Superior de Investigaciones Científicas (CSIC). Centro de Ciencias Humanas y Sociales (CCHS). Envejecimiento en red.

### Resumen

Este informe presenta una serie de indicadores demográficos, de salud, económicos y sociales que nos proporcionan una visión de la situación de las personas mayores en España, así como de los cambios que ha experimentado en los últimos años.

### Palabras clave

Personas mayores, Datos estadísticos, Indicadores, España



Antes de imprimir este informe, piensa bien si es necesario hacerlo. Una tonelada de papel implica la tala de 15 árboles. Ayúdanos a cuidar el medio ambiente.

Para citar este documento: ABELLÁN GARCÍA, Antonio; PUJOL RODRÍGUEZ, Rogelio (2015). "Un perfil de las personas mayores en España, 2015. Indicadores estadísticos básicos". Madrid, Informes Envejecimiento en red nº 10. [Fecha de publicación: 22/01/2015].

<<http://envejecimiento.csic.es/documentos/documentos/enred-indicadoresbasicos15.pdf>>



## Sumario

### Aspectos destacados

#### 1. Indicadores demográficos

Tabla 1.1.- Evolución de la población mayor, 1900-2061

Figura 1.1.- Evolución de la población mayor, 1900-2061

Figura 1.2.- Población según sexo y edad, 2014

Figura 1.2.bis.- Onda del Baby Boom 2011 - 2061

Figura 1.3.- Diferencia entre la población de hombres y mujeres por franja de edad, 2014

Figura 1.4.- Evolución del ratio de apoyo familiar (nº de personas de 85 y más años por cada 100 de 45 a 65 años)

Figura 1.5.- Personas de 65 y más años respecto al total de población, por comunidades autónomas. España, 2011 (%)

Figura 1.6.- Población de 65 y más años en la Unión Europea (%), 2013

Figura 1.7.- Población extranjera según nacionalidad, 2014

Figura 1.8.- Población extranjera según nacionalidad, 2014

#### 2. Longevidad y estado de salud

Tabla 2.1.- Esperanza de vida al nacer y a los 65 años en distintos países europeos, 2012

Figura 2.1.- Esperanza de vida al nacer por sexo, 1900-2013

Figura 2.2.- Tasas por 100.000 habitantes de enfermos de 65 y más años dados de alta por diagnóstico y sexo, 2013

Figura 2.3.- Tasas por 100.000 habitantes de enfermos de 65 y más años dados de alta por diagnóstico y edad, 2013

Figura 2.4.- Tasas de defunciones de población de 65 y más años según la causa, 2001 y 2012

Figura 2.5.- Defunciones según la causa y el grupo de edad, 2012

Figura 2.6.- Valoración del estado de salud percibida por sexo y grupos de edad, 2011-2012

#### 3. Características económicas

Tabla 3.1.- Pensiones contributivas del sistema de la Seguridad Social por tipo de régimen y tipo de pensión, 2014

Figura 3.1.- Pensión media mensual (euros) por tipo de pensión, 2014

Figura 3.2.- Estructura del gasto medio por hogar según grupo de gasto y edad del sustentador principal, 2007-2013

Figura 3.3.- Evolución de la tasa de riesgo de pobreza por edad. España, 2008-2013

Figura 3.4.- Hogares por edad de la persona de referencia y régimen de tenencia de vivienda principal, 2013

Figura 3.5.- Tasa de actividad de la población de 16 y más años por sexo y grupos de edad, 1970 y 2014

Figura 3.6.- Años esperados de jubilación en distintos países del mundo por sexo, 2012

#### 4. Características sociales y otras

Figura 4.1.- Formas de convivencia de la población de 65 y más años por grupos de edad, 2011

Figura 4.2.- Formas de convivencia de la población de 65 y más años por sexo, 2011

Tabla 4.1.- Estado civil de las personas de 65 y más años, 1970-2011. Total (hombres-mujeres)

Figura 4.3.- Persona que cuida según el sexo de la persona mayor que necesita ayuda, 2008

Figura 4.4.- Población en viviendas familiares de 16 años o más, según nivel de estudios por edad, 2011

Figura 4.5.- Evolución del nivel de estudios de las personas de 65 y más años, 1970-2011

Figura 4.6.- Personas que han utilizado Internet en los últimos tres meses, por grupos de edad. España, 2007-2014



## Aspectos destacados

### INDICADORES DEMOGRÁFICOS

- España sigue su proceso de envejecimiento. A 1 de enero de 2014 hay 8.442.427 personas mayores (65 y más años), el 18,1% sobre el total de la población (46.771.341), según los datos del Padrón Continuo (INE). Sigue creciendo en mayor medida la proporción de octogenarios; ahora representan el 5,7% de toda la población.

- La generación del baby-boom, nacida entre 1958-1977 se encuentra ahora en plena edad laboral. Entre esas fechas nacieron casi 14 millones de niños, 4,5 millones más que en los 20 años siguientes y 2,5 más que en los 20 años anteriores. La generación del baby-boom iniciará su llegada a la jubilación en torno al año 2024. La presión sobre los sistemas de protección social aumentará.

- El sexo predominante en la vejez es el femenino. Hay un 34% más de mujeres (4.828.972) que de hombres (3.613.455).

- El ratio de apoyo familiar (número de personas de 80 y más años por cada 100 de 45 a 64 años) ha ido aumentando progresivamente en los últimos años y se estima que seguirá haciéndolo, de manera que cada vez serán menores los recursos familiares disponibles para apoyar a una cifra tan alta de mayores.

- Castilla y León, Galicia, Asturias, Aragón y País Vasco son las comunidades autónomas más envejecidas con proporciones de personas mayores que superan el 20%. Canarias, Baleares y Murcia son las comunidades con proporciones más bajas, por debajo del 15%. Andalucía, Cataluña y Madrid son las comunidades con más población de edad.

- Alemania, Italia, Francia, Reino Unido y España son los países de la Unión Europea con una cifra más alta de personas mayores. Italia, Alemania, Grecia, Portugal y Bulgaria son los países más envejecidos en cifras relativas.

- Entre los mayores extranjeros afincados en nuestro país destacan fundamentalmente los procedentes de la Unión Europea; Reino Unido y Alemania son los dos principales países emisores.

### LONGEVIDAD Y ESTADO DE SALUD

- Las mujeres españolas tienen una esperanza de vida al nacer de 85,6 años, y los hombres de 80,0 años (2013). Se encuentran entre las más altas de la Unión Europea.

- A los 65 años, la esperanza de vida de hombres y mujeres es de las más altas de la UE, detrás de Francia.

- Ha habido una reducción de morbilidad hospitalaria (altas) en población infantil y joven, y un aumento entre las personas de edad, en los últimos lustros. Los mayores suponen el 42,5% de todas las altas hospitalarias y presentan estancias más largas que el resto de la población. Más de la mitad de todas las estancias causadas en hospitales se debe a población de 65 y más años (2013). Los hombres tienen tasas de morbilidad hospitalaria más altas que las mujeres.

- El patrón de mortalidad de la población española en su conjunto está determinado por las causas de muerte de los mayores: las enfermedades degenerativas sustituyen a otras históricamente más importantes. Existe una cierta homogeneización del proceso de muerte, que se produce más tarde y se concentra en edades elevadas y por causas similares.

- El 84,9% de todos los fallecidos en España son personas de edad (2012). A principio del siglo XX no llegaba al 30%.

- La principal causa de muerte entre los mayores está relacionada con enfermedades del aparato circulatorio: provocó 111.704 fallecimientos. El cáncer es la segunda causa de muerte (83.115 fallecidos). En tercer lugar, a distancia, se encuentran las muertes por enfermedades respiratorias. Destaca el aumento de mortalidad por enfermedades mentales y nerviosas (demencias, Alzheimer) en los últimos lustros.

- El estado de salud subjetivo varía poco entre una encuesta y otra. El 34,3% de los mayores percibe su salud como buena o muy buena (ENS, 2011-2012); 79,1% en el resto de la población. Las percepciones negativas aumentan con la edad. El sexo es un factor diferenciador de la salud subjetiva; el 39,7% de los hombres de 75 y más años autovalora bien o muy bien su estado de salud, mientras que sólo el 30,6% de las mujeres de esta edad considera su salud como buena o muy buena.



## CARACTERÍSTICAS ECONÓMICAS

- En total hay 9,2 millones de pensiones en el Sistema de la Seguridad Social (octubre de 2014). Prácticamente la totalidad de las personas mayores recibe alguna prestación económica del sistema público de pensiones (directamente o a través de la pensión del cónyuge). La mayor parte de las pensiones del Sistema de Seguridad Social corresponde al régimen general (6,5 millones), le sigue en importancia el régimen especial de trabajadores autónomos (1,9 millones). Las pensiones de jubilación (5,6 millones) son el tipo de pensión más extendida; hay 2,4 millones de pensiones de viudedad.

- La pensión media es de 874,4 euros mensuales (2014). Las más altas corresponden a las del régimen especial del carbón y las del régimen general. Las más bajas son las antiguas del SOVI (Seguro Obligatorio de Vejez e Invalidez). El importe medio de la pensión de jubilación ha superado los 1.000 euros.

- La posición económica de los mayores ha mejorado en los últimos años; su tasa de riesgo de pobreza se sitúa en 12,7, inferior a la media de los españoles (20,4).

- El gasto fundamental de un hogar donde residen personas mayores es el mantenimiento de la propia vivienda (agua, electricidad, y otros gastos). El capítulo alimentación es el segundo en importancia, seguido de transportes y los apartados de ocio (espectáculos, hoteles, cafés, etc.).

- La mayoría de los españoles tiene la vivienda en propiedad (77,7%); entre los mayores lo es en el 89,2% de los casos.

- España es un país con una cifra de años esperados de jubilación para los hombres bastante alta (20,5 años), por encima de países como Estados Unidos y buena parte de la Unión Europea (2012).

## CARACTERÍSTICAS SOCIALES Y OTRAS

- La forma de convivencia mayoritaria entre los hombres de 65 y más años es la pareja, casi en un 55% de los casos, mientras que entre las mujeres aumenta el porcentaje de las que viven solas (28,3%), llegando a suponer más de 4 veces el porcentaje de hombres que vive en hogares

unipersonales. La edad aumenta la posibilidad de vivir en soledad.

- Se ha observado en los últimos años un incremento de los hogares unipersonales de personas de 65 y más años, aunque en proporciones más bajas que en otros países europeos.

- Los cambios en el estado conyugal tienen impacto en muchos órdenes de la vida de los mayores: tipo de hogar, salud, ingresos, etc. El 77,9% de los hombres de 65 años o más está casado; sin embargo, sólo el 47,3% de las mujeres (2011).

- La persona que fundamentalmente cuida de los hombres mayores con dependencia es su cónyuge, seguida de su hija. En el caso de las mujeres mayores que necesitan ayuda son las hijas las que fundamentalmente se hacen cargo de los cuidados, seguidas de otros familiares y amigos.

- En los últimos 40 años ha disminuido sensiblemente el porcentaje de personas de 65 y más años analfabetas en España, al mismo tiempo que ha aumentado el porcentaje de mayores con estudios secundarios y superiores. El bajo nivel de instrucción entre los mayores (y los muy mayores) refleja antiguas situaciones de escasez dotacional (escuelas, maestros) y condiciones de vida que no les permitieron entrar o continuar en el sistema educativo.

- Sigue existiendo una clara brecha digital entre los mayores y el resto de la población, aunque entre 2007 y 2014 ha habido un incremento notable del uso de Internet por parte de los mayores.



## 1. Indicadores demográficos

Tabla 1.1.- Evolución de la población mayor, 1900-2061

Años*	Total España	65 años y más		65-79 años		80 años y más	
	Absoluto	Absoluto	% respecto al total	Absoluto	% respecto al total	Absoluto	% respecto al total
1900	18.618.086	967.774	5,2%	852.389	4,6%	115.385	0,6%
1910	19.995.686	1.105.569	5,5%	972.954	4,9%	132.615	0,7%
1920	21.389.842	1.216.693	5,7%	1.073.679	5,0%	143.014	0,7%
1930	23.677.794	1.440.744	6,1%	1.263.632	5,3%	177.112	0,7%
1940	26.015.907	1.699.860	6,5%	1.475.702	5,7%	224.158	0,9%
1950	27.976.755	2.022.523	7,2%	1.750.045	6,3%	272.478	1,0%
1960	30.528.539	2.505.165	8,2%	2.136.190	7,0%	368.975	1,2%
1970	34.040.989	3.290.800	9,7%	2.767.061	8,1%	523.739	1,5%
1981	37.683.362	4.236.740	11,2%	3.511.599	9,3%	725.141	1,9%
1991	38.872.268	5.370.252	13,8%	4.222.384	10,9%	1.147.868	3,0%
2001	40.847.371	6.958.516	17,0%	5.378.194	13,2%	1.580.322	3,9%
2011	46.815.916	8.116.347	17,3%	5.659.442	12,1%	2.456.908	5,2%
2021	46.037.605	9.466.481	20,6%	6.462.726	14,0%	3.003.755	6,5%
2031	45.351.545	11.903.963	26,2%	8.044.599	17,7%	3.859.364	8,5%
2041	44.680.774	14.791.516	33,1%	9.531.604	21,3%	5.259.912	11,8%
2051	43.581.814	16.486.938	37,8%	9.327.682	21,4%	7.159.256	16,4%
2061	41.603.330	16.095.184	38,7%	7.326.273	17,6%	8.768.911	21,1%

\* De 1900 a 2011 los datos son reales; de 2021 a 2061 se trata de proyecciones

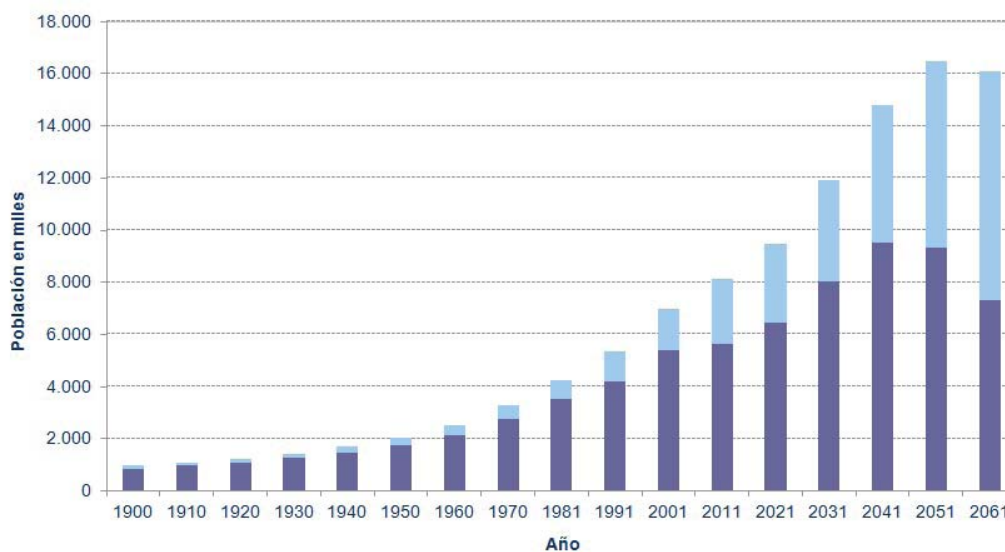
Fuente: INE: INEBASE:

1900-2001: Cifras de población.

2011: Cifras de población. Resultados nacionales, Censos de Población y Viviendas 2011

2021-2061: Proyecciones de población. Consulta en noviembre 2014

Figura 1.1.- Evolución de la población mayor, 1900-2061



\* De 1900 a 2011 los datos son reales; de 2021 a 2061 se trata de proyecciones

Fuente: INE: INEBASE:

1900-2001: Cifras de población.

2011: Cifras de población. Resultados nacionales, Censos de Población y Viviendas 2011

2021-2061: Proyecciones de población. Consulta en noviembre 2014



- España sigue su proceso de envejecimiento. A 1 de enero de 2014 hay 8.442.427 personas mayores (65 y más años), el 18,1% sobre el total de la población (46.771.341), según los datos del Padrón Continuo (INE).

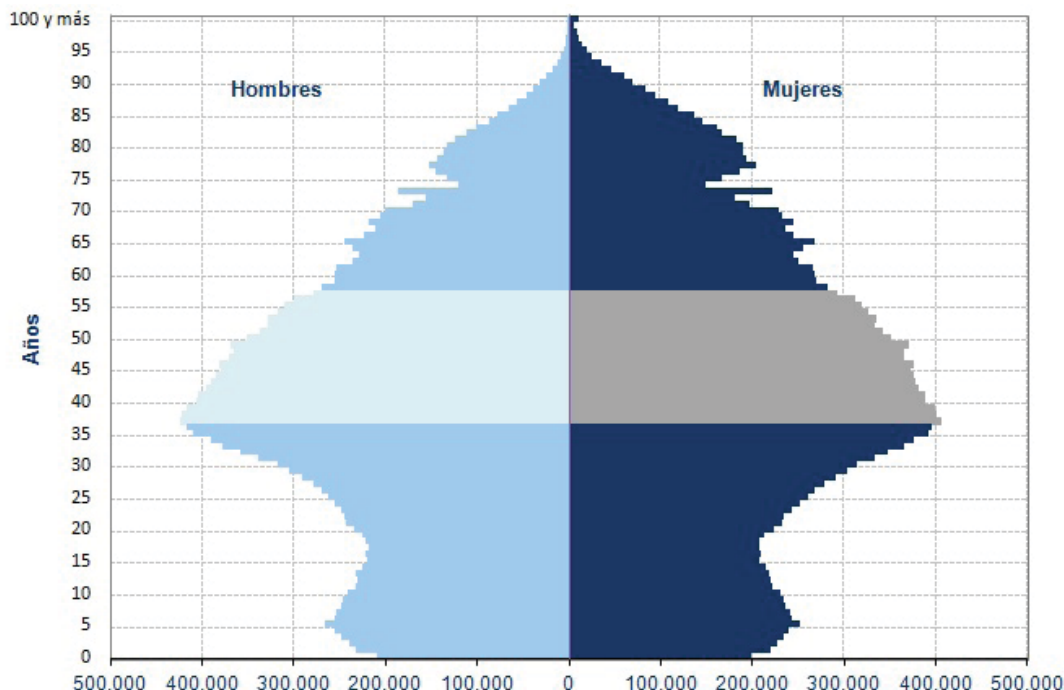
- Sigue creciendo en mayor medida la proporción de octogenarios; ahora representan el 5,7%

de toda la población.

- En 2001 se produce una inflexión en la historia demográfica: la población infantil de 0-14 años es superada por la de 65 y más.

- Según la proyección del INE, en 2061 habrá más de 16 millones de personas de edad mayor o igual a 65 años (38,7% del total).

Figura 1.2.- Población según sexo y edad, 2014



NOTA: El sombreado corresponde a la posición de la generación del baby-boom (1958-1977)

Fuente: INE: INEBASE. Padrón Continuo a 1 de enero de 2014. Consulta en enero de 2015

- Recuperación de la natalidad en los últimos años, rompiendo la tendencia descendente iniciada a final de los años setenta del s. XX.

- Fuerte descenso de la fecundidad de los años ochenta y noventa.

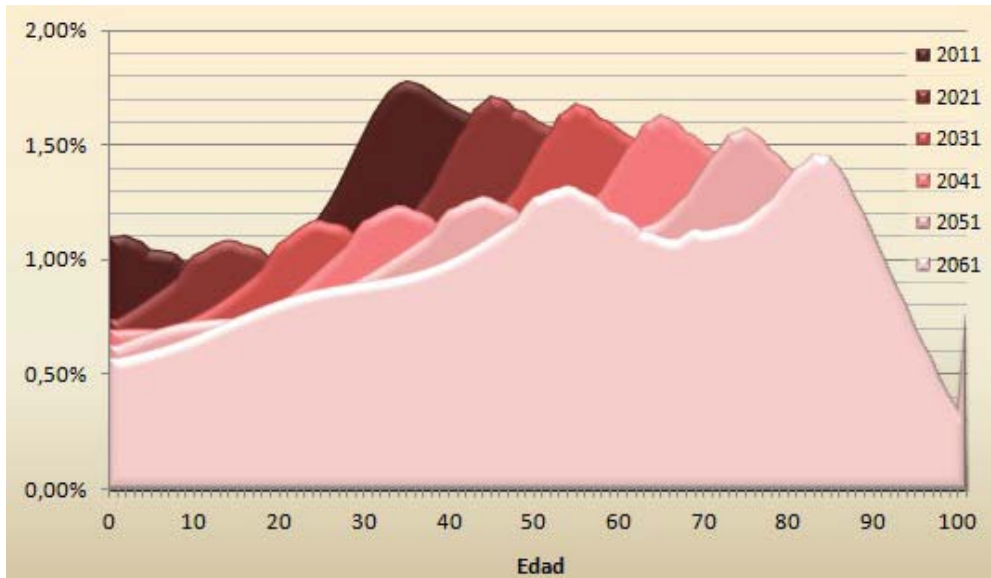
- Generación del baby-boom, los nacidos entre 1958-1977, están en plena edad laboral. Entre esas fechas nacieron casi 14 millones de niños, 4,5 millones más que en los 20 años siguientes y

2,5 más que en los 20 años anteriores.

- Clases huecas, en torno a los 70 años, por déficit de nacimientos motivado por la Guerra Civil (1936-1939).

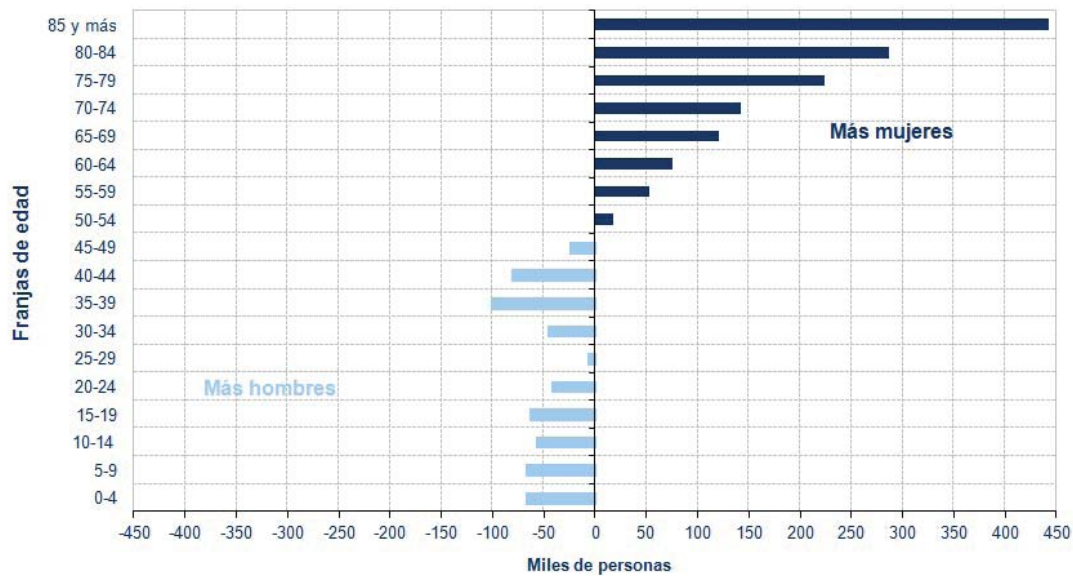
- La generación del baby-boom iniciará su llegada a la jubilación en torno al año 2024. La presión sobre los sistemas de protección social continuará aumentando.

Figura 1.2.bis.- Onda del Baby Boom 2011 - 2061



Fuente: INE. INEBASE.  
 2011: Censo de Población y Viviendas, 2011.  
 2012-2061: Proyecciones de población. Consulta en noviembre de 2014

Figura 1.3.- Diferencia entre la población de hombres y mujeres por franja de edad, 2014



Fuente: INE: INEBASE. Padrón Continuo a 1 de enero de 2014. Consulta en enero de 2015

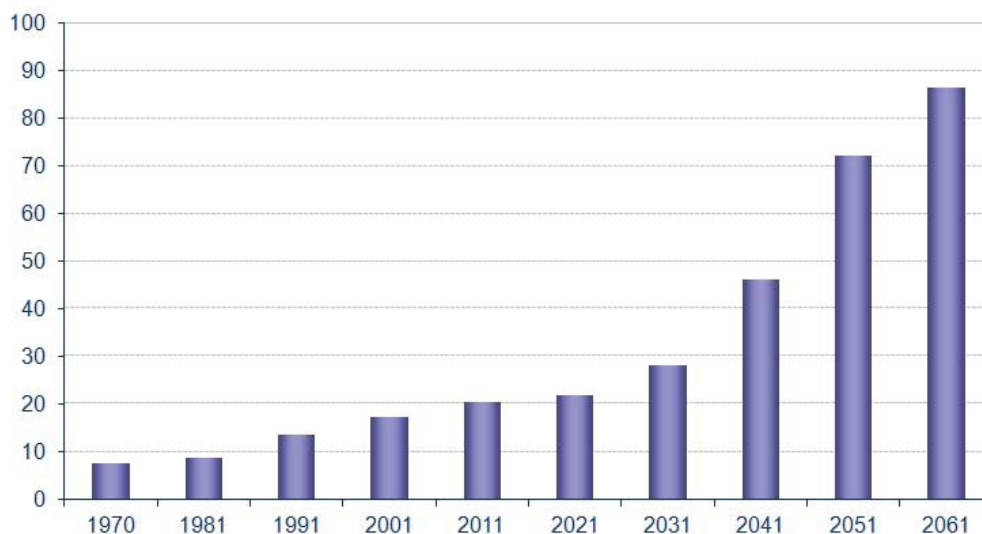
- El sexo predominante en la vejez es el femenino. Hay un 34% más de mujeres (4.828.972) que de hombres (3.613.455).

- Nacen más hombres que mujeres y este exceso se mantiene durante muchos años. Ahora se alcanza el equilibrio entre sexos hacia los 50

años. En las primeras décadas del s.XX, la edad en la que las mujeres excedían en número a los hombres era los 14 años.

- Mayor supervivencia femenina, por una mayor tasa de mortalidad masculina.

Figura 1.4.- Evolución del ratio de apoyo familiar (nº de personas de 80 y más años por cada 100 de 45 a 64 años)



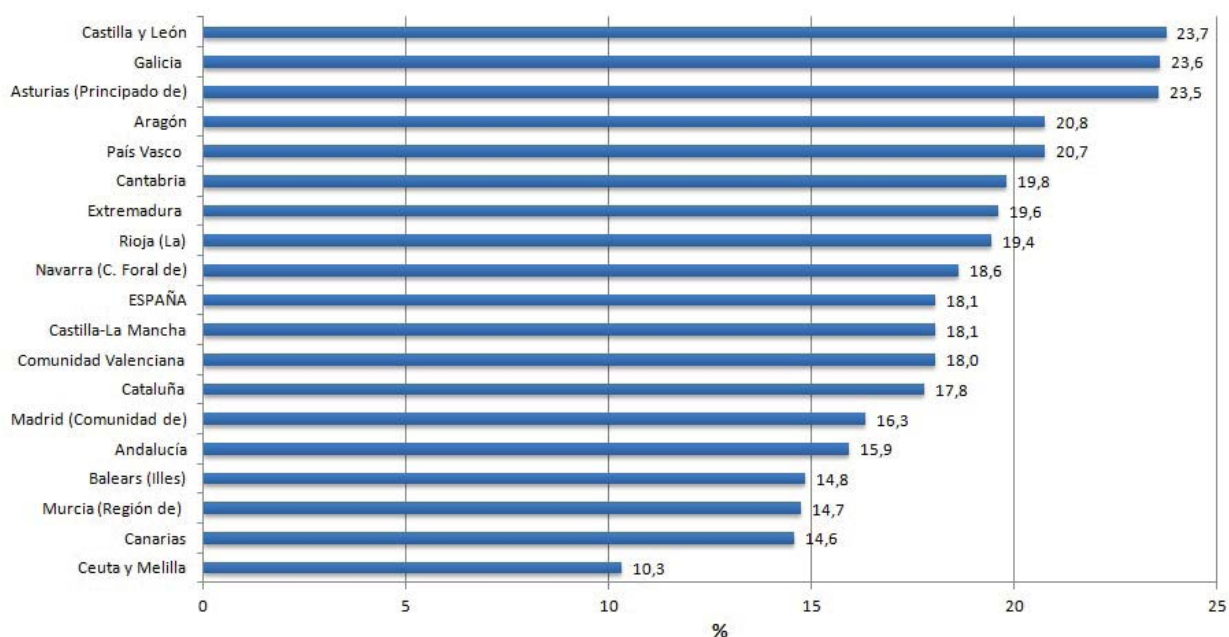
Fuente: INEBASE: 1970 - 2011: Series históricas de población.  
2021-2061: Proyecciones de población. Consulta en noviembre 2014.

- El ratio de apoyo familiar (número de personas de 80 y más años por cada 100 de 45 a 64 años) ha ido aumentando progresivamente en los últimos años y se estima que seguirá haciéndolo, de manera que cada vez serán menores los recursos familiares de apoyo.

- Castilla y León, Galicia, Asturias, Aragón y

País Vasco son las comunidades autónomas más envejecidas con proporciones de personas mayores que superan el 20%. Canarias, Baleares y Murcia son las comunidades con proporciones más bajas, por debajo del 15%. Andalucía, Cataluña y Madrid son las comunidades con más población de edad.

Figura 1.5.- Personas de 65 y más años respecto al total de población, por comunidades autónomas. España, 2011 (%)

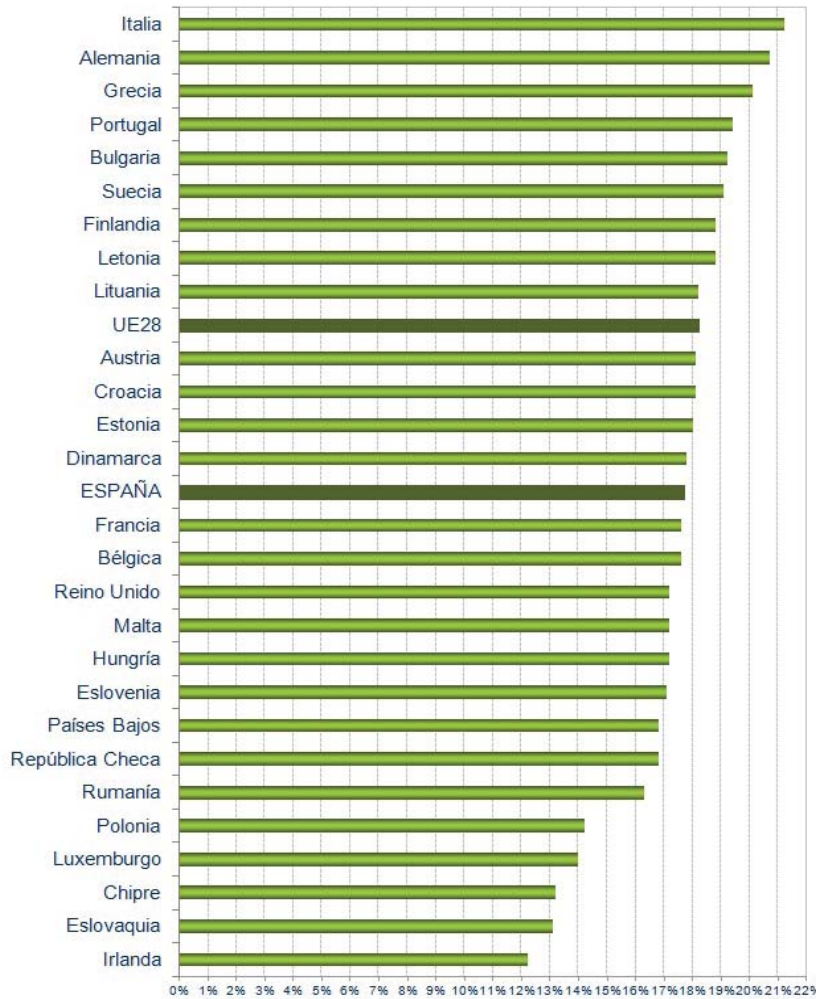


Fuente: INE: INEBASE: Censos de Población y Viviendas 2011.





Figura 1.6.- Población de 65 y más años en la Unión Europea (%), 2013

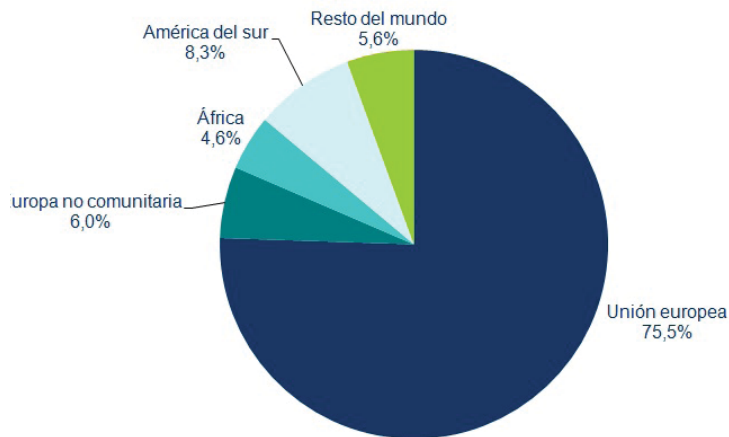


Fuente: 2013: EUROSTAT. Population on 1 January: Structure indicators (demo\_pjanind)

- Alemania, Italia, Francia, Reino Unido y España son los países de la Unión Europea con una cifra más alta de personas mayores.

- Italia, Alemania, Grecia, Portugal y Bulgaria son los países más envejecidos en cifras relativas.

Figura 1.7.- Población extranjera según nacionalidad, 2014

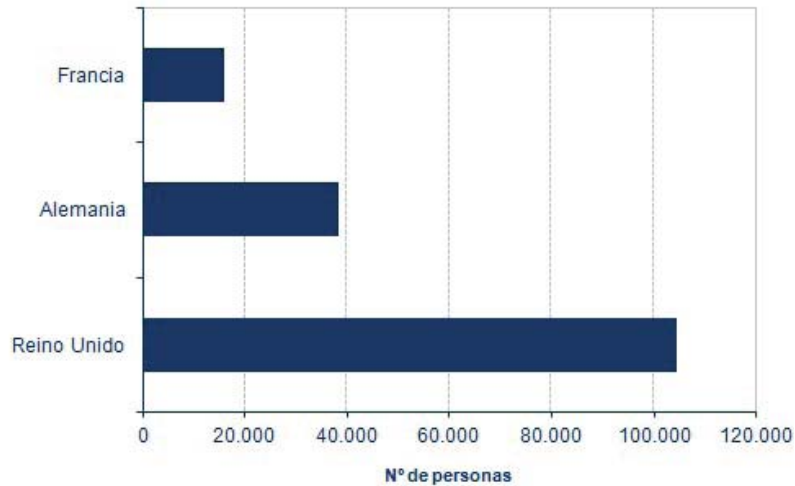


Fuente: INE: INEBASE. Padrón Continuo a 1 de enero de 2014. Consulta en enero de 2015



- Entre los mayores extranjeros afincados en nuestro país destacan fundamentalmente los procedentes de la Unión Europea, en contraste con lo que ocurre considerando el total de la población, donde la inmigración económica (con predominio de jóvenes y adultos) tiene mucha importancia.

Figura 1.8.- Población extranjera según nacionalidad, 2014



Fuente: INE: INEBASE. Padrón Continuo a 1 de enero de 2014. Consulta en enero de 2015

- Reino Unido, Alemania y Francia son los dos principales países de los que proceden las personas mayores extranjeras afincadas en nuestro país.

#### Más información sobre indicadores demográficos en el BLOG "Envejecimiento En-Red"

- La medición del envejecimiento. Segunda edición (14/10/2014)
- Respuestas a los desafíos del envejecimiento (17/10/2013)
- Más de dieciséis millones de viejos a mitad de siglo. ¿Es posible ser optimistas? (30/10/2014)
- Será un país para viejos. Resultados de las nuevas proyecciones de población del INE (30/10/2014)
- Un futuro de centenarios (29/10/2014)
- Las pirámides de la población española en un click (2ª edición) (31/10/2014)
- Un siglo de cambios en la pirámide de población de España: 1910-2011 (21/03/2014)
- Proporción de mayores, por países, en la UE (10/09/2013)
- El revuelo del padrón y el éxodo de los extranjeros ricos (25/04/2014)
- No todos se van (23/01/2014)





## 2. Longevidad y estado de salud

- La esperanza de vida es uno de los indicadores principales que reflejan consecuencias de las políticas sanitarias, sociales y económicas de un país.

- A los 65 años, la esperanza de vida de las mujeres es de las más altas de la UE, detrás de Francia; la esperanza de vida a los 65 años de los hombres también es de las más altas de la UE, por

debajo de Francia. Sigue existiendo un declive de la mortalidad a edades altas lo que provocará una mayor supervivencia de los mayores y un envejecimiento de los ya viejos.

- La esperanza de vida de la población española tanto al nacer como a los 65 años se encuentra, tanto en hombres como en mujeres, entre las más altas de la Unión Europea.

Tabla 2.1.- Esperanza de vida al nacer y a los 65 años en distintos países europeos, 2012

	Esperanza de vida al nacer		Esperanza de vida a los 65 años	
	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres
Unión Europea (28)	77,5	83,1	17,7	21,1
Alemania	78,6	83,3	18,2	21,2
Austria	78,4	83,6	18,1	21,3
Bélgica	77,8	83,1	17,7	21,3
Bulgaria	70,9	77,9	13,9	17,3
Chipre	78,9	83,4	17,9	20,4
Croacia	73,9	80,6	15,0	18,7
Dinamarca	78,1	82,1	17,5	20,2
Eslovaquia	72,5	79,9	14,6	18,5
Eslovenia	77,1	83,3	17,1	21,1
España	79,5	85,5	18,7	22,8
Estonia	71,4	81,5	14,8	20,3
Finlandia	77,7	83,7	17,8	21,6
Francia	78,7	85,4	19,1	23,4
Grecia	78,0	83,4	18,1	21,0
Hungría	71,6	78,7	14,3	18,1
Irlanda	78,7	83,2	18,0	21,1
Italia	79,8	84,8	18,5	22,1
Letonia	68,9	78,9	13,6	18,5
Lituania	68,4	79,6	14,1	19,2
Luxemburgo	79,1	83,8	18,4	21,4
Malta	78,6	83,0	17,6	21,0
Países Bajos	79,3	83,0	18,0	21,0
Polonia	72,7	81,1	15,4	19,9
Portugal	77,3	83,6	17,6	21,3
Reino Unido	79,1	82,8	18,5	20,9
República Checa	75,1	81,2	15,7	19,2
Rumanía	71,0	78,1	14,5	17,7
Suecia	79,9	83,6	18,5	21,1

Fuente: EUROSTAT. 2012. Consulta realizada en noviembre de 2014.

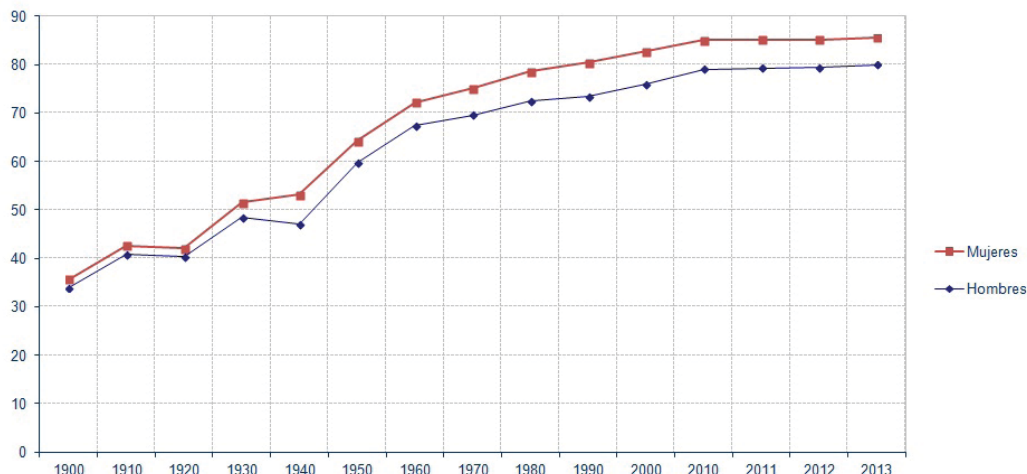
Nota: según INE (Tablas de mortalidad), España 2013:

- Esperanza de vida al nacer: Hombres: 80,0 años. Mujeres: 85,6 años

- Esperanza de vida a los 65 años: Hombres: 19,0 años. Mujeres: 22,9 años



Figura 2.1.- Esperanza de vida al nacer por sexo, 1900-2013

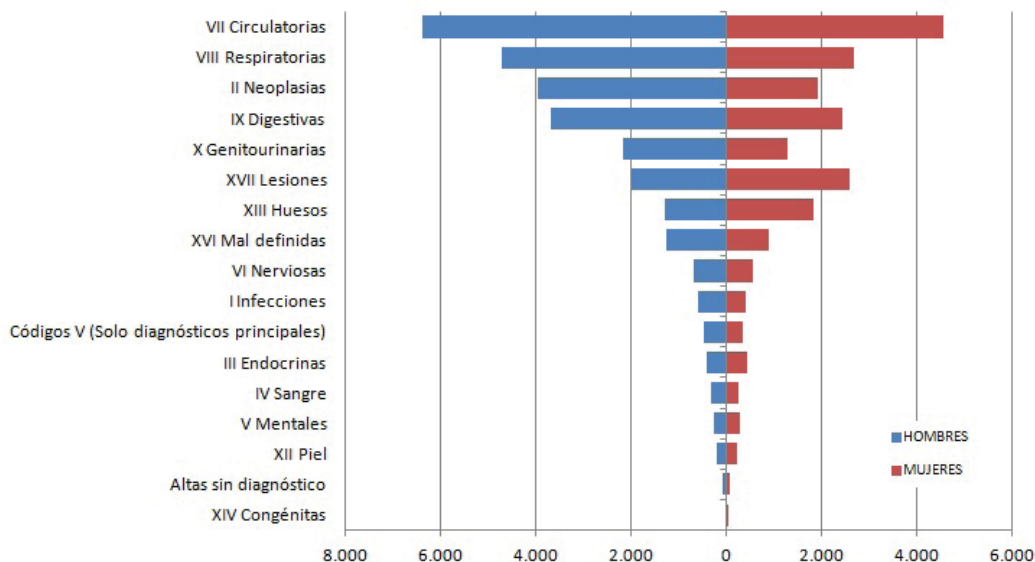


Fuente: Años 1900-1998. INE. Anuario estadístico de España 2004. Demografía  
Años 2000-2013. INE. Tablas de mortalidad de la población de España

- En 2013, las mujeres españolas tienen una esperanza de vida al nacer de 85,6 años, y los hombres de 80,0 años. Se encuentran entre las más altas de la Unión Europea.
- La esperanza de vida se ha incrementado de

forma espectacular durante todo el siglo XX. En 1900 era de 34,8 años, y ahora es de 82,8 (INE, 2013). El factor que más ha incidido en el aumento de la esperanza de vida es el descenso de la mortalidad, en especial la infantil.

Figura 2.2.- Tasas por 100.000 habitantes de enfermos de 65 y más años dados de alta por diagnóstico y sexo, 2013



Fuente: INE: Encuesta de morbilidad hospitalaria 2013

- Ha habido una reducción de morbilidad hospitalaria (altas) en población infantil y joven, y un aumento entre las personas de edad, en los últimos lustros.
- Los mayores suponen el 42,5% de todas las

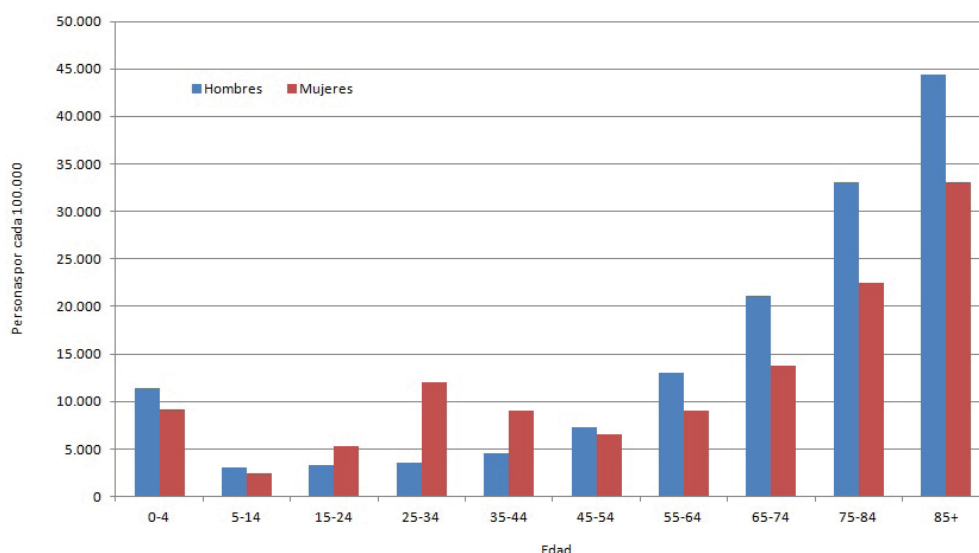
altas hospitalarias y presentan estancias más largas que el resto de la población (2013). Más de la mitad de todas las estancias causadas en hospitales se debe a la población mayor.



- Del total de altas, las enfermedades circulatorias (22,2%), respiratorias (14,7%), digestivas (12,3%) y neoplasias (11,6%) son las causas más frecuentes de asistencia hospitalaria entre los mayores. Le siguen en importancia las lesiones, las enfermedades genitourinarias y las del sistema osteo-muscular.

- Los hombres presentan mayores tasas de morbilidad hospitalaria en casi todos los diagnósticos especialmente en neoplasias, respiratorios y genitourinarios; las mujeres tienen mayores tasas que los hombres en lesiones y problemas del sistema osteo-muscular.

Figura 2.3.- Tasas por 100.000 habitantes de enfermos de 65 y más años dados de alta por diagnóstico y edad, 2013

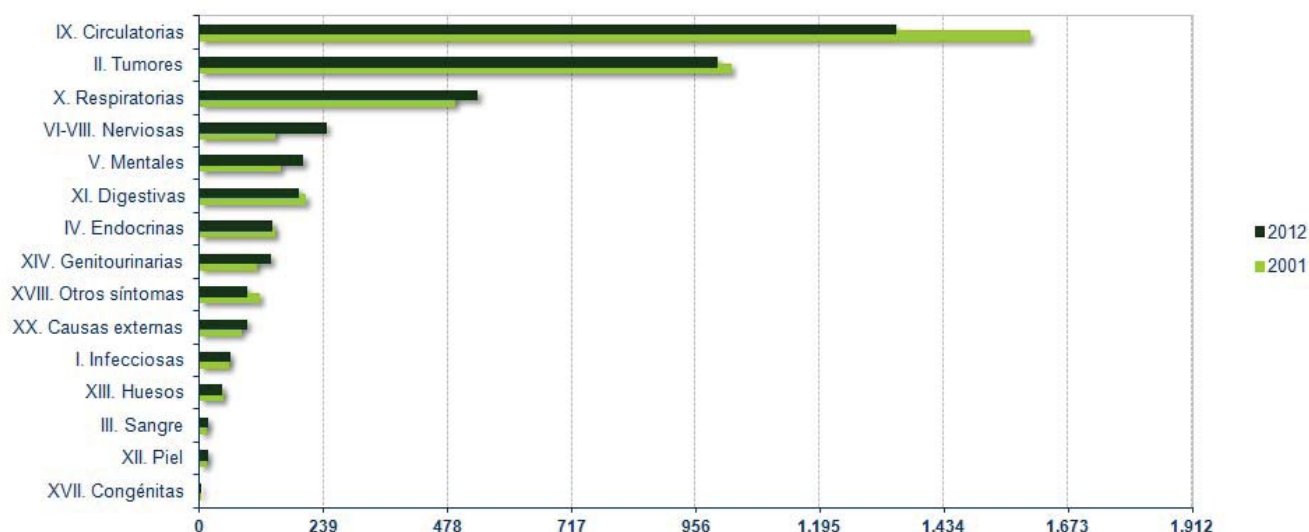


Fuente: INE: Encuesta de morbilidad hospitalaria 2013

- Las tasas de morbilidad hospitalaria aumentan con la edad en relación con peores estados de salud y cronicidad. También son más elevadas

en hombres que en mujeres excepto en edades de 15-44 años con tasas femeninas más elevadas producidas por episodios de embarazo y parto.

Figura 2.4.- Tasas de defunciones de población de 65 y más años según la causa, 2001 y 2012



Fuente: 2012: INE. INEBASE: Defunciones según la Causa de Muerte. Año 2012  
2001 y 2012: Población total de España obtenida de la Revisión del Padrón municipal de 2001 y 2012  
2001: INE. INEBASE: Defunciones según causa de muerte 2001. Resultados Nacionales

envejecimiento.csic.es



- El patrón de mortalidad de la población española en su conjunto está determinado por las causas de muerte de los mayores: las enfermedades degenerativas sustituyen a otras históricamente más importantes. En general la tendencia es que se muere más tarde, reflejando una cierta homogeneización del proceso de muerte.

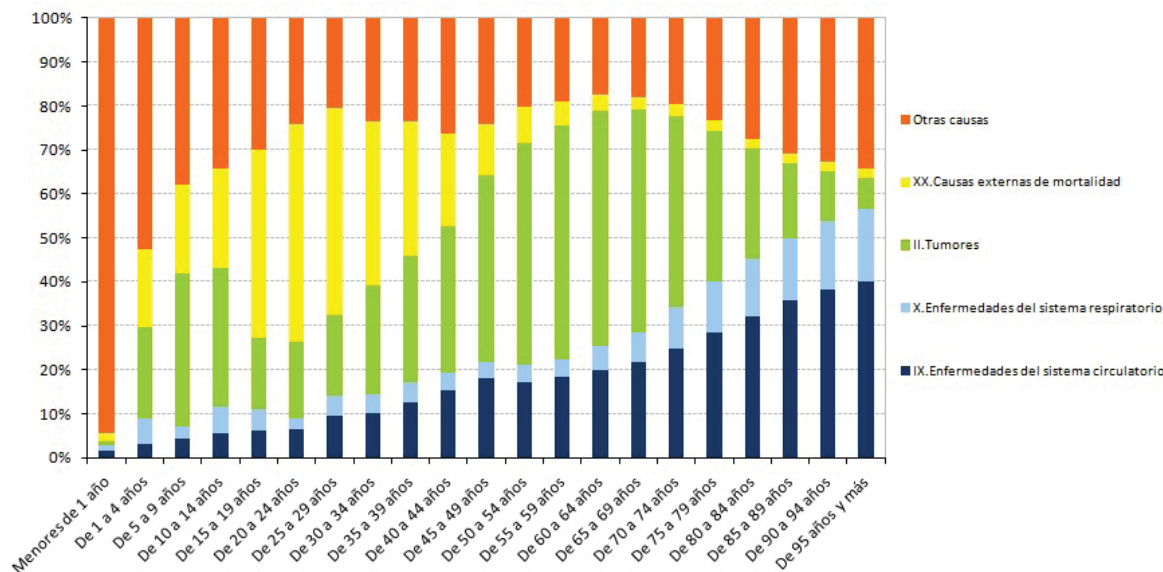
- El 84,9% de todos los fallecidos en España son personas de edad. A principio del s. XX no llegaba al 30%. El patrón de mortalidad es disimétrico según sexo: los hombres empiezan a

morir antes que las mujeres.

- La principal causa de muerte entre los mayores está relacionada con enfermedades del aparato circulatorio: provocó 111.704 fallecimientos. El cáncer (tumores) es la segunda causa de muerte (83,115 fallecidos). En tercer lugar, a distancia, se encuentran las muertes por enfermedades respiratorias.

- Destaca el aumento de la mortalidad por enfermedades mentales y nerviosas en los últimos lustros.

Figura 2.5.- Defunciones según la causa y el grupo de edad, 2012



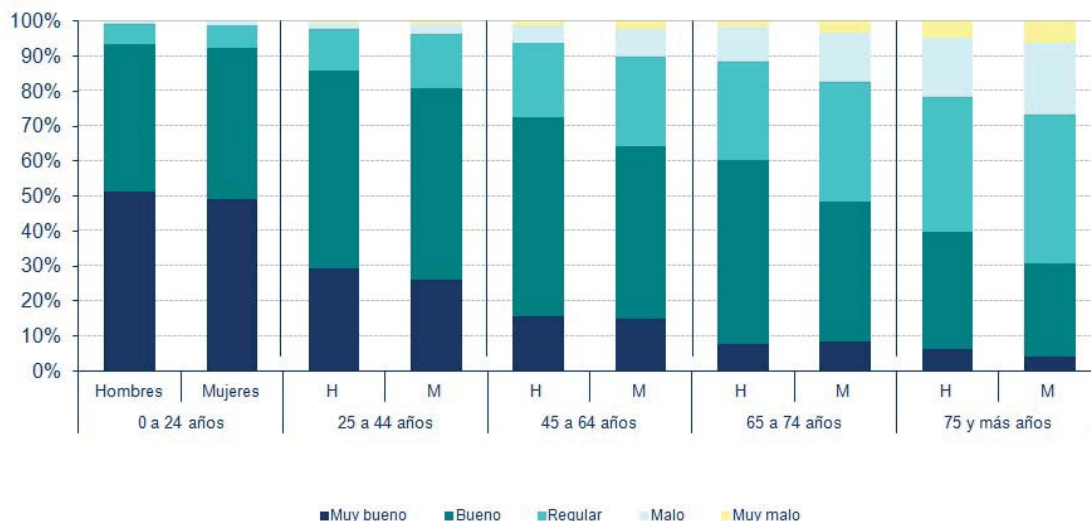
Fuente: INE. INEBASE: Defunciones según la Causa de Muerte 2012

- Patrón de mortalidad muy definido: cada edad tiene sus causas principales. Las enfermedades degenerativas sustituyen a otras causas en el conjunto de la población.

- Entre la población más joven predominan

las causas externas (accidentes, etc.) como causas de muerte, mientras que conforme consideramos a personas de mayor edad son las enfermedades del sistema circulatorio, tumores y sistema respiratorio las que más mortalidad provocan.

Figura 2.6.- Valoración del estado de salud percibida por sexo y grupos de edad, 2011-2012



Fuente: INE. INEBASE: Encuesta Nacional de Salud 2011-2012



- La valoración del propio estado de salud viene condicionada por las enfermedades padecidas, por las características personales del individuo y otras razones socioeconómicas o residenciales. Refleja el estado físico y las enfermedades padecidas pero también los factores sociales, económicos y del entorno de la persona.





- El estado de salud subjetivo varía poco entre una encuesta y otra. El 34,3% de los mayores

percibe su salud como buena o muy buena (ENS, 2011); 79,1% en el resto de la población.

- Las percepciones negativas aumentan con la edad.

- El sexo es un factor diferenciador de la salud subjetiva; el 39,7% de los hombres de 75 y más años autovalora bien o muy bien su estado de salud, mientras que sólo el 30,6% de las mujeres de esta edad considera su salud como buena o muy

#### Más información sobre longevidad y estado de salud en el **BLOG "Envejecimiento En-Red"**

- España, una vida de récord (04/12/2014) 
- Los hospitales envejecen (01/12/2014) 
- Estabilidad en el patrón de mortalidad de la población española (31/01/2014) 
- La institucionalización de la muerte (26/07/2013) 







### 3. Características económicas

Tabla 3.1.- Pensiones contributivas del sistema de la Seguridad Social por tipo de régimen y clase de pensión, 2014

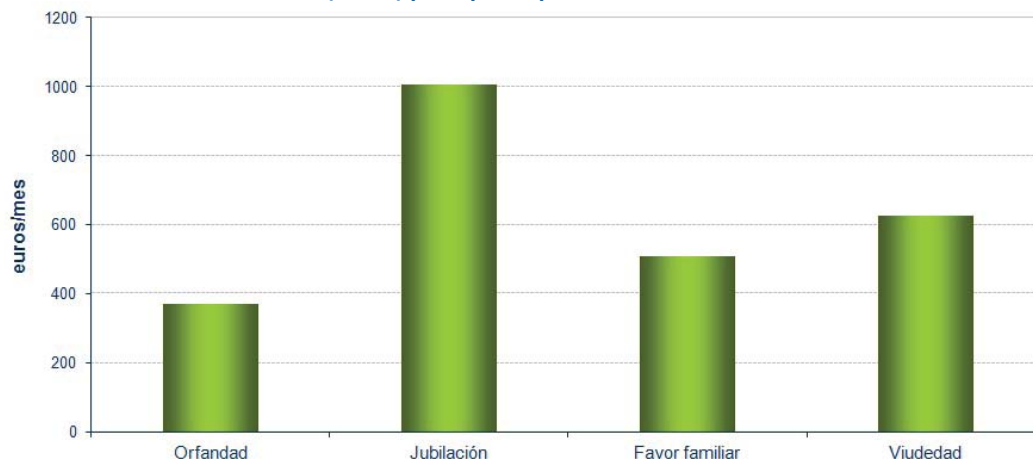
	Total		Incapacidad permanente		Jubilación		Viudedad		Orfandad		Favor familiar	
	Nº de pensiones (miles)	Importe medio (euros/mes)	Nº de pensiones (miles)	Importe medio (euros/mes)	Nº de pensiones (miles)	Importe medio (euros/mes)	Nº de pensiones (miles)	Importe medio (euros/mes)	Nº de pensiones (miles)	Importe medio (euros/mes)	Nº de pensiones (miles)	Importe medio (euros/mes)
<b>TOTAL</b>	9.240	874,4	928	916,9	5.589	1.004,7	2.353	625,4	332	368,7	39	509,9
Régimen General	6.492	969,2	679	948,7	3.843	1.148,2	1.699	665,1	245	377,8	27	517,1
Régimen Especial: Trabajadores autónomos	1.924	613,2	125	677,2	1.244	680,8	481	465,4	64	313,3	9	426,9
Régimen Especial: Trabajadores del mar	131	923,5	8	867,0	71	1.164,2	45	619,0	5	419,3	1	530,0
Régimen Especial: Minería del carbón	67	1.510,1	3	1.451,1	37	2.009,4	24	826,5	2	589,5	1	798,2
Accidentados de trabajo y enfermedades profesionales	248	970,8	97	1.077,0	62	1.149,1	73	800,8	15	406,2	1	907,0
SOVI <sup>1</sup>	379	381,5	16	385,2	332	382,6	31	368,6	-	-	-	-

Fuente: Boletín de Estadísticas Laborales. Ministerio de Trabajo y Asuntos Sociales. Datos a octubre de 2014.

Nota: Las pensiones del Régimen de Empleados de Hogar forman parte del Régimen General desde junio de 2013.

(1) Seguro Obligatorio de Vejez e Invalidez

**Figura 3.1.- Pensión media mensual (euros) por tipo de pensión, 2014**



Fuente: Boletín de Estadísticas Laborales. Ministerio de Trabajo y Asuntos Sociales. Datos de octubre de 2014.

- En total hay 9,2 millones de pensiones en el Sistema de la Seguridad Social. Las pensiones de jubilación (5,6 millones) son el tipo de pensión más extendida; hay 2,4 millones de pensiones de viudedad.

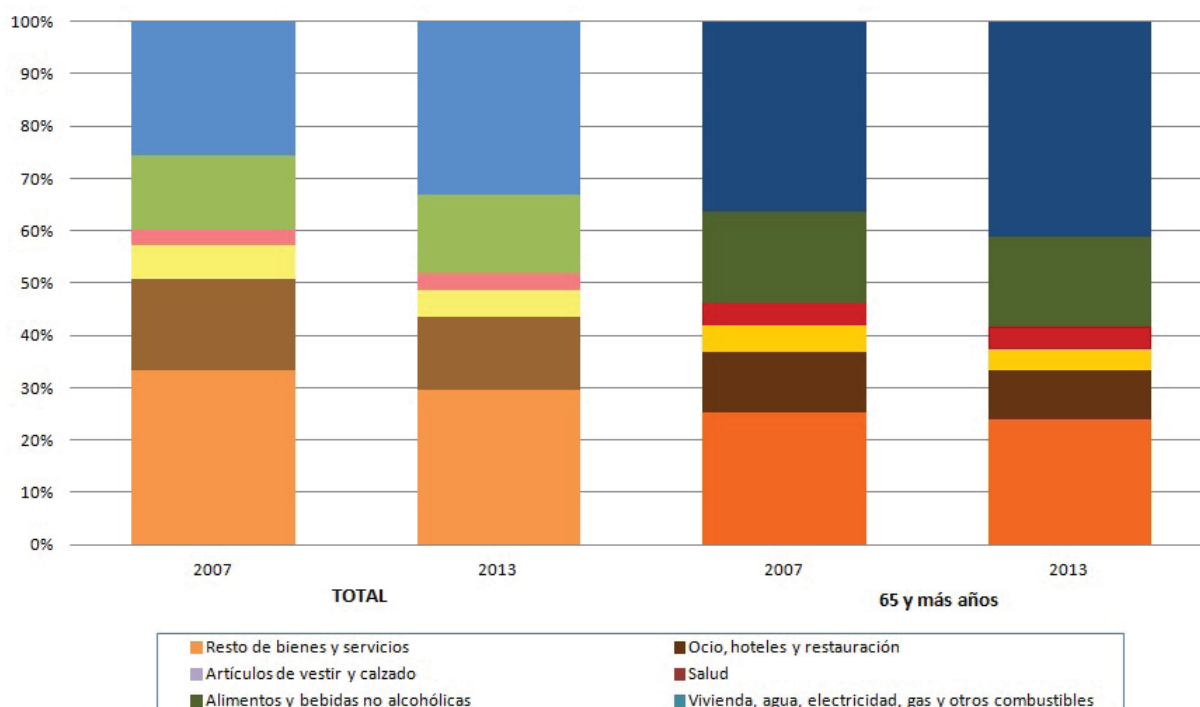
- La mayor parte de las pensiones del Sistema de Seguridad Social corresponde al régimen general (6,5 millones).

- Prácticamente la totalidad de las personas mayores recibe alguna prestación económica del

sistema público de pensiones (directamente o a través de la pensión del cónyuge).

- En octubre de 2014 la pensión media es de 874,4 euros mensuales. Las más altas corresponden a las del régimen especial del carbón, las de accidentes de trabajo y enfermedades y las generales. Las más bajas son las antiguas del SOVI (Seguro Obligatorio de Vejez e Invalidez). El importe medio de la pensión de jubilación ha superado los 1.000 euros en 2014.

**Figura 3.2.- Estructura del gasto medio por hogar según grupo de gasto y edad del sustentador principal, 2007-2013**



Fuente: INE: Encuesta de Presupuestos Familiares. Base 2006. Serie Gasto.

Notas:

- El grupo 'Resto de bienes y servicios' incluye: Bebidas alcohólicas, tabaco y narcóticos, Mobiliario, equipamiento hogar y gastos corrientes, Transportes, Comunicaciones, Enseñanza y Otros bienes y servicios.

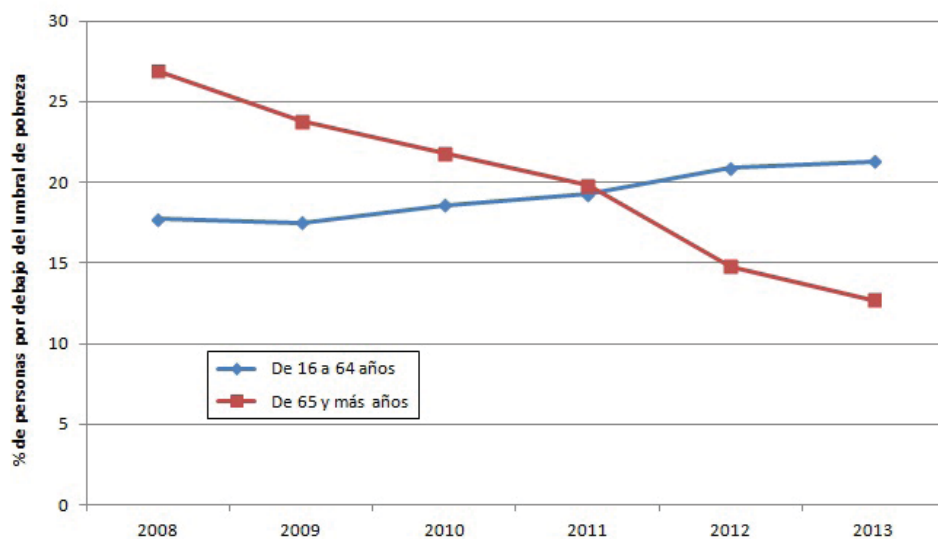
- El grupo 'Ocio, hoteles y restauración' incluye: Ocio, espectáculos y cultura, Hoteles, cafés y restaurantes.



-El gasto fundamental de un hogar donde residen personas mayores es el mantenimiento de la propia vivienda (agua, electricidad, y otros gastos).

Ronda el 41% de los gastos. El capítulo alimentación es el segundo en importancia.

Figura 3.3.- Evolución de la tasa de riesgo de pobreza por edad. España, 2008-2013



Fuente: INE: Encuesta de Condiciones de Vida. 2008: Base 2004.

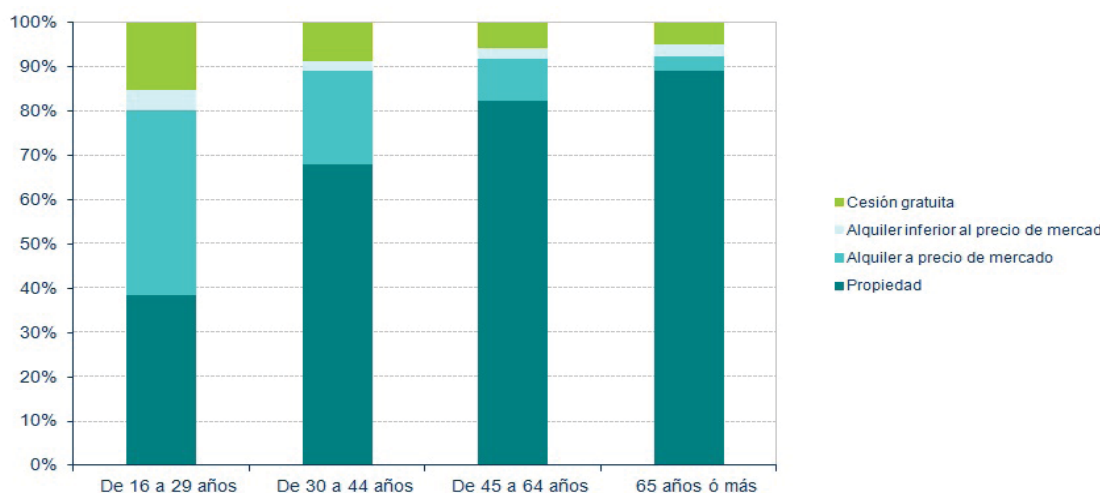
2009-2012: Base 2013. Estimaciones retrospectivas. 2013: Base 2013

Nota: El dato en 2013 para el grupo de 16 a 64 años se ha obtenido como promedio de la tasa de pobreza en los grupos de edad 16-29, 30-44 y 45-64.

- La posición económica de los mayores ha mejorado en los últimos años; su tasa de riesgo de pobreza se sitúa en 12,7 (2013), inferior a la media de los españoles, que es de 20,4. Es una tasa relativa;

la mejora puede ser debida a que los demás han empeorado y el umbral de la pobreza baja; si los mayores mantienen sus ingresos, muchos quedan por encima del nuevo umbral.

Figura 3.4.- Hogares por edad de la persona de referencia y régimen de tenencia de vivienda principal, 2013

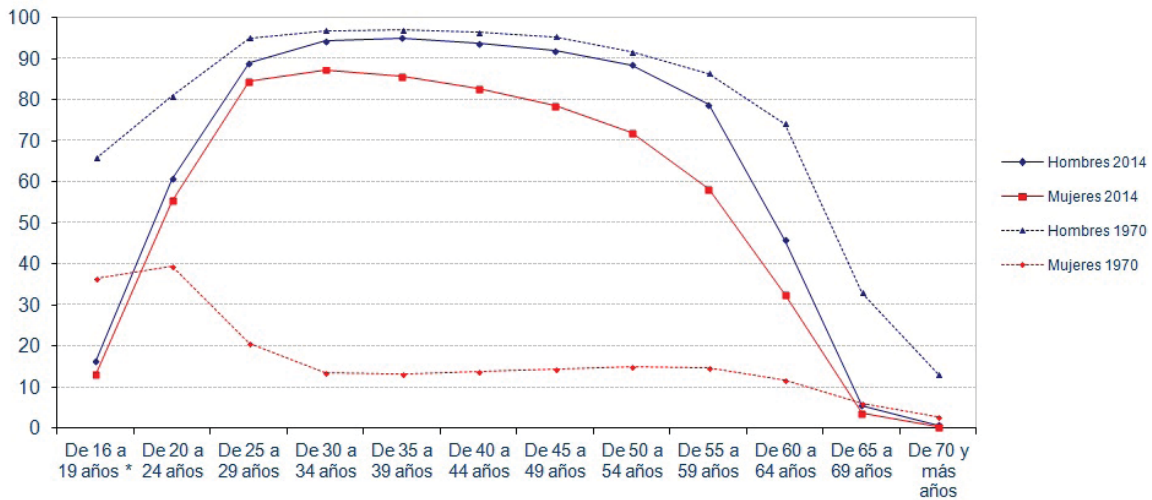


Fuente: INE: INEBASE: Encuesta de Condiciones de Vida 2013

- La mayoría de los españoles tiene la vivienda en propiedad (77,7%), alcanzando el 89,2% de los casos entre los mayores.

<sup>1</sup> La tasa de riesgo de pobreza se define como el porcentaje de personas que se encuentra por debajo del umbral de pobreza. Este umbral se expresa como ingreso total del hogar. La renta disponible total del hogar se compone de los ingresos del trabajo por cuenta ajena, beneficios / pérdidas del trabajo por cuenta propia, prestaciones sociales, rentas procedentes de esquemas privados de pensiones no relacionados con el trabajo, rentas del capital y de la propiedad, transferencias entre otros hogares, ingresos percibidos por menores y el resultado de la declaración por el IRPF y por el Impuesto sobre el Patrimonio. No se incluyen las componentes no monetarias, salvo el coche de empresa.

Figura 3.5.- Tasa de actividad de la población de 16 y más años por sexo y grupos de edad, 1970 y 2014

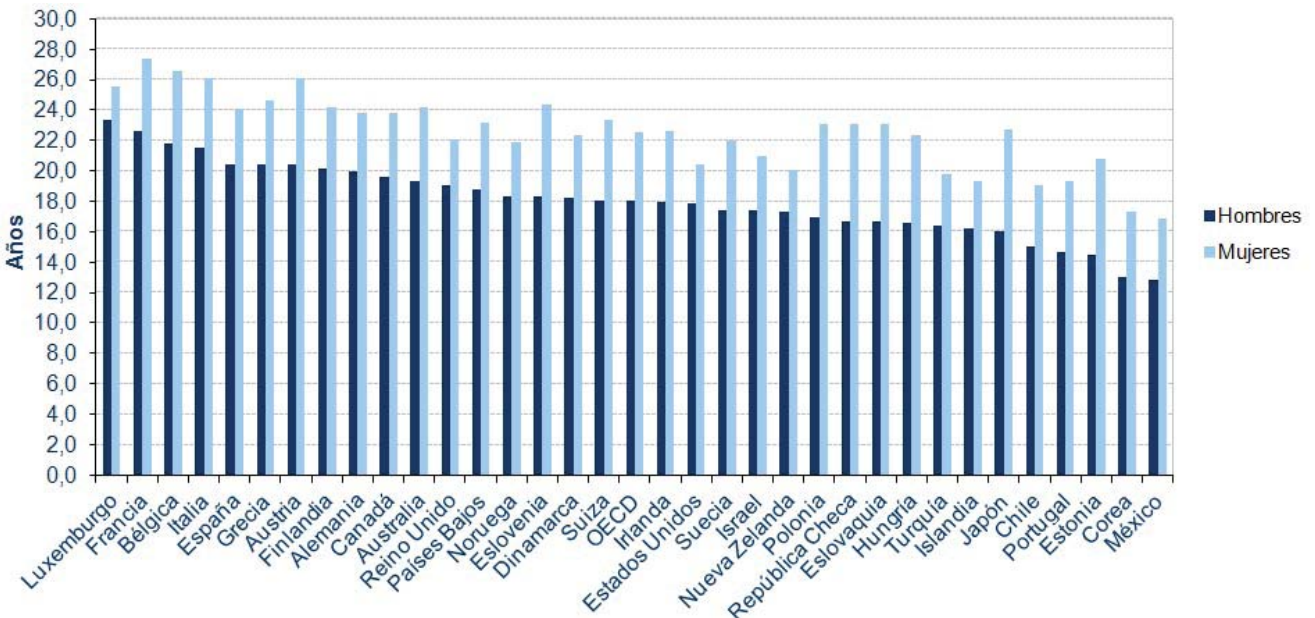


\* OBSERVACIÓN: Los datos correspondientes al año 1970 corresponden a la población entre 15 y 19 años

Fuente: 2014: INE. INEBASE: Encuesta de Población Activa. Media del último trimestre de 2012 y los tres primeros de 2014. 1970: INE. Censo de población de 1970. Tomo III

- En los últimos años se ha observado un de- de actividad con una incorporación masiva de las  
tenimiento del descenso de actividad de los traba- mujeres al mercado laboral.  
jadores veteranos.
- Ha habido un destacado cambio en el modelo

Figura 3.6.- Años esperados de jubilación en distintos países del mundo por sexo, 2012









Fuente: OECD Expected years in retirement

([http://www.oecd-ilibrary.org/social-issues-migration-health/society-at-a-glance-2014/expected-years-in-retirement\\_soc\\_glance-2014-15-en](http://www.oecd-ilibrary.org/social-issues-migration-health/society-at-a-glance-2014/expected-years-in-retirement_soc_glance-2014-15-en))

- España es un país con una cifra de años es- bastante alta (20,5 años), por encima de buena  
perados de jubilación en 2012 para los hombres parte de la Unión Europea.



### Más información sobre características económicas en el **BLOG "Envejecimiento En-Red"**

- El factor de equidad intergeneracional (13/06/2013) 
- Los hogares de los mayores aumentan gastos en salud (15/07/2014) 
- La pobreza en la vejez (06/03/2014) 
- ¿Se heredan las desventajas? (07/03/2014) 
- La brecha escolar y la transmisión intergeneracional de la pobreza (12/12/2013) 
- En el reino de los ciegos, el tuerto es el rey (26/11/2013) 





## 4. Características sociales y otras

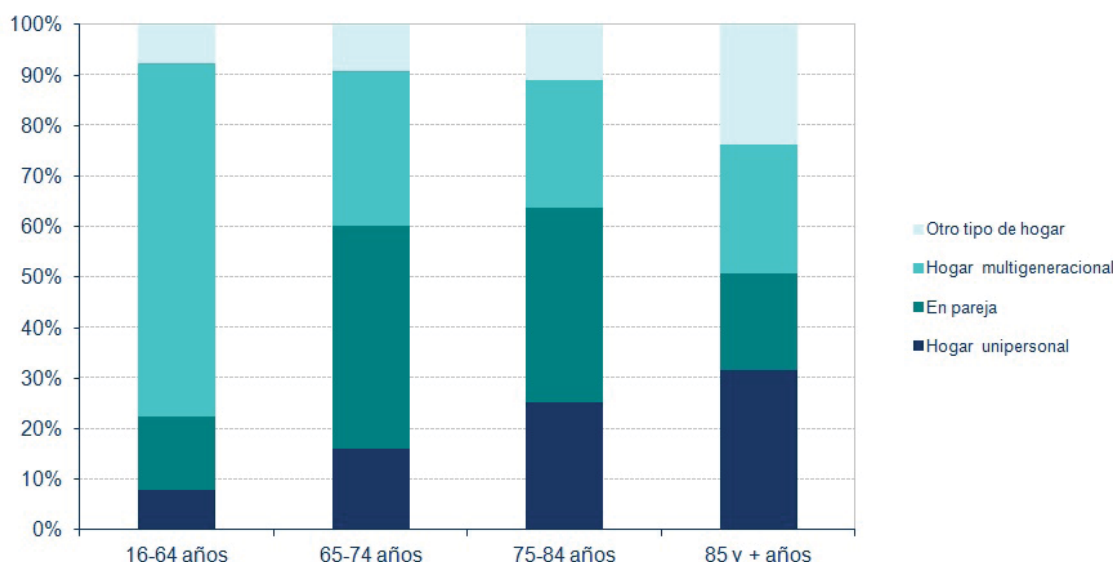
- Los hogares en pareja descienden notablemente por mortalidad de uno de los cónyuges y pasan a engrosar los unipersonales o los multigeneracionales; este tipo también aumenta con la edad, y muy notablemente entre los muy mayores. La edad aumenta la posibilidad de vivir en soledad. También se incrementa la proporción de otro tipo de hogar (otros tipos de convivencia, presencia de empleados de hogar con mayores, etc.).

- Se ha observado en los últimos años un incremento de los hogares unipersonales en

personas de 65 y más años, aunque las proporciones son más bajas que en otros países europeos (2011: 429.700 en hombres, 1.279.485 en mujeres). Tres de cada cuatro mayores que viven solos son mujeres.

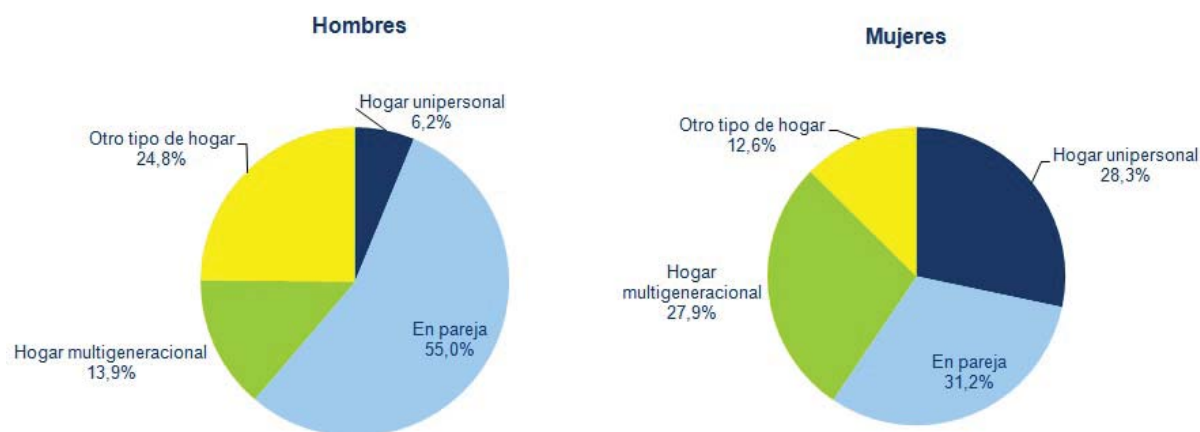
- La forma de convivencia mayoritaria entre los hombres de 65 y más años es la pareja, en un 55% de los casos, mientras que entre las mujeres aumenta el porcentaje de las que viven solas (28,3%), llegando a suponer más de 4 veces el porcentaje de hombres que vive en hogares unipersonales.

Figura 4.1.- Formas de convivencia de la población de 16 y más años por grupos de edad, 2011



Fuente: INE: Censo de Población y Viviendas, 2011.

Figura 4.2.- Formas de convivencia de la población de 65 y más años por sexo, 2011



Fuente: INE: Censo de Población y Viviendas 2011

Tabla 4.1.- Estado civil de las personas de 65 y más años, 1970-2011. Total (hombres-mujeres)

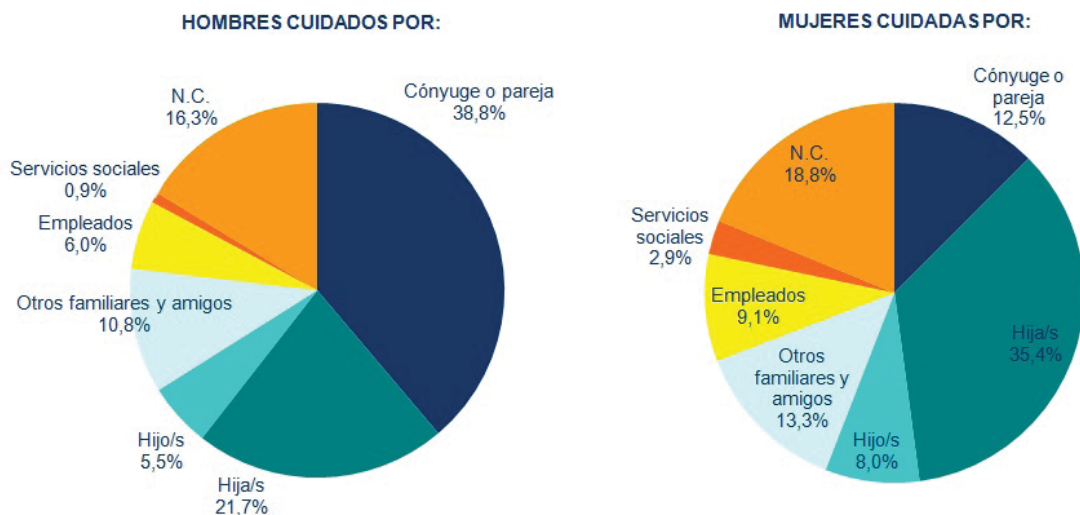
Porcentajes horizontales	Porcentajes horizontales				
	TOTAL	Solteros/Solteras	Casados/Casadas	Viudos/Viudas	Separados/Separadas o divorciados/divorciadas
1970	100	11,2	49,0	39,4	0,4
1981	100	11,3 (6,7 - 14,0)	51,2 (73,9 - 35,7)	36,7 (18,0 - 49,6)	0,7 (0,8 - 0,7)
1991	100	10,4 (7,1 - 12,5)	55,9 (77,1 - 41,0)	33,2 (15,2 - 45,9)	0,6 (0,6 - 0,6)
2001	100	8 (7,0 - 8,8)	59,7 (78,6 - 45,8)	30,9 (12,9 - 44,2)	1,4 (1,5 - 1,3)
2011	100	7,4 (7,2 - 7,6)	60,5 (77,9 - 47,3)	28,9 (11,5 - 42,2)	3,2 (3,5 - 3,0)

Fuente: 2011: INE:INEBASE. Censo de Población y Viviendas 2011  
 2001: INE: INEBASE. Censo de Población y Viviendas 2001  
 1991: INE: INEBASE. Censo de Población y Viviendas 1991  
 1981: INE: INEBASE. Censo de Población y Viviendas 1981  
 1970: INE: INEBASE. Fondo documental. Censo de Población y Viviendas 1970

- Los cambios en el estado conyugal tienen impacto en muchos órdenes de la vida de los mayores: tipo de hogar, salud, ingresos, etc.  
 - Desde el año 1970 hasta 2011 ha ido cambiando la distribución del perfil de los mayores españoles en lo que al estado civil respecta, disminuyendo el porcentaje de solteros y el de

viudos a favor del de casados y, en menor medida, del de separados. Denota una mejora en las tasas de mortalidad, especialmente de hombres.  
 - El 60,5% de las personas mayores están casadas (77,9% de los hombres, 47,3% de las mujeres) y el 28,9% viudas (11,5% y 42,2% respectivamente).

Figura 4.3.- Persona que cuida según el sexo de la persona mayor que necesita ayuda, 2008



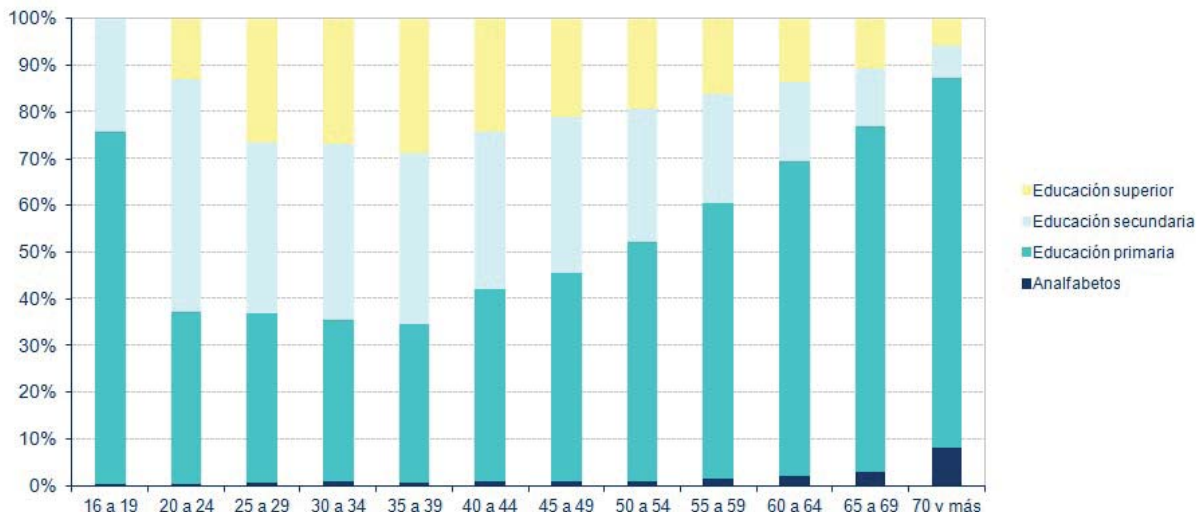
Fuente: INE: Encuesta sobre Discapacidad, Autonomía personal y Situaciones de Dependencia (EDAD), 2008. Elaboración propia a partir de los microdatos

- La persona que fundamentalmente cuida de los hombres mayores que necesitan ayuda es su cónyuge, seguida de su hija.  
 - En el caso de las mujeres mayores que

necesitan ayuda se invierte el orden, son las hijas las que fundamentalmente se hacen cargo de los cuidados, seguidas de otros familiares y amigos.



Figura 4.4.- Población en viviendas familiares de 16 años o más, según nivel de estudios por edad, 2011



Fuente: INE. INEBASE: Censo de Población y Viviendas 2011

- El nivel de instrucción es más bajo cuanto más alta es la edad. Entre los mayores aún quedan importantes bolsas de analfabetismo y población sin estudios. Quedan reflejadas entre los mayores situaciones de escasez dotacional (escuelas, maestros) y condiciones de vida y desarrollo que no les permitieron entrar o seguir en el sistema

educativo.

- Las generaciones de jóvenes actuales son las más instruidas de la historia. En el futuro, las cohortes que alcancen la vejez serán más instruidas, tendrán más recursos para afrontar situaciones problemáticas.

Figura 4.5.- Evolución del nivel de estudios de las personas de 65 y más años, 1970-2011

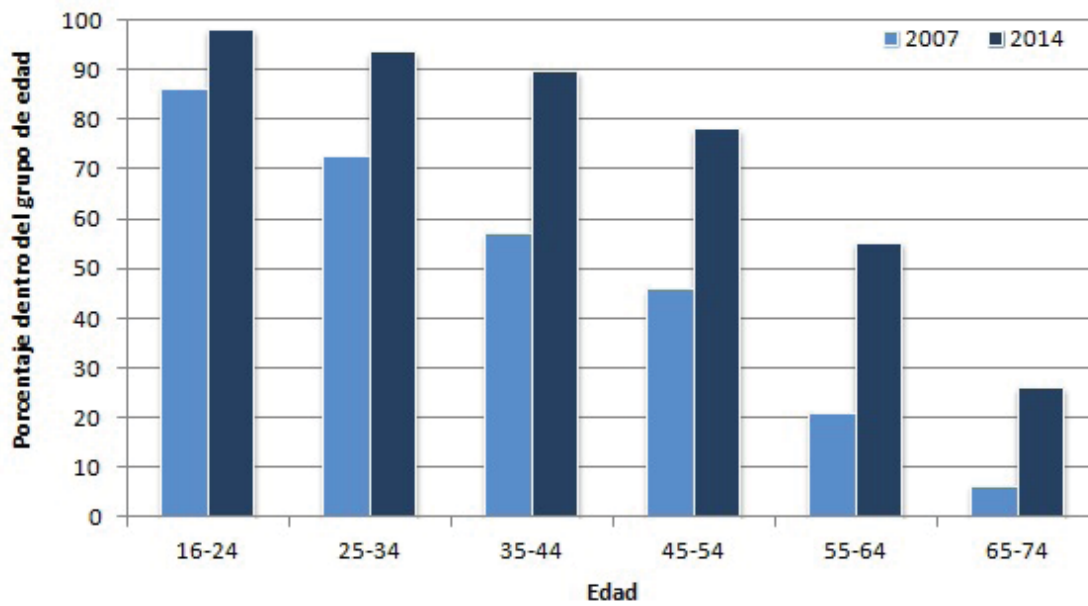


Fuente: 1970: Censo de población de 1970. INE. Tomo III  
2011: INE: INEBASE: Censo de Población y Viviendas 2011

- En los más de 40 años que median entre 1970 y 2011 ha disminuido sensiblemente el porcentaje de personas de 65 y más años analfabetas

en España, al mismo tiempo que ha aumentado el porcentaje de mayores con estudios secundarios y superiores.

Figura 4.6.- . Personas que han utilizado Internet en los últimos tres meses, por grupos de edad. España, 2007-2014



Fuente: INE: Encuesta sobre Equipamiento y Uso de Tecnologías de la Información y Comunicación en los hogares 2007 y 2014

- A partir de los 55 años se observa un notable descenso en los porcentajes de uso de Internet. Se percibe claramente la brecha digital entre los mayores y el resto de la población.

- Entre las personas de 65-74 años, los

hombres emplean el ordenador y acceden a internet en mayor medida que las mujeres.

- En 2007, 6 mayores de cada 100 utilizaban Internet. En 2014, esta cifra alcanza los 26. Este aumento ha sido más considerable en las mujeres.

Más información sobre características sociales en el **BLOG "Envejecimiento En-Red"**

- Modelo de atención centrada en la persona. Cuadernos prácticos. Cuaderno 1. La atención centrada en la persona,. ¿En qué consiste? (14/07/2014)
- Género y Dependencia (30/05/2014)
- ¿Quién cuidará de nosotros cuando seamos octogenarios? (02/09/2013)
- El paisaje humano de las residencias es femenino y muy envejecido (16/05/2013)
- Un balance europeo sobre la soledad de las personas mayores (30/09/2014)
- Las mujeres envejecen solas, los hombres envejecen en pareja (24/09/2014)
- La demografía (por desgracia) reduce la brecha digital en los mayores (15/11/2013)
- La adopción y el uso de la tecnología por los mayores (16/12/2014)





Los Informes *en red* son publicados por el portal web **Envejecimiento en red** [envejecimiento.csic.es] del Laboratorio PM - Departamento de Población, Instituto de Economía, Geografía y Demografía del Centro de Ciencias Humanas y Sociales, del Consejo Superior de Investigaciones Científicas (CSIC).

Son documentos elaborados con un objetivo de divulgación, abordándose **cuestiones estadísticas, demográficas, legales, psicológicas, sanitarias, sociales**, entre otras, sobre el envejecimiento. Son elaborados por el propio equipo del Portal y por profesionales especialistas de distintos campos de la **Gerontología y la Geriatría**.

La serie se inicia en 2013 sin periodicidad fija, inspirada en los Informes Portal Mayores (2003-2012). Son gratuitos y se presentan en formato digital (pdf).

**Envejecimiento en red** no se responsabiliza de las opiniones vertidas por los autores de estos informes. Es obligatorio citar la procedencia en cualquier reproducción total o parcial que se haga de los mismos.

### Informes en red

**Director:** Antonio Abellán García

**Redacción técnica y maquetación:** Isabel Fernández Morales, Pilar Aceituno Nieto.

**Dirección postal:** CSIC / CCHS. Laboratorio PM. Envejecimiento en red. c/Albasanz 26, 28037 Madrid, España

**Correo electrónico:** enred@cchs.csic.es

**Web:** envejecimiento.csic.es



Este obra está bajo una Licencia Creative Commons Atribución-CompartirIgual 3.0 Unported